

السيرة الذاتية

اسم الشخص الكامل

الجامعة المستنصرية – كلية -----

Mobile: +9647713108940

Email:najlaaz2013@gmail.com

ملخص تعريفي:

الاستاذ الدكتور نجلاء نزار وداعة، علم النفس السريري، معالج نفسي، لدي اهتمامات بالصحة النفسية.

الشهادات الدراسية:

- Ph.D. #1: •
- دكتوراه علم النفس السريري، جامعة العلوم الماليزية (USM)، كلية العلوم الاجتماعية، قسم علم النفس (2011) •
- M.Sc. #2: •
- ماجستير علم النفس السريري، الجامعة المستنصرية، كلية الاداب، قسم علم النفس (2000) •
- B.Sc. #3: •
- بكلوريوس علوم حاسبات، كلية التربية الجامعة المستنصرية، قسم علوم الحاسبات (2000) •
- بكلوريوس اداب، الجامعة المستنصرية، كلية الاداب، قسم علم النفس (1997) •

الجوائز والتكريم الأكاديمي

- (13) كتاب شكر من وزير التعليم العالي والبحث العلمي •
- (20) كتاب شكر من رئيس الجامعة •
- (40) كتاب شكر من العميد. •

الخبرة الأكاديمية والتدريس:

- التدريس في الجامعة المستنصرية قسم العلوم التربوية والنفسية في الدراسات الأولية والعليا •
- التدريس في جامعة العلوم الماليزية (USM) •

المقررات الدراسية التي تم تدريسها:

| الدراسات الأولية | الدراسات العليا |
|--|---|
| الصحة النفسية، علم النفس التربوي، علم نفس النمو، ارشاد وصحة نفسية، | علم نفس الشخصية، مناهج البحث العلمي، علم النفس التربوي، مصطلحات لغة انكليزية، علم النفس التربوي، تصميم تجريبي |

الانتساب المهني او الجمعيات:

- لجان •
- الاستلال الالكتروني، اللجنة العلمية، البروفائل الاكاديمي، اللجنة الامتحانية، التصنيف، الاعتمادية، اعتمادية المجلات، لجان المناقشة، براءة الذمة، متابعة التقرير •
- لجان المناقش، البروفائل الاكاديمي... الخ •

المنشورات العلمية

ت | المؤتمرات العربية

| | |
|---|---|
| 1 | وداعة، نجلاء نزار (2023). تدمير الذات وعلاقته بالاضطرابات النفسية، مجلة الاداب، جامعة بغداد، مجلد (1)، العدد (144). |
| 2 | وداعة، نجلاء نزار & الاء الطائي (2021). الاتجاهات نحو لفاق جائحة كورونا لدى ذوي الامراض المزمنة، مؤتمر الجامعات العربية ودورها في مواجهة تحديات جائحة كورونا. |
| 3 | وداعة، نجلاء نزار (2016). الذاكرة التكيفية وعلاقتها بالصحة النفسية لدى طلبة الجامعة، مؤتمر جامعة جيمو، سليمانية، العراق. |
| 4 | وداعة & نجم، نجلاء نزار، عبير (2016). ادمان الانترنت لدى طالبات المرحلة المتوسطة، المؤتمر 25 ، كلية التربية، الجامعة المستنصرية، العراق. |
| 5 | وداعة، نجلاء نزار (2016). اهم معوقات العمل التطوعي من وجهة نظر أساتذة الجامعة، وزارة الشباب، بغداد العراق. |
| 6 | علي ، بسمة & وداعة، نجلاء نزار (2015). انماط التعلق لدى الراشدين، المؤتمر الثالث، كلية التربية (ابن رشد) جامعة بغداد، العراق. |
| 7 | وداعة، نجلاء نزار (2014). الصحة النفسية في دول الربيع العربي، المؤتمر العلمي الدولي السنوي الثامن، بغداد العراق. |
| 8 | وداعة، نجلاء نزار (2013). عادات العقل لدى المضطربون سلوكيا وانفعاليا، المؤتمر الدولي الخامس، كلية التربية جامعة المثنى، العراق. |
| 9 | حسن، نمير & وداعة، نجلاء نزار (2012). العنف والتغيرات القيمية في المجتمع للعراقي، الاردن. |

| | |
|----|---|
| 10 | وداعة، نجلاء نزار (2023). الذات وعلاقته بالاضطرابات النفسية لدى طلبة الجامعة، مجلة كلية الاداب، جامعة بغداد، مجلد (1) عدد 87، 144-120. |
| 11 | وداعة & العظامات، نجلاء نزار، عمر (2020). ازمة الصحة النفسية اثناء جائحة كورونا COVID-19 لدى العاملين في المجال الصحي (دراسة مقارنة بين العراق والاردن)، بحث مقبول للنشر، مجلة جامعة البلقاء، الاردن، 23، 2، 113-122. |
| 12 | كاظم ووداعة، ريام، نجلاء نزار (2021). الكفاح التحصيلي وعلاقته بالفضول الادراكي لدى طلبة الجامعة، مجلة دراسات الاديان، دار الحكمة. |
| 13 | كاظم ووداعة، ريام، نجلاء نزار (2021). الكفاح التحصيلي وعلاقته بالذكاء الشخصي (الذاتي-الاجتماعي)، مقبول للنشر في مجلة دراسات اجتماعية، دار الحكمة. |
| 14 | وداعة، نجلاء نزار (2018). ادمان الصور الذاتية السيلفي وعلاقته باضطراب الشخصية النرجسية لدى طلبة، مجلة مركز البحوث النفسية، جامعة بغداد. |
| 15 | وداعة & عبد، نجلاء نزار، اسراء (2017). نمذجة العلاقة السببية بين اعاقاة الذات والكمالية، موقع الضبط، وفاعلية الذات لدى طلبة الجامعة (تحليل مسار)، المجلة الدولية للعلوم التربوية والنفسية، العدد 2، الاردن. |
| 16 | وداعة، عبد الحسين نجلاء نزار واسراء (2017). أعاقاة الذات لدى طلبة الجامعة المستنصرية، مجلة كلية التربية الجامعة المستنصرية، 193-216. |
| 17 | وداعة، نجلاء نزار (2017). اضطراب الضغوط الثانوية لدى اباء وامهات الجنود العراقيين الذين يعانون من اضطراب مابعد الضغوط الصدمية، مجلة الاداب، الجامعة المستنصرية. |
| 18 | حسين، بسمة علي & وداعة، نجلاء نزار (2016). انماط تعلق الراشدين لدى طلبة الجامعة، مجلة كلية التربية، العدد الثامن، الجامعة المستنصرية. |
| 19 | رحمة، عباس & ووداعة، نجلاء نزار (2014). انماط السلوك الاداري لدى رؤساء اقسام جامعة ، مجلة كلية التربية، العدد السادس، الجامعة المستنصرية. |
| 20 | وداعة، نجلاء نزار (2013) فاعلية اسلوب تسكين حركة العين -العلاج الجماعي- (عناق الفراشة) |

| | |
|----|--|
| | في تخفيض اعراض اضطراب مابعد الضغوط الصدمية، مجلة العلوم التربوية والنفسية، عدد العشرين. |
| 21 | وداعة، نجلاء نزار (2013) صعوبات الانتباه وفرط النشاط لدى طلبة المرحلة الابتدائية وعلاقتها باستراتيجيات مواجهة الضغوط المستخدمة من قبل ذويهم، مجلة العلوم التربوية والنفسية عدد 97. |
| 22 | وداعة، نجلاء نزار (2012) الصحة النفسية وعلاقتها بالمعرفة ماوراء الادراك، مجلة كلية التربية، العدد الرابع. |
| 23 | وداعة، نجلاء نزار & جاسم، لمياء (2012) الاستعداد للانتحار وعلاقته بالتمكين النفسي، مجلة كلية التربية. |
| 24 | وداعة، نجلاء نزار (2005) الوسائل التي ينبغي على المجتمع اتباعها لتحسين الشباب من المخدرات، مجلة العلوم النفسية، العدد الثامن. |
| 25 | وداعة، نجلاء نزار (2005) الوسائل التي ينبغي على المجتمع اتباعها لتحسين الشباب من المخدرات، مجلة العلوم النفسية، العدد الثامن. |
| 26 | وداعة & محمود، نجلاء نزار، محمود كاظم (2002). سمات شخصية المراهقين من ابناء المحكوم عليهم واقربانهم من غير المحكوم عليهم، مجلة العلوم النفسية، العدد الخامس، جامعة بغداد. |

المنشورات باللغة الانكليزية

- 1- Wadaa, N. N. (under review). The effectiveness of cognitive training to decrease risk of cognitive decline among older adults,
- 2- Wadaa, N. N. (2020). The effectiveness of cognitive behavior therapy to reduce chronic fatigue syndromes among Iraqi employees. *Dirasat, Human and Social Sciences*, 24, 425-433.
- 3- Wadaa, N. N. (2012). Depressive symptoms related to perceptions of parenting in Al-mustansyriyah university students. *Journal of IQ*, 5.
- 4- Wadaa, N. N., & Suger, Haider, Kareem, (2012). Use of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) on Tsunami Victims with Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) in Indonesia. *Journal School of Art*, 58, 1-12
- 5- Wadaa, N. N., & Mohd Zaharim, N. Humoud F. Q. (2010). The Use of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) In Treatment of Traumatized Children. *Digest of Middle East Studies*, 19, 26-36.
- 6- Wadaa, N. N., & Mohd Zaharim, N. (2008). Children of Iraqi families at Universiti Sains Malaysia: Coping with posttraumatic stress disorder (PTSD). *Arabpsynet Journal*, 20, 170-173.
- 7- Wadaa, N. N. (2004). The ways which Society follow to keep the Young from the Drugs, 8, 87-111.
- 8- Wadaa, N. N. (2005). The relationship between the Health Psychology and Meta Cognition for Students of AL-Mustansyriyah, *Journal School of Education*.
- 9- Wadaa, N. N. (2005). The ways which society follows to keep the young from the drugs. *Journal of Psychology*, 8, 54-69.
- 10- Wadaa, N. N. (2005). The relationship between the mental health and meta cognition for Al-mustansyriyah students, *Journal of Education School*, 6, 382-398.
- 11- Wadaa, N. N. Wadaa, S. N. (2002). The characteristic of personality adolescents of the sons of the convicted fathers and their mates of non-convicted fathers. *Journal of Psychology*, 7, 79-95.

المؤتمرات باللغة الانكليزية

- 1- Wadaa, N, N. (2016, oct). A Critical Review of Gifted and Talented Students in Malaysian Educational Programs, Dubai, UAE.
- 2- Wadaa, N. N., (2014). The Effectiveness Peace Education Program with Organizational Citizenship Behavior among Undergraduate Students, peacebuilding and education in Iraq: Anterdisciplinary symposium at the university of Duhok, Iraq.
- 3- Wadaa, N. N., & Moh-Azis Arisudi. (2009, December). Use of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) on tsunami victims with posttraumatic stress disorder (PTSD) in Indonesia. Paper presented at the International Graduate Student Conference, Yogyakarta, Indonesia.
- 4- Wadaa, N. N., & Mohd Zaharim, N. (2009, November). Proceeding from Eye Movement Desensitization and Reprocessing: Evaluating its effectiveness in reducing war trauma symptoms among Iraqi children. Paper presented at the Symposium of USM Fellowship Holders, Penang, Malaysia.
- 5- Wadaa, N. N., & Mohd Zaharim, N. (2009, January). The effect of pre-event beliefs of parents on posttraumatic stress disorder on Iraqi children. Paper presented at the International Counseling and Social Work Symposium, Penang. Malaysia.
- 6- Wadaa, N. N., & MohdZharim, N. (2008, Jone). PTSD Symptoms in Iraqi children, Paper presented at International Conference on Social Sciences & Humanities, Penang, Malaysia.
- 7- Wadaa, N. N., Mohd Zaharim, N. (2008, August). Children of Iraqi families at Universiti Sains Malaysia: Coping with posttraumatic stress disorder (PTSD). Paper presented at International Conference on Health Care, Terengganu, Malaysia.

الكتب مؤلفة

- الصحة النفسية
- علم النفس التربوي
- علم نفس الشخصية
-

تطوير المهارات:

- Workshops. Conferences. Certifications.

Curriculum Vitae

Name Of. Person

Mustansiriyah University – College of-----

Mobile: +9647713108940

Email: najlaaz2013@gmail.com

PERSONAL SUMMARY:

Business Address: AL-Mustanseryah University, Baghdad, Iraq.
Place of Birth: Baghdad, Iraq.
Citizenship: Iraqi.
Date of Birth: 1972
Marital Status: married

EDUCATION:

| | |
|------|---|
| 2011 | PhD. In Clinical Psychology, School of Social Science, University Science Malaysia, Malaysia. |
| 2000 | M.A in clinical psychology, science, Al-Mustansiriyah University, Iraq. |
| 2000 | B.SC. In computer science, AL-Mustansiriyah university-Iraq (Night Study). |
| 1997 | B.A. in psychology science, Al-Mustansiriyah , University-Iraq. |

ACADEMIC HONORS AND AWARDS:

- (13) Letter of thanks from the Minister of Higher Education and Scientific Research
- (20) Letter of thanks from the university president
- (40) Letter of thanks from the dean.

ACADEMIC /TEACHING EXPERIENCE:

Teaching at Al-Mustansiriya University, Department of Educational and Psychological Sciences, in elementary and postgraduate studies

- Teaching at Universiti Sains Malaysia (USM)

COURSES TAUGHT:

| Undergraduate | Graduate |
|--|--|
| Health psychology, educational psychology, development psychology, | Personality, educational psychology, methodology, experiment design. |

PROFESSIONAL AFFILIATIONS:

- Chairman, Diversity Committee
- President,

PUBLICATIONS:

- Papers.
- Etc.

PROFESSIONAL DEVELOPMENT

- Certifications.

1- Wadaa, N. N. (under review).The effectiveness of cognitive training to decrees risk of cognitive decline among older adults,

- 2- Wadaa, N. N. (2020). The effectiveness of cognitive behavior therapy to reduce chronic fatigue syndromes among Iraqi employees. *Dirasat, Human and Social Sciences*, 24, 425-433.
- 3- Wadaa, N. N. (2012). Depressive symptoms related to perceptions of parenting in Al-mustansyriyah university students. *Journal of IQ*, 5.
- 4- Wadaa, N. N., & Suger, Haider, Kareem, (2012). Use of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) on Tsunami Victims with Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) in Indonesia. *Journal School of Art*, 58, 1-12
- 5- Wadaa, N. N., & Mohd Zaharim, N. Humoud F. Q. (2010). The Use of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) In Treatment of Traumatized Children. *Digest of Middle East Studies*, 19, 26-36.
- 6- Wadaa, N. N., & Mohd Zaharim, N. (2008). Children of Iraqi families at Universiti Sains Malaysia: Coping with posttraumatic stress disorder (PTSD). *Arabpsynet Journal*, 20, 170-173.
- 7- Wadaa, N. N. (2004). The ways which Society follow to keep the Young from the Drugs, 8, 87-111.
- 8- Wadaa, N. N. (2005). The relationship between the Health Psychology and Meta Cognition for Students of AL-Mustansiriyah, *Journal School of Education*.
- 9- Wadaa, N. N. (2005). The ways which society follows to keep the young from the drugs. *Journal of Psychology*, 8, 54-69.
- 10- Wadaa, N. N. (2005). The relationship between the mental health and meta cognition for Al-mustansiryah students, *Journal of Education School*, 6, 382-398.
- 11- Wadaa, N. N. Wadaa, S. N. (2002). The characteristic of personality adolescents of the sons of the convicted fathers and their mates of non-convicted fathers. *Journal of Psychology*, 7, 79-95.

- Conferences.

- 1- Wadaa, N. N. (2016, oct). A Critical Review of Gifted and Talented Students in Malaysian Educational Programs, Dubai, UAE.
- 2- Wadaa, N. N., (2014). The Effectiveness Peace Education Program with Organizational Citizenship Behavior among Undergraduate Students, peacebuilding and education in Iraq: Anterdisciplinary symposium at the university of Duhok, Iraq.
- 3- Wadaa, N. N., & Moh-Azis Arisudi. (2009, December). Use of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) on tsunami victims with posttraumatic stress disorder (PTSD) in Indonesia. Paper presented at the International Graduate Student Conference, Yogyakarta, Indonesia.
- 4- Wadaa, N. N., & Mohd Zaharim, N. (2009, November). Proceeding from Eye Movement Desensitization and Reprocessing: Evaluating its effectiveness in reducing war trauma symptoms among Iraqi children. Paper presented at the Symposium of USM Fellowship Holders, Penang, Malaysia.
- 5- Wadaa, N. N., & Mohd Zaharim, N. (2009, January). The effect of pre-event beliefs of parents on posttraumatic stress disorder on Iraqi children. Paper presented at the International Counseling and Social Work Symposium, Penang. Malaysia.
- 6- Wadaa, N. N., & MohdZharim, N. (2008, Jone). PTSD Symptoms in Iraqi children, Paper presented at International Conference on Social Sciences & Humanities, Penang, Malaysia.
- 7- Wadaa, N. N., Mohd Zaharim, N. (2008, August). Children of Iraqi families at Universiti Sains Malaysia: Coping with posttraumatic stress disorder (PTSD). Paper presented at International Conference on Health Care, Terengganu, Malaysia.

-

- Workshops.

