# فيروس كورونا : ما أعراضه وكيف تقي نفسك منه ؟

**تفشي فيروس كورونا في الصين، قبل أن ينتشر إلى ما يزيد على 60 دولة في شتى أرجاء العالم**

فما هو المرض؟ وماذا تفعل كي تقي نفسك من الإصابة به؟

**ما هي الأعراض؟**

تبدأ الأعراض بحمى، متبوعة بسعال جاف، وبعد نحو أسبوع، يشعر المصاب بضيق في التنفس، ما يستدعي علاج بعض المرضى في المستشفى. ونادرا ما تأتي الأعراض في صورة عطس أو سيلان مخاط من الأنف ، ولا تعني ظهور تلك الأعراض بالضرورة أنك مصاب بالمرض ، فهي أعراض تشبه تلك المصاحبة لأنواع الفيروسات الأكثر شيوعا، مثل نزلات البرد والإنفلونزا .

ويمكن أن يسبب فيروس كورونا، في حالات الإصابة الشديدة ، الالتهاب الرئوي ، ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد، وقصور وظائف عدد من أعضاء الجسم وحتى الوفاة ويكون كبار السن، والأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية سابقة (مثل الربو والسكري وأمراض القلب) ، هم الفئة الأكثر عُرضة للإصابة الشديدة بالفيروس

وتستمر فترة حضانة الفيروس - ما بين الإصابة وظهور الأعراض - لحوالي 14 يوما، وفقا لمنظمة الصحة العالمية، لكن بعض الباحثين يقولون إن هذه الفترة قد تستمر حتى 24 يوما ..

.