**المحاضرة التاسعة :**

**تدريبات القراءة السريعة:**

1- احرص على إجبار نفسك على القراءة السريعة .

2- ابذل مجهودا كبيرا في هذا الصدد.

3- ابدأ من اليوم في إجبار نفسك على القراءة بسرعة.

4- لن تفهم كل ما تقرأ ولكن بالتمرين اليومي ستتعلم بسرعة أن تلم الأفكار بطريقة خاطفة.

5- ستحدث أخطاء وهذا شيء طبيعي في البداية فلا تهتم بالأخطاء واستمر في التمرين.

6- اقرأ الموضوع نفسه بسرعة مرتين أو ثلاث إذا لزم الأمر للحصول على الأفكار الرئيسة وبعد ذلك اقرأ بعناية للوقوف على التفاصيل.

7- احرص على قراءة العبارات والجمل ولا تقرأ الكلمات.

8- من الخطأ أن تقرأ مثل الكثير من الناس الذين ينطقون بالكلمات بتحريك شفاههم ويجب عليك ألا تحرك فمك أثناء القراءة.

9- اقرأ للوقوف على المعاني لا الكلمات.

10- توقع أثناء القراءة ما يريد المؤلف أن يقوله وبعد ذلك الق لمحة سريعة للمكتوب بالدرجة التي تكفي فقط لكي ترى ما إذا كنت مصيباً وعدّل توقعاتك متى كان ذلك ضرورياً.

11- تعلم أن تقفز في القراءة وضع علامات على النقاط البارزة لا تخش من أن تقفز على بعض العبارات والجمل مادامت قد حصلت على نبذة عامة عن الأفكار المكتوبة.

12- اختبر نفسك من حين لآخر لترى مدى ما أحرزته من تقدم في سرعة القراءة وذلك بحساب عدد الكلمات التي تستطيع قراءتها في الدقيقة الواحدة