**تقدير العمر Age Estimation**

**يطلب تقدير العمر في العديد من الحالات كالدخول للمارس وفي حالات الزواج وتحديد المسؤوليه الجنائيه واصدار الاحكام الجزائيه والتعيين في دوائر الدوله وفي حالات الاجهاض والاغتصاب وغيرها من الجرائم الجنسيه فمثلا حدد سن القبول في المدارس الابتدائيه بست سنوات كذلك تكتمل اهلية الزواج عند سن 18 سنه ولكن يمكن ذلك قبل هذا الوقت في حالة تمام البلوغ الفسلجي وموافقة ذوي الطرفين 0 كما يطلب تقدير العمر عند الرياضيين وخصوصا لاعبي كرة القدم لتحديد الفئه العمريه التي يمكن للاعب اللعب بها ( فئة الناشئين تحت 16 سنه – فئة الشباب تحت سن 19 سنه وفئة لاعبي المنتخبات الاولمبيه تحت سن 23 سنه)**

**يعتمد تقدير العمر على الفحصين السريري والشعاعي والرنين المغناطيسي وعلامات البلوغ الفسلجي وفحص الاسنان**

**1- الطول: يبلغ طول حديث الولاده حوالي 45- 50 سم ويصبح 60 سم في نهاية الشهر السادس من العمر و68 سم في نهاية السنه الاولى ويضاعف الطفل طوله في نهاية السنه الرابعه من العمر ويتساوى الذكور والاناث في اطوالهم حتى سن 10 سنوات وبعد هذا السن وحتى سن 14 سنه تفوق اطوال الاناث اطوال الذكور وعند سن 14 سنه يتساوى الاثنان في الطول وبعد ذلك تفوق اطوال الذكور اطوال الاناث وبصوره عامه يزيد معدل طول الذكور البالغين عن الاناث البالغات بحوالي 13 سم0**

**يعتمد الطول على عدة عوامل منها العوامل الوراثيه والبيئيه والتغذويه**

**يبلغ معدل طول الذكر البالغ عند عمر 20 سنه حوالي 170سم اما الانثى في هذا العمر فيبلغ معدل طولها 157 سم**

**هناك جداول خاصه بالطوال حسب الاعمار وضعها العديد من الباحثين من عمر يوم واحد وحتى عمر 20 سنه**

**2- الوزن: يبلغ وزن حديث الولاده حوالي 5و3 كغم ويزداد وزن الطفل الطبيعي بمعدل نصف كيلوغرام لكل شهر ولذلك يضاعف الطفل وزنه تقريبا في نهاية الشهر السادس ويبلغ ثلاثة اضعاف وزنه عند الولاده في نهاية السنه الاولى ويبلغ اربعة اضعاف وزنه في ختام السنه الثانيه من العمر0**

**يعتمد الوزن ايضا على نفس العوامل التي يعتمد عليها الطول**

**يبلغ معدل وزن الذكر عند عمر 20 سنه حوالي 65 كغم وبالنسبه للانثى في نفس العمر حوالي 54 كغم وايضا هناك جداول بالوزن يمكن الرجوع اليها 0**

**3- علامات البلوغ الفسلجي: ويقصد بها ظهور الصفات الجنسيه الثانويه والتي تشمل نمو الاعضاء التناسليه وظهور شعر العانه وشعر الشارب واللحيه عند الذكور ونمو الثديين وظهور شعر العانه عند الاناث وايضا تشمل علامات البلوغ الفسلجي ابتداء الامناء وخشونة الصوت عند الذكور وبدء الحيض عند الاناث0**

**يبلغ معدل سن البلوغ الفسلجي عند الاناث مابين 11 – 13 سنه وعند الذكور مابين 12 – 14 سنه0**

**وهناك العديد من العوامل التي تؤثر على سن البلوغ فقد يحدث بلوغ متاخر او مبكر في حالة الاصابه ببعض امراض الغدد الصماء وبصوره عامه فان عدم حصول البلوغ عند سن 16 سنه يستدعي اجراء فحوصات شامله وخصوصا لوظائف الغدد الصماء**

**4- فحص الاسنان:**

**يشكل فحص الاسنان طريقه موثوقه لتقدير العمر بسبب ثبوت ازمنة بزوغ او ظهور مختلف الاسنان0**

**هناك نوعين من الاسنان:**

**الاسنان اللبنيه والاسنان الدائميه**

**مواعيد او ازمنة ظهور الاسنان اللبنيه**

**االسن زمن الظهور**

**1- القواطع الوسطيه العليا 7- 9 اشهر**

**Upper central incisors**

**2- القواطع الوسطيه السفلى 6- 8 اشهر**

**Lower central incisors**

**3- القواطع الجانبيه 9- 10 اشهر**

**Lateral incisors**

**3- الانياب Canine 18 شهر**

**4- الضرس الاول 12 شهر**

**1st molar tooth**

**5- الضرس الثاني 24 شهر**

**2nd molar tooth**

**معادلة الاسنان اللبنيه 4- 2 -4( 4 قواطع و2 انياب و4 اضراس)**

**وبذلك يبلغ عدد الاسنان اللبنيه 10 في كل فك ومجموعها الكلي 20 سن**

**هناك حالات قد يتأخر فيها ظهور الاسنان كحالات سوء التغذيه والكساح وقد وصفت حاله لشخص يبلغ من العمر 11 سنه ولم تظهر في فمه اسنان على الاطلاق0**

**كما ان هناك حالات قد تكون فيها الاسنان موجوده منذ الولاده كحالة السفلس الوراثي**

**كذلك هناك حالات قد تبكر فيها الاسنان بالظهور خصوصا بالنسبه للقواطع الوسطيه**

**الاسنان الدائميه**

**السن زمن الظهور**

**1- القاطع الوسطي 7 سنوات**

**Central Incisor**

**2- القاطع الجانبي 8 سنوات**

**Lateral Incisor**

**3- الضاحك الاول 9 سنوات**

**1st Premolar(Bicuspid**

**4- الضاحك الثاني 10 سنوات**

**2nd Premolar**

**5- الانياب 11 سنه**

**6- الضرس الاول 6 سنوات**

**7- الضرس الثاني 12 سنه**

**8- ضرس العقل 17 – 25 سنه**

**Wisdom Tooth**

**يكون ضرس العقل غير منتظم في الظهور وقد لايظهر اطلاقا0**

**كذلك لاتوجد ضواحك لبنيه وهي غير منتظمه في الظهور ايضا ولذلك فهو لايعتمد عليها في تقدير العمر0**

**تبدا الاسنان اللبنيه بالسقوط عند سن 6 – 7 سنوات وتستمر الفتره التي تترافق فيها الاسنان اللبنيه مع الاسنان الدائميه حتى سن 12 – 13 سنه**

**2- الفحص الشعاعي:**

**من الطرق الاخرى المتبعه في تقدير العمر هو فحص العظام بالعين المجرده في حالة الاموات وشعاعيا في حالة الاحياء ويعتمد تقدير العمر في هذه الطريقه على مواعيد او ازمنة ظهور المراكز التعظميه Ossification centers والتي تظهر على هيئة نقط صغيره تكبر تدريجيا حتى تتحد مع مشاش العظم Epiphysis مثلا اتحاد راس عظم العضد**

**Head of humerus مع جسم العظم او اتحاد اللقمه الانسيه**

**Medial Epicondyle مع عظم العضد0**

**يبقى اثر الالتحام على هيئة خط يدعى الخط المشاشي ( الخط الكردوسي) Epiphyseal line ويختفي هذا الخط بتقدم العمر0**

**هناك نوعين من المراكز التعظميه:**

**اولا: المراكز التعظميه الابتدائيه**

**Primary Ossification centers**

**والتي تبدا بالظهور خلال ثمانية اسابيع تقريبا من الحياة الرحميه**

**ثانيا: المراكز التعظميه الثانويه**

**Secondary ossification centers**

**والتي تبدا بالظهور بعد الولاده وتستمر بعد ذلك مع تقدم العمر**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**