

الغضروفي الأبيض ، الذي
الضغط على هذه الطبقة التي
الثانوي ، أو النيفي الغضروفي
ومما بين القطر
وهناك المفصل الغضروفي
cartilage hyaline ، وتكون
الحال بارتباط الأضلاع بفتحة

المفصل هو عبارة عن ارتباط أو تلامس بين عظمين من عظام الجسم فيما
بينهما ، أو بين عظم وغضروف ، يشكل يمكن لأجزاء المفصل القيام بالحركات
المطلوبة بحرية . أنواع المفاصل :

هناك ثلاثة أنواع من المفاصل وهي :

- المفاصل الليفية joint Fibrous :

وفيه تلتحم العظام فيما بينها ،
بواسطة نسيج ليفي لا يسمح
بأي نوع من الحركة . ومع
تقدم العمر يختفي الخيط النيفي
، ليحل محله رباط عظمي ،
هو تداخل العظام بعضها ببعض
مكونة التحاماً ، تظهر آثاره
على شكل خيط رفيع يدعى
السدرز Suture ، كما هو
الحال في عظام الجمجمة و
ارتباط الأسنان بالفك .



- المفاصل الغضروفية

joint Cartilaginous

يوجد بين نهايات العظام
المتجاورة ، طبقة من الليف

شكل (37) مكونات المفصل

في التشريح لطلبة التربية الرياضية

ظمين من عظام الجسم فيما
المفصل القيام بالحركات

الفصل الثامن المفاصل

الموجز في التشريح لطلبة التربية الرياضية

الغضروفي الأبيض ، الذي يسمح بحدوث حركات خفيفة جداً ، وذلك بفعل

الضغط على هذه الطبقة اللغوية الغضروفية ، وهذا ما يعرف بمفصل الغضروفي
الثانوي ، أو النيفي الغضروفي fibrocartilage ، كما هو الحال في مفصل العانة
ومابيين الفقرات .

وهناك المفصل الغضروفي الأولي ، حيث يرتبط العظم مع غضروف شفاف
cartilage hyaline ، ولهذا يدعى المفصل الشفاف joint hyaline كما هو
الحال بارتباط الأضلاع بغضروف الفص حيث لا توجد حركة أو هي محدودة جداً .

في التشريح لطلبة التربية الرياضية

الفصل الثامن المفاصل

الموجز في التشريح لطلبة التربية الرياضية

- المفاصل المصلية أو الزلالية joint Synovial :

وهي أهم المفاصل وأكثرها انتشاراً في الجسم ، وتمتاز بوجود غشاء مصلي ،
ويمكنها أن تؤدي جميع أنواع الحركات .

والتقريب ، مثل مفصل الرسغ ، ومفاصل بين السلااميات والمشط .

تشتمل المفاصل المصلية على ما يلي :

(أ) غضروف شفافة Hyaline :

يغطي سطوح العظام عند التمثصل ، وهو ناعم ومتين ، بحيث يسمح بسهولة التلامس وتحمل الثقل .

(ب) رابطة المحفظة Ligament Capsular :

عبارة عن حزمة من النسيج الليفي ، تحيط بالمفصل وتربط العظام مع بعضها البعض ، بحيث تسمح لها بالحركة وتدعمها

(ت) مكونات داخل المحفظة :

تحتوي المحفظة على بعض المكونات التي تتوضع خارج الغشاء المصلي ، وهي ضرورية للمحافظة على ثبات المفصل

(ث) الغشاء المصلي membrane Synovial :

يتكون من خلايا طلائية افرازية ، تفرز سائلاً لزجاً يشبه زلال البيض ، يدعى السائل المصلي . وهو الذي أعطى هذه المفاصل اسمه بالمفاصل المصلية ، وهو يعمل على تزييت وتسهيل حركات المفصل ، ويعمل على تثبيته وتغذيته . ويتواجد أسفل الرابطة المحفظية ، ويغطي جميع أجزاء العظام الداخلية . في المفصل ، الغير مغطاه بالغضروف الشفاف ، كما يوجد فيه أكياس صغيرة

كعازل . يحول دون احتكاك العظام فيما بينها ، أو مع الروابط أو الأوتار أو

(ج) المكونات خارج المحفظة :

معظم المفاصل لها روابط خارج المحفظة ، تعمل على تقوية وتثبيت المفصل .

(ح) العضلات :

وترتبط على عظام

وظائف الروابط :

تعمل الروابط على

كما أنها تعمل على حماية

المنع والتحديد والتحصين

أهم المفاصل المصلية :

مفاصل الطرف العلوي

1- مفصل الكتف acromioclavicular

يتكون من رأس العنق وال

للوحه الكتف . ويرتبط بتسطب

العظام غير المغطاه بالغضروف

ويوجد على أجزاء المفصل

مفاصل الطرف السفلي :

1- مفصل الركبة Joint Knee :

وهو مفصل رزي . يربط بين عظم الفخذ والظنوب حيث تتوضع اللقمتان Condyles اللتان في أسفل عظم الفخذ ، في التجويفين الأروحيين للظنوب Tibia Glenoid Cavity of وأمامهما ثقب الرضفة . يساعد على تثبيت هذه العظام محفظة ، وغشاء مصلى ، يبطن رابطة المحفظة والسطح السداسي لسوتر الرضفة . ويغطي العظام غير المغطاه بالفضروف . ويوجد أقراص من الفضروف الليفي الأبيض ، ومجموعة من الطبقات الشحمية والأكياس المصلية Bursae لمنع الاحتكاك بين سطوح عظام المفصل ، كما يدعم هذا المفصل ثلاثة روابط ، أحدهما أمامية وإثنان جانبيتان .

2- مفصل العقب Joint Ankle :

وهو من النوع الرزي Hinge . وهو يربط بين أسفل الظنوب ، وتوئته الأسفل ، وأسفل الشظية ، وتوئته الجانبي ، و ١٠ ٦ سد ٦ . يحيط بالعظام غضروف ، ويدعم المفصل أربع روابط متينة ، وروابط بينية بين الشظية وحزم ليفية .

3 - مفصل القدم و أصابع القدم :

وهي تربط بين عظام العقب فيما بينها ، وبين عظام العقب وعظام مشط القدم