



السيرة العلمية للتدريسيين

المعلومات الشخصية :

الكلية	الاداب
القسم	علم النفس
الاسم الرباعي	زهراء عبد المهدي محمد علي حسن
تاريخ الولادة	1979 / 8/ 28
آخر شهادة تم الحصول عليها	حزيران-2010
التخصص العام	علوم تربوية ونفسية شخصية و صحة نفسية
التخصص الدقيق	ارشاد نفسي وتوجيه تربوي
اللقب العلمي	استاذ
تاريخ الحصول عليه	2022/2/6

الشهادات:

الشهادة	تاريخ الحصول عليها
البكالوريوس	2000
دبلوم عالي	لا يوجد
الماجستير	2002
الدكتوراه	2010
شهادات أخرى تم الحصول عليها	لا يوجد

الرسائل والاطارح

عنوان الرسالة او الاطروحة	التخصص بحسب الرسالة أو الاطروحة	الشهادة
شخصية مؤشرات البناء النفسي لشخصية المرأة العراقية	شخصية وصحة نفسية	ماجستير
اثر استخدام تقنيات الاسترخاء في تحفيز الذاكرة لدى المسنين	ارشاد نفسي وتوجيه تربوي	الدكتوراه

مواقع التواصل

اسم المنصة	الرابط
رابط البروفايل الاكاديمي للتدريسي	https://uomustansiriyah.edu.iq/e-learn/profile.php?id=2346
عنوان البريد الالكتروني الرسمي	dr.aljameel22@uomustansiriyah.edu.iq
رابط منصة Google Scholar	
رابط منصة Orcid	https://orcid.org/0000-0002-9163-2374
رابط منصة Research Gate	https://www.researchgate.net/profile/Zahraa-Aljameel
رابط منصة LinkedIn	
رابط منصة Scopus	

* ملاحظة : جلب الروابط اعلاه من ايقونات معلومات التواصل في البروفايل الاكاديمي الخاص بكل تدريسي



السيرة العلمية للتدريسيين

الجوائز والمنح الدراسية والتكريم:

ت	عنوان الجائزة أو المنحة أو التكريم	الجهة المانحة	تاريخ الحصول عليها
	لا يوجد		

الأعمال المنجزة - الكتب المؤلفة والمترجمة:

ت	عنوان الكتاب المؤلف أو المترجم	دار النشر	السنة	رقم الايداع في دار الكتب و الوثائق / الترقيم الدولي- ISBN
	مؤلف مشترك / سيكولوجية الابداع	مؤسسة دار الصادق الثقافية	2025	2025\3\75 9789922757780
	مدارس علم النفس بين النظرية والتطبيق	مؤسسة دار الصادق الثقافية	2026	2026\ 5204 \ 978-9922-786-92-6

البحوث العلمية المنشورة:

ت	عنوان البحث	اسم المجلة	صنف المجلة (سكوبس/عالمية/محلية)	تاريخ النشر	رابط البحث
	اثر استخدام تقنيات الاسترخاء في تحفيز الذاكرة	العراق / بغداد		2010	https://www.google.com/search?q=https://library.alkafeel.net/dic/details/224668
	مدى فاعلية برامج الاسترخاء في خفض الضغوط النفسية	مجلة البحوث العلوم التربوية والنفسية		2013	https://www.iasj.net/iasj/article/73306
	الاحداث الصادمة وعلاقتها بقلق الموت	مجلة الاستاذ		2009	https://uomustansiriyah.edu.iq/index.php?id_dept=9
	مفهوم الذات الاكاديمي لدى طلبة الجامعة	مجلة العلوم التربوية والنفسية		2015	https://www.google.com/search?q=http://esprc.uobaghdad.edu.iq/%3Fpage_id%3D15072
	اثر برنامج ارشادي في خفض التفكير الاضطهادي لدى طالبات الجامعة	مجلة العلوم التربوية والنفسية		2014	https://www.google.com/search?q=http://search.shamaa.org/FullRecord%3FID%3D109946
	الثقة الاجتماعية المتبادلة وعلاقتها بالحداث الصادمة	مجلة التربية مستنصرية		2014	https://www.google.com/search?q=http://esprc.uobaghdad.edu.iq/%3Fpage_id%3D15072
	إدارة الهوية الاجتماعية وعلاقتها	مجلة دار الكتب المكتبة		2014	



			الوطنية	بأساليب المعاملة الوالدية للجامعة والكلية
	2014		مجلة العلوم التربوية والنفسية	اثر برنامج ارشادي في خفض ادمان الانترنت لدى طلبة الجامعة (مشارك مع طالب الدكتوراه احمد كامل)
https://yarab.yabesh.ir/yarab/handle/yad/228118	2013			اثر برنامج غذاء متوازن في تحسين الذاكرة لكبار السن
	2010		منفرد نشر في مجلة كلية الآداب جامعة بغداد	السعي نحو الكمال والهوية المتوازنة وعلاقتها بجودة الحياة
https://www.google.com/search?q=https://www.iasj.net/iasj/article/190281	2020		منفرد منشور في مجلة العلوم النفسية في مركز البحوث النفسية جامعة بغداد	فاعلية برنامج ارشادي قائم على العلاج السلوكي الجدلي (اليقظة العقلية) لتغيير اتجاهات الشباب نحو الهجرة
https://www.google.com/search?q=https://www.iasj.net/iasj/article/178733	2020		مجلة كلية التربية الجامعة المستنصرية	The effectiveness of a counseling program based on the theory of treatment with reality in reducing the psychological panic in children during the current time
https://www.google.com/search?q=https://www.iasj.net/iasj/article/196678	2020		International Journal of Psychosocial Rehabilitation	فاعلية برنامج ارشادي انتقائي تكاملي في خفض الخوف من العلاقة الحميمة لدى المراهقين الأيتام
https://www.google.com/search?q=https://www.psychosocial.com/article-category/issue-3-volume-/24	2019		مجلة كلية التربية الاساسية الجامعة المستنصرية	Bibliotherapy as an Intervention among university student with Black Mail
	2019			The Effectiveness Of Peer Mediated Sandplay to Promote Social
https://www.google.com/search?q=https://www.iasj.net/iasj%3Ffunc%3Dissues%26jId%3D95%26uiLanguage%3Dar	2019		مجلة اداب المستنصرية	فاعلية برنامج ارشادي علاجي معرفي سلوكي قائم على عدد من التقنيات القراءة والرسم ومسرح الدمى في خفض عقدة ذنب الناجين للاطفال الفاقد لآحد ذويهم
https://www.google.com/search?q=https://www.iasj.net/iasj/a	2019		السبب	مؤشرات البناء النفسي لشخصية الإنسان المستوحاة من فضل زيارة أربعينية الإمام الحسين (ع)



السيرة العلمية للتدريسيين

rticle/169571				في ضوء أحاديث وروايات آل البيت (ع)
	2022			النمو الايجابي لما بعد الصدمة وعلاقته بالسعادة المستدامة لدى المراهقين
https://www.google.com/search?q=https://www.iasj.net/iasj/article/257010	2022	مجلة التربية والدراسات العلمية		الاستحقاق النفسي وعلاقته بالسيطرة النفسية لدى الموظفين
	2022			فاعلية برنامج علاجي في خفض عقدة ذنب الناجين لدى عينة من المقاتلين في تحرير الموصل
	2022			برنامج علاجي سلوكي معرفي في خفض الافكار اللاعقلانية من الفكر الداعشي لدى النازحين في المخيمات
https://www.iasj.net/iasj/article/269718		مجلة الجامعة العراقية		اثر برنامج علاجي سلوكي معرفي جدلي قائم على التنوير النفسي والفكري العقائدي في فك الارتباط (الرايكية) من الافكار اللاعقلانية المتطرفة المتشددة لدى الاحداث في مدارس اصلاح الاحداث دعوة اربعة / ١ ارباب
	2024	مجلة الجامعة العراقية		الاساحقاق النفسي وعلاقته بالتلاعب النفسي التحكمي لدى الموظفين
https://iasj.rdd.edu.iq/journals/uploads/2025/10/04/b2cbace61f5e2a7736ba0a428937a521.pdf	2025	مجلة كلية التربية للبنات- الجامعة العراقية		فاعلية برنامج ارشادي قائم على عدد من التقنيات العلاجية الحديثة في خفض القلق الانعكاسي الذاتي لدى المرضى المراجعين للعيادات النفسية
قيد النشر	2026	مجلة كلية الاداب الجامعة المستنصرية		فاعلية برنامج قائم على تقنية التأريض النفسي في خفض التبدل الصدمة لدى الشباب باضطراب ما بعد الصدمة
قيد النشر	2026	مجلة كلية التربية للبنات- الجامعة العراقية		الذي تم قبوله في اعمال المؤتمر التعود الانفعالي وعلاقته بشغف الحياة لدى طلبة الجامعة

المؤتمرات

ت	عنوان المؤتمر	تاريخ إقامة المؤتمر	الجهة المنظمة للمؤتمر
	مؤتمر ربيع الشهادة (المشاركة ببحث)	2015	العتبة العباسية



السيرة العلمية للتدريسيين

الجامعة التقنية الوسطى	2015	مؤتمر التدريسي مرآة لسلوك الطالب	
العتبة الحسينية	2020	مؤتمر نهضة الإمام الحسين (ع) / الإرشاد والصحة النفسية في الإسلام	
		الإصلاحات التربوية في التعليم العالي	
مركز الجامعة المستنصرية	2015	مؤتمر الإرهاب النفسي لداعش في وسائل الاتصال الرقمية وطرق مكافحتها	
جامعة بغداد - كلية التربية ابن رشد	2016	البعد النفسي لنهضة الإمام الحسين عليه السلام	
الجامعة الوسطى - معهد إعداد المتدربين	2015	الحاجة إلى التجاوز وعلاقتها بالثقة بالنفس لدى طلبة الأقسام الداخلية	
ايران - قم المقدسة	2025	مؤتمر العلمي الدولي الرابع للعلوم الاجتماعية والنفسية و الصرفة في قم المقدسة	
الجامعة المستنصرية كلية الاداب	2025	مؤتمر علم النفس والانثربولوجيا	
الجامعة المستنصرية كلية الاداب	2026	مؤتمر الارشاد النفسي	

الخبرات التدريسية

ت	اسم المادة	المرحلة الدراسية	السنة
	سمنار	ماجستير	2017
	قراءات متقدمة في علم النفس	الدكتوراه	2020 - 2022
	علم النفس العام	الأولى	2007 - 2009
	إرشاد نفسي	الرابعة	2014 - 2026 -
	وراثه	الثانية	2011
	حرية وديمقراطية	الثانية	2010 - 2012
	حقوق إنسان	الأولى	2010 - 2012

المناصب الإدارية ان وجدت :

المنصب الاداري	العنوان الوظيفي	من	إلى
مقرر دراسات عليا	مقرر دراسات عليا	2020	2022
لجنة الإرشاد النفسي / متابعة شؤون الطلبة - كلية الصيدلة / الجامعة المستنصرية		2017	2020
لجنة إرشاد أكاديمي لطلبة كلية الآداب		2016	2018
لجان مقررات دراسية مع وزارة العمل		2016	2018
لجنة إلقاء المحاضرات في مدارس الموقوفين (دعوى ٤ إرهاب) التابعة لدائرة الإصلاح		2022	2022
عضو في لجنة التأهيل النفسي التابعة لرئاسة الوزراء / مستشارية الأمن	لرئاسة الوزراء	2022	2022



السيرة العلمية للتدريسيين

مستمرة اللجنة	2026	وزارة الداخلية	القومي فريق عمل مختص بالعمليات النفسية عضو
---------------	------	----------------	--

اللغات التي يجيدها: اللغة العربية واللغة
الانكليزية

=====

Personal Information

Department	psychology
Name	Zahraa Abdul mahdi Muhammad Ali Hassan
Date of Birth	1979/8/28
Last Academic Degree	June-2010
Major	
Minor	
Academic Title	professor
Date Obtained	2022/2/6

Academic Degrees

Academic Degree	Date
BA	2000
Higher Diploma	There isn't any
MA	2002
Ph.D.	2010



السيرة العلمية للتدريسيين

Other Academic Degrees

There isn't any

Thesis or Dissertation

Title Of Thesis Or Dissertation	Specialization According to Thesis or Dissertation	Academic Degree
The personality of the psychological construction indicators of the personality of the Iraqi woman	Personality and mental health	Master
The effect of using relaxation techniques in stimulating memory in the elderly	Psychological counseling and educational guidance	PhD

Websites

Platform Name	Link
Academic Profile	https://uomustansiriyah.edu.iq/e-learn/profile.php?id=2346
Official email address	dr.aljameel22@uomustansiriyah.edu.iq
Google Scholar	
ORCID	https://orcid.org/0000-0002-9163-2374
Research Gate	https://www.researchgate.net/profile/Zahraa-Aljameel
LinkedIn	
Scopus	

* Note: Get the above links from the contact information icon in the academic profile of each teacher

Awards, Scholarships or Certificates of Appreciation

No.	Title of Awards, Scholarships or Certificates of Appreciation	Donor	Date
	There isn't any		

Authored or Translated Books

No.	Title Of The Book	Year	Publisher	ISBN
	There isn't any			

Publications



السيرة العلمية للتدريسيين

No.	Research Title	Journal	Classify (Scopus / Internati onal / Local)	Publicatio n Date	Link
	The effect of using relaxation techniques in stimulating memory	Iraq / Baghdad		2010	https://www.google.com/search?q=https://library.alkafeel.net/dic/details/224668
	The effectiveness of relaxation programs in reducing psychological stress	Journal of Educational and Psychological Sciences Research		2013	https://www.iasj.net/iasj/article/73306
	Traumatic events and their relationship to death anxiety	Ustad Magazine		2009	https://uomustansiriyah.edu.iq/index.php?id_dept=9
	Academic self-concept among university students	Journal of Educational and Psychological Sciences		2015	https://www.google.com/search?q=http://esprc.uobaghdad.edu.iq/%3Fpage_id%3D15072
	The effect of a counseling program in reducing the persecutory thinking of university students	Journal of Educational and Psychological Sciences		2014	https://www.google.com/search?q=http://search.shamaa.org/FullRecord%3FID%3D109946
	Mutual social trust and its relationship to traumatic events	Journal of Education Mustansiriya		2014	https://www.google.com/search?q=http://esprc.uobaghdad.edu.iq/%3Fpage_id%3D15072
	Social identity management and its	Dar Al Kutub Magazine		2014	



السيرة العلمية للتدريسيين

	relationship to parental treatment methods	National Library			
	The effect of a counseling program on reducing Internet addiction among university students	For University & College		2014	
	The effect of a balanced diet program on improving memory for the elderly	Journal of Educational and Psychological Sciences		2013	https://yarab.yabesh.ir/yarab/handle/yad/228118
	The pursuit of perfection and balanced identity and their relationship to quality of life	Published in the Journal of the College of Arts, University of Baghdad		2020	
	The effectiveness of a counseling program based on dialectical behavioral therapy (mental alertness) to change the attitudes of young people towards migration	Published in the Journal of Psychological Sciences at the Psychological Research Center, University of Baghdad		2020	https://www.google.com/search?q=https://www.iasj.net/iasj/article/190281
	The effectiveness of a counseling program based on the theory of treatment with reality in reducing the psychological panic in children during the current time	Journal of the Faculty of Education, Al-Mustansiriya University		2020	https://www.google.com/search?q=https://www.iasj.net/iasj/article/178733
	The effectiveness of a selective, integrative counseling program in reducing fear of intimacy among orphaned adolescents	International Journal of Psychosocial Rehabilitation		2020	https://www.google.com/search?q=https://www.iasj.net/iasj/article/196678
	Bibliotherapy as an Intervention among university student with Black Mail	Journal of the Faculty of Basic Education - Al-Mustansiriya University		2019	https://www.google.com/search?q=https://www.psychosocial.com/article-category/issue-3-volume-24
	The Effectiveness Of Peer			2019	



السيرة العلمية للتدريسيين

	Mediated Sandplay to Promote Social				
	The effectiveness of a cognitive behavioral counseling program based on a number of reading and drawing techniques and puppet theater in reducing the guilt complex of survivors for children without one of their parents	Journal of Arts of Mustansiriya		2019	https://www.google.com/search?q=https://www.iasj.net/iasj%3Ffunc%3Disues%26jId%3D95%26uiLanguage%3Dar
	Indicators of the psychological construction of the human personality inspired by the virtue of visiting the forties of Imam Hussein peace be upon him in the light of the hadiths and narrations of Aal al-Bayt peace be upon him	Sibt		2019	https://www.google.com/search?q=https://www.iasj.net/iasj/article/169571
	Post-traumatic positive growth and its relationship to sustainable happiness in adolescents			2022	
	Psychological entitlement and its relationship to psychological control among employees	Journal of Education and Scientific Studies		2022	https://www.google.com/search?q=https://www.iasj.net/iasj/article/257010
	The effectiveness of a treatment program in reducing the guilt complex of survivors among a sample of fighters in the liberation of Mosul			2022	
	A cognitive behavioral therapy program in reducing irrational ideas of ISIS thought among IDPs in camps			2022	
	The effect of a dialectical cognitive behavioral therapy program based on psychological and	Iraqi University Journal			https://www.iasj.net/iasj/article/269718



السيرة العلمية للتدريسيين

intellectual ideological enlightenment on the disengagement (radical) from the irrational extremist ideas of juveniles in juvenile reform schools Call four/1 terrorism				
--	--	--	--	--

Conferences

No.	Conference Title	Date	Conference organizer
	Spring Certificate Conference Participating in Research	2015	Abbasid Threshold
	Teaching Conference A Woman for Student Behavior	2015	Central Technical University
	Conference for the Renaissance of Imam Hussein (peace be upon him) / Counseling and mental health in Islam	2020	With the Husseiniya threshold
	Educational reforms in higher education		
	Conference at the University Center ISIS's Nafisi terrorism in digital means of communication and ways to combat it	2015	Al-Mustansiriya University Center
	The psychological dimension of the renaissance of Imam Hussein - peace be upon him	2016	At the conference of the University of Baghdad Ibn Rushd Education
	The need for transgression and its relationship to self-confidence among students of internal departments	2015	At the Middle University Conference at the Institute for the Preparation of Trainees

Teaching Experience:

No.	Subject	Stage	Academic Year
	Advanced Readings in Psychology (Seminar)	PhD	2020 to 2022



السيرة العلمية للتدريسيين

	General Psychology	First	2014 to 2024
	Psychological guidance	Fourth	2014 to 2024
	Heredity	Second	2011
	Freedom and democracy	Second	2010 to 2012
	Human Rights	First	2010 to 2012

Administrative Positions

Position	Job Title	From	To
Postgraduate Course	Postgraduate Course	2021	2022
Psychological Counseling Committee / Student Affairs Follow-up College of Pharmacy/AlMustansiriya-University		2017	2020
Academic Advising Committee for Faculty of Arts Students		2016	2018
Curriculum committees with the Ministry of Labor		2016	2016



السيرة العلمية للتدريسيين

Committee for Giving Lectures in Schools of Detainees Call Four Terrorism of the Department of Correction		2022	2022
Member of the Psychological Rehabilitation Committee of the Prime Minister's Office National Security Advisor		2022	2022

Languages: Arabic, English

=====