**9 - Sport et santé au futur- sport**

**La fiche de l’apprenant**

**1. Sensibilisation 5 à 10mn (Groupe classe)**

**1.1 Observez les images.**

**Que représentent-elles pour vous ?**



Qui sont …? C'est une famille -

Qu'est-ce qu'ils font ? Faire – faire du sport : ils font du sport.



Qui est-ce ? C'est une personne.

Qu'est-ce qu'il fait ? Il fait du sport. Il court. Verbe courir.

Quelle est la relation entre les deux images ?

La relation entre les deux images c'est la relation entre le sport et la santé.



Qu'est-ce qu'on fait ici ?

On fait du vélo. On est dans la nature.



Il nage. Il est à la piscine. Il est à la mer—dans une rivière.

Il fait la natation

Verbe nager : la natation.

Quel type de sport dans ces images ?



Qu'est-ce qu'ils font ?

Ils jouent au basket bal. Ils jouent avec les mains.



Ils jouent au football. Ils jouent avec les pieds.

Quel type de sport dans ces images ?

Est-ce que vous faites du sport ? quel type ? avec qui ?

Sport pour femmes X sport pour hommes

Sport individuel X sport collectif

*Entre nous* page : 104

**2. Anticipation 10 mn (Travail individuel, puis en groupe)**

**2. Regardez la photo et répondez oralement aux questions suivantes :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Qui ?** | **Où ?** | **Quand ?** | **Quoi ?** |
| Eléments de réponse | Eléments de réponse | Eléments de réponse | Eléments de réponse |

Regardez la photo. Puis répondez aux questions suivantes :

Où se passe l'activité à votre avis ?

Ce sont des collègues ? Des camarades ?

Qu'est-ce qu'ils font ?

Comment est leur état - contentes, fâchées ou normales ?



En 1990

Dans les années 90

Aquabike

Aquagym

Vous avez envie de ….

J'ai faim.

Tu as soif.

Il a froid.

Elle a chaud.

Nous avons envie de

Vous avez besoin de …

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Qui ?** | **Où ?** | **Quand ?** | **Quoi ?** |
| Les gens- nous-  N'importe qui | A la piscine | En été | Nouveau sport  Sport original |

**3. Compréhension globale 10mn (Travail individuel, puis en groupe)**

**Regardez la photo  puis répondez aux questions:**

**3.1. Cochez la bonne réponse.**

A-    C'est

1-    une conversation

2-     un documentaire

3-    une publicité

B-    On parle

1-   du voyage.

2-   du travail.

3-   du sport.

C-     On est

1- dans un stade.

2- à la piscine.

3- dans une salle de sport.

D- On peut faire ce sport

1- en été.

2- en hiver.

3-les deux.

E- On fait du sport pour

1-   avoir une bonne santé.

2-   garder la ligne.

3-   les deux.



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Qui ?** | **Où ?** | **Quand ?** | **Quoi ?** |
| Des gens  Nous  N'importe qui | Dans une salle  De sport | N'importe quand | Un sport de fitness  Original et nouveau |

**3. Compréhension globale 10mn (Travail individuel, puis en groupe)**

**Regardez la photo  puis répondez aux questions:**

**3.1. Cochez la bonne réponse.**

A-    C'est

1-    une conversation

2-     un documentaire

3-    une publicité

B-    On parle

1-   du voyage.

2-   du travail.

3-   du sport.

C-     On est

1- dans un stade.

2- à la piscine.

3- dans une salle de sport.

D- On peut faire ce sport

1- en été.

2- en hiver.

3-les deux.

E- On fait du sport pour

1-   avoir une bonne santé.

2-   garder la ligne.

3-   les deux.

**4. Compréhension détaillée  20mn (individuel, puis en groupe)**

**Regardez de nouveau la photo et répondez aux questions suivantes :**

**4.1. Dites si les affirmations sont vraies ou fausses :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Vrai** | **Faux** |
| **1-On est dans une salle de fitness.** |  |  |
| **2- On peut jouer sans musique.** |  |  |
| **3-Ce sport est très ancien.** |  |  |
| **4- On joue au pound aux Etats-Unis pour la première fois** |  |  |
| **5-Ce sport est bien pour garder la ligne.** |  |  |

**4.2.Complétez:**

1- Le grand-père de Lizzie a un fils et  --------filles.

2. Il habite avec  ………… et ………….

3. Lizzie a une sœur et  …………..

4. Le grand-père de Lizzie donne des bonbons à ……………...

**4.3. Cochez la bonne réponse:**

1-    Le cadeau de Lizzie à son grand-père est

a-    Une montre.

b-    Une photo de la famille

c-    L'arbre généalogique de la famille.

2-      La professeure est

a-      Méchante

b-      Gentille

c-      Très gentille

3-      Les tantes de Lizzie sont toutes célibataires.

a-      Oui

b-      Non

c-      Je ne sais pas.

4-      Lizzie parle de son grand-père

a-      Paternel

b-      Maternel

c-      Je ne sais pas



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Qui ?** | **Où ?** | **Quand ?** | **Quoi ?** |
| Des gens  Nous  N'importe qui | Eléments de réponse | Eléments de réponse | Eléments de réponse |

**3. Compréhension globale 10mn (Travail individuel, puis en groupe)**

**Regardez la photo  puis répondez aux questions:**

**3.1. Cochez la bonne réponse.**

A-    C'est

1-    une conversation

2-     un documentaire

3-    une publicité

B-    On parle

1-   du voyage.

2-   du travail.

3-   du sport.

C-     On est

1- dans un stade.

2- à la piscine.

3- dans une salle de sport.

D- On peut faire ce sport

1- en été.

2- en hiver.

3-les deux.

E- On fait du sport pour

1-   avoir une bonne santé.

2-   garder la ligne.

3-   les deux.