

# مواصفات المسبح الاولمبي

ا. د مصطفى حسن عبد الكريم  
ا. د امجاد عبد الحميد  
مدرسا المادة



المسبح: يعرف المسبح بأنه حوض مخصص للممارسة السباحة او لاستضافة المسابقات المائية كمسابقات السباحة بأنواعها والقفز الى الماء والرقص الايقاعي.

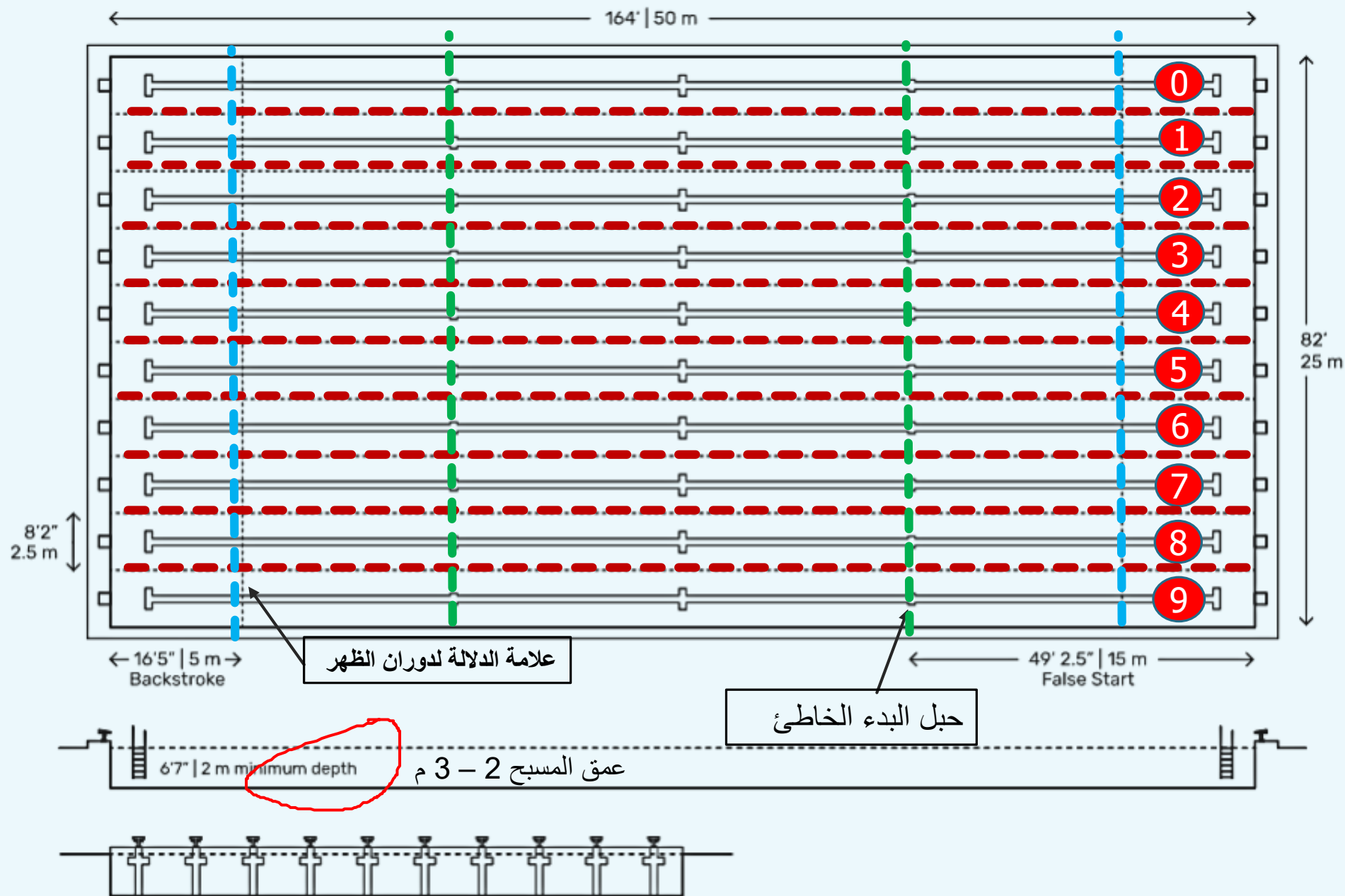




# القياسات الخاصة بالمسبح الأولمبي:

- الطول / يكون الطول في المسبح الأولمبي في المجرى الطويل 50 م وفي المجرى القصير 25م.
- العرض: يكون عرض المسبح الأولمبي 25 م .
- العمق: ادنى عمق مسموح به هو 2م والموصى به 3م.
- المجالات: يجب ان تكون المجالات بعرض 2,50م مع وجود فسحتين بعرض 20سم خارج المجال الأول والأخير.
- عدد المجالات 10 مجالات ويسمح باستخدام 8 مجالات فقط في المسابقات الرسمية .
- ترقيم المجالات بالأرقام 0-9 ويسمح باستخدام المجالات من 1-8 في المسابقات الرسمية وتترك المجالات 0 و 9.





شكل يوضح  
قياسات  
المسبح  
الاولمبي



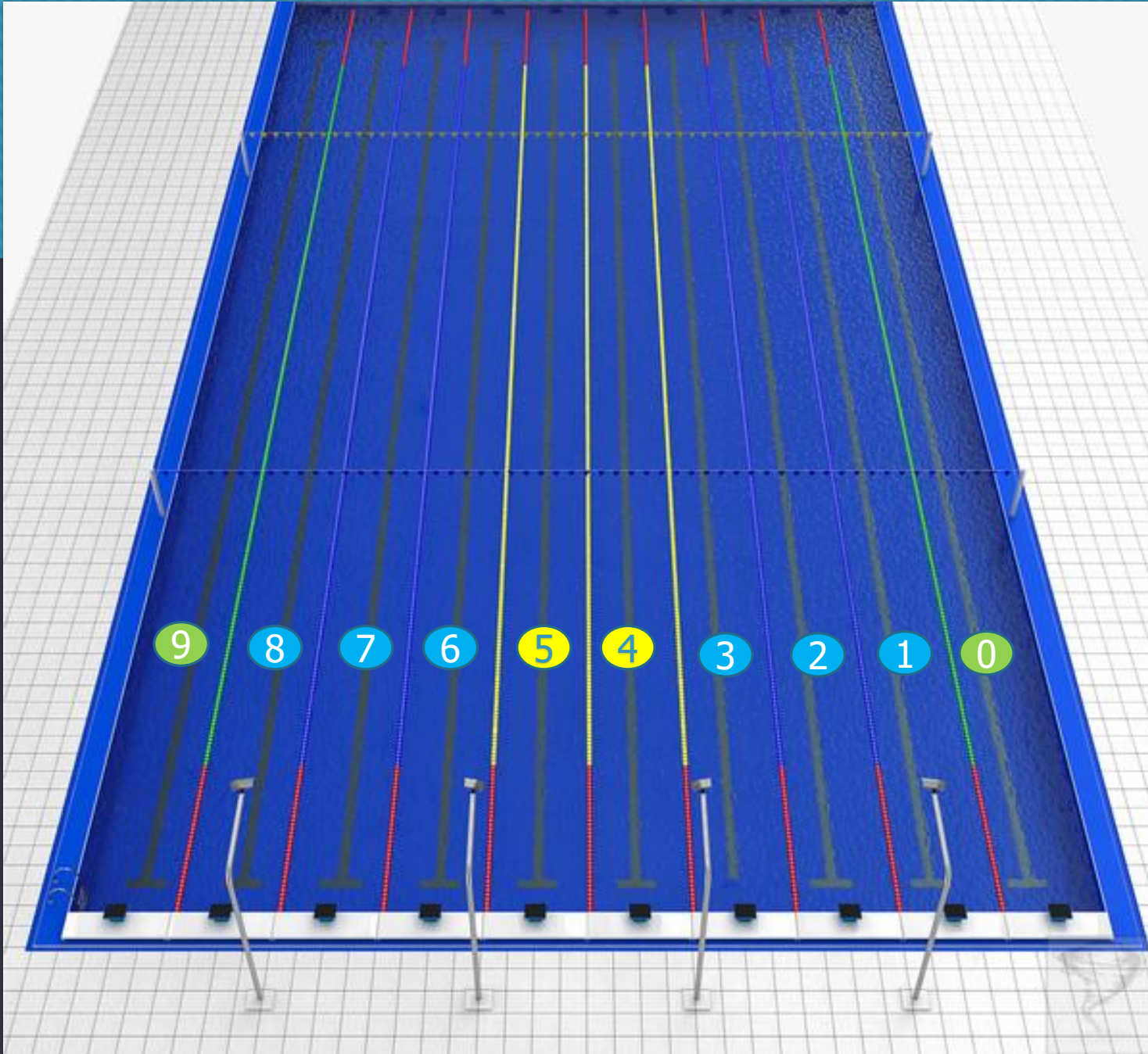
## حبال المجالات:



- حبال المجالات /تمتد حبال المجالات على كامل طول الحوض مثبتة في نهاية كل جدار في الفجوات الخاصة بتثبيت حبال المجالات ويحتوي كل مجال على طوافات مرتبة مصنوعة من البلاستيك بشكل حلقات مثقبة لكي تكسر الأمواج التي يحدثها السباح اثناء سباحته اذ يبلغ قطر كل حلقة بقياس لا يقل عن 5 سم ولا يزيد عن 15 سم.
- يجب ان تكون الوان حبال المجالات حمراء لمسافة 5 م في كل نهاية ومن كلا الجهتين.







الوان حبال المجالات/  
أ- عدد 2 خضراء تستخدم  
للمجالين 0 و 9.  
ب- عدد 6 زرقاء تستخدم بين  
المجالات 1, 2, 3, 6, 7, 8.  
ج- عدد 3 صفراء بين المجالات  
4, 5.



## منصات البداية:



○ يجب ان تكون منصات البدء ثابتة ولا تعطي تأثير نابضي، وتكون منصة البدء بارتفاع من 40 سم من الأرض وارتفاع 70 سم فوق سطح الماء، ويجب ان تكون مساحة المنصة من الأعلى 50x50 سم وتغطي بمادة غير زلقة. اعلى انحدار مسموح به في سطح المنصة بمقدار 10 درجة. ويجب تصميم المنصة بشكل يسمح للسباح مسك المنصة من الجهة ومن الجانبين عند الانطلاق للأمام. سمك المنصة 4 سم، ويكون ترقيم المنصة من الجانب وتبدأ بالرقم صفر ولغاية الرقم 9.

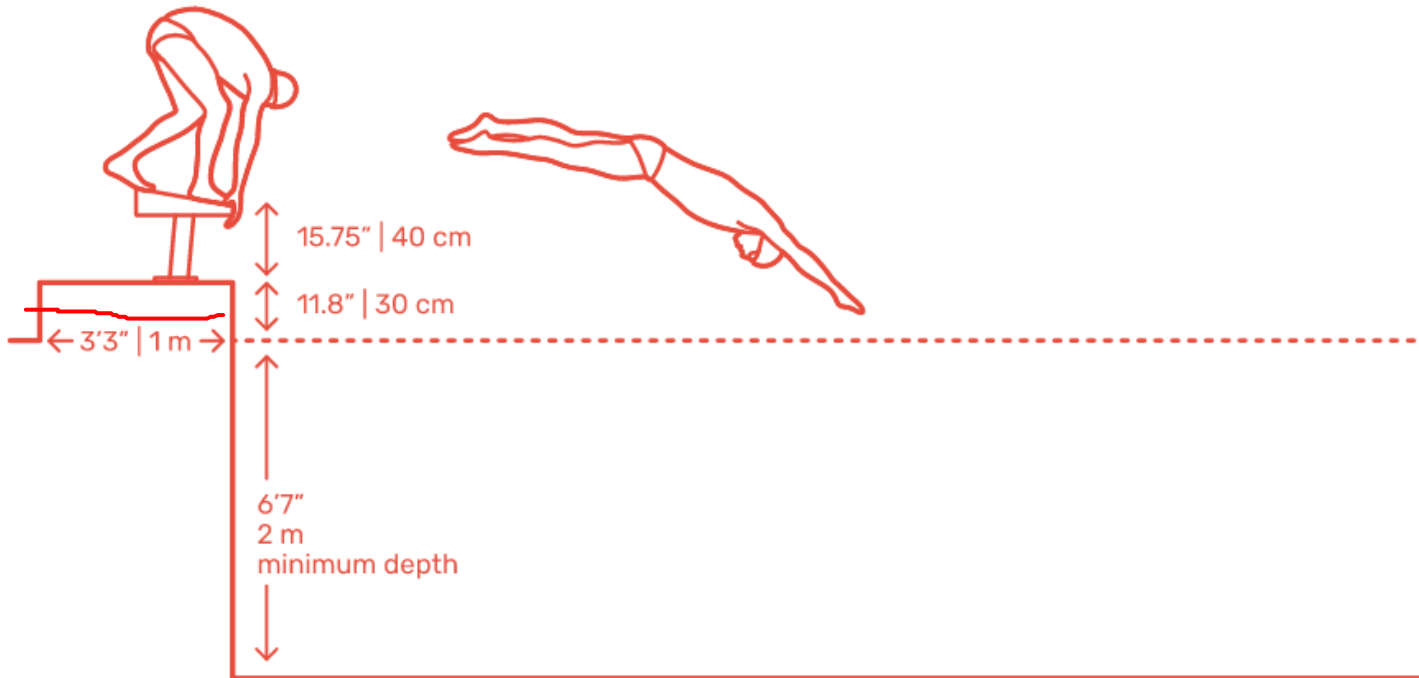
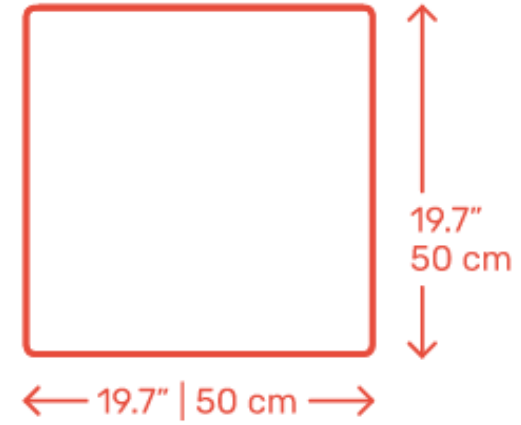
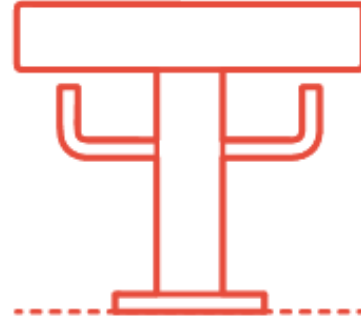
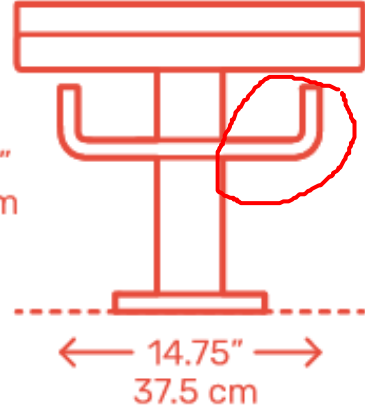
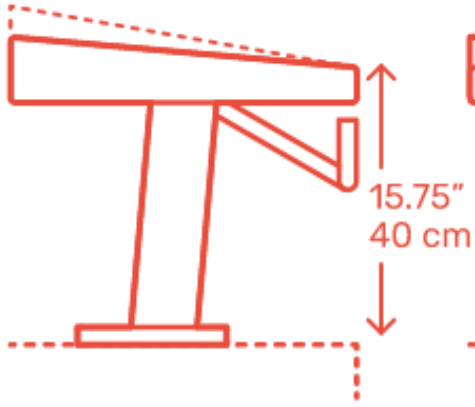


اقصى زاوية للمنصة 10°

مقدمة المنصة

ظهر المنصة

المنصة



قياسات المنصة





علامات الدلالة في دوران سباحة الظهر: يجب وضع حبال معلقة ومعلمة ومعلمة عبر الحوض وادنى ارتفاع لها 1,80 م واعلى ارتفاع لها 2,50 م فوق سطح الماء ومنصوبة بشكل ثابت يبعد (5م) من نهاية كل جدار وتعلم بعلامات بشكل مثلث تعلق بالحبل وتوضع علامات الدلالة في دوران سباحة الظهر على كل جانب من جانبي الحوض.

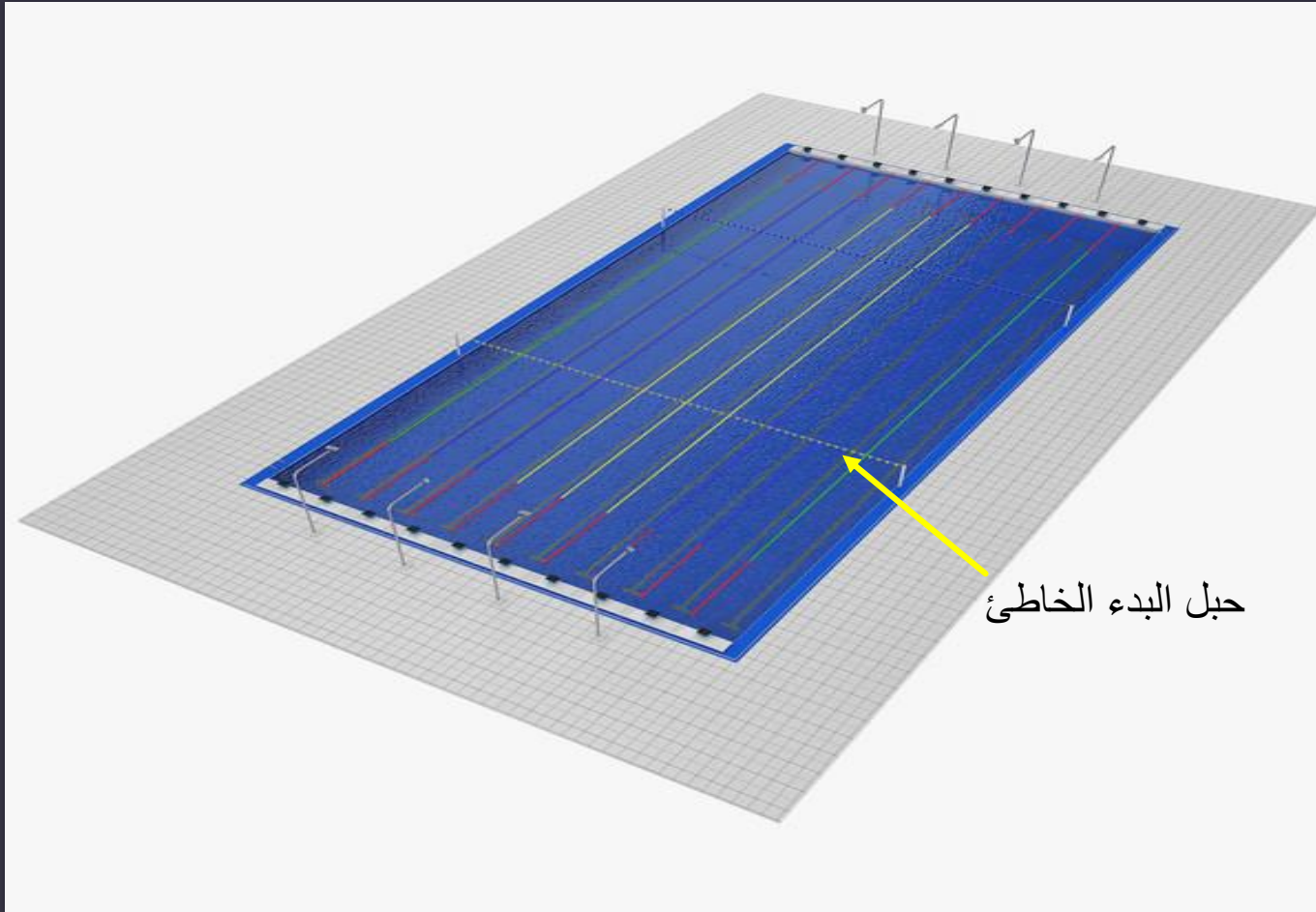


عامود التعليم على  
ارتفاع 1.80م

علامات الدلالة



**حبل البدء الخاطئ /** يجب ان يعلق حبل البدء الخاطئ على ارتفاع لا يقل عن 1,20 م فوق مستوى سطح الماء ومثبت بمكان ثابت يبعد (15)م امام حافة الانطلاق. ويجب ان تعلق بعمود بواسطة آلة سريعة لحل الحبل في حالة وجود بداية خاطئة .





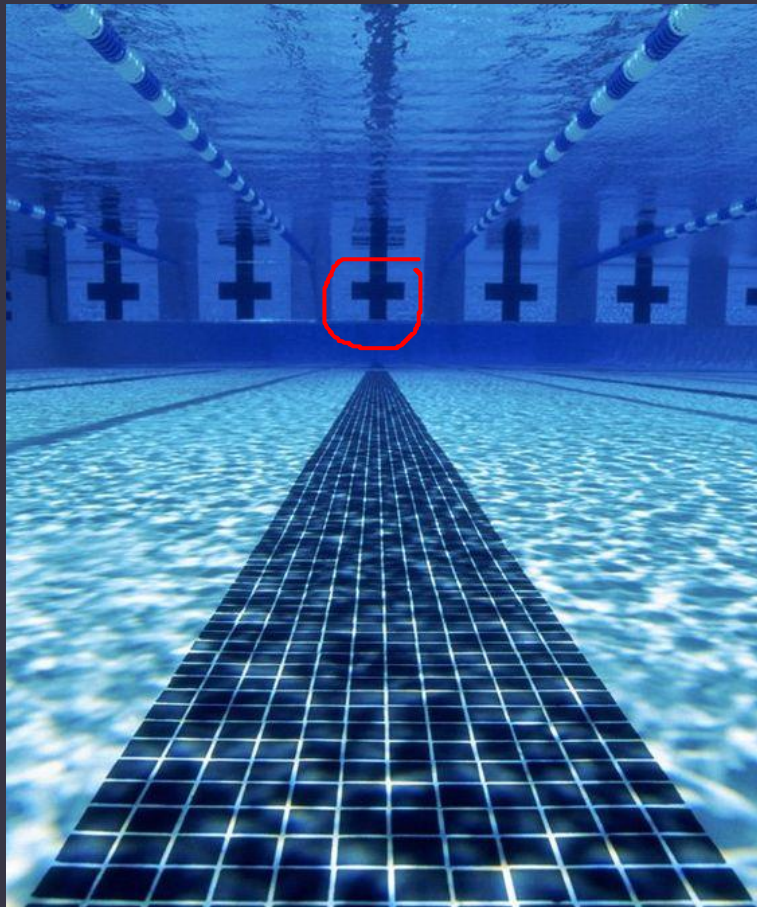
# بعض المواصفات الأخرى لحوض السباحة

- درجة حرارة الماء / يجب ان تكون ما بين 25-28 درجة مئوية .
- الأنارة / يجب ان تكون شدة الضوء على منصات البدء وحافات الدوران 600 لوكس /م<sup>2</sup> كحد ادنى.
- المجال في ارضية حوض السباحة / يجب ان تكون خطوط ال T بلون غامق موضوعة في ارضية الحوض في وسط كل مجال .بعرض 20 سم كحد ادنى او 30سم كحد اقصى ويفضل ان تكون خطوط المجالات بعرض 25 سم وهي قابلة للزيادة او النقصان بمقدار 5 سم. ويبلغ طول خطوط ارضية المجالات 46 م في المسابح ذات المجرى الطويل (50م) ،وفي المسابح ذات المجرى القصير (25م) فيبلغ طول خطوط ارضية المجالات 21م، وتبعد نهاية خطوط المجالات بمسافة 2م من نهاية جدار الحوض اذ تكون منتهية بخط بعرض 1م .

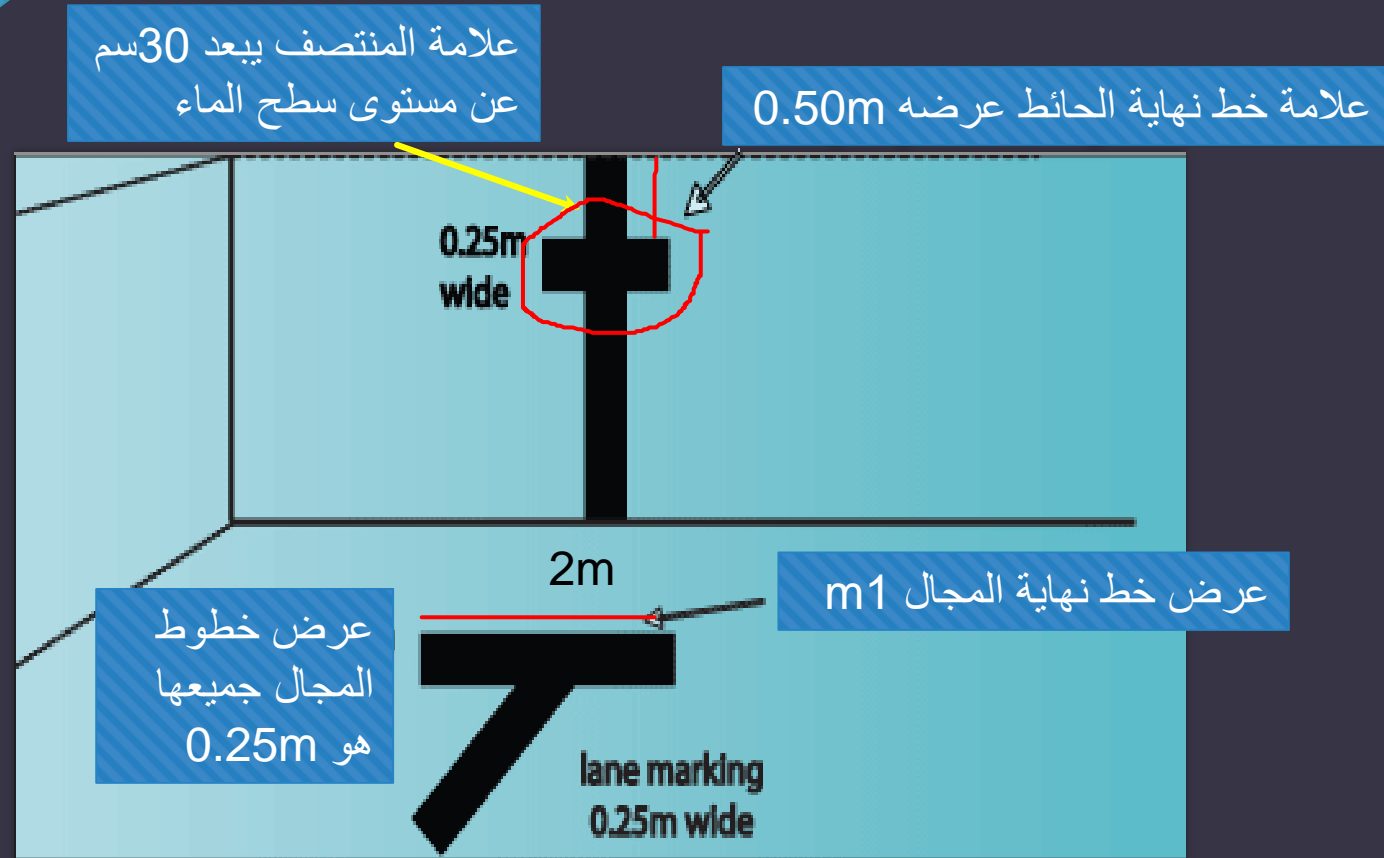




# صور توضیح خط T للمجالات

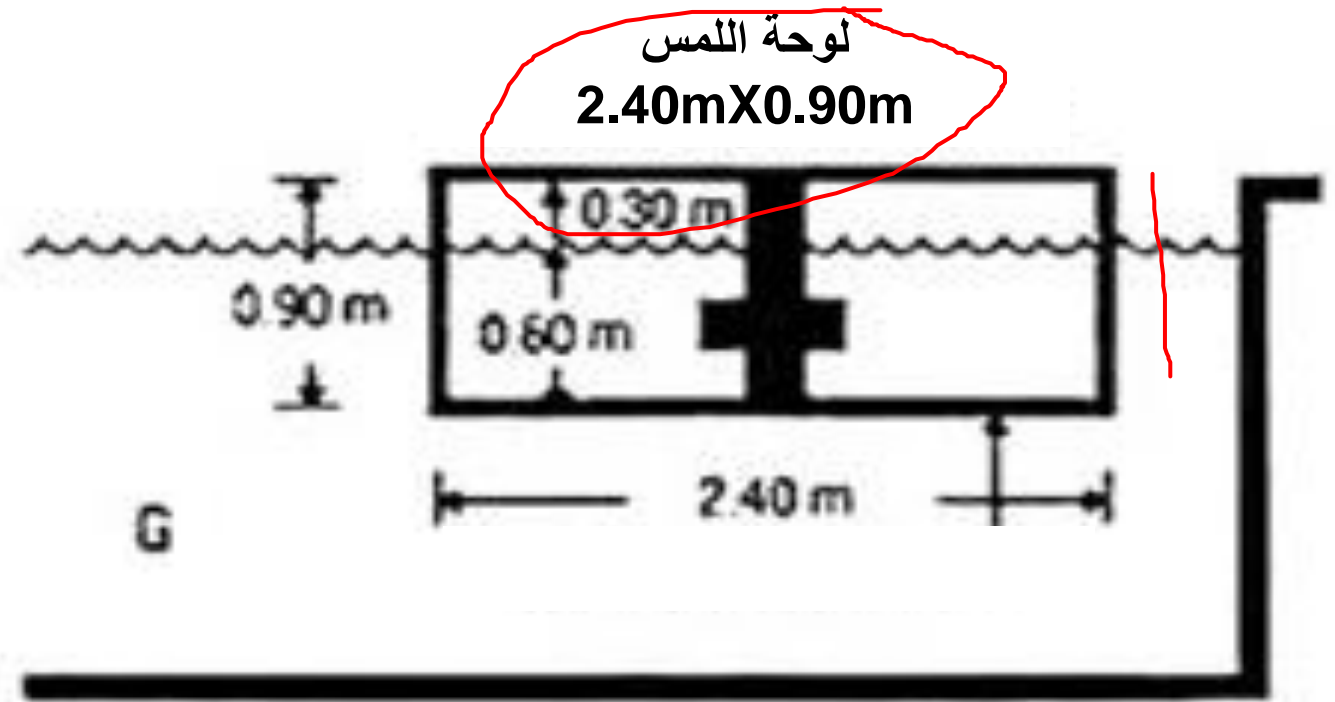
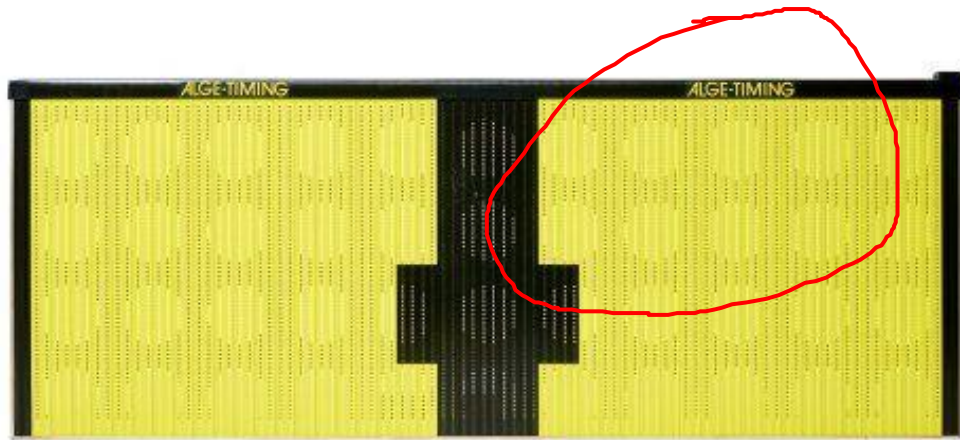


# قياسات خط T:



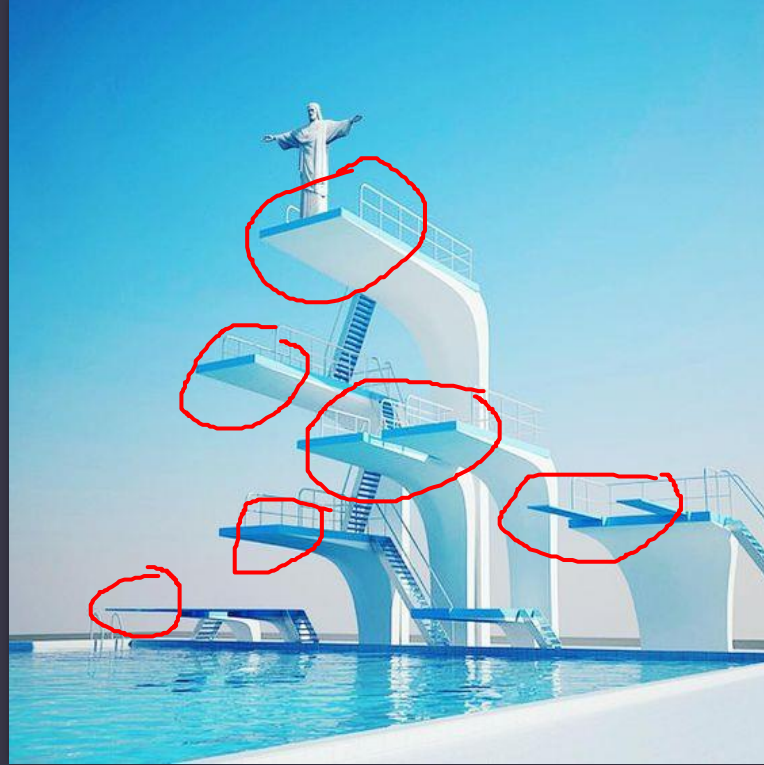
# لوحة اللمس touchpad

الهدف من هذه اللوحة هو قياس زمن وصول السباح الى نهاية الحوض عن طريق حساسات خاصة بذلك بدل الطرق القديمة والتي تعتمد على تقدير المحكم في وصول السباح. فهي طريقة تحكيمية عادلة.





# احواض السباحة الخاصة بالقفز الى الماء



يبلغ اقصى ارتفاع للقفازات 10 م  
واقل ارتفاع 1م وتوجد ارتفاعات  
3 م و 5 م و 7 م ويقوم اللاعبون  
بأداء حركات قفز على الماء.  
يبلغ عرض المسبح الخاص بالقفز  
25 م وطوله 10 م اما عمق  
الحوض فيبلغ من 5 - 10 م



# فديو تاريخ المسابح الأولمبية وتطورها





# فديو يوضح بعض سباقات القفز

