**المقرر الدراسي لمادة (علم النفس الرياضي )المرحلة الرابعة/الدراسة الصباحية/المسائية**

***ا.م.د علي نوري علي***

***The curriculum for (Sports Psychology) fourth stage/morning/evening study***

***Prof. Dr. Ali Nouri Ali***

**المحاضرة الاولى**/ ماهية علم النفس ، وعلم النفس الرياضي ، اهداف علم النفس الرياضي

**The first lecture**/what psychology is, sports psychology, goals of sports psychology

**المحاضرة الثانية/**مجالات علم النفس الرياضي ،مهمات علم النفس الرياضي ،واهمية علم النفس الرياضي في المجتمع.

**The second lecture/**fields of sports psychology, the tasks of sports psychology, and the importance of sports psychology in society

**المحاضرة الثالثة/**الشخصية مكوناتها ، وانواعها ، والعوامل المؤثرة في الشخصية.

**The third lecture**/ Personality: its components, types, and factors influencing personality

**المحاضرة الرابعة/**نظريات الشخصية ، ومقاييس الشخصية.

**Fourth lecture/**Personality theories and personality measures

**المحاضرة الخامسة/**التذكير والنسيان.

**Fifth lecture/**remembering and forgetting

**المحاضرة السادسة/**الدوافع والحاجات في النشاط الرياضي، وتصنيف الدوافع.

**Sixth lecture: Motivations and needs in sports activity, and classification of motivations**

**المحاضرة السابعة/**اعراض التحفيز، مصادر التحفيز ،وتطوير الدوافع والرغبات، وطرق استخدام الحاجات في تحفيز الرياضي.

**Seventh lecture/**symptoms of motivation, sources of motivation, developing motivations and desires, and ways to use needs to motivate an athlete.

**امتحان شهري..monthly exam(1)**

**المحاضرة التاسعة/**الاتجاه النفسي ،ومكونات الاتجاه النفسي، ونمو وتغير الاتجاهات.

**Ninth lecture/**psychological orientation, components of psychological orientation, and the growth and change of trends

**المحاضرة العاشرة/**نظريات الاتجاه ،الاستعداد والميل الطبيعي للرياضي والقابلية الذهنية.

**Tenth lecture/**Attitude theories, aptitude, natural inclination of the athlete, and mental ability

**المحاضرة الحادي عشر/** العمليات الذهنية.

**Lecture Eleven**/Mental Processes

**المحاضرة الثانية عشر**/ الذكاء.

**Lecture Twelve**/Intelligence

**المحاضرة الثالثة عشر/**التلاميذ ذوي المستويات الضعيفة ،وخواصهم والمبادئ التربوية العامة ذات الاهمية في التعامل مع التلاميذ الضعفاء.

المحاضرة الرابعة عشر/ مفهوم الجماعة ، اهدافها ،انواعها.

**The fourteenth lecture**/the concept of the group, its goals, and types

**المحاضرة الخامسة عشر/** تماسك وتصدع الجماعة ، شروط وعوامل تماسك الجماعة.

**Fifteenth lecture**/Cohesion and fracture of the group, conditions and factors for group cohesion

**المحاضرة السادسة عشر/**الطاقة النفسية، انواعها، والعوامل المؤثرة في الطاقة النفسية.

**Sixteenth lecture**/psychological energy, its types, and factors affecting psychic energy

**المحاضرة السابعة عشر/**الطاقة النفسية وظروف المنافسة الرياضة، والتوجيهات المساعدة لزيادة اللاعب قبل المنافسة.

**Seventeenth lecture**/psychological energy and conditions of sports competition, and helpful directions to improve the athlete before competition

 **امتحان شهري..monthly exam (2)**

**المحاضرة التاسعة عشر/** الشجاعة والجراءة.

**Lecture Nineteen**/Courage and Daring.

المحاضرة العشرون/ الخوف والقلق.

**Lecture Twenty**/Fear and Anxiety

**المحاضرة الواحد وعشرون/** الصدمة نفسية، انواعها.

**Lecture twenty-one/**Psychological trauma, its types

**المحاضرة الاثنان والعشرون/** اثار وظواهر الصدمة النفسية، كيفية التعامل مع الرياضي الذي يعاني من الصدمة النفسية.

**Lecture Twenty-Two/**The effects and phenomena of psychological trauma, how to deal with an athlete who suffers from psychological trauma

**المحاضرة الثالثة والعشرون/**المشكلات النفسية.

**Lecture Twenty-Three**/Psychological Problems

**امتحان شهري..monthly exam (3)**

**المحاضرة الخامسة والعشرون/**الاعداد النفسي، طويل و قصير المدى ، اهداف الاعداد النفسي طويل المدى.

**Lecture Twenty-Five/**Psychological preparation, long and short-term, goals of long-term psychological preparation

**المحاضرة السادسة والعشرون/**خبرات النجاح والفشل.

**Lecture Twenty-Six**/Experiences of Success and Failure

**المحاضرة السابعة والعشرون/**الاخلاق الرياضية ، الرياضة منهج للقيم ولأخلاق.

**Lecture Twenty-Seven**/Sports Ethics, Sports is an approach to values and ethic

**المحاضرة الثامنة والعشرون/**الروح الرياضية.

**Lecture Twenty-Eight**/Sportsmanship

**امتحان شهري..monthly exam (4)**

**المحاضرة الثلاثون/**الاخصائي النفسي.اهمية المهارات النفسية في المجال الرياضي.

**Lecture Thirty**/Psychologist. The importance of psychological skills in the sports field