***السيرة الذاتية***

**المدرس المساعد : علاء محمد جاسم شغاتي الغراوي**

***الجامعة المستنصرية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة***

***Mobile****: +9647704687815*

***Email****: alaamuhammad@uomustansiriyah.edu.iq*

ملخص تعريفي:

1. حاصل على شهادة دبلوم من كلية العلوم الرياضية جامعة لايبزك / المانيا
2. حاصل على شهادة البكالوريوس في التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة بغداد.
3. حاصل على شهادة الماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية / تدريب رياضي / كرة يد .
4. تدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الجامعة المستنصرية لمادة كرة اليد للدراسة الاولية.
5. لي اكثر من (4) بحوث منشورة محلية داخل العراق .
6. شغلت مناصب ادارية منها مسؤول وحدة التعليم المستمر كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الجامعة المستنصرية لسنة 2016.
7. مشارك في مؤتمر دولي اقيم بالنجف لسنة 2015.
8. لاعب كرة يد مثلت كل من نادي نفط بغداد(2008-2009) ونادي الشباب (2005- 2007) .
9. لاعب المنتخب الوطني العراقي بالكرة العابرة وحاصل على الميدالية الفضية في البطولة العربية الثالثة التي اقيمت في مصر سنة 2009
10. حاصل على شهادات تحكيمية وتدريبية التي أقامها الاتحاد الفرعي والاتحاد العراقي المركزي للعبة(كرة اليد ) .
11. حاصل على شهادة تدريبية الدولية الاولى بكرة اليد التي اقيمت في بغداد2015.
12. حاصل على الدورة الدولية مستوى B من الاتحاد الالماني لكرة اليد /لايبزك(2016-2017).
13. انجازاتي كمدرب
14. حاصل على المركز الاول والثاني لمنتخب الجامعة المستنصرية للعام( 2010 - 2011 ) (2011-2012)في بطولة الجامعات العراقية.
15. حاصل على المركز الاول لفئة الاشبال سنة 2014 التي اقيمت في النجف .
16. حاصل على المركز الثاني في بطولة كاس وزير التربية التي اقيمت في بغداد
17. لسنة 2015 .
18. حاصل على المركز الثاني في بطولة اندية بغداد )للنساء( سنة 2014 .
19. حاصل على المركز الرابع في دوري نساء العراق الذي اقيم في الحلة سنة
20. 2014 .
21. حصل على المركز الخامس في دوري ناشئين العراق سنة 201.
22. حاليا مدرب نادي الشباب الرياضي بكرة اليد فئة الرجال .
23. مدرب للمركز التخصصي للمديرية التربية الرصافة /2 وزارة التربية .

**الشهادات الدراسية:**

* Ph.D. –
* M.Sc. - الماجستير الجامعة المستنصرية
* B.Sc- البكالوريوس جامعة بغداد.
* دبلوم جامعة لايبزك /المانيا .

الجوائز والتكريم الأكاديمي

* شهادة تدريبية من دولية بكرة اليد باشراف الاتحاد السويدي التي اقيمت في بغداد سنة (2015)
* شهادة تدريبية مستوى (B) من الاتحاد الماني بكرة اليد التي اقيمت في لايبزك/ المانيا لسنة (2016-2017).
* شهادة تقديرية من قسم النشاط الرياضي والمدرسي /الرصافة الثانية للتدريب منتخبات التربية بكرة اليد .

الخبرة الأكاديمية والتدريس:

* تدريسي في الجامعة المستنصرية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة لمدة (5) سنوات .

**المقررات الدراسية التي تم تدريسها:**

|  |  |
| --- | --- |
| **الدراسات الأولية** | **الدراسات العليا** |
| مادة كرة اليد للمراحل (الثانية / الثالثة /الرابعة ) |  |

**الأنتساب المهني او الجمعيات:**

. رئيس وحدة التعليم المستمر بالكلية سابقا.

. عضو لجنة (كرة اليد) في اختبارات القبول لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /الجامعة المستنصرية 2012.

. عضو لنة تنزيل وتدقيق الدرجات في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة .

.عضو لجنة الانشطة الرياضية في الكلية .

**المنشورات العلمية**

* بحوث علمية منشورة
* تاثير تمرينات مركبة لتنمية القوة المميزة بالسرعة ودقة التصويب من القفز
* اماما لدى لاعبي كرة اليد الاشبال باعمار( 13 - 14 )سنة .
* -2 تاثير تمرينات خاصة في تطوير القوة الانفجارية وحائط الصد الدفاعي لدى
* لاعبي كرة اليد باعمار ( 14 - 15 ) سنة .
* فاعلية استخدام تمرينات الرشاقة لتطوير التحركات الدفاعية الفردية للاعبي
* كرة اليد باعمار( 12 - 13 ) سنة
* تمرينات خاصة باستخدام الحبال المطاطية وتاثيرها على بعض المتغيرات
* البدنية والكينماتيكية وزمن جزئي المسافة وانجاز ركض 100 م لاعمار(14-15)سنة.

**تطوير المهارات:**

* ورشة عمل بعنوان ( الفكرة الجديدة للاتحاد الالماني بكرة اليد حول البحث عن المواهب