



## كلية التربية الاساسية

### College of Basic Education

تنفيذا لتوجيهات السيد عميدة كلية التربية الاساسية:  
( أ.د. ايمان عباس علي الخفاف) المتضمنة ضرورة نشر الوعي  
الصحي بين فئات المجتمع وطلبة كليتنا على نحو خاص.  
ومن اجل عودتهم الى مقاعد الدراسة ومواصلة تقدمهم العلمي  
سالمين من وباء كورونا COVID-19.  
واستنادا لتعليمات وزارة الصحة العامة أرتأت عمادتنا بإصدار دليل  
تعريفي لطرق الوقاية وتعميمه على كادر الكلية وطلبتنا الاعزاء.

#### الاشراف والمتابعة

أ.د. ايمان عباس الخفاف  
عميدة كلية التربية الاساسية

#### اعداد

أ.م.د. زينب شاكر الواسطي  
قسم التاريخ



## التعريف بمرض كورونا ؟

ما المقصود بفيروسات كورونا؟ فيروسات كورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات التي يمكن أن تصيب الحيوانات والبشر على حد سواء.

تسبب أمراض الجهاز التنفسي، سواء التي تكون خفيفة مثل نزلات البرد أو شديدة مثل الالتهاب الرئوي. ونادراً ما تصيب فيروسات كورونا الحيوانية البشر ثم تنتشر بينهم. وقد تذكر مرض سارس (المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة) الذي انتشر في الفترة بين 2002-2003، و كان مثالاً على فيروس كورونا الذي انتقل من الحيوانات إلى البشر. وظهر في الشرق الأوسط عام 2012 سلالة أخرى بارزة أحدث من فيروس كورونا تسمى (MERS متلازمة الشرق الأوسط التنفسية)، ويقول العلماء إنها انتقلت في البداية من جمل إلى إنسان.



# كيفية الوقاية من عدوى كورونا ؟

1 غسل اليدين بالماء والصابون بانتظام

1

2. تغطية الفم والأنف عند السعال

2

3. طهي اللحوم والبيض جيدا

3

4. تجنب الاتصال المباشر مع أي شخص

4



ما هي اعراض الاصابة بفايروس كورونا المستجد  
COVID\_19؟

تتضمن الاعراض النمطية لفايروس كورونا  
المستجد COVID\_19 الحمى والسعال وضيق  
التنفس مؤدية الى التهاب رئوي مسببا مضاعفات  
حادة لدى الاشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف  
والمسنين والاشخاص المصابين بالامراض المزمنة  
مثل السرطان وداء السكر وامراض الرئة.

اسهال

احتقان في  
الانف والحلق

سعال

حمى



متى يجب غسل اليدين ؟

• قبل واثناء وبعد اعداد الطعام.

• قبل تناول الطعام.

• بعد السعال او العطس.

• قبل وبعد رعاية شخص مريض.

• بعد لمس الحيوانات.

• بعد لمس القمامة.



## للمسافرين

عدم السفر الى المناطق التي ظهر فيها فايروس كورونا المستجد COVID\_19 ؟

المرسافرين الوافدين من دول اذا ظهر فيهم المرض،  
واعراض الاصابة بعدوى تنفسية عليك مراجعة اقرب مركز  
صحي.



• مراجعة اقرب مؤسسة صحية.

• المحافظة على نظافة اليدين عبر غسلها لمدة 40 ثانية في الماء والصابون.

• عدم السفر أثناء وجود اعراض مرضية.

• تغطية الفم والمناديل عند الحكة او العطاس.





نرجو الاطلاع عليه وندعوا الله لكم السلامة من كل مكروه

عميدة كلية التربية الاساسية

أ.د ايمن عباس علي الخفاف