السيرة الذاتية

**الاسم الرباعي واللقب:** سهاد حسيب عبد الحميد عبد الربيعي

**تاريخ الميلاد**: اليوم:13 الشهر :7 السنة:1971

**الحالة الزوجية** : باكر

**عدد الاولاد:** لايوجد

**الديانه:** مسلمه

**التخصص**:دكتوراة طب رياضي /علاج وتاهيل

**الوظيفة** :تدريسية في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة /كلية التربية الا ساسية / الجامعه المستنصرية

الدرجة العلمية : استاذ دكتور

عنوان العمل :الجامعة المستنصرية /كلية التربية الاساسية /قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

الهاتف النقال: 07708703146

البريد الالكتروني: nn015852@gmail.com

**اولا: المؤهلات العلمية :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| الدرجة العلمية | الجامعة | الكلية | التاريخ |
| بكالوريوس | بغداد | التربية البدنية وعلوم الرياضة | 1995 |
| ماجستير | بغداد | التربية البدنية وعلوم الرياضة | 2001 |
| الدكتوراة | بغداد | التربية البدنية وعلوم الرياضة | 2005 |
| دبلوم عام |  |  |  |

**ثانيا التدرج الوظيفي:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ت | الوظيفة | الجهه | الفترة من الى |
| 1 | تدريسية | كلية التربية الاساسية/قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة | 1995 |
| 2 | رئيس قسم | كلية التربية الاساسية/قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة | من حزيران2013 الى آب 2016 |
| 3 | مسؤولة الوحدة العلاجية | كلية التربية الاساسية/قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة | 2008 ولحد الان |

**ثالثا :التدريس الجامعي**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ت | الجهه/ المعهد/ الكلية | الجامعة | الفترة من - الى |
| 1 | كلية التربية الاساسية | المستنصرية | 1995 ولحد الان |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**رابعا : المقررات الدراسية التي قمت بتدريسها**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ت | القسم | المادة | السنة |
| 1 | التربية البدنية وعلوم الرياضة | طب رياضي/ فسلجة | 2000 – ولحد الان |
| 2 | رياض الاطفال | العاب رياضية | 1995 |
| 3 | التربية البدنية وعلوم الرياضة | كرة سلة | 1995-2009 |
| 4 | التربية الخاصة | الفسلجة | 2001 |
| 5 | التربية البدنية وعلوم الرياضة | كرة يد | 2001 -2003 |
| 6 | العلوم | التربية الصحية | 2000 |
| 7 | التربية البدنية وعلوم الرياضة | التشريح | 2008- 2010 |
| 8 |  |  |  |

**خامسا: ( الرسائل , الاطاريح) التي اشرف عليها**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ت | اسم الرسالة/ الاطروحة | القسم | السنه |
| 1 | تاثير منهج تدريبي لتطوير القدرات البدنية و الحركية الخاصة ببعض الحركات على جهاز المتوازي للناشئين | التربية البدنية وعلوم الرياضة | 2010 |
| 2 | تاثير تمرينات مقترحه في التوافق العصبي العضلي لتطوير بعض القدرات الحركية لاداء الحركات الارضية في الجمناستك | التربية البدنية وعلوم الر ياضة | 2012 |
| 3 | استخدام تمرينات داخل الماء والمصاحبه للاشعه الحمراء في تخفيف الالام مفصل الركبة وتطوير الاداء الحركي للاطراف السفلى | التربية البدنية وعلوم الر ياضة | 2012 |
| 4 | تاثير التمرينات العلاجية المصاحبة لليزر منخفض المستوى في تحسين القوة العضلية والمدى الحركي لبعض المفاصل المصابة عند لاعبي التنس | التربية البدنية وعلوم الر ياضة | 2013 |
| 5 | تحديد القياسات الجسمية والقدرات البدنية لانتقاء متسابقي الدراجات الهوائية للشباب | التربية البدنية وعلوم الر ياضة | 2013 |
| 6 | تاثير برنامج تاهيلي مصاحب للتحفيز الكهربائي للعضلات الضامه للفخذين في بعض المتغيرات العصبية البدنية – النفسية للاعبين المصابين في كرة القدم | التربية البدنية وعلوم الر ياضة | 2013 |
| 7 | تصميم وتقنين اختبارات حركية لتقييم الاداء بدلالة بعض النتغيرات البدنية والمهارية والوظيفية للاعبي المبارزة | التربية البدنية وعلوم الر ياضة | 2014 |
| 8 | تاثير برنامج ترويحي باستخدام وسائل متعددة في بعض القدرات البدنية والحركية ومؤشر كتلة الجسم للتلاميذ البدناء باعمار(10-012) سنة | التربية البدنية وعلوم الر ياضة | 2015 |
| 9 | تصميم ميدان تعليمي تدريبي لتطوير عدد من القدرات البدنية والحركية والمهارية الى طالبات المرحلة المتوسطة | التربية البدنية وعلوم الر ياضة | 2015 |
| 10 | تاثير تمرينات القوة الارتدادية للاطراف العليا بمصاحبة جهاز مساعد لبعض المتغيرات الكينماتيكية في دقة الاداء والانجاز لدى لاعبي قذف الثقل من الكراسي للمعاقين | التربية البدنية وعلوم الر ياضة | 2016 |

**سادسا :المؤتمرات والندوات العلمية وورش العمل التي شارك فيها**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ت | العنوان | السنة | مكان انعقادها | النوع |
| 1 | مؤتمر علمي مشاركة (عضوة) | 2001 | كلية المعلمين سابقا | باحثة علمية |
| 2 | المؤتمر العلمي الدولي الثالث في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات | 2008 | جامعة الزقازيق | باحثة علمية |
| 3 | المؤتمر العلمي الثاني لكلية التربية | 2009 | جامعة المثنى | باحثة علمية |
| 4 | المشاركة في المؤتمر العلمي الثامن | 2000 | كلية التربية الاساسية | باحثة علمية |
| 5 | المشاركة في الدورة التدريبية | 2015 | انطاليا /تركيا | حضور ومشاركة |
| 6 | المشاركة في الدورة التدريبية | 2015 | قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة | حضور ومشاركة |
| 7 | المشاركة في الاجتماع السنوي الخامس لمدراء ورؤساء اقسام التربية البدنية وعلوم الرياضة | 2014 | جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | حضور ومشاركة |
| 8 | حضور ورش عمل والمحاضرات النوعية في القسم | 2001 | قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة | حضور ومشاركة |
| 9 | المشاركة في مؤتمر كلية التربية / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة | 2016 | جامعة الحمدانية | حضور ومشاركة |
| 10 | المشاركة في مؤتمر التربية البدنية وعلوم الرياضة | 2016 | جامعة حلبجة /السليمانية | حضور ومشاركة |
| 11 | المشاركة في مؤتمر علمي في مصر | 2015 | جامعة حلوان/ مصر | مشاركة في بحث |

**سابعا: الانشطة العلمية الاخرى**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ت | داخل الكلية | خارج الكلية |
| 1 | رئيسة اللجنة العلمية في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة | الاشراف على وحدة العلاج الطبيعي في مستشفى العلاج الطبيعي |
| 2 | مسؤولة لجنة الشؤون الطبية والمنشطات للاتحاد العراقي المركزي للكرة الطائرة | مقوم علمي في جامعة البصرة |
| 3 | رئيسة مجلس قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة | مقوم علمي في جامعة ذي قار |
| 4 | رئيسة لجنة مناقشة احد طلاب الماجستير | مقوم علمي جامعة ديالى |
| 5 | مقوم علمي من جهاز الاشراف والتقويم | مقوم علمي في جامعة البصرة |
| 6 | عضوة ومشرفة احد طلاب الدكتوراة | احد اعضاء اجتماع هيئة القطاعية الى كلية التربية الاساسية /قسم التربية البدنية وعلوم الر ياضة / جامعة ديالى |
| 7 | رئيسة لجنة الاختبارات القبول الصباحي لطلاب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة | احد اعضاء اللجنة الخاصة بمراجعة مفردات المناهج في القطاعية لكليات التربية الرياضية / جامعة بغداد |
| 8 | رئيسة لجنة التطبيق لقسم التربية البدنية وعلوم الرياضة | حضور ورشة عمل في جامعة القادسية |
| 9 | عضوة لجنة (الية التعاون)في كلية التربية الاساسية | حضور ورشة عمل للاجهزة المختبرية ودورها في المجال الرياضي |
| 10 | عضوة لجنة تصحيح الدفاتر الامتحانية للامتحان التنافسي (ماجستير +دكتوراة) | عضوة في المجلس العالمي لعلوم الرياضة في السويد |
| 11 | عضوة لجنة السمنار لطلبة الدكتوراة | مقوم علمي في جامعة البصرة |

**ثامنا : المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع او تطوير التعليم**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ت | اسم البحث | محل النشر | السنة |
| 1 | بعض المتغيرات الانثربومترية وعلاقتها بدقة الاداء في الكرة الطائرة | مجلة كلية التربية الاساسية | 2008 |
| 2 | المشي والتمارين الرياضية وتاثيرهما في انخفاض مستوى السكر في الدم للمصابات باعمار (40-50) سنة | مجلة جامعة الزقازيق | 2008 |
| 3 | اثر تمرينات داخل الماء المصاحبة للاشعة تحت الحمراءفي تخفيف الالام مفصل الركبة وتطوير الاداء الحركي للاطراف السفلى | مجلة جامعة بابل | 2013 |
| 4 | تاثير تمرينات ( اليوغا- اثقال) على العمل الوظيفي للجهاز التنفسي وبعض القدرات البدنية والمتغيرات البايوميكانيكية والدقة بمهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة | مجلة جامعة الانبار | 2013 |
| 5 | تاثير برنامج علاجي تاهيلي مقترح في تخفيف الالام اسفل الظهر وتحسين مرونة العمود الفقري للنساء باعمار (45-55) سنة | مجلة جامعة البصرة | 2012 |
| 6 | تاثير برنامج تدريبي باستخدام وسائل متعددة في بعض القدرات البدنية ومؤشر كتلة الجسم للتلاميذ باعمار (10-12) في كلية التربية الاساسية في الجامعة المستنصرية | الجامعة المستنصرية | 2013 |
| 7 | تصميم وتقنين اختبار حركي لتقييم اداء الهجمة المستقيمة بدلالة القوة المميزة بالسرعة والسعة الحيوية للاعبين الشباب بالمبارزة بسلاح الشيش | الجامعة المستنصرية | 2013 |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
|  |  |  |  |

* **تاسعا: عضوية الهيات العلمية المحلية والدولية**

|  |
| --- |
| * عضوة لجنة (الية التعاون)في كلية التربية الاساسية * عضوة لجنة تصحيح الدفاتر الامتحانية والشيتات للامتحان التنافسي (ماجستير +دكتوراة) * عضوة لجنة السمنار لطلبة الدكتوراة |

* عضوة في المجلس العالمي لعلوم الرياضة في السويد
* عضوة لجنة استلال مدرس مساعد (للترقية)
* عضوة ومشرفة على (6) طلاب ماجستير و(5) طلاب دكتوراة
* عضوة لجنة تعضيد البحث العلمي والتاليف والترجمة
* عضوة لجنة الدراسات العليا في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة
* عضوة لجنة قبول الطلبة والرياضيين الابطال في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة لعام 2013/2014
* احد اعضاء اللجنة الخاصة بمرجعة مفردات المناهج في القطاعية لكليات التربية الرياضية /جامعة بغداد

**عاشرا كتب الشكر , الجوائز وشهادات التقدير**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| كتاب الشكر او الجائزة او شهادة التقدير | السنة | الجهه |
| شكر وتقدير من وزير التعليم العالي | 2001 | وزارة التعليم العالي والبحث العلمي |
| شكر وتقدير من رئيس الجامعة المستنصرية | 2001 | الجامعة المستنصرية |
| شكر وتقدير من رئيس الجامعة المستنصرية | 2008 | الجامعة المستنصرية |
| شهادة تقديرية من جامعة المثنى | 2009 | جامعة المثنى |
| شكر وتقدير من عميد كلية التربية الاساسية | 2010 | كلية التربية الاساسية |
| شكر وتقدير من رئيس الجامعة المستنصرية | 2011 | الجامعة المستنصرية |
| شكر وتقدير من رئيس الجامعة المستنصرية | 2011 | الجامعة المستنصرية |
| شهادة تقديرية للمشاركة في المؤتمر العلمي الثالث | 2011 | جامعة البصرة |
| شكر وتقدير من عميد كلية التربية الاساسية | 2012 | كلية التربية الاساسية |
| شكر وتقدير من عميد كلية التربية الاساسية | 2014 | كلية التربية الاساسية |
| شكر وتقدير من عميد كلية التربية الاساسية | 2015 | كلية التربية الاساسية |
| شكر وتقدير من رئيس الجامعة المستنصرية | 2015 | الجامعة المستنصرية |
| شكر وتقدير من عميد كلية التربية الاساسية | 2015 | كلية التربية الاساسية |
| تكريم اللجنة الاولمبية | 2014 | وزارة الشباب والرياضة |
|  |  |  |
|  |  |  |

**حادي عشر:الكتب المؤلفة او المترجمة**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ت** | **اسم الكتاب** | **سنة النشر** |
| **1** | **تقنيات ووسائل العلاج الطبيعي والطب البديل** | **2013** |
| **2** | **الطب الرياضي والإصابات الرياضية علاجها وتاهيلها** | **2016/2017** |

**ثاني عشر :اللغات التي يجيدها**

1. العربية
2. الانكليزية