أسماء العناصر البشرية المعاصرة وصفاتها و مواطنها :

1. (العنصر القوقازي) : و يتصف افراده ببشرة بيضاء, و انوف دقيقة, وشعر متموج, و قامة يتراوح طولها بين 160 و 170 سنتيمترا, و جمجمة عريضة . ويقسم هذا العنصر الى قسمين, الاول وهو (القوقازي الحديث), و يتفرغ فروعا عدة و يشمل سكان شمال ووسط اوربا و شعوب البحر المتوسط و شرق البلطيق و آسيا الصغرى و الهند و جزر الهند الشرقية, و القسم الثاني وهو (القوقازي الحديث) او (الاسترالي) يشمل سكان استراليا الاصلين و الفدا في سيلان و الپريدرافيديين في الهند و الآينو في شمال اليابان .
2. (العنصر الزنجي) : و يتصف افراده عامة ببشرة سوداء و انوف فطساء, و شعر صوفي, و قامة يتراوح طولها بين 140 و 170 سنتمترآ, و جمجمة طويلة . و يضم هذا العنصر الذي يقسم اقساما عدة زنوج افريقيا و زنوجا ملينيزيا و جزر الاندمان و اقزام سومطرا و الملايو و بعض سكان الفلبين و جزيرة غينيا الجديدة و زنوج امريكا .
3. العنصر المغولي : وصفات افراده العامة بشرة صفراء, و انوف معتدلة الى عريضة و شعر مستقيم اسود, و قامة يتراوح طولها بين 145 الى 170 سنتمترا, و جمجمة عريضة . و يقسم قسمين : (الآسيوي القديم) و يضم الاسكيمو و الهنود الحمر و قبائل قديمة تعيش في التبت و شمال الهملايا, و (الآسيوي الحديث) و يشمل الصينيين و الكوريين و اليابانيين . و سكان سايبيريا و جزر الالوشيان و اللاب الذين يعيشون في شمال فنلندا و بعض سكان الفلبين و الاندونوسين و سكان الملايو .