

السيرة الذاتية

المدرس الدكتور : علاء جاسم مخيلف

Mustansiriyah University – College of Science

Mobile: +9647702495229

Email: dr.alaa.jasim99@gmail.com

خلاصة شخصية

التولد: بغداد - ١٩٧٤ متزوج
مدرس في كلية العلوم – الجامعة المستنصرية

:الشهادات الدراسية:

- بكالوريوس تربية رياضية من كلية التربية الأساسية - الجامعة المستنصرية (١٩٩٩-٢٠٠٠)
- ماجستير تربية رياضية / طرائق تدريس تربية رياضية / كرة اليد من كلية التربية الأساسية - الجامعة المستنصرية (٢٠٠٧)
- دكتوراه تربية رياضية / فلسفة تدريب كرة اليد من كلية التربية الأساسية - الجامعة المستنصرية (٢٠١٥)

:الخبرات التعليمية الاكاديمية:

- تدريسي في كلية العلوم –الجامعة المستنصرية منذ عام ٢٠١٠ ...

:المناصب الرسمية:

- مسؤول الوحدة الكشفية في كلية العلوم - الجامعة المستنصرية (٢٠١٠-٢٠١٣)
- مسؤول الوحدة الرياضية في كلية العلوم - الجامعة المستنصرية (٢٠١٥-٢٠١٩)
- مدير شعبة النشاطات الطلابية في كلية العلوم - الجامعة المستنصرية (٢٠١٩ -)
- لاعب نادي الحدود للدراجات الهوائية (١٩٩٤)
- مساعد مدرب نادي القوة الجوية للدراجات الهوائية (٢٠٠٥)
- مدرب نادي الشباب للدراجات الهوائية (٢٠١٤)
- قائد كشفي - حامل الشارة الخشبية (٢٠٢١)
- مدرب نادي الحدود للدراجات الهوائية (٢٠٢٢)

:المنشورات:

• Papers:

- تأثير منهج تدريبي مقترح مع استخدام الإنزيم المساعد Q10 على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية لدى لاعبي الشباب للدراجات الهوائية، مجلة علوم التربية الرياضية / كلية التربية البدنية / جامعة بابل، ٢٠٢٢، المجلد (١٥)، العدد (٣).

- The effect of the variation of muscle elongation exercises on the base efficiency and metabolic rate of elite handball players, *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 2020, Volume 24, Issue 2.
- The effect of the different gear resistance exercises on the maximum consumption of Oxygen (VO2MAX) and the strength characterized by speed and time of achieving (15)KM against the clock for cyclists, 2020, Volume 24, Issue 3.

• تأثير التمرينات المركبة في بعض المهارات الهجومية والدفاعية للاعبين كرة اليد الشباب بأعمار ١٧-١٨ سنة