علاقة سرعة الإستجابة الحركية بأداء بعض المهارات الدفاعية للاعبي

**الشباب بكرة السلة**

**م.م عمر عبد** **الغفور عبد الحافظ الشمري**

**علي عبد** **الغفور عبد الحافظ الشمري**

**كلية التربية الرياضية/الجامعة المستنصرية**

**2013م**

**الخلاصة**

آشتمل البحث على خمسة أبواب/الباب الأول: التعريف بالبحث:

مقدمة البحث وأهمية:آحتوى هذا الباب على مقدمة البحث وأهمية إذ تتجلى أهمية البحث كونه إحدى الوسائل التي ترمي إلى تصليت الضوء على العلآقة بين سرعة الإستجابة الحركية وبعض المهارات الدفاعية لدى لأعبي الشباب بكرة السلة. أمَا مشكلة البحث فتكمن في قلة الإهتمام والتركيز في إعطاء تمرينات سرعة الاستجابة الحركية وعدم التركيز عليها في أثناء الوحدات التدريبية للاعبين الشباب بكرة السلة .

هدف البحث:

1. التعرف على علاقة سرعة الإستجابة الحركية بأداء بعض المهارات الدفاعية.

فرض البحث:

2- هنالك علاقة أرتباط معنوية بين سرعة الإستجابة الحركية وبعض المهارات الدفاعية بكرة السلة

الباب الثاني:الدراسات النظرية:

آحتوى هذا الباب على أهمية سرعة الإستجابة الحركية من حيث أشكالها وأنواعه وأساليب تنميتها ،كما آشتمل على آبرز المهارات الدفاعية في كرة السلة

الباب الثالث:منهج البحث واجراءاتة الميدانية:

تم آستخدام المنهج الوصفي لملاءمته طبيعة البحث وآشتملت عينة البحث على (8) لاعباً من شباب نادي الصليخ الرياضي إذ تم آختيارهم بصورة عمدية ،فضلاً عن آختيار مجموعة من الإختبارات وإجراء التجربة الإستطلاعية والإختبارات القبلية والبعدية ومعالجة الوسائل الإحصائية.

الباب الرابع:عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

آحتوى الباب على عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها التي عن طريقها تم التوصل إلى هدف البحث تحقيق فرضة.

الباب الخامس: الإستنتاجات والتوصيات/الاستنتاجات:

1-أظهرت النتائج وجود علاقة ارتباط معنوية بين سرعة الاستجابة الحركية وحركة اللاعب المدافع

2-أظهرت النتائج وجود علاقة ارتباط معنوية بين سرعة الاستجابة الحركية والمتابعة الدفاعية

3-أظهرت النتائج بعدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين سرعة الاستجابة الحركية والمساعدة والتغطية الدفاعية

التوصيات

1. ضرورة الاهتمام من لدن المدربين بآستخدام برامج تدريبية تحتوي على تمرينات خاصة تضم سرعة الإستجابة الحركية في تدريباتهم خلال الوحدة التدريبية الصغيرة.

2. إجراء بحوث ودراسات مشابهة لبقية المهارات الأساسية الدفاعية غير المبحوثة.

3. إجراء دراسات مشابهة لهذا الأسلوب على عينات من الناشئين أو المتقدمين أو لإعبي المنتخبات الوطنية.

**The Relationship of Motor Speed Response to the Performance of Defense Skills of Young Basketball Players**

**Omar Abd-Ghafoor Abd- Hafiz**

**Ali Abd-Ghafoor Abd- Hafiz**

**Abstract**

The research includes five sections :

First Section: Introduction

Introduction and Importance:

This section contains the introduction and importance of the research which sheds light on the relationship between motor response speed and some defense skills of young basketball players .

The problem of research is carelessness of some coaches in giving exercises of motor response speed.

The Aim of the research:

It aims at identifying the relationship of motor response speed to the performance of some defense skills.

The hypothesis of the research:

There is a significant relationship between motor response speed and some defense skills in basketball.

Second Section: Theoretical Studies

This section includes the importance of motor response speed in all shapes and types as well as the most important defense skills in basketball.

Third Section: Method and Procedures of the research

The descriptive method was used and the samples include eight young players from Al\_Slaikh Sport Center , the samples were chosen intentionally and some tests (pre and post tests ) were conducted.

Fourth Section: Results and Discussion

This section includes presenting the results and analyzing them to achieve the aim of the research.

Fifth Section: Conclusions and Recommendations

Conclusions:

1- The results showed a significant relationship between motor response speed and the movement of the defense player.

2- The results showed a significant relationship between motor response speed and defense.   
3- The results showed that there is no significant relationship between motor response speed and defense coverage.

Recommendations:

1- Special exercises of the motor response speed should be used by coaches.

2- Conducting researches of other basic defense skills.

3- Conducting similar studies and applied them on young and advanced players