**السيــــــــرة الذاتيــــــــــــــة**

**المعلومات الشخصية**

**الاسم الرباعي: تبارك محمد سلمان عبد**

**التولد: 25/12/1989**

**الحالة الاجتماعية: عزباء**

**الجنس: انثى**

**رقم الهاتف: 07700244664**

**الايميل:** [**bookatota@yahoo.com**](mailto:bookatota@yahoo.com)

**المؤهلات العلمية:**

**اولاً: حاصلة على ماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات / جامعة بغداد بتقدير جيد جداً عام 2015 بتخصص (تدريب / سباحة)**

**ثانياً: حاصلة على الدكتوراه في التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات / جامعة بغداد بتقدير جيد جداً عام 2020 بتخصص (تدريب بايوميكانيك / سباحة)**

**الخبرات والمشاركات**

* **حاصلة على شهادة في القيادة الاستراتيجية (R.D.C) من معهد المواهب للتنمية والتدريب.**
* **مشاركة في عدد من الندوات والورشات العلمية في بغداد والمحافظات.**
* **نشر عدد من البحوث المحلية والعالمية.**
* **عملت مدرب لرياضة السباحة في النادي الارمني في العامين 2016 و 2017 على التوالي.**
* **عملت كمدرب للياقة البدنية في مركز (WOD) للصحة والرشاقة.**
* **عملت كمدير للنشاطات الطلابية في كلية المنصور الجامعة من عام 2017 حتى عام 2019.**
* **عملت كتدريس لرياضة السباحة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات (كمحاضر مجاني).**
* **حاصلة على شهادة في دورة طرائق التدريس من الجامعة التكنولوجيا بتقدير امتياز.**