



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

دائرة ضمان الجودة والاعتماد الاكاديمي

قسم الاعتماد

**دليل وصف البرنامج الأكاديمي
والمقرر الدراسي
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
الجامعة المستنصرية**

2025 - 2024

المقدمة

يُعد البرنامج التعليمي بمثابة حزمة منسقة ومنظمة من المقررات الدراسية التي تشتمل على إجراءات وخبرات تنظم بشكل مفردات دراسية الغرض الأساس منها بناء وصقل مهارات الخريجين مما يجعلهم مؤهلين لتلبية متطلبات سوق العمل يتم مراجعته وتقييمه سنوياً عبر إجراءات وبرامج التدقيق الداخلي أو الخارجي مثل برنامج الممتحن الخارجي.

يقدم وصف البرنامج الأكاديمي ملخص موجز للسمات الرئيسة للبرنامج ومقرراته مبيناً المهارات التي يتم العمل على اكسابها للطلبة مبنية على وفق اهداف البرنامج الأكاديمي وتتجلى أهمية هذا الوصف لكونه يمثل الحجر الأساس في الحصول على الاعتماد البرامجي ويشترك في كتابته الملاكات التدريسية بإشراف اللجان العلمية في الأقسام العلمية.

ويتضمن هذا الدليل بنسخته الثانية وصفاً للبرنامج الأكاديمي بعد تحديث مفردات وفقرات الدليل السابق في ضوء مستجدات وتطورات النظام التعليمي في العراق والذي تضمن وصف البرنامج الأكاديمي بشكلها التقليدي نظام (سنوي، فصلي) فضلاً عن اعتماد وصف البرنامج الأكاديمي المعمم بموجب كتاب دائرة الدراسات م2906/3 في 2023/5/3 فيما يخص البرامج التي تعتمد مسار بولونيا أساساً لعملها.

وفي هذا المجال لا يسعنا إلا أن نؤكد على أهمية كتابة وصف البرامج الأكاديمية والمقررات الدراسية لضمان حسن سير العملية التعليمية.

مفاهيم ومصطلحات

وصف البرنامج الأكاديمي: يوفر وصف البرنامج الأكاديمي إيجازاً مقتضباً لرؤيته ورسالته وأهدافه متضمناً وصفاً دقيقاً لمخرجات التعلم المستهدفة على وفق استراتيجيات تعلم محددة.

وصف المقرر: يوفر إيجازاً مقتضباً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ويكون مشتق من وصف البرنامج.

رؤية البرنامج: صورة طموحة لمستقبل البرنامج الأكاديمي ليكون برنامجاً متطوراً وملهماً ومحفزاً وواقعياً وقابلاً للتطبيق.

رسالة البرنامج: توضح الأهداف والأنشطة اللازمة لتحقيقها بشكل موجز كما يحدد مسارات تطور البرنامج واتجاهاته.

اهداف البرنامج: هي عبارات تصف ما ينوي البرنامج الأكاديمي تحقيقه خلال فترة زمنية محددة وتكون قابلة للقياس والملاحظة.

هيكلية المنهج: كافة المقررات الدراسية / المواد الدراسية التي يتضمنها البرنامج الأكاديمي على وفق نظام التعلم المعتمد (فصلي، سنوي، مسار بولونيا) سواء كانت متطلب (وزارة، جامعة، كلية وقسم علمي) مع عدد الوحدات الدراسية.

مخرجات التعلم: مجموعة متوافقة من المعارف والمهارات والقيم التي اكتسبها الطالب بعد انتهاء البرنامج الأكاديمي بنجاح ويجب أن يُحدد مخرجات التعلم لكل مقرر بالشكل الذي يحقق اهداف البرنامج.

استراتيجيات التعليم والتعلم: بأنها الاستراتيجيات المستخدمة من قبل عضو هيئة التدريس لتطوير تعليم وتعلم الطالب وهي خطط يتم إتباعها للوصول إلى أهداف التعلم. أي تصف جميع الأنشطة الصفية واللاصفية لتحقيق نتائج التعلم للبرنامج.

نموذج وصف البرنامج الأكاديمي

اسم الجامعة: المستنصرية

الكلية: التربية البدنية وعلوم رياضة

القسم العلمي: التربية البدنية وعلوم رياضة

اسم البرنامج الأكاديمي : بكالوريوس التربية البدنية وعلوم رياضة

اسم الشهادة النهائية: بكالوريوس التربية البدنية وعلوم رياضة

النظام الدراسي: سنوي

تاريخ اعداد الوصف: 2024/9/1

تاريخ ملء الملف: 2024/9/1



٢٠٢٤ / ٩ / ١٥

اسم رئيس فرع الألعاب الفردية

د.أ. غاده محمود جاسم

التاريخ: 2024/9/15



اسم رئيس فرع الألعاب الفرعية

د.أ. محمد مطلق بدر لازم

التاريخ: 2024/9/15



اسم رئيس فرع العلوم النظرية

د.أ. حردان عزيز سلمان

التاريخ: 2024/9/15



اسم المعاون العلمي

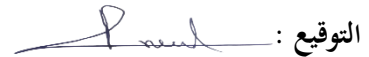
د.أ. رياض مزهر خريبط

التاريخ: 2024/9/15

دقق الملف من قبل شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي: د.أ. رند عيسى عبود النداوي

التاريخ : 2024/9/22

التوقيع : 



مصادقة السيد العميد

أستاذ الدكتور حسام سعيد المؤمن

1. رؤية البرنامج

الريادة المحلية والتميز العالمي في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة.

2. رسالة البرنامج

تسعى الكلية البدنية - وعلوم الرياضة إلى إعداد ملاكات رياضية عالية الكفاءة علميًا وعمليًا، مع التركيز على تأهيل مدرسين متخصصين يمتلكون المهارات والمعارف التربوية والرياضية اللازمة، بما يسهم في تطوير العملية التعليمية، وخدمة المجتمع، وتلبية متطلبات سوق العمل .

3. أهداف البرنامج

- تخريج مدرسين وأخصائيين رياضيين مؤهلين علميًا ومهنيًا لتلبية احتياجات سوق العمل المحلي والإقليمي.
- تطوير البرامج الأكاديمية بما يعزز التفكير الإبداعي والابتكار في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة.
- دعم البحث العلمي التطبيقي وإنتاج بحوث رياضية تسهم في خدمة المجتمع والتنمية الرياضية.
- تطبيق معايير الجودة والاعتماد الأكاديمي في البرامج والمقررات الدراسية لتحقيق التميز المؤسسي.
- تعزيز التعاون العلمي مع الجامعات المحلية والإقليمية والدولية في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة .
- تطوير البيئة التعليمية والتدريبية باستخدام التقنيات الحديثة لدعم مهارات الطلبة وتدريبهم العملي.
- المساهمة في خدمة المجتمع من خلال تنفيذ برامج رياضية تربوية وتنموية وتوعوية.
- دعم الابتكار الرياضي وتسويق المنتجات العلمية والبحثية المرتبطة بالرياضة والصحة.
- تبني الحوكمة الرشيدة في إدارة الكلية، وتعزيز مبادئ الشفافية والمساءلة.

4. الاعتماد البرامجي
لا يوجد

5. المؤثرات الخارجية الأخرى
لا يوجد

6. هيكل البرنامج				
هيكل البرنامج	عدد المقررات	وحدة الدراسية	النسبة المئوية	ملاحظات
متطلبات المؤسسة	8	8	8.51%	مقرر أساسي
متطلبات الكلية	43	43	45.74%	مقرر أساسي
متطلبات القسم	43	43	45.74%	مقرر أساسي
التدريب الصيفي	لا يوجد			مقرر أساسي
أخرى				

• ممكن ان تتضمن الملاحظات فيما اذا كان المقرر أساسي او اختياري .

7. وصف البرنامج

السنة / المستوى	رمز المقرر أو المساق	اسم المقرر أو المساق	نوع المادة الدراسية	الساعات المعتمدة
2024 – 2025 أول	55501101	تاريخ وفلسفة تربية رياضية	نظري	2
	55501102	تشريح	نظري	2
	55501103	لغة عربية	نظري	2
	55501104	حقوق وديمقراطية	نظري	2
	55501105	لغة انكليزية	نظري	2
	55501106	حاسبات	نظري عملي	2
	55502101	كرة القدم	عملي	2
	55502102	كرة السلة	عملي	2
	55502106	كشافة	عملي	2
	55503101	العاب القوى	عملي	2
	55503102	سباحة	عملي	2
	55503109	اثقال	عملي	2
2024 – 2025 الثاني	55501209	اختبارات	نظري	2
	55501203	علم تدريب رياضي	نظري	2
	55501211	الإحصاء	نظري	2
	55501201	البايوميكانيك	نظري	2
	55501206	اللغة الانكليزية	نظري	2
	55501205	جرائم حزب البعث	نظري	2
	55501214	لغة العربية	نظري	2
	55501215	حاسبات	نظري عملي	2
	55501212	جمناستك ايقاعي	عملي	2
	55501207	جمناستك اجهزة	عملي	2
	55501204	ملاكمة	عملي	2
	55501213	العاب القوى	عملي	2

2	عملي	كرة السلة	55502202	
2	عملي	كرة الطائرة	55502203	
2	عملي	طرائق تدريس	55502205	
2	عملي	كرة اليد	55502204	
2	نظري	بحث علمي	55501312	2025 – 2024 الثالث
2	نظري	تعلم حركي	55501302	
2	نظري	تأهيل الاصابات رياضية	55501314	
2	نظري	الفسلجة الرياضية	55501313	
2	عملي	جمناستك ايقاعي	55501318	
2	عملي	جمناستك اجهزة	55501317	
2	عملي	مبارزة	55501319	
2	عملي	مصارعة	55501315	
2	عملي	العاب مضرب	55501316	
2	عملي	طرائق تدريس	55502305	
2	عملي	كرة اليد	55502304	
2	عملي	كرة القدم	55502301	
2	عملي	كرة الطائرة	55502303	
2	نظري	مشروع بحث التخرج	55501417	2025 – 2024 الرابع
2	نظري	علم نفس الرياضي	55501404	
2	نظري	علم تدريب الرياضي	55501403	
2	نظري	ادارة وتنظيم	55501415	
2	نظري	رياضة خواص	55501416	
2	نظري عملي	حاسبات	55501418	
2	عملي	العاب القوى	55501411	
2	عملي	تطبيق العملي	55502408	
2	عملي	كرة السلة	55502402	

2	عملي	كرة اليد	55502404	
2	عملي	كرة القدم	55502401	
2	عملي	كرة الطائرة	55502403	

8. مخرجات التعلم المتوقعة للبرنامج

المعرفة

- يوضح المفاهيم والنظريات الأساسية في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة.
- يميز بين الأساليب والاتجاهات الحديثة في تصميم البرامج التعليمية والتدريبية.
- يشرح مبادئ وأدوات البحث العلمي التطبيقي في مجالات الرياضة وخدمة المجتمع.
- يتعرف على معايير الجودة والاعتماد الأكاديمي وآليات تطبيقها في البرامج والمقررات الدراسي

المهارات

- يوظف مهارات التفكير النقدي والإبداعي في تحليل المشكلات التربوية والرياضية وإيجاد حلول مبتكرة لها.
- يطبق استراتيجيات وأساليب حديثة في التدريس والتدريب باستخدام التقنيات الرقمية والتكنولوجيا المتقدمة.
- يُظهر كفاءة مهنية عالية في الأداء العملي والتطبيقي المرتبط بمهام التدريس والتدريب الرياضي.
- يستخدم أدوات التقييم والمتابعة لتحسين مخرجات التعلم وتعزيز الأداء المهني.

القيم

- يلتزم بالقيم العربية والإسلامية في جميع الممارسات التربوية والمهنية داخل وخارج بيئة العمل.
- يعزز مبادئ الشفافية والمساءلة والحوكمة الرشيدة في الإدارة الأكاديمية والمهنية.
- يظهر التزامًا بخدمة المجتمع من خلال تنفيذ برامج رياضية وتربوية وتنموية وتوعوية و يحرص على التطوير المهني والتعلم الذاتي المستمر مدى الحياة.
- يتفاعل بإيجابية ضمن فرق العمل المتعددة التخصصات ويُظهر مهارات القيادة والمسؤولية.

9. استراتيجيات التعلم والتعليم

يعتمد البرنامج على استراتيجيات تعليم وتعلم متنوعة تواكب التطورات الحديثة في المجال التربوي والرياضي، وتهدف إلى تحقيق مخرجات التعلم بكفاءة عالية. تشمل هذه الاستراتيجيات المحاضرات النظرية والتطبيقات العملية والتدريب الميداني، مع توظيف أساليب الحوار والمناقشة وتوجيه الأسئلة التحفيزية للطلبة، واستخدام وسائل العرض الحديثة والتقنيات الرقمية التفاعلية. كما يدمج البرنامج استراتيجيات حديثة تنمي الإبداع والابتكار، مثل التفكير النقدي، وحل المشكلات، والتعلم القائم على المشاريع، والعصف الذهني، والتعلم التعاوني، والتعلم القائم على الاستقصاء، وتصميم التفكير، بما يسهم في تطوير مهارات التفكير العليا لدى الطلبة. وتنفذ أنشطة تطبيقية داعمة مثل المهرجانات الرياضية والمخيمات الكشفية السنوية التي تعزز مهارات القيادة والعمل الجماعي. ويحرص البرنامج على استخدام المنصات التعليمية والتقنيات الحديثة في التدريس والتدريب، لتوفير بيئة تعليمية محفزة تدعم التعلم مدى الحياة وترتقي بمستوى الكفاءة المهنية لخريجي البرنامج.

10. طرائق التقييم

- الامتحانات اليومية
- الامتحانات الشهرية
- الامتحانات السنوية
- الامتحانات الشفهية
- النشاطات اللاصفية

11. الهيئة التدريسية

أعضاء الهيئة التدريسية

الاسم		اللقب	التخصص		اعداد الهيئة التدريسية
			عام	خاص	ملاك محاضر
حسام سعيد كريم محمود المؤمن		أستاذ دكتور	تربية بدنية	التدريب الرياضي / كرة قدم الصالات	ملاك
علي سلمان عبد سويلم الطرقي		أستاذ دكتور	تربية بدنية	اختبار وقياس / مصارعة /العاب قتالية	ملاك
حسن هادي عطية مطر الهلالي		أستاذ دكتور	تربية بدنية	الاصابات البدنية وتأهيلها/ كرة القدم	ملاك
انتصار مزهر صدام حبيب الدفاعي		استاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	علم التدريب /العاب قوى	ملاك
زينب حسن فليح حسن الجبوري		أستاذ دكتور	تربية بدنية	علم النفس الرياضي/ العاب قوى	ملاك
اخلاص حسين دحام سعود المعموري		أستاذ دكتور	تربية بدنية	فلسجة تدريب/ سباحة	ملاك
شيماء عبد مطر جهف التميمي		أستاذ دكتور	تربية بدنية	علم النفس الرياضي/ جمناسك	ملاك
صباح نوري حافظ كاظم السوداني		أستاذ	تربية بدنية	تعلم حركي / مبارزة	ملاك
حيدر مجيد حميد صالح القدسي		استاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	تعلم حركي / سباحة	ملاك
حيدر حسن محمد ابراهيم الصالحي		استاذ مساعد دكتور	كلية الاداب	تقنيات معلومات	ملاك
فائزه عبد الجبار احمد عبد الشبلأوي		أستاذ دكتور	تربية بدنية	فلسجة تدريب /العاب قوى	ملاك
سناء خليل عبيد حسن السعيد		أستاذ دكتور	تربية بدنية	علم التدريب / اثقال	ملاك
غصون فاضل هادي حسين الشمري		أستاذ دكتور	تربية بدنية	فلسجة رياضية	ملاك

فريال يونس نعمان جمعة الخطيب	استاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	علم التدريب/الجمناستيك	ملاك	
حيدر غضبان ابراهيم حسون الجميل	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	علم التدريب / كرة قدم	ملاك	
كريم عبيس محمد فهد البريصات	استاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	علم التدريب/العاب قوى معاقين	ملاك	
عبد الرضا شولي غضبان جبر الفريجي	مدرس	كلية اداب	علم اللغة / انكليزي	ملاك	
محمد مطلق بدر لازم الساعدي	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	بايوكيكانيك / كرة السلة	ملاك	
سعد عامر اسماعيل ابراهيم السلامي	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	طرائق تدريس / كرة القدم	ملاك	
فراس عجيل ياور رشيد الداودي	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	طرائق تدريس / سباحة	ملاك	
سوسن جدوع كاظم ناصر النعيمي	استاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	اختبار وقياس /كرة الطائرة	ملاك	
زينب فلاح حسن حسين أحمد العبيدي	مدرس دكتور	تربية بدنية	ادارة وتنظيم	ملاك	
فريال سامي خليل محمد الزبيدي	استاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	الاصابات البدنية وتأهيلها/ العاب قوى	ملاك	
انس أيذن موسى عبد الجنابي	مدرس دكتور	ادارة واققتصاد	الاحصاء التطبيقي	ملاك	
غاده محمود جاسم محمد الجميلي	أستاذ دكتور	تربية بدنية	اختبار وقياس / العاب المضرب	ملاك	
حردان عزيز سلمان ناصر الشمري	أستاذ دكتور	تربية بدنية	اختبار وقياس /كرة يد	ملاك	
سماهر سلمان علوان حسين علي الجبوري	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	الاصابات البدنية وتأهيلها / الكرة الطائرة	ملاك	
وسام صاحب حسن عزيز الهماشي	استاذ دكتور	تربية بدنية	فلسفة رياضية/ سباحة	ملاك	
حسين علاء محسن عذاب الطائي	أستاذ دكتور	تربية بدنية	علم التدريب / كرة سلة	ملاك	

حيدر حسن لفته حيال الاسدي	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	ادارة وتنظيم	ملاك	
رياض مزهر خريط جشيش الازيرج	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	اختبار وقياس / كرة قدم	ملاك	
يعقوب يوسف عبد الزهرة ابو حمد	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	تعلم حركي / كرة اليد	ملاك	
يسرى ناصر غازي محمدآل زكي	مدرس	تربية	لغة ونحو	ملاك	
زينه يونس حسين علي السوداني	مدرس	قانون	قانون جنائي	ملاك	
داليا عامر سعدون عبد الله الخفاجي	مدرس	تربية بدنية	تاريخ / طرائق تدريس سباحة	ملاك	
ميادة طه متعب عنبر العبيدي	مدرس دكتور	تربية بدنية	ادارة رياضية	ملاك	
علي مناتي احمد مجمان الحراني	استاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	بايوميكانيك / كرة طائرة	ملاك	
عبد الكريم عباس مطلق راضي الصبيحاي	مدرس دكتور	تربية بدنية	المناهج / طرائق التدريس العامة	ملاك	
عمر عبد الغفور عبد الحافظ الشمري	أستاذ دكتور	تربية بدنية	تعلم حركي / كرة السلة	ملاك	
رنا ماجد ثابت صالح الجبوري	مدرس	تربية	لغة عربية	ملاك	
اسيل ناجي فهد مكي الموسوي	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	علم النفس الرياضي / كرة القدم للصالات	ملاك	
علي نوري علي جواد العبيدي	استاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	علم النفس / العاب قوى	ملاك	
عمر علي مهدي صالح عجام	استاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	علم التدريب/ ملاكمة العاب اولمبية	ملاك	
احمد حسن ياس خضير العامري	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	فلسجة رياضية/ كرة السلة	ملاك	
حيدر غازي عزيز سلمان الشمري	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	بايوميكانيك/كرة اليد	ملاك	
علاء محمد جاسم شغاتي الغراوي	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	تاهيل اصابات /كرة اليد	ملاك	

سلمان داود طعيمه عزيبي	مدرس دكتور	تربية بدنية	بايوميكانيك / العاب قوى	ملاك	
حسن نوري طارش حسن العزاوي	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	علم التدريب/ العاب قوى	ملاك	
لؤي صباح فليح دانة الشمري	مدرس دكتور	تربية بدنية	علم التدريب / ساحة وميدان	ملاك	
حيدر علي سلمان عبد سويلم الطرفي	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	اختبار وقياس / ائقال معاقين	ملاك	
ماهر محمد اسماعيل علي العبودي	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	العاب مضرب / ادارة رياضية	ملاك	
عباس علي لفته مسلم الكعبي	استاذ مساعد	تربية بدنية	علم التدريب / العاب قوى	ملاك	
سيف عبد الزهرة حمزة محمد البهادلي	مدرس دكتور	تربية بدنية	تاهيل اصابات /مصارعة	ملاك	
رسل احمد شهاب احمد محمد الشمري	مدرس دكتور	تربية بدنية	تعلم حركي / كرة يد	ملاك	
نسرين عبد الهادي جبر المشتت	مدرس	علوم حاسبات	علوم حاسبات / ذكاء اصطناعي	ملاك	
حسام عباس ياس جنكان العزاوي	مدرس دكتور	تربية بدنية	ادارة رياضية/ مبارزة	ملاك	
علي محمد طالب جواد الربيعي	مدرس دكتور	تربية بدنية	تعلم / سباحة	ملاك	
الهام علي حسون عبد الرزاق السماوي	أستاذ مساعد دكتور	تربية بدنية	تعلم حركي /جمناستك	ملاك	
زياد طارق شاكر احمد الربيعي	مدرس	اعلام	فنون سمعية ومرئية /سينما	ملاك	
آية هيثم خزعل عبد الحميد النعيمي	مدرس	تربية بدنية	تعلم حركي/ كرة سلة	ملاك	
حسام جمعة رشيد عضاض السراي	مدرس دكتور	تربية بدنية	فسلجة / لياقة بدنية	ملاك	

افنان احمد محمد جاسم اللامي	مدرس مساعد	تربية	بلاغة	ملاك	
ديار نصر مجيد علي حسين الطائي	مدرس مساعد	تربية بدنية	تدريب /مبارزة	ملاك	
احمد جبار جاسم اكطيش الكرعاني	مدرس مساعد	تربية بدنية	تأهيل اصابات/كرة قدم	ملاك	
فاطمة عبدالرضا حاتم شاهين العبادي	مدرس مساعد	تربية بدنية	تدريب /سلة	ملاك	
علي صالح مهدي وثيج العكيلي	مدرس مساعد	تربية بدنية	اختبار وقياس / كرة القدم	ملاك	
مصطفى باسم قاسم محمد السعدي	مدرس مساعد	اعلام	أدارة الاعلام	ملاك	
ريام عماد جاسم محمد الجبوري	مدرس مساعد	تربية بدنية	فسلجة / كرة طائرة	ملاك	
سدير محمد سليمان داوود الناصري	مدرس مساعد	تربية بدنية	اختبار وقياس/ كره سلة	ملاك	
ايمان كاظم هاني ياسين التميمي	مدرس مساعد	تربية بدنية	تاهيل اصابات / ساحة وميدان	ملاك	
حوراء فلاح جلوب عبد الله المالكي	مدرس مساعد	تربية بدنية	ادارة وتنظيم / ساحة وميدان	ملاك	
قيس اكرم سبع خماس الكروي	مدرس مساعد	تربية بدنية	تعلم حركي - الكرة الطائرة	ملاك	
احمد محمد عبد الله صاحب الشريفي	مدرس مساعد	تربية بدنية	تدريب /العاب قوى	ملاك	
سجى رحيم رشيد عاشور الخزعلي	مدرس مساعد	تربية بدنية	البايوميكانيك الرياضي / العاب قوى	ملاك	
طه محسن رشيد غدير الزهيري	مدرس مساعد	علوم	علوم فيزياء طبية	ملاك	
زينة وجدان جبار علي العبود	مدرس مساعد	تربية بدنية	تعلم حركي / ريشة	ملاك	

نبيل عباس حمادي تويه المالكي	مدرس مساعد	تربية بدنية	ادارة رياضية	ملاك	
ايهاب احمد نوري احمد الزبيدي	مدرس مساعد	تربية بدنية	تدريب/العاب مضرب/ريشة	ملاك	
الحسن هادي عبد الحميد حميدي الزبيدي	مدرس مساعد	تربية بدنية	ادارة وتنظيم	ملاك	
نادرة حميد مجيد حميد الشكرجي	مدرس مساعد	تربية بدنية	تعلم حركي/سلة	ملاك	
ادريس جبار قاسم بنيان الفرطوسي	مدرس مساعد	تربية بدنية	تدريب/العاب قوى	ملاك	
علي معارج مفتن منشود السعيد	مدرس مساعد	تربية بدنية	علم نفس/مبارزة	ملاك	
مناف ابراهيم حسن ابراهيم النداوي	مدرس مساعد	تربية بدنية	تعلم حركي/مصارعة	ملاك	
محمد عامر محمود رجب الجبوري	مدرس مساعد	تربية بدنية	علم نفس/قدم	ملاك	
علي جاسم حسن وكف	مدرس مساعد	تربية بدنية	علم نفس /كرة قدم	ملاك	
كرار يعرب كطوف عبد الحسن الشيحاني	مدرس مساعد	تربية بدنية	تربية بدنية	ملاك	
سارة عماد عبد الامير زعون الخزرجي	مدرس مساعد	تربية بدنية	تدريب معاقين	ملاك	
اميرة غازي صالح محمود القره غلي	مدرس مساعد	قانون	القانون العام	ملاك	
علي عبود قاسم سدخان الفريجي	مدرس مساعد	أدارة واقتصاد	ادارة جودة	ملاك	
مصطفى بحر موسى بحر السعيد	مدرس مساعد	تربية بدنية	كرة قدم	ملاك	
مريم محسن كريم عبود الخفاجي	مدرس مساعد	أعلام	الاذاعة والتلفزيون	ملاك	

	ملاك	رفع اثقال	تربية بدنية	مدرس مساعد	بكر خلدون خزعل رحيم العبيدي
	ملاك	تدريب كرة يد / طرائق تدريس	تربية بدنية	مدرس مساعد	علي ساجد محمود لطيف الخيلاني
	ملاك	الادارة الرياضية	تربية بدنية	مدرس مساعد	كمال هديب عبد الرضا علوان العكيلي
	ملاك	كيك بوكسنك	تربية بدنية	مدرس مساعد	وسام مزهر بندر عبيد اليعيدي
	ملاك	طرائق تدريب	تربية بدنية	مدرس مساعد	ايتار خضر قاسم محمد الجنابي
	ملاك	رفع اثقال	تربية بدنية	مدرس مساعد	حيدر علي حسين كميت رسيتمي

التطوير المهني

توجيه أعضاء هيئة التدريس الجدد

تسعى الكلية إلى ضمان اندماج أعضاء هيئة التدريس الجدد بسلاسة في بيئة العمل الأكاديمية من خلال تنفيذ برنامج توجيهي متكامل. يشمل هذا البرنامج تعريفًا برؤية ورسالة الكلية وأهدافها الاستراتيجية، بالإضافة إلى عرض تفصيلي للسياسات الأكاديمية والإدارية المعمول بها، مثل إعداد الخطط الدراسية، وتوصيف المقررات، والإرشاد الأكاديمي، وأنظمة التقويم. كما يتم توضيح آليات التعليم الإلكتروني، وضمان الجودة، ومعايير الاعتماد الأكاديمي. ويُعين لكل عضو جديد مشرف أكاديمي من ذوي الخبرة لتقديم الدعم الفني والتربوي خلال الفصل الدراسي الأول، بما يعزز من كفاءته المهنية منذ بداية عمله.

التطوير المهني لأعضاء هيئة التدريس

تتبنى الكلية خطة تطوير مهني مستدامة تهدف إلى رفع كفاءة أعضاء هيئة التدريس علميًا وتربويًا بما يواكب التطورات الحديثة في التعليم العالي. وتشمل هذه الخطة تنظيم ورش عمل ودورات تدريبية في مجالات استراتيجيات التدريس النشط، والتعلم الإلكتروني، والتقويم القائم على المخرجات، وتصميم المقررات التعليمية باستخدام منهجية الجودة. كما يتم دعم المشاركة في المؤتمرات العلمية والبحوث المحلية والدولية، وتشجيع النشر في المجلات العلمية المحكمة. وتُعد أنشطة التطوير المهني جزءًا من مؤشرات الأداء السنوية، وتساهم في بناء بيئة أكاديمية محفزة تعزز من جودة العملية التعليمية والبحثية.

12. معيار القبول

- تحديد المعدل للدراسات الإعدادية، ويُعتمد كمكون أساسي ضمن معايير المفاضلة.
- إجراء اختبارات صحية وبدنية ومهارية تهدف إلى تقييم الجوانب الجسدية والفنية المرتبطة بطبيعة التخصص.
- إجراء المقابلات الشخصية لقياس السمات النفسية والاجتماعية والدوافع الذاتية للطالب ومدى ملاءمته للتخصص.
- تحديد الدرجات المعيارية من خلال تحليل نتائج الاختبارات والمقابلات وفق معايير علمية عادلة وشفافة.
- إعلان النتائج النهائية بعد اعتمادها رسميًا من قبل الجهات المختصة، مع مراعاة قواعد القبول العامة والطاقت الاستيعابية.

13. أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

اسم المقرر	المنهاج أو اسم المؤلف
التشريح	أ.د. قيس الدوري
اللغة الانكليزية	New Headway Beginner Studets Book
لغة عربية	العربية العامة
تاريخ وفلسفة	أ.د. منذر الطيب
حقوق انسان	منهاج الوزارة
حاسبات	اساسيات الحاسوب د. زياد محمد عبود
اختبارات وقياس	أ.د. علي سلمان عبد
تدريب رياضي	أ.د. عامر فاخر شغاتي
احصاء	أ.د. علي سموم
البايوميكانيك	أ.د. سمير مسلط
اللغة الانكليزية	New Headway Pre-Intermediate Studets Book
جرائم حزب البعث	(منهاج الوزارة)
بحث علمي	أ.د. حسن هادي عطية
تعلم حركي	أ.د. يعرب خيون
فلسفة	أ.د. فاضل كامل
تاهيل إصابات	أ.د. حسن هادي عطية
علم النفس الرياضي	أ.د. نزار الطالب
علم التدريب الرياضي	أ.د. عامر فاخر شغاتي
رياضة الخواص	أ.م.د. كريم عبيس
الإدارة الرياضية	د. جلال العبادي
حاسبات	تطبيقات الحاسوب د. زياد محمد عبود
كرة القدم	د. غازي صالح
السباحة	د. مقداد جعفر

الكشافة والمرشدات	د. ثائر رشيد مطر
العباب القوى	ا.د. عامر فاخر
الاثقال	د. جميل منصور
كرة السلة	د. علي سموم
كرة اليد	ا.د. ضياء الخياط
طرائق التدريس	د. عماد طعمة
كرة الطائرة	د. طارق رزوقي د. حسين سبهان
جمناستك ايقاعي	د. اميرة عبد الواحد د. شيماء عبد مطر
الملاكمة	د. موسى جواد
جمناستك أجهزة	د. شيماء عبد مطر
مصارعة	د. حمدان الكبيسي
مبارزة	د. ضافر ناموس
جمناستك أجهزة	د. شيماء عبد مطر
مشروع بحث التخرج	
التطبيق الميداني	

14. خطة تطوير البرنامج

تبنى الكلية خطة تطويرية شاملة للبرنامج الأكاديمي، تهدف إلى الارتقاء بجودة التعليم وتحقيق مخرجات تعلم تتناسب مع متطلبات سوق العمل وتوجهات التنمية المستدامة. وتشمل هذه الخطة المحاور الآتية:

- تعزيز استخدام الأجهزة الإلكترونية والتقنيات الحديثة في عرض المحتوى التعليمي وتقديم المحاضرات، بما يسهم في تفعيل التعليم التفاعلي وتنمية مهارات الطلبة الرقمية.
- تفعيل وحدة الإشراف الأكاديمي والتربوي لتكون أداة داعمة للطلاب في مسيرته الجامعية، من خلال تقديم الإرشاد الأكاديمي والنفسي، والمساعدة في اختيار المقررات والمسارات المهنية المناسبة.
- دعم الجوانب النفسية والمعرفية للطلبة عبر تضمين برامج في علم النفس الرياضي والتربية الذهنية، بهدف تعزيز التركيز والمرونة الذهنية والاستعداد النفسي للأداء العالي.
- إدراج مقرر تعريفى بحقوق وواجبات الطالب على المستويين الجامعي والإنساني، بما يعزز وعيه القانوني والمؤسسي، ويسهم في بناء شخصية مسؤولة ومجتمعية فاعلة.
- اعتماد استراتيجيات تعليم وتعلم حديثة تُنمّي التفكير الإبداعي والناقد، وتُحفز التعلم الذاتي، مثل: التعلم القائم على المشكلات، والمشاريع، والعصف الذهني، والتعلم التعاوني، بما يدعم بناء المهارات العقلية والمهنية المتقدمة.
- التركيز على مبدأ التعلم مدى الحياة من خلال إعداد الطالب ليكون قادرًا على مواكبة المستجدات العلمية والمهنية بعد التخرج، مع تعزيز ثقافة التطوير الذاتي المستمر.
- رفع كفاءة الخريجين علميًا ومهنيًا بما يؤهلهم لسوق العمل المحلي والإقليمي، من خلال تطوير المحتوى العلمي، وتوفير التدريب الميداني التطبيقي، وتحديث المقررات وفق متطلبات الوظائف الحديثة في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة.
- تعزيز دور البرنامج في خدمة المجتمع عبر تنفيذ مبادرات رياضية وتوعوية وتربوية تستجيب لاحتياجات المجتمع ويسهم في تحسين نمط الحياة الصحية والبدنية للفئات المختلفة.

مخطط مهارات البرنامج															
مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج															
القيم				المهارات				المعرفة				اساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى الاول
ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1				
√	√	√	√		√	√			√		√	أساسي	تاريخ وفلسفة تربية رياضية	55501101	2025-2024
√		√		√		√		√			√	أساسي	تشريح	55501102	
	√	√	√	√	√	√	√	√	√			أساسي	لغة عربية	55501103	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	أساسي	حقوق وديمقراطية	55501104	
	√		√	√	√	√	√	√	√			أساسي	لغة إنكليزية	55501105	
√	√	√		√	√	√	√	√	√	√	√	أساسي	حاسبات	55501106	

● يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخطط مهارات البرنامج															
مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج															
القيم				المهارات				المعرفة				اساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى الاول
ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1				
√		√	√	√	√	√		√	√	√	√	اساسي	كرة القدم	55502101	2025-2024
√		√	√	√	√	√		√	√	√	√	اساسي	كرة السلة	55502102	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	كشافة	55502106	
√		√	√	√	√	√		√	√	√	√	اساسي	العاب القوى	55503101	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	سباحة	55503102	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√		اساسي	انقال	55503109	

● يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخطط مهارات البرنامج															
مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج															
القيم				المهارات				المعرفة				اساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى الثاني
ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1				
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	جمناستك ايقاعي	55501212	2025-2024
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	جمناستك اجهزة	55501207	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	ملاكمة	55501204	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	العاب القوى	55501213	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	كرة السلة	55502202	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	كرة الطائرة	55502203	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	طرائق تدريس	55502205	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	كرة اليد	55502204	

يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخطط مهارات البرنامج															
مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج															
القيم				المهارات				المعرفة				اساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى الثاني
ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1				
√	√	√	√	√	√		√	√			√	اساسي	الاختبار والقياس	55501209	2023-2024
	√	√	√		√		√	√			√	اساسي	علم تدريب رياضي	55501203	
	√	√	√	√	√		√	√			√	اساسي	الاحصاء	55501211	
	√	√	√		√			√			√	اساسي	البايوميكانيك	55501201	
	√	√	√	√	√	√	√	√	√			أساسي	لغة عربية	55501214	
	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	اللغة الانكليزية	55501206	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	جرائم حزب البعث	55501205	
√	√	√		√	√	√	√	√	√	√	√	أساسي	حاسبات	55501215	

● يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخطط مهارات البرنامج															
مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج															
القيم				المهارات				المعرفة				اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى الثالث	
ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1				
√	√	√	√	√	√	√	√	√			√	اساسي	بحث علمي	55501312	2025-2024
√	√	√	√	√	√	√	√				√	اساسي	تعلم حركي	55501302	
√	√	√	√	√	√	√	√	√			√	اساسي	طب رياضي	55501314	
√	√	√	√	√							√	اساسي	فسلجة	55501313	

● يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخطط مهارات البرنامج															
مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج															
القيم				المهارات				المعرفة				اساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى الثالث
ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1				
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	جمناستك ايقاعي	55501318	2025-2024
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	جمناستك اجهزة	55501317	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	مبارزة	55501319	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	مصارعة	55501315	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	العاب مضرب	55501316	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	طرائق تدريس	55502305	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	كرة اليد	55502304	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	كرة القدم	55502301	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	كرة الطائرة	55502303	

● يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتق

مخطط مهارات البرنامج															
مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج															
القيم				المهارات				المعرفة				اساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى الرابع
ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1				
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	العاب القوى	55501411	2025-2024
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√			اساسي	كرة السلة	55502402	
√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	اساسي	كرة اليد	55502404	
√	√	√	√	√	√	√			√	√	√	اساسي	كرة القدم	55502401	
√	√	√	√	√	√			√		√	√	اساسي	كرة الطائرة	55502403	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	تطبيق العملي	55502408	
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	مشروع بحث التخرج	55501417	

● يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخطط مهارات البرنامج															
مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج															
القيم				المهارات				المعرفة				اساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى الرابع
ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1				
√	√	√	√	√				√	√		√	اساسي	مشروع بحث التخرج	55501417	2023-2024
√	√	√		√	√	√	√				√	اساسي	علم نفس الرياضي	55501404	
√	√	√		√	√	√	√				√	اساسي	علم تدريب الرياضي	55501403	
√	√	√		√	√	√	√				√	اساسي	ادارة وتنظيم	55501415	
√	√	√		√	√	√	√	√	√		√	اساسي	رياضة خواص	55501416	
√	√	√	√	√	√	√	√			√		اساسي	حاسبات	55501418	

يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاض





الجامعة المستنصرية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

وصف المقرر المرحلة الأولى

وصف مقرر دراسي الحاسبات

1-اسم المقرر					
الحاسبات					
2-رمز المقرر					
55501106					
3-الفصل /السنة					
2025-2024					
4-تاريخ اعداد هذا الوصف					
2024/9/1					
5-اشكال الحضور المتاحة					
حضور اسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)					
ساعتين -وحدتان دراسيتان					
7-مسؤول المقرر الدراسي					
عبد الكريم عباس مطلق راضي الصبيحاي					
8-أهداف المقرر					
اهداف المادة الدراسية			• تزويد الطالب بالمعرفة الأساسية عن مكونات الحاسوب ووظائفه. • تنمية القدرة على استخدام تطبيقات نظام التشغيل وإدارة الملفات. • توعية الطالب بمفاهيم الأمن السيبراني وتراخيص البرمجيات. • تمكين الطلبة من التعامل السليم والأمن مع الحاسوب في البيئة التعليمية		
9-استراتيجيات التعليم والتعلم					
الاستراتيجية			• يتعرف على أساسيات الحاسوب ومكوناته. • يوضح مفاهيم البيانات والمعلومات، ونظم التشغيل، وأمن الحاسوب. • يشرح أنواع التراخيص وأشكال التهديدات الأمنية. • يُشغّل الحاسوب ويتعامل مع سطح المكتب والأيقونات والملفات. • يُنشئ ملفات ومجلدات، ويُنفذ أوامر النسخ والحذف والاستعادة. • يُطبق إعدادات النظام كضبط الوقت والتاريخ وتخصيص الخلفيات. • يلتزم بأخلاقيات الاستخدام الرقمي ويحترم خصوصية البيانات، مستندًا في ذلك إلى مبادئ الأمانة والصدق المستمدة من القيم الإسلامية والعربية. • يُظهر مسؤولية في التعامل مع الأجهزة البرمجية والمعلوماتية • يعمل بتعاون إيجابي داخل مختبر الحاسوب.		
10-بيئة المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم

1	2	يتعرف الطالب على أساسيات الحاسوب	مقدمة في أساسيات الحاسوب، وأطوار دورة حياة الحاسوب	محاضرات نظري	مشاركة في الدرس
2	2	يفرق الطالب بين البيانات والمعلومات	الحاسوب الإلكتروني (الكمبيوتر): البيانات والمعلومات	محاضرات نظري	مشاركة في الدرس
3	2	يتعرف الطالب على استخدام الحاسوب	مميزات الحاسوب، ومجالات استخدامه	محاضرات نظري	مشاركة في الدرس
4	2	يميز بين تصنيفات الحواسيب	تصنيفات الحواسيب (حسب الغرض، الحجم، نوع البيانات، نظام التشغيل)	محاضرات نظري	مشاركة في الدرس
5	2	يفهم الطالب ويسترجع المعلومات العامة	مراجعة وأسئلة حول محتوى الأسابيع السابقة	محاضرة نظري وعلمي	التطبيق العملي وتفاعلية المباشر في المختبر
6	2	يتعرف على مكونات الداخلية والخارجية للحاسوب	معرفة المكونات الداخلية والخارجية للحاسوب	محاضرة نظري	التطبيق العملي المباشر في المختبر
7	2	يميز الطالب بين الأجزاء المادية للحاسوب	الأجزاء المادية للحاسوب: الهيكل، اللوحة الأم، وسائط التخزين	محاضرة عملي	التطبيق العملي المباشر في المختبر
8	2	تعرف على أجهزة الإدخال	(Input Devices) أجهزة الإدخال	محاضرة عملي	التطبيق العملي المباشر في المختبر
9	2	تعرف على أجهزة الإخراج	(Output Devices) أجهزة الإخراج	محاضرة عملي	التطبيق العملي المباشر في المختبر
10	2	امتحان	امتحان شهري أول	امتحان	امتحان
11	2	يتعرف على وحدة النظام داخل صندوق الحاسوب	صندوق الحاسوب (وحدة النظام)	محاضرة نظري	محاضرة تفاعلية في المختبر
12	2	يتعرف الطالب على وحدة المعالجة المركزية	وحدة المعالجة المركزية، والبت والبايت والبايوس	محاضرة عملي	العرض التقديمي والنماذج التوضيحية
13	2	يتعرف الطالب على الكيانات البرمجية	الكيانات البرمجية، وأنظمة الأعداد، ومراجعة	محاضرة عملي	العرض التقديمي والنماذج التوضيحية
14	2	امتحان	امتحان شهري ثاني	امتحان	امتحان
15	2	يتعرف الطالب على تراخيص البرامج	أمان الحاسوب، تراخيص البرامج، أخلاق العالم الرقمي	محاضرة نظريه	مشاركة طالب داخل الصف

16	2	يتعرف الطالب على انواع الاختراقات الالكترونية	أنواع التراكيب، والاختراقات الإلكترونية ومصادرها	محاضرة نظري	تفاعلية
17	2	يتعرف الطالب على مخاطر الامنية	المخاطر الأمنية الأكثر انتشاراً	محاضرة نظري وتطبيقي	مشاركة الطالب داخل الصف
18	2	يتعرف الطالب على برامجيات الخبيثة	البرمجيات الخبيثة (الفايروسات، خصائصها، أنواعها، وأضرارها)	محاضرة نظري تفاعلية	النقاشات الصفية
19	2	امتحان	امتحان شهري ثالث	امتحان	امتحان
20	2	يتعرف الطالب على خطوات الحماية من الاختراق	خطوات الحماية من الاختراق	محاضرة نظري	مناقشات داخل المحاضرة
21	2	يتعرف الطالب على خطوات الحماية من الاختراق	خطوات الحماية من الاختراق	محاضرة نظري	نقاشات صفية
22	2	يتعرف الطالب على اضرار الحاسوب الصحي	أضرار الحاسوب على الصحة، مراجعة عامة	محاضرة نظري	النقاشات الصفية ومهام العمل الجماعي
23	2	يوضح مفاهيم البيانات والمعلومات، ونظم التشغيل، وأمن الحاسوب.	تعريف نظم التشغيل، وظائفها، أهدافها، وأنواعها	محاضرة نظري	مناقشات عملي داخل المختبر
24	2	يتعرف الطالب على استخدام ايقونات الحاسوب	سطح المكتب، تشغيل وإيقاف الحاسوب، واستخدام الأيقونات	محاضرة نظري	تطبيق عملي داخل المختبر
25	2	يُنشئ الطالب ملفات ومجلدات،	الملفات والمجلدات: الإنشاء، إعادة التسمية	محاضرة عملي	تطبيق عملي داخل المختبر
26	2	يُنشئ ملفات ومجلدات، ويُنفذ أوامر النسخ والحذف والاستعادة	النسخ، القص، الحذف، والاستعادة	محاضرة عملي	تطبيق في المختبر
27	2	يقوم الطالب بتغيير الوقت والتاريخ	إعدادات المستخدم: الخلفيات، الوقت، التاريخ	محاضرة عملي	تطبيق في المختبر
28	2	يقوم الطالب بتغيير الخلفية والوقت	إعدادات المستخدم: الخلفيات، الوقت، التاريخ	محاضرة عملي	يطبق الطالب ماتعلمه في المختبر
29	2	مراجعة	مراجعة شاملة	عملي ونظري	مراجعة
30	2	امتحان	الامتحان النهائي السنوي	امتحان	امتحان

11-تقييم المقرر

- الامتحانات الفصلية (شهري أول وثاني) 20%

• المختبر العملي 20% • الامتحانات اليومية 10% • الامتحان النهائي 50%	
12-مصادر التعليم والتدريس	
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	أساسيات الحاسوب وتطبيقاته المكتبية (الجزء الأول)
المراجع الرئيسية (المصادر)	سلسلة يُسر المصطفى، أساسيات الحاسوب والإنترنت وأوفيس 2010، د. زياد محمد عيود، بغداد، 2013.
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	Ron White & Timothy Downs, How Computers Work, 9th Edition, 2007. Handbook of Information Security, Vol. 2, John Wiley & Sons, Inc., 2006
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	موقع شركة Microsoft الرسمي www.microsoft.com

وصف مقرر الدراسي ائقال					
1-اسم المقرر					
ائقال					
2-رمز المقرر					
55503109					
3-الفصل /السنة					
2025-2024					
4-تاريخ اعداد هذا الوصف					
2024/9/1					
5-اشكال الحضور المتاحة					
حضور ي اسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)					
ساعتين / وحدتان دراسيتان					
7-مسؤول المقرر الدراسي					
أ.د. سناء خليل عبيد حسن السعيد م.د حسام جمعة رشيد عضاض السراي م.م. از هار خالد مسير حسن الخفاجي					
jumahusam82@gmail.com azharkhalid@uomustansiriyah.edu.iq					
8-أهداف المقرر					
اهداف المادة الدراسية			• الاهداف التعليمية: تعليم المهارات الأساسية في رفع الائقال • الاهداف المعرفية: تعليم القانون الدولي لرفع الائقال		
9-استراتيجيات التعليم والتعلم					
الاستراتيجية			• محاضرات نظرية :لتوضيح مفاهيم قانون رفع الائقال. • محاضرات عملية :تعلم المهارات لرفع الائقال. • تكليفات فردية :كتابة تقارير قصيرة وتطبيقات رياضية.		
10-بيئة المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم

المشاركات والحضور	محاضرة	انواع القوة - تعريفها - اشكالها	التدريب على انواع القوة -	2	1
المشاهدة	محاضرة	انواع الانقباض العضلي	التعلم كيفية التدريب على انواع الانقباض العضلي	2	2
الامتحانات اليومية	محاضرة	نظام المحطات - نظام الدائري	التدريب على نظام المحطات	2	3
الامتحانات اليومية	محاضرة	السرعة - مفهومها - طرق تدريبها	السرعة - طرق تدريبها	2	4
الانشطة والمشاركات والحضور	محاضرة	المطاولة - مفهومها - طرق تدريبها	المطاولة - طرق تدريبها	2	5
المشاهدة	محاضرة	الاحماء - الاحماء بالعصا	تعلم التمارين الاحماء بالعصا	2	6
التقارير الفصلية	محاضرة عملي ونظري	مهارة الخطف	تعلم مهارة الخطف	2	7
اجراء الامتحانات الفصلية	محاضرة + نقاش	الاطفاء الشائعة في مهارة الخطف	تجاوز الاخطاء الشائعة في مهارة الخطف	2	8
المشاركات والحضور	محاضرة	المرونة - مفهومها - طرق تدريبها	المرونة - طرق تدريبها	2	9
الامتحانات اليومية	محاضرة	الاداء الفني - رفع الانتقال	تعلم الاداء الفني - رفع الانتقال	2	10
المشاركات والحضور	محاضرة	مهارة النتر	تعلم مهارة النتر	2	11
المشاركات والحضور	محاضرة	تعلم مهارة النتر	تعلم مهارة النتر من خلال التمارين	2	12
المشاركات والحضور	محاضرة	الاطفاء الشائعة لمهارة النتر	تجاوز الاخطاء الشائعة لمهارة النتر	2	13
الامتحانات اليومية	محاضرة	كيفية تسجيل القصور المحوري لمسار الثقل	تعلم كيفية تسجيل القصور المحوري لمسار الثقل	2	14

15	2	مناقشة دراسة تحليل لبعض الرباعين	دراسة تحليل لبعض الرباعين	امتحان	اجراء الامتحانات الفصلية
16	2	العمل مع الاشبال من خلال التمارين	العمل مع الاشبال	محاضرة	المشاركات والحضور
17	2	التدريب على التحميل في تدريب رفع الاثقال	التحميل في تدريب رفع الاثقال	محاضرة	المشاركات والحضور
18	2	تدريب تكرار - وشدة الحافز	العلاقة بين عدد تكرار - وشدة الحافز	محاضرة	المشاركات والحضور
19	2	تعلم نموذج وحدة تدريبية - كيفية كتابتها	نموذج وحدة تدريبية - كيفية كتابتها	محاضرة	المشاركات والحضور
20	2	كيفية تدريب الرباعين المبتدئين	تدريب الرباعين المبتدئين	محاضرة + نقاش	المشاركات والحضور
21	2	شخصية المدرب في رفع الاثقال	المدرب في رفع الاثقال	محاضرة	المشاركات والحضور
22	2	تجنب الاصابات الرياضية في رفع الاثقال	الاصابات الرياضية في رفع الاثقال	محاضرة	المشاركات والحضور
23	2	تعلم القانون الدولي في رفع الاثقال	القانون الدولي في رفع الاثقال	محاضرة	المشاركات والحضور
24	2	الحفاض على العوامل او الوظائف الفسيولوجية وتغيرات التي تحدث للرباعين اثناء العمل	العوامل او الوظائف الفسيولوجية وتغيرات التي تحدث للرباعين اثناء العمل	محاضرة	المشاركات والحضور
25	2	زيادة التدريب في ظروف نقص الاوكسجين	التدريب في ظروف نقص الاوكسجين	محاضرة	المشاركات والحضور
26	2	تعلم كيفية خفض وزن الرباع	كيفية خفض وزن الرباع	محاضرة	المشاركات والحضور

المشاركات والحضور	امتحان	اثر العامل النفسي للرباع	رفع اثر العامل النفسي للرباع	2	27
المشاركات والحضور	محاضرة	دراسة القلق لدى الرباع	خفض دراسة القلق لدى الرباع	2	28
اجراء الامتحانات الفصلية	امتحان عملي ونظري	التغذية	تعلم كيفية التغذية	2	29
اجراء الامتحانات الفصلية	محاضرة	المنشطات	تجنب المنشطات	2	30

11-تقييم المقرر

• التحضير اليومي • الامتحانات الشفوية • امتحانات الشهرية • امتحانات التحريرية • التقارير • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

الأسس النظرية والعلمية في رفع الانتقال	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)
لا يوجد	المراجع الرئيسية (المصادر)
لا يوجد	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)
لا يوجد	المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت

وصف مقرر دراسي ألعاب القوى

1-اسم المقرر

اللعب القوى

2-رمز المقرر

55503101

3-الفصل /السنة

2025-2024

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

2024/9/1

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور اسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)

4 ساعات / 4 وحدات دراسية

7-مسؤول المقرر الدراسي

ferialsami921@gmail.com

saja.rahem@uomustansiriyah.edu.iq

أ.م.د. فريال سامي خليل محمد الزبيدي
م.م. سجي رحيم رشيد عاشور الخزعلي

8-أهداف المقرر

- إكساب الطلبة المهارات الأساسية والنظرية لفعاليات ألعاب القوى.
- التعرف على القوانين الدولية المنظمة للسباقات والمنافسات.
- تطوير القدرات الحركية والتكنيكية للطلبة في السباقات والرمي والوثب.
- تمكين الطلبة من فهم الميكانيكية الحركية والتقنية لكل فعالية.

اهداف المادة الدراسية

9-استراتيجيات التعليم والتعلم

- يعرف مواصفات أدوات وأجهزة ألعاب القوى.
- يشرح القوانين الفنية لكل فعالية.
- يميز بين مراحل الأداء الفني في كل نوع من فعاليات الجري، الرمي، والوثب.

الاستراتيجية

• يُطبق الأداء الحركي السليم لفعاليات المشي، العدو، التتابع، والرمي. • يُنفذ المراحل الأساسية للوثب والفز العالي بطريقة صحيحة. • يُقيم الأداء البدني والمهاري لنفسه وزملائه. • يلتزم بروح الفريق والمنافسة الشريفة. • يظهر التزامًا بالسلامة والانضباط داخل الميدان. • يتفاعل بإيجابية مع زملائه ويُظهر احترامًا للقواعد الرياضية، مستندًا إلى القيم الإسلامية والعربية التي تعزز مبادئ الاحترام، واللعب النظيف، والتسامح، والالتزام بالأخلاق الحميدة في جميع المواقف.	
---	--

10- بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	شرح قانون المسابقة	سباقات المشي: وصف الحركة	محاضرة	المشاركات والحضور
2	2	شرح قانون المسابقة	سباقات المشي: التسلسل الحركي	محاضرة	المشاركات والحضور
3	2	شرح قانون المسابقة	سباقات المشي الفرق بين المشي والركض	محاضرة	المشاركات والحضور
4	2	شرح قانون المسابقة	سباقات المشي: قوانين المسابقة	محاضرة	المشاركات والحضور
5	2	شرح تكنيك كل بداية	البداية المنخفض: أنواعه	محاضرة	المشاركات والحضور
6	2	شرح متطلبات البدء المنخفض	البداية المنخفض: الوضع على خط البدء	محاضرة	المشاركات والحضور
7	2	شرح قانون المسابقة	البداية المنخفض: الاستعداد، الانطلاق،	محاضرة	المشاركات والحضور
8	2	شرح ترتيب المتسابقين بالقرعة	البداية المنخفض: التكنيك، متطلبات الأداء	محاضره	المشاركات والحضور
9	2	شرح قانون المسابقة	سباق 100 متر: متطلبات مرحلة البدء	محاضرة	المشاركات والحضور
10	2	شرح ترتيب المتسابقين بالقرعة	سباق 100 متر: السرعة القصى	محاضرة	المشاركات والحضور
11	2		سباق 100 متر: التعجيل	محاضرة	المشاركات والحضور

			شرح قانون المسابقة		
المشاركات والحضور	محاضرة	سباق 100 متر: قوانين وترتيب المتسابقين	شرح قانون المتسابقين	2	12
المشاركات والحضور	تطبيق بالمحاضرة	رمي الرمح: مواصفات الأداء والأداة، المراحل الفنية، الأمن والسلامة.	شرح مواصفات الأداة	2	13
المشاركات والحضور	محاضرة	رمي الرمح: الخصائص البايوميكانيكية، القانون	شرح عن الخصائص البايوميكانيكية	2	14
المشاركات والحضور	امتحان	الوثب الطويل: الاقتراب، الارتقاء، الطيران	شرح عن الخصائص البدا للقافز	2	15
المشاركات والحضور	محاضرة	الوثب الطويل: التكنيك، الخصائص البدنية، القوانين المنظمة	شرح قانون المسابقة	2	16
امتحان	امتحان	الاختبار النظري الأول	امتحان	2	17
امتحان	امتحان	الاختبار العملي الأول	امتحان	2	18
المشاركات والحضور	محاضرة	دفع الثقل: الإحساس بالأداة، وصف الحركة، مراحل الدفع (المسك، الزحقة، الرمي، التغطية)	شرح القياسات والقانون والعوامل المؤثرة على ارتفاع الجسم اثناء القفز	2	19
المشاركات والحضور	محاضره	دفع الثقل: الزحقة والدوران	شرح قانون دفع	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة	دفع الثقل: قوانين وقياسات المسابقة	شرح قانون المسابقه	2	21
المشاركات والحضور	محاضرة	تتابع 4×100 متر: خصائص العصا، تسلّم وتسليم العصا		2	22
المشاركات والحضور	محاضره و امثله تطبيقية	تتابع 4×100 متر: سباق كامل، القوانين	شرح قانون السباق	2	23
امتحان يومي	محاضرة	القفز العالي: التعريف بالفعالية، الاقتراب، الارتقاء، اجتياز العارضه.	شرح القياسات والقانون والعوامل المؤثرة على ارتفاع الجسم اثناء القفز	2	24

المشاركات والحضور	محاضرة + أمثلة تطبيقية	القفز العالي: الهبوط، القياسات والعوامل المؤثرة على الارتفاع	شرح القياسات والقانون والعوامل المؤثرة على ارتفاع الجسم اثناء القفز	2	25
المشاركات والحضور	محاضرة	فعالية 400متر: متطلبات الركض، البدء، مراحل إنهاء السباق، التكنيك، القدرات البدنية الخاصة.	شرح قانون الفعاليه	2	26
المشاركات والحضور	نشاط	فعالية 400متر: مراحل إنهاء السباق، التكنيك.	شرح قانون الفعاليه	2	27
المشاركات والحضور	محاضره	فعالية 400متر: القدرات البدنية الخاصة	شرح قانون الفعاليه	2	28
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار عملي	الاختبار النظري الثاني	شرح قانون الفعاليه	2	29
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري	الاختبار العملي الثاني	امتحان	2	30

11-تقييم المقرر

- الاختبارات النظرية 20%
- الاختبارات العملية 20%
- تقييم الأداء والمواظبة 10%
- الامتحان النهائي 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

محاضرات التدريسي	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)
قوانين الاتحاد الدولي لألعاب القوى منشورات أكاديمية عن ميكانيكية الأداء الرياضي أدلة التحكيم الخاصة بالفعاليات	المراجع الرئيسة (المصادر)
لا يوجد	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)
لا يوجد	المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت

وصف مقرر دراسي التربية الكشفية	
1-اسم المقرر	الكشفة
2-رمز المقرر	55502106
3-الفصل /السنة	2024-2025
4-تاريخ اعداد هذا الوصف	2024/9/1
5-اشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوع نظري وعلمي
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)	ساعتين / وحدتان دراسيتان
7-مسؤول المقرر الدراسي	أ.م.د. سها درويش عبد الغفور محمد سعيد المتولي م.د. زينب فلاح حسن حسين أحمد العبيدي
8-أهداف المقرر	• تعريف الطلبة بتاريخ وأسس ومبادئ الحركة الكشفية. • تنمية المهارات والفنون الكشفية الأساسية وتطبيقها ميدانياً. • غرس القيم الوطنية والانضباط والاعتماد على النفس والعمل الجماعي. • إعداد الطلبة للمشاركة الفاعلة في المخيمات والأنشطة الكشفية. أهداف المادة الدراسية
9-استراتيجيات التعليم والتعلم	

• يعرف الحركة الكشفية وتاريخها ومبادئها. • يوضح أدوات ومكونات النشاط الكشفية. • يبين مفهوم الرحلات، التخييم، ومراسم رفع العلم. • يُنفذ المهارات العملية للعقد والربطات والاتجاهات وأعمال الريادة. • يُشارك بفاعلية في الألعاب والصيحات والمراسم. • يُخطط ويُشارك في رحلة خلوية وفق التعليمات الكشفية • يلتزم بالانضباط والنظام وروح الجماعة. • يظهر احترامًا لرموز الوطن والمبادئ الكشفية، مستندًا في ذلك إلى القيم الإسلامية والعربية التي تدعو إلى حب الوطن، والإخلاص في العمل، والطاعة المنظمة، وتعزيز روح الخدمة العامة. • يُبدي التزامًا بالنشاط البدني والتعاون أثناء التطبيق العملي.	الاستراتيجية
---	--------------

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	شرح تاريخ الحركة الكشفية العالمية والعربية والعراقية – الضبط والنظام – صيحات وألعاب كشفية	• تاريخ الحركة الكشفية العالمية والعربية والعراقية – الضبط والنظام – صيحات وألعاب كشفية	محاضرة	المشاركات والحضور
2	2	تعلم الحبال والعقد (البسيطة، المربعة، التوصيلية، التقصيرية، الصياد) – صيحات كشفية	• الحبال والعقد (البسيطة، المربعة، التوصيلية، التقصيرية، الصياد) – صيحات كشفية	محاضرة	المشاركات والحضور
3	2	تعلم مبادئ الحركة الكشفية وأهدافها – الربطات الكشفية (الوئدية، السلمية، الحطاب)	مبادئ الحركة الكشفية وأهدافها – الربطات الكشفية (الوئدية، السلمية، الحطاب)	محاضرة	المشاركات والحضور
4	2	تعلم – التحية والوعد والقانون	المثل المعنوية والحسية – التحية والوعد والقانون	محاضرة	المشاركات والحضور
5	2	كيفية ارتداء الزي الكشفية ومكوناته	الزي الكشفية ومكوناته – الدورة المربعة	محاضرة	المشاركات والحضور
6	2	التدريب على العصا الكشفية: أنواعها وفوائدها –	العصا الكشفية: أنواعها وفوائدها – الدورة المقصية	محاضرة	المشاركات والحضور
7	2	شرح المراحل العمرية في الكشفية	المراحل العمرية في الكشفية – الدورة المعينية	محاضرة	المشاركات والحضور

المشاركات والحضور	محاضره	إشارات التشكيلات (الصارفة، اليد) – تطبيق عملي للتشكيلات	تعلم إشارات التشكيلات (الصارفة، اليد) –	2	8
المشاركات والحضور	محاضرة	البرامج الكشفية – عقدة المنديل – صيحات وألعاب	شرح البرامج الكشفية –	2	9
المشاركات والحضور	محاضرة	أنواع النيران – تطبيق عملي لها	التدريب على أنواع النيران	2	10
المشاركات والحضور	محاضرة	الاتجاهات وتقدير المسافات – تدريب عملي ميداني	شرح الاتجاهات وتقدير المسافات –	2	11
المشاركات والحضور	امتحان	الاختبار النظري والاختبار العملي الأول	امتحان	2	12
المشاركات والحضور	تطبيق بالمحاضرة	الرحلات الخلوية: أنواعها وأهميتها – تطبيق ميداني	تعلم الرحلات الخلوية:	2	13
المشاركات والحضور	محاضرة	المخيم والجامبوري – أعمال ريادة (مشرة ملايس، مطبخ، بوابة، جزامة، كرسي)	شرح المخيم والجامبوري – أعمال ريادة	2	14
المشاركات والحضور	امتحان	الاتصال في الكشفية – التمارين الجماعية	شرح الاتصال في الكشفية	2	15
المشاركات والحضور	محاضرة	الرياضة الصباحية – التفقيش وحفلات السمر	تعلم الرياضة الصباحية – التفقيش وحفلات السمر	2	16
امتحان	امتحان	المنافسات والزيارات بين الطلائع	تعلم المنافسات والزيارات بين الطلائع	2	17
امتحان	امتحان	مراسم رفع العلم – تطبيق ميداني	تعلم مراسم رفع العلم –	2	18
المشاركات والحضور	محاضرة	تجهيزات الرحلات الخلوية – الأدوات والمستلزمات	شرح تجهيزات الرحلات الخلوية – الأدوات والمستلزمات	2	19
المشاركات والحضور	محاضره	التخييم – نصب وتقويض الخيمة – أنواع الخيام	تعلم كيفية التخييم	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة	كيفية اختيار موقع التخييم وتهوية الخيمة – تطبيق ميداني	كيفية اختيار موقع التخييم وتهوية الخيمة – تطبيق ميداني	2	21
المشاركات والحضور	محاضرة	مسابقات كشفية جماعية	تعلم مسابقات كشفية جماعية	2	22
المشاركات والحضور	محاضره و امثله تطبيقية	الاختبار النظري والاختبار العملي النهائي	الاختبار النظري والاختبار العملي النهائي	2	23

24	2	تمارين تعليمية للمواضيع السابقة	اعادة للمواضيع السابقة	محاضرة	امتحان يومي
25	2	تمارين تعليمية للمواضيع السابقة	اعادة للمواضيع السابقة	محاضرة + أمثلة تطبيقية	المشاركات والحضور
26	2	تمارين تعليمية للمواضيع السابقة	اعادة للمواضيع السابقة	محاضرة	المشاركات والحضور
27	2	تمارين تعليمية للمواضيع السابقة	اعادة للمواضيع السابقة	نشاط	المشاركات والحضور
28	2	تمارين تعليمية للمواضيع السابقة	اعادة للمواضيع السابقة	محاضره	المشاركات والحضور
29	2	تمارين تعليمية للمواضيع السابقة	اعادة للمواضيع السابقة	اختبار عملي	اجراء الامتحانات الفصلية
30	2	تمارين تعليمية للمواضيع السابقة	اعادة للمواضيع السابقة	اختبار تحريري	اجراء الامتحانات الفصلية

11-تقييم المقرر

• محاضرات نظرية وتوضيحية • تدريبات كشفية ميدانية جماعية • محاكاة واقعية للمخيمات والرحلات الخلوية • أنشطة تفاعلية تشمل الألعاب والصيحات والربطات • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%
--

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	ضياء الدين برع جواد، نظريات وتطبيقات التربية الكشفية، الطبعة الأولى، بغداد، مكتب المنير، 2010
المراجع الرئيسية (المصادر)	معد سلمان إبراهيم، وعد عبد الرحيم فرحان، موسوعة التربية الكشفية، الطبعة الأولى، دار الأحمدي، بغداد، 2012
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	

وصف مقرر دراسي اللغة العربية

1-اسم المقرر

اللغة العربية

2-رمز المقرر

55501103

3-الفصل /السنة

2024-2025

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

1/9/2024

5-اشكال الحضور المتاحة

حضورى اسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)

ساعتين

7-مسؤول المقرر الدراسي

yosrinasir@Uomustansiriyah.edu.iq

م. يسرى ناصر غازي محمدآل زكي

8-أهداف المقرر

• تعريف الطلبة بقواعد اللغة الأساسية وعصمة الألسنة العربية من الخطأ والعمل على تدريبهم لكتابة البحوث العلمية خالية من الأخطاء اللغوية.

اهداف المادة الدراسية

9-استراتيجيات التعليم والتعلم

- يتعرف على أساسيات اللغة العربية.
- يوضح مفاهيم اللغة العربية.

الاستراتيجية

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	يميز الطالب بين العلامات الاصلية والفرعية	تعريف بعلامات الإعراب الاصلية والفرعية	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس

مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	أقسام الكلام (الأسماء) الشرط والإشارة وبقية الأسماء/ الأفعال (ماضي/ مضارع/ أمر) الحروف	يميز بين أقسام الكلام	2	2
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	المعرب والمبني من الأسماء	يفرق بين الأسماء المعرب والمبني	2	3
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	الأدب قراءة في المصطلح/ أقسام الأدب الأدب لغةً واصطلاحاً	شرح الأدب قراءة في المصطلح	2	4
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	-المقالة أنواعها ومميزاتها (حفظ نموذج قميص السعادة)	التعرف على المقالة أنواعها	2	5
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	أخطاء لغوية شائعة	التعلم على أخطاء لغوية شائعة	2	6
درجة الامتحان		امتحان الاول /الكورس الأول	امتحان الاول /الكورس الأول	2	7
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	الأسلوب	شرح الأسلوب	2	8
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	المسرحية وعناصرها ومميزاتها	شرح المسرحية	2	9
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	نماذج شعراء (الجواهري) وحفظ قصيدة دجلة الخير	تعلم نماذج شعراء	2	10
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	الرواية العربية	شرح الرواية العربية	2	11
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	المقامة	شرح المقامة	2	12
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	العدد وأحكامه المفرد والمركب وقراءة العدد	شرح العدد وأحكامه	2	13
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	كتابة التاء المفتوحة والمربوطة	كيفية كتابة التاء	2	14
درجة الامتحان		امتحان الثاني/ الكورس الأول	امتحان الثاني/ الكورس الأول	2	15
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	إعادة لكتابة التاء المفتوحة والمربوطة	إعادة لكيفية كتابة التاء	2	16

17	2	شرح المبتدأ والخبر	المبتدأ والخبر (أنواعه/ حذفه/ تقديمه)	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
18	2	شرح كان وأخواتها سبب تسميتها	كان وأخواتها سبب تسميتها بالأفعال الناقصة/ أنواعها	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
19	2	شرح إن وأخواتها	إن وأخواتها (الأحرف المشبهة بالفعل وأنواع خبرها ومواضع كسر همزة إن	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
20	2	كيفية حفظ سورة	حفظ سورة الضحى مع شرحها ومعانيها وتفسيرها ووجوهها اللغوية	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
21	2	امتحان الأول/ الكورس الثاني	امتحان الأول/ الكورس الثاني		مشاركة الطالب بالدرس
22	2	شرح وسمع صوت الحروف العربية	صوت الحروف العربية والحروف الشمسية والقمرية	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
23	2	شرح نماذج شعراء (المتنبي)	نماذج شعراء (المتنبي) سيرته مميزات شعره أغراضه الشعرية	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
24	2	شرح علامات الترقيم	علامات الترقيم	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
25	2	التعرف على الفرزدق	الفرزدق والنقائض الشعرية	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
26	2	كيفية كتابة الضاد والطاء	كتابة الضاد والطاء	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
27	2	تعلم (أنواع من الادب)	(أنواع من الادب، الحكواتي، الفرغوز، خيال الظل)	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
28	2	شرح الجملة الاسمية والفعلية	الجملة الاسمية والفعلية	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
29	2	شرح القصة القصيرة ومميزاتها	القصة القصيرة ومميزاتها	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
30	2	امتحان الثاني/ الكورس الثاني	امتحان الثاني/ الكورس الثاني		درجة الامتحان
11- تقييم المقرر					

• التحضير اليومي • الامتحانات الشفوية • امتحانات الشفوية • امتحانات التحريرية • التقارير • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (نظري) 50%	
12-مصادر التعليم والتدريس	
لا يوجد	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)
لا يوجد	المراجع الرئيسية (المصادر)
شرح ابن عقيل على الفية ابن مالك /تحقيق محمد عبد الحميد/بيروت/2008 ،البحر المحيط لابي حيان الاندلسي بيروت /1993 ،لسان العرب لابن منظور /طبعة بولاق مصر،شذا العرف في فن الصرف للحملوي 2003،العصر الجاهلي شوقي ضيف /مصر/دت/العصر العباسي شوقي ضيف/مصر/دت ،كتاب الاملاء /وزارة التربية 1995 /اللغة العربية لاقسام غير الاختصاص/المرحلة الأولى/غانم جواد رضا/جامعة بغداد 2011	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)
لا يوجد	المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت

وصف مقرر دراسي اللغة الإنكليزية

1-اسم المقرر

اللغة الإنكليزية

2-رمز المقرر

55501105

3-الفصل /السنة

2025-2024

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

2025/9/1

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور اسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)

ساعتين / اربع وحدات دراسية

7-مسؤول المقرر الدراسي

Lina.Salam@uomustansiriyah.edu.iq

م.م. لينا سلام فاروق عبد الواحد الخزرجي

8-أهداف المقرر

Teaching first-year students English grammar, everyday language and the general terms related to different types of sports

اهداف المادة الدراسية

9-استراتيجيات التعليم والتعلم

- Learn the basics of the English language.
- Explain English language concepts.

الاستراتيجية

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعرف على المفاهيم الأساسية للغة الإنكليزية في المجال الرياضي	Physical Education & English Language: General Introduction	نظري	مشاركة الطالب في الدرس

مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Unit One: Sports, Key Words & Spotlights: Antonyms, Language Awareness: Types of Sports, Project Work: What other kinds of sport?	التمييز بين أنواع الرياضات والتعرف على المفردات الأساسية	2	2
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Individual & Team Sports, Vocabulary: The Human Body, Conversation: Greeting, Exercises, Class Discussion.	معرفة الفرق بين الرياضات الفردية والجماعية والتعرف على أجزاء الجسم بالإنكليزية	2	3
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Unit One Student's Book: Hello p6.	استخدام التحيات والتعبير الافتتاحية في المحادثة	2	4
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Grammar: am/are/is, my/your p6. This is..... p7.	تطبيق القواعد الأساسية للفعل (am/are/is) والضمائر (my/your)	2	5
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Vocabulary: How are you?, What's this in English?, Numbers 1-10.	طرح الأسئلة عن الأشياء والتعبير عن الأرقام من 1 إلى 10	2	6
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Skill Work: Speaking, Introductions. Everyday English: Good Morning.	تقديم النفس شفهيًا واستخدام التحيات اليومية	2	7
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	The First Exam	تقييم مستوى استيعاب الطالب للمهارات السابقة	2	8
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Unit Two: Football, Key Words & Spotlight: Synonyms, Language Awareness: Acronyms & Abbreviations, Project Work: What kind of occasion do you have?.	التعرف على مفردات كرة القدم والمختصرات المستخدمة في الرياضة	2	9
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Review, Vocabulary: Clothes, Conversation: Greeting, Exercises, Class Discussion.	مراجعة المفردات والتدرب على المحادثة المتعلقة بالملابس	2	10

11	2	تقديم النفس والتعرف على الآخرين باستخدام كتاب التمارين	Unit One Workbook: Introductions p4, Nice to meet you p5.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
12	2	التحدث عن الأشياء واستخدام الجمع للأسماء	Vocabulary: What's this in English? P6, Numbers 1-10 p6. Plurals p7.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
13	2	استخدام التحيات اليومية بشكل صحيح	Everyday English: Good morning p8.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
14	2	مراجعة شاملة للوحدات السابقة	Don't Forget!: Revision p9.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
15	2	تقييم منتصف الفصل الثاني	The Second Exam	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
16	2	التعرف على مفردات ألعاب القوى وتاريخها	Unit Three: Athletics, Key Words & Spotlights: Initials, Language Awareness: Athletics, Project Work: Who are you?.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
17	2	تقديم النفس والتحدث عن الروتين اليومي	Review, Vocabulary: Daily Routine, Conversation: Introducing Yourself, Exercises, Class Discussion.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
18	2	التعرف على محيط الطالب باستخدام اللغة الإنكليزية	Unit Two Student's Book: Your World p12.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
19	2	استخدام الضمائر he/she/they والملكية his/her	Grammar: he/she/they, his/her p13	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
20	2	التعرف على أسماء الدول والصفات والأسماء	Vocabulary: countries p12, adjectives p16, nouns p16.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس

21	2	تطوير مهارات القراءة والمحادثة والتعرف على الأرقام 11-30	Skill Work: Reading and Speaking p16. Everyday English: Numbers 11-30 p17.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
22	2	التعرف على المفاهيم الأساسية للغة الإنكليزية في المجال الرياضي	The First Exam	امتحان ورقي	درجة الامتحان
23	2	التمييز بين أنواع الرياضات والتعرف على المفردات الأساسية	Unit Four: Weightlifting, Key Words & Spotlights: Word Formation, Language Awareness: History of Weightlifting, Project Work: What about your family?.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
24	2	معرفة الفرق بين الرياضات الفردية والجماعية والتعرف على أجزاء الجسم بالإنكليزية	Review, Vocabulary: Family, Conversation: Introducing Others, Exercises, Class Discussion.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
25	2	استخدام التحيات والتعبير الافتتاحية في المحادثة	Unit Two Workbook: Countries p10. am/are/is	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
26	2	تطبيق القواعد الأساسية للفعل (am/are/is) والضمائر (my/your)	Listening: At a wedding p12.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
27	2	طرح الأسئلة عن الأشياء والتعبير عن الأرقام من 1 إلى 10	Questions, Adjectives good/awful p12.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
28	2	تقديم النفس شفهيًا واستخدام التحيات اليومية	Reading: Where are they? p13. Listening: She's from Berlin? P14.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
29	2	تقييم مستوى استيعاب الطالب للمهارات السابقة	Everyday English: Numbers 11-30 p14. Don't Forget!: Revision p15.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس

درجة الامتحان	امتحان ورقي	The Second Exam	التعرف على مفردات كرة القدم والمختصرات المستخدمة في الرياضة	2	30
11-تقييم المقرر					
• التحضير اليومي • الامتحانات الشفوية • امتحانات الشهرية • امتحانات التحريرية • التقارير • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (نظري) 50%					
12-مصادر التعليم والتدريس					
Khayoon, Y. et. al. (2011). <i>One Step Up To Sports & English</i> . Baghdad, Al-Kalema Al-Taiba Publishers			الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)		
لا يوجد			المراجع الرئيسية (المصادر)		
Jafar, Baan (2010) New English Course for First Year Iraqi Students at Colleges of Physical Education. Baghdad, Dar Al-Asdeqa'.			الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)		
Wikipedia the Free Online Encyclopaedia. http://www.wikipedia.org Encyclopaedia Britannica. CD-ROM 2007.					
لا يوجد			المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت		

وصف مقرر دراسي فلسفة التاريخ الرياضي

1-اسم المقرر

فلسفة التاريخ الرياضي

2-رمز المقرر

55501101

3-الفصل /السنة

2025-2024

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

2024/9/1

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور اسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)

ساعتان / اربع وحدات دراسية

7-مسؤول المقرر الدراسي

dr.dalia@uomustansiriyah.edu.iq

د. داليا عامر سعدون

ميادة طه متعب عنبر العبيدي

8-أهداف المقرر

- | | |
|--|------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • تعريف الطلبة بمفهوم وأهمية التاريخ الرياضي. • بيان أهداف دراسة التاريخ الرياضي في السياقات القديمة والحديثة. • تسليط الضوء على دور الرياضة في حضارات العالم القديم وعصر النهضة. • تعريف الطلبة بالفلسفة كمرتكز لفهم تطور الرياضة ومؤسساتها، ومنها اللجنة الأولمبية. | <p>اهداف المادة الدراسية</p> |
|--|------------------------------|

9-استراتيجيات التعليم والتعلم

- | | |
|--|---------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • يعرف مفهوم التاريخ الرياضي ويشرح أهميته. • يوضح تطور الرياضة في الحضارات القديمة والحديثة. • يتتبع تطور الفكر الأولمبي من خلال السياق التاريخي والفلسفي. • يحلل العلاقة بين الرياضة والمجتمع في مختلف العصور. | <p>الاستراتيجية</p> |
|--|---------------------|

• يربط بين الأحداث التاريخية والتطورات الرياضية. • يقارن بين المفاهيم الفلسفية والتاريخية المؤثرة على النشاط البدني. • يُظهر احترامًا للإرث الثقافي الرياضي. • يقدر دور التاريخ في تشكيل الهوية الرياضية الوطنية والعالمية، مع التمسك بالقيم الإسلامية والعربية التي تعزز الفخر بالهوية، والاعتزاز بالمنجزات الحضارية، واحترام رموز التاريخ والرياضة. • يتحلى بالموضوعية والتحليل العلمي في مناقشة القضايا التاريخية.	
---	--

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	يعرف الطالب مفهوم التاريخ الرياضي	مفهوم التاريخ	المحاضرات النظرية	المناقشات الصفية التحليلية
2	2	يعرف أهمية دراسة التاريخ الرياضي ويشرح أهميته	أهمية دراسة التاريخ الرياضي	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
3	2	يتعرف على أهداف دراسة التاريخ الرياضي	أهداف دراسة التاريخ الرياضي	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
4	2	يعرف أهمية الرياضة في وادي الرافدين	الرياضة في حضارات وادي الرافدين	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
5	2	يحلل العلاقة بين الرياضة والمجتمع في مصر القديمة.	الرياضة في حضارة وادي النيل (مصر القديمة)	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
6	2	يتعرف على تاريخ الرياضه في اليونان	الرياضة في الحضارة اليونانية القديمة	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
7	2	يوضح تطور الرياضة في الحضارات القديمة والحديثة	الرياضة في الحضارة الرومانية	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
8	2	امتحان	الامتحان الأول للفصل الدراسي الأول	ورقة الامتحان	درجة الامتحان
9	2	يتعرف على تطوير النشاط البدني عبر العصور	تطور النشاط البدني في العصور الوسطى	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
10	2	يربط بين الأحداث التاريخية والتطورات الرياضية	النهضة الأوروبية ودورها في إحياء النشاط البدني	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة

11	2	يحلل العلاقة بين الرياضة والمجتمع في مختلف العصور.	الرياضة في المجتمعات الإسلامية القديمة	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
12	2	تعريف الطلبة بالفلسفة كمرتكز لفهم تطور الرياضة ومؤسساتها، ومنها اللجنة الأولمبية	مفاهيم الفلسفة وتطبيقها على النشاط الرياضي	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
13	2	تعريف الطلبة بالفلسفة كمرتكز لفهم تطور الرياضة ومؤسساتها، ومنها اللجنة الأولمبية	الفلسفة الطبيعية والاجتماعية في السياق الرياضي	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
14	2	يعرف الطالب الحركة الاولمبية القديمة	تطور الحركة الأولمبية القديمة	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
15	2	امتحان	الامتحان الثاني للفصل الدراسي الأول	ورقة الامتحان	درجة الامتحان
16	2	يربط بين الأحداث التاريخية والتطورات الرياضية	نشأة اللجنة الأولمبية الحديثة	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
17	2	يتعرف الطالب على الحياة الرياضية في الماضي	الحياة الرياضية في القرن التاسع عشر	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
18	2	تعريف الطلبة بالفلسفة كمرتكز لفهم تطور الرياضة ومؤسساتها، ومنها اللجنة الأولمبية	الاتجاهات الفلسفية الحديثة في الرياضة	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
19	2	يربط بين الأحداث التاريخية والتطورات الرياضية	الرياضة في العصر الحديث وعلاقتها بالحدثة والتكنولوجيا	المحاضرات النظرية	تكليفات بحثية قصيرة حول شخصيات أو محطات تاريخية
20	2	يقارن بين المفاهيم الفلسفية والتاريخية المؤثرة على النشاط البدني.	العلاقة بين الرياضة والعولمة من منظور فلسفي	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
21	2	يقارن بين المفاهيم الفلسفية والتاريخية المؤثرة على النشاط البدني.	التربية البدنية كمفهوم تربوي وفلسفي عبر التاريخ	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
22	2	امتحان	الامتحان الأول للفصل الدراسي الثاني	امتحان	درجة الامتحان
23	2	يربط بين الأحداث التاريخية والتطورات الرياضية	الرياضة في العالم العربي – الخلفيات التاريخية	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة

24	2	يتعرف الطالب على تطور رياضة العراقية	تطور الرياضة العراقية ودور الأندية والمجتمع	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
25	2	يتحلى بالموضوعية والتحليل العلمي في مناقشة القضايا التاريخية.	أثر الاستعمار والتحولات السياسية على تاريخ الرياضة	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
26	2	يُظهر احترامًا للإرث الثقافي الرياضي.	التعليم والرياضة في التاريخ الوطني العراقي	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
27	2	يتعرف على الشخصيات الرياضية المؤثرة	الشخصيات التاريخية المؤثرة في الرياضة	المحاضرات النظرية	تكاليفات بحثية قصيرة حول شخصيات أو محطات تاريخية
28	2	يحلل العلاقة بين الرياضة والمجتمع في مختلف العصور	الأزمات العالمية وتأثيرها على الرياضة	المحاضرات النظرية	مناقشات داخل المحاضرة
29	2	يتذكر الطالب المعلومات السابقة	مراجعة عامة	اسئلة عامة	مناقشات وتحليلي داخل الصف
30	2	امتحان	الامتحان النهائي السنوي	امتحان	امتحان

11-تقييم المقرر

• التحضير اليومي • امتحانات الشهرية • امتحانات التحريرية • التقارير • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (نظري) 50%
--

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	د. منذر الخطيب، كتاب التاريخ القديم
المراجع الرئيسية (المصادر)	عبد العزيز صلاح سالم، الرياضة عبر العصور: تاريخها وأثارها، القاهرة، 1998. محمد علي حافظ، أصول التاريخ الرياضي القديم، دار الجيل للطباعة، القاهرة، 1970.
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	لا يوجد
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	لا يوجد

وصف مقرر دراسی حقوق الانسان

1-اسم المقرر

حقوق الانسان

2-رمز المقرر

55501104

3- الفصل / السنة

2025-2024

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

2024/9/1

5- اشكال الحضور المتاحة

حضورى اسبوعى

6- عدد الساعات الدراسية (كلى) / عدد الوحدات (كلى)

ساعتین / اربع و حدات در اسية

7-مسؤول المقرر الدراسي

م.م. شیرین

8-أهداف المقرر

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <p>اهداف المادة الدراسية</p> | <ul style="list-style-type: none"> • تزويد الطلبة بمفاهيم أساسية حول نشأة وتطور حقوق الإنسان تاريخيًا. • بيان موقف الشرائع السماوية والقوانين الوضعية من الحقوق الإنسانية. • التعرف على الأطر القانونية الدولية والإقليمية والمؤسسات المعنية بحقوق الإنسان. • ترسيخ فهم مبادئ الديمقراطية ومقوماتها كضمانة للحقوق والحريات. |
|-------------------------------------|---|

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

- | | |
|--|--------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • يعرف بمفهوم حقوق الإنسان وتاريخها. • يوضح الأسس الفلسفية والقانونية للحقوق. • يشرح مبادئ الديمقراطية والأنظمة السياسية المرتبطة بها. • يُحلل المواثيق والأنظمة الحقوقية المقارنة. • يُقيّم أثر المنظمات الدولية في الدفاع عن الحقوق. • يُوظف مفاهيم الديمقراطية لفهم بنية الدولة الحديثة. • يُعزز احترام الحقوق الفردية والجماعية. | الاستراتيجية |
|--|--------------|

• يلتزم بالعدالة والمساواة في السلوك والتفكير. • يُقدر التنوع والتعايش والحوار الديمقراطي، مستندًا في ذلك إلى القيم الإسلامية والعربية التي تدعو إلى احترام الآخر، ونبذ التمييز، وإرساء مبادئ الشورى والتسامح والعيش المشترك.					
10-بيئة المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	يعرّف بمفهوم حقوق الإنسان وتاريخها.	حقوق الانسان في الحضارات القديمة (الاغريقية – الرومانية)	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
2	2	شرح موقف الشرائع السماوية من حقوق الانسان	موقف الشرائع السماوية من حقوق الانسان	محاضرة	مشاركة الطالب بالدرس
3	2	التعرف على المصادر القانونية لحقوق الانسان في بريطانيا	المصادر القانونية لحقوق الانسان في بريطانيا	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
4	2	شرح حقوق الانسان في الولايات المتحدة الامريكية	حقوق الانسان في الولايات المتحدة الامريكية	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
5	2	التعرف المصادر القانونية لحقوق الانسان في فرنسا	المصادر القانونية لحقوق الانسان في فرنسا	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
6	2	شرح الدساتير والاعلانات الفرنسية	الدساتير والاعلانات الفرنسية التي تلت اعلان الحقوق لسنة 1789	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
7	2	شرح ميثاق الامم المتحدة	ميثاق الامم المتحدة	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
8	2	التعرف على المنظمة الدولية	المنظمة الدولية والاجهزة العاملة في قضايا حقوق الانسان	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
9	2	شرح مشروع الميثاق العربي	مشروع الميثاق العربي لحقوق الانسان	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
10	2	التعرف على المنظمات غير الحكومية	المنظمات غير الحكومية ودورها في الدفاع عن حقوق الانسان	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
11	2	التعرف على منظمة العفو الدولية	منظمة العفو الدولية (اهداف المنظمة – الاجهزة العاملة فيها)	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
12	2	التعرف على اللجنة الدولية	اللجنة الدولية للصليب الاحمر	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس

13	2	التعرف على المنظمة العربية	المنظمة العربية لحقوق الانسان	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
14	2	شرح دور المنظمات الدولية غير الحكومية	دور المنظمات الدولية غير الحكومية المعنية بحقوق الانسان	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
15	2	شرح مفهوم القانون الدولي	مفهوم القانون الدولي الانساني وتطوره التاريخي	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
16	2	شرح التقارب الدولي	التقارب الدولي بين القانون الدولي الانساني وقانون حقوق الانسان	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
17	2	شرح كيف نفهم العلاقة بين الاسلام والديمقراطية	كيف نفهم العلاقة بين الاسلام والديمقراطية	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
18	2	كيف نشأة الديمقراطية وتطورها	نشأة الديمقراطية وتطورها	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
19	2	ما هي طرائق الحكم الديمقراطي	طرائق الحكم الديمقراطي	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
20	2	شرح المقومات الاساسية للديمقراطية	المقومات الاساسية للديمقراطية	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
21	2	شرح خصائص الدولة الديمقراطية	خصائص الدولة الديمقراطية	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
22	2	تنوع المجتمع الديمقراطي	تنوع المجتمع الديمقراطي	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
23	2	شرح الانتخابات والديمقراطية	الانتخابات والديمقراطية	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
24	2	كيف نتعرف على الاخلاق الديمقراطية	الاخلاق الديمقراطية والمعاضة المخلصة	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
25	2	ما هي ثقافة الديمقراطية	ثقافة الديمقراطية	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
26	2	شرح الديمقراطية والتربية والتعليم	الديمقراطية والتربية والتعليم	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
27	2	شرح الحكم الديمقراطي	الحكم الديمقراطي	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس

28	2	شرح الرؤساء ورؤساء الوزارات	الرؤساء ورؤساء الوزارات في ظل النظام الديمقراطي	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
29	2	شرح النظام البرلماني	النظام البرلماني والنظام الرئاسي	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس
30	2	شرح السياسة الاقتصادية والتعددية	السياسة الاقتصادية والتعددية	محاضره	مشاركة الطالب بالدرس

11-تقييم المقرر

• التحضير اليومي • الامتحانات الشفوية • امتحانات الشهرية • امتحانات التحريرية • التقارير • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (نظري) 50%
--

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	محاضرات التدريسي
المراجع الرئيسية (المصادر)	لا يوجد
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	لا يوجد
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	لا يوجد

وصف مقرر دراسي السباحة	
1-اسم المقرر	السباحة
2-رمز المقرر	55503102
3-الفصل /السنة	2024-2025
4-تاريخ اعداد هذا الوصف	2024/9/1
5-اشكال الحضور المتاحة	حضورى اسبوعي
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)	ساعتان /وحدتان دراسيتان
7-مسؤول المقرر الدراسي	أ.د. وسام صاحب حسن عزيز الهماشي أ.د. اخلاص حسين دحام سعود المعموري م.د. حيدر مجيد حميد صالح القدسي م.د. علي محمد طالب جواد الربيعي م.م. سهير رعد يحيى عبد اللطيف البياتي م.م. ايمان كاظم هاني ياسين التميمي
8-أهداف المقرر	
- تعليم المهارات الأساسية في السباحة الأولمبية. - تدريب الطلبة على تقنيات وأساليب الإنقاذ المائي. - تعزيز ثقة الطلبة بأنفسهم في البيئات المائية. - إكسابهم المعرفة بقانون السباحة الأولمبية الدولي ومبادئ الإسعافات الأولية.	اهداف المادة الدراسية
9-استراتيجيات التعليم والتعلم	

• يوضح المفاهيم النظرية للسباحة، وفوائدها، وتاريخها. • يشرح قواعد السباحة الأولمبية، وقياسات الحوض، وأسس السلامة. • يتعرف على أسباب الغرق وأساليب الإنقاذ والإسعافات الأولية. • يؤدي السباحة الحرة، والظهر، والفراشة، والصدر بطريقة صحيحة. • يطبق مهارات الطفو، الانزلاق، الانطلاق، والتنفس. • يستخدم تقنيات الإنقاذ المائي عمليًا. • يلتزم بإجراءات السلامة والانضباط داخل المسبح. • يظهر سلوكًا مسؤولًا وتعاونًا ضمن العمل الجماعي. • يحترم زملاءه ومدربيه، ويتعامل بإيجابية في مواقف الطوارئ، مستندًا إلى القيم الإسلامية والعربية التي تدعو إلى حسن الخلق، والتكافل، وضبط النفس في المواقف الصعبة، وإغاثة الملهوف.	الاستراتيجية
--	--------------

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	شرح تاريخ السباحة	تاريخ السباحة	محاضرة	محاضرات نظرية باستخدام الوسائل التعليمية.
2	2	تعلم السباحة، فوائدها،	أهمية السباحة، فوائدها،	محاضرة	تطبيق عملي في المسبح
3	2	شرح قياسات الحوض السباحة	قياسات الحوض السباحة الأولمبي	محاضرة	عرض فيديو توضيحية وتعليمية
4	2	تعلم المبادئ الأولية السباحة الحرة	المبادئ الأولية لتعليم السباحة الحرة – الجزء الأول.	محاضرة	محاضرات نظرية
5	2	تعلم المبادئ الأولية السباحة الحرة	المبادئ الأولية لتعليم السباحة الحرة – الجزء الثاني.	محاضرة	محاضرات نظرية باستخدام الوسائل التعليمية
6	2	تعلم المبادئ الأولية السباحة الحرة	المبادئ الأولية لتعليم السباحة الحرة – الجزء الثالث.	محاضرة	تطبيق عملي في المسبح
7	2	تمارين عملية	تطبيق عملي على المهارات الأساسية للسباحة الحرة	محاضرة	تطبيق عملي في المسبح
8	2	امتحان شهري أول.	امتحان شهري أول.	محاضرة	امتحان
9	2	تعلم كيف ينقذ الغريق.	الغرق وأسبابه.	محاضرة	محاضرات نظرية باستخدام الوسائل التعليمية
10	2	تعلم طرق وأساليب الإنقاذ	طرق وأساليب الإنقاذ – الجزء الأول.	محاضرة	تطبيق عملي في المسبح.

11	2	تعلم طرق وأساليب الإنقاذ	طرق وأساليب الإنقاذ – الجزء الثاني.	محاضرة	. عرض فيديو هات تعليمية
12	2	تعلم الإسعافات الأولية	الإسعافات الأولية المرتبطة بالنشاطات المائية.	محاضرة	محاكاة وتمثيل مواقف إنقاذ في بيئة تدريبية
13	2	تطبيق عملي على الإنقاذ والإسعاف.	تطبيق عملي على الإنقاذ والإسعاف.	محاضرة	محاضرات نظرية باستخدام الوسائل التعليمية.
14	2	امتحان شهري ثاني.	امتحان شهري ثاني.	محاضرة	.تطبيق عملي في المسبح
15	2	امتحان شهري أول.	امتحان شهري أول.	محاضرة	. عرض فيديو هات تعليمية
16	2	كيفية تأثير السباحة على جسم الإنسان	تأثير السباحة على جسم الإنسان من الناحية الصحية والوظيفية.	محاضرة	محاكاة وتمثيل مواقف إنقاذ في بيئة تدريبية
17	2	كيفية تعليم السباحة الحرة.	تعليم السباحة الحرة.	محاضرة	.تطبيق عملي في المسبح.
18	2	كيفية تعليم سباحة الظهر.	تعليم سباحة الظهر.	محاضرة	.تطبيق عملي في المسبح
19	2	كيفية تعليم سباحة الفراشة.	تعليم سباحة الفراشة.	محاضرة	. عرض فيديو هات تعليمية
20	2	كيفية تعليم سباحة الصدر.	تعليم سباحة الصدر.	محاضرة	محاكاة وتمثيل مواقف إنقاذ في بيئة تدريبية
21	2	تطبيق عملي	تطبيق عملي على أنواع السباحة الأربع.	محاضرة	.تطبيق عملي في المسبح.
22	2	امتحان شهري ثالث.	امتحان شهري ثالث.	محاضرة	امتحان
23	2	تعلم تمارين	مراجعة شاملة للمفاهيم النظرية والمهارات العملية.	محاضرة	عرض فيديو هات تعليمية.
24	2	تعلم تمارين	مراجعة شاملة للمفاهيم النظرية والمهارات العملية	محاضرة	محاكاة وتمثيل مواقف إنقاذ في بيئة تدريبية
25	2	تعلم تمارين	مراجعة شاملة للمفاهيم النظرية والمهارات العملية	محاضرة	محاضرات نظرية باستخدام الوسائل التعليمية
26	2	تعلم تمارين	مراجعة شاملة للمفاهيم النظرية والمهارات العملية	محاضرة	.تطبيق عملي في المسبح
27	2	تعلم تمارين	مراجعة شاملة للمفاهيم النظرية والمهارات العملية	محاضرة	عرض فيديو هات تعليمية.
28	2	الامتحان النهائي	الامتحان النهائي	امتحان	امتحان
29	2	تعلم تمارين	مراجعة شاملة للمفاهيم النظرية والمهارات العملية	محاضرة	محاضرات نظرية باستخدام الوسائل التعليمية

30	2	تعلم تمارين	مراجعة شاملة للمفاهيم النظرية والمهارات العملية	محاضرة	تطبيق عملي في المسبح
11-تقييم المقرر					
• التحضير اليومي • الامتحانات الشفوية • امتحانات الشهرية • امتحانات التحريرية • التقارير • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%					
12-مصادر التعليم والتدريس					
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)			رياضة السباحة: تعلمها، تدريسها، قانونها – أ.د. مقداد السيد جعفر، 1988		
			السباحة الأولمبية الحديثة – أ.د. مقداد السيد جعفر، 2006		
المراجع الرئيسية (المصادر)			لا يوجد		
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)			منشورات الاتحاد الدولي للسباحة (FINA) كتيبات الإسعاف الأولي والإنقاذ المائي محتوى مرئي تدريبي من الأكاديميات الرياضية المتخصصة		
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت			لا يوجد		

وصف مقرر دراسي كرة السلة	
1-اسم المقرر	كرة السلة
2-رمز المقرر	55502102
3-الفصل /السنة	2025-2024
4-تاريخ اعداد هذا الوصف	2024/9/1
5-اشكال الحضور المتاحة	حضورى اسبوعي
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)	4 ساعات عملي ونظري اسبوعيا / اربع وحدات دراسية
7-مسؤول المقرر الدراسي	أ.م.د. عمر عبد الغفور عبد الحافظ خلف الشمري م.د. آية هيثم خزعل عبد الحميد النعيمي م.م. سدير محمد سليمان داوود الناصري
8-أهداف المقرر	أهداف المادة الدراسية • تعليم المهارات الاساسية – التدريب • تزويد الطلبة بالمعارف النظرية حول التكتيكات الدفاعية والهجومية المتقدمة في كرة السلة. • إكساب الطلبة المهارات اللازمة للتحكيم وتفسير مواد القانون الدولي للعبة. • تمكين الطلبة من تطبيق وتحليل أنظمة اللعب الجماعية المختلفة. • تعزيز الأداء العملي من خلال التدريبات الميدانية والمباريات التطبيقية.
9-استراتيجيات التعليم والتعلم	

الاستراتيجية	• المحاضرات النظرية :لتزويد الطلبة بالمفاهيم الأساسية، القوانين، والتكتيكات المتقدمة لكرة السلة.
	• التدريبات العملية الميدانية :لتطبيق المهارات الحركية، الخطط الهجومية والدفاعية، والتحكيم العملي.
	• التعليم التفاعلي :من خلال مناقشات صفية، تحليل فني للأداء، وإدارة المباريات التطبيقية.
	• استخدام أسلوب التعلم القائم على الممارسة :عبر إشراك الطلبة في مواقف لعب حقيقية لتعزيز الفهم التطبيقي للقوانين والتكتيكات.

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	المهارات الأساسية وكيفية تعلمها	شرح المهارات الأساسية	مشاركة عملية + تقييم أدائي	تدريب عملي + لعب ميداني
2	2	شرح الاستلام والتسليم في لعبة كرة السلة	شرح الاستلام والتسليم في لعبة كرة السلة	مشاركة عملية + تقييم أدائي	تدريب عملي + لعب ميداني
3	2	شرح المناولات	شرح المناولات	تقارير + تقييم عملي	محاضرة + تطبيق عملي
4	2	شرح المناولة الصدرية	شرح المناولة الصدرية	مشاركة عملية + اختبار عملي	تطبيق عملي + لعب ميداني
5	2	توضيح الاداءها بصورة عرض نماذج	توضيح الاداءها بصورة عرض نماذج	نتائج الاختبار + تقييم عملي	محاضرة + تطبيق عملي
6	2	شرح المناولة المرتدة	شرح المناولة المرتدة	مشاركة عملية + تقييم فني	تدريب عملي + لعب ميداني
7	2	توضيح أدائها بصورة نماذج	توضيح أدائها بصورة نماذج	مشاركة عملية + اختبار عملي	تطبيق عملي + لعب ميداني
8	2	شرح مناولة من فوق الرأس (الطويلة) ومناولة من فوق الكتف	شرح مناولة من فوق الرأس (الطويلة) ومناولة من فوق الكتف	مشاركة عملية + اختبار عملي	تطبيق عملي + لعب ميداني

9	2	توضيح أدائها بصورة نماذج	توضيح أدائها بصورة عرض نماذج	مشاركة عملية + تقييم فني	تطبيق عملي + لعب ميداني
10	2	شرح مهارة طبطبة العالية والواطنة	شرح مهارة طبطبة العالية والواطنة	مشاركة عملية + تقييم فني	تطبيق عملي + لعب ميداني
11	2	امتحان الشهر الأول	امتحان الشهر الأول	امتحان	درجة الامتحان
12	2	شرح الطبطبة بتغير الاتجاه	شرح الطبطبة بتغير الاتجاه	مشاركة عملية + تقييم عملي	تطبيق عملي + لعب ميداني
13	2	شرح عن مهارة التهديد من الثبات	شرح عن مهارة التهديد من الثبات	امتحان نظري	محاضرة نظرية
14	2	شرح مهارة التهديد من القفز	شرح مهارة التهديد من القفز	اختبار تحريري	امتحان كتابي
15	2	شرح مهارة التهديد السلمي	شرح مهارة التهديد السلمي	اختبار ميداني	اختبار عملي
16	2	شرح للمهارات المركبة بأنواعها (مناولات وطبطبة)	شرح للمهارات المركبة بأنواعها (مناولات وطبطبة)	مشاركة عملية + تقييم فني	تدريب عملي
17	2	امتحان الشهر الثاني	امتحان الشهر الثاني	امتحان	ورقة الامتحان
18	2	شرح مفصل التهديد من حيث انواعه وأماكن استخدامه	شرح مفصل التهديد من حيث انواعه وأماكن استخدامه	مشاركة عملية + اختبار تحكيم	محاضرة + لعب منظم
19	2	شرح التهديد من الثبات	شرح التهديد من الثبات	مشاركة عملية + اختبار تحكيم	محاضرة + لعب منظم
20	2	شرح التهديد بالقفز	شرح التهديد بالقفز	مشاركة عملية + اختبار تحكيم	محاضرة + لعب منظم
21	2	شرح التهديد السلمي	شرح التهديد السلمي	مشاركة عملية + تقييم قانوني	تطبيق عملي + لعب ميداني
22	2	شرح مخالفة دبل دربل وحمل الكرة	شرح مخالفة دبل دربل وحمل الكرة	مشاركة عملية + اختبار تحكيم	محاضرة + تطبيق عملي

23	2	شرح مخالفة المشي	شرح مخالفة المشي	مشاركة عملية + تقييم تحكيم	تطبيق عملي + لعب ميداني
24	2	شرح كيفية تنفيذ مخالفة 8 ثواني	شرح كيفية تنفيذ مخالفة 8 ثواني	مشاركة عملية + تقييم عملي	تطبيق عملي
25	2	شرح كيفية تنفيذ مخالفة 3 ثواني	شرح كيفية تنفيذ مخالفة 3 ثواني	مشاركة عملية + تقييم عملي	تطبيق عملي
26	2	شرح كيفية تنفيذ مخالفة 5 ثواني	شرح كيفية تنفيذ مخالفة 5 ثواني	مشاركة عملية + تقييم عملي	تطبيق عملي
27	2	شرح كيفية تنفيذ مخالفة 24 ثانية	شرح كيفية تنفيذ مخالفة 24 ثانية	مشاركة عملية + اختبار تحكيم	تطبيق عملي
28	2	امتحان	امتحان	امتحان ورقي	درجة الامتحان

11- تقييم المقرر

- الامتحانات الشهرية: 20%
- النشاط العملي والتدريب: 20%
- الامتحانات اليومية والمشاركات الصفية: 10%
- الامتحان النهائي (نظري وعملي): 50%

12- مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	محمد حسن احمد : تدريبات المهارات الأساسية بكرة السلة، القاهرة، دار النشر والتوزيع ، 1985.
المراجع الرئيسية (المصادر)	لا يوجد
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	لا يوجد
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	لا يوجد

وصف مقرر دراسي كرة القدم					
1-اسم المقرر					
كرة القدم					
2-رمز المقرر					
55502101					
3-الفصل /السنة					
2025-2024					
4-تاريخ اعداد هذا الوصف					
2024/9/1					
5-اشكال الحضور المتاحة					
حضور ي اسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)					
4 ساعات / 4 وحدات دراسية					
7-مسؤول المقرر الدراسي					
أ.د. حسن هادي عطية مطر الهلالي م.م. احمد جبار جاسم اكطيش الكرعاني					
drhasan66@uomustansiriyah.edu.iq ahmedjabbar@uomustansiriyah.edu.iq					
8-أهداف المقرر					
اهداف المادة الدراسية			تاريخ كرة القدم وتعليم المهارات الاساسية لكرة القد		
9-استراتيجيات التعليم والتعلم					
الاستراتيجية			المهارات الأساسية الدفاعية والهجومية		
10-بيئة المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	1. تمارين بدنية في ملعب الخاص بالجامعة. 2. هرولة على اطراف الملعب (مع التعريف بالملعب	مقدمة عن تاريخ لعبة كرة قدم	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين

2	2	1. المناولة. 2. المناولة القصيرة. 3. المناولة المتوسطة 4. المناولة الطويلة.	التعريف عن المهارات الاساسية	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
3	2	1. تطبيقات للانواع الشائعة للمناولة والاحماد 2. المناولة والاحماد الشائعة.	اهمية المهارات الاساسية بنتائج المباريات	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
4	2	1. تثبيت مهارتي المناولة والاحماد الشائعة	المهارات الهجومية المناولة بأنواعه	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
5	2	1. تمارين اثناء الحركة المناولة والاحماد	المناولة القصيرة	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
6	2	اشكال حركية متنوعة بأساليب التعلم العشوائي والمكثف والمتغير لتثبيت المهارات السابقة	المناولة المتوسطة	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
7	2	1. تمارين اثناء الحركة المناولة الطويلة والاحماد	المناولة الطويلة	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
8	2	تمارين الاحماد 2. تعلم كيفية وضع الجسم اثناء الاحماد	الاحماد بأنواعه	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
9	2	تطبيق لأنواع الشائعة من الاحماد 2. دمج المهارات مناولة الكرة مع الاحماد	الاحماد بالقدم	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
10	2	تطبيق لأنواع الاحماد بالصدر 2. تمارين الاحماد بالصدر اثناء الحركة	الاحماد بالصدر	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
11	2	تطبيق لأنواع الاحماد بالراس بأساليب التمرين العشوائي والمتغير.	الاحماد بالراس	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
12	2	امتحان الشهر الأول	امتحان	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين

13	2	تعلم كيفية التهديف بالقدم وبأي جزء من الجسم المفضل	التهديف في كرة قدم	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
14	2	تطبيق التهديف من الثبات.2. تطبيق التهديف من الحركة.	التهديف بالقدم	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
15	2	تطبيق التهديف بالراس وبأي جزء من الراس .2. دمج مهارة المناولة الطويلة مع ضرب الكرة بالراس	التهديف بالراس	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
16	2	تعلم مهارة الرمية الجانبية والاختفاء الشائعة باستخدامها	الرمية الجانبية	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
17	2	امتحان الشهر الثاني	امتحان		
18	2	1. تطبيق مهارات الدفاعية وتعلم وقفة اللاعب المدافع. 2. تطبيق مهارات الدفاعية بالكرة	المهارات الدفاعية بشكل عام	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
19	2	1. تطبيق عملي لقطع الكرة وتشتيتها. 2. تحركات دفاعية متنوعة.	مهارة قطع الكرة	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
20	2	تطبيق عملي لكيفية التغطية من الناحية العكسية للكرة.	التغطية	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
21	2	تطبيقات عملية للدفاع ضد المهاجم ومتى تستخدم عملية الزحقة.	الزحقة	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
22	2	كيفية نطح الكرة بالراس سواء من الثبات او القفز	ضرب الكرة بالراس	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
23	2	امتحان	امتحان		
24	2	1.تطبيق عملي للدفاع ضد اللعب المهاجم اثناء عملية الدرجة للمهاجم الدفاع الفردي للكرات العالية.	المهارات الدفاعية الدفاع الفردي	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
25	2	تطبيق عملي لوقفة اللاعب المدافع اثناء عملية الدفاع	وقفة اللاعب المدافع	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين

26	2	تطبيق كيفية مراقبة اللاعب المهاجم اثناء الكرات الثابتة.	مكان اللاعب المدافع	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
27	2	تعلم كيفية الوقوف في حالة الدفاع	حركة اللاعب المدافع	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
28	2	تطبيق الدفاع ضد مهارة الدحرجة	الدفاع ضد الدحرجة	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
29	2	تطبيق الدفاع ضد مهارة المناولة وكيفية قطعها	الدفاع ضد المناولة	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين
30	2	تطبيق الدفاع ضد التهديد ومنع اللاعب من التهديد	الدفاع ضد التهديد	محاضرات عملي ونظري وتطبيق ميداني	اداء الطالب للتمارين

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشهرية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 25%
- الفصل الثاني 25%
- الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	غازي صالح محمود؛ المهارات الاساسية بكرة القدم، ط1: دار الكتب للطباعة والنشر، 2005
المراجع الرئيسية (المصادر)	ثامر محسن؛ كرة قدم، ط2 الموصول، دار الكتب للطباعة والنشر، 2001
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	لا يوجد
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	لا يوجد

وصف مقرر دراسي تشريح					
1-اسم المقرر					
تشريح					
2-رمز المقرر					
55501102					
3-الفصل /السنة					
2025-2024					
4-تاريخ اعداد هذا الوصف					
2024/9/1					
5-اشكال الحضور المتاحة					
حضور ي اسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)					
ساعتان / أربع وحدات دراسية					
7-مسؤول المقرر الدراسي					
أ.د. غصون فاضل هادي حسين الشمري					
ghsoonhh@yahoo.com					
8-أهداف المقرر					
اهداف المادة الدراسية			تعريف الطلبة على تركيب بيئة جسم الرياضي والانسان بشكل عام من اجل تهيئة الطلبة للعلوم الصحية في المجال الرياضي والعلوم الرياضية الأخرى منها فسيولوجيا الرياضة وتأهيل الإصابات الرياضية		
9-استراتيجيات التعليم والتعلم					
الاستراتيجية			تشريح (الجهاز الحركي) الجهاز الهيكل العظمي والجهاز العضلي وكذلك تشريح الجهاز العصبي والتنفسي والدوري		
10-بيئة المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	شرح المدخل لعلم التشريح	المدخل لعلم التشريح واهمية دراسة التشريح في المجال الرياضي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة

2	2	شرح تركيب الخلية	تركيب الخلية والتعرف على عضيات الخلية	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
3	2	التعرف على تشريح الانسجة	تشريح الانسجة والتعرف على أنواعها	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
4	2	التعرف على تشريح الجهاز الحركي	تشريح الجهاز الحركي (الجهاز الهيكلية والجهاز العضلي) - تشريح الجهاز الهيكلية المحوري (تشريح الجمجمة والعمود الفقري)	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
5	2	التعرف على تشريح القفص الصدري	تشريح القفص الصدري	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
6	2	التعرف على الهيكل الطرف	الهيكل الطرف (الأطراف العليا للجسم)	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
7	2	شرح الأطراف السفلى للجسم	الأطراف السفلى للجسم	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
8	2	الامتحان الأول للفصل الأول			
9	2	شرح الجهاز المفصلي	الجهاز المفصلي (التعرف على أنواع المفاصل بالجسم)	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
10	2	شرح تشريح الغضاريف	تشريح الغضاريف بالجسم والتعرف على أنواع الغضاريف بالجسم	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
11	2	شرح الجهاز العضلي	الجهاز العضلي التعرف على أنواع العضلات والخصائص العامة للعضلات	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
12	2	التعرف على بنية العضلات الهيكلية	بنية العضلات الهيكلية	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
13	2	شرح أنواع الالياف العضلية	أنواع الالياف العضلية	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
14	2	التعرف على اهم العضلات بالجسم	التعرف على اهم العضلات بالجسم والتعرف على اليه عمل العضلات بالجسم	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة

15	2	امتحان الثاني للفصل الأول	امتحان الثاني للفصل الأول	امتحان تحريري	درجة الامتحان
16	2	شرح الاربطة	الاربطة والتعرف على أنواعها	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
17	2	شرح الاوتار	الاوتار والتعرف على اهم أنواعها	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
18	2	التعرف على الجهاز العصبي	الجهاز العصبي (تركيب الخلية العصبية)	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
19	2	التعرف على أنواع الخلايا العصبية	أنواع الخلايا العصبية بجسم الانسان	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
20	2	شرح مكونات الجهاز العصبي	مكونات الجهاز العصبي (الجهاز العصبي المركزي)	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
21	2	شرح الجهاز العصبي المحيطي	الجهاز العصبي المحيطي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
22	2	الامتحان الأول للفصل الدراسي الثاني			
23	2	شرح الجهاز الدوري	الجهاز الدوري (مكونات الجهاز الدوري)	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
24	2	التعرف على تركيب القلب	تركيب القلب	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
25	2	التعرف على تركيب الدم	تركيب الدم	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
26	2	شرح الاوعية الدموية	الاوعية الدموية (الاوردة والشرابين)	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
27	2	شرح تشريح الجهاز التنفسي	تشريح الجهاز التنفسي (القسم الناقل للجهاز التنفسي)	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
28	2	التعرف على اقسام التنفسي	القسم التنفسي (لجهاز التنفسي)	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
29	2	شرح تشريح الرئتين	تشريح الرئتين	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
30	2	الامتحان الثاني للفصل الثاني	الامتحان الثاني للفصل الثاني	امتحان تحريري	درجة الامتحان
11- تقييم المقرر					

• التحضير اليومي • الامتحانات الشفوية • امتحانات الشهرية • امتحانات التحريرية • التقارير • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (نظري) 50%	
12-مصادر التعليم والتدريس	
1- علم التشريح لطلاب كليات التربية الرياضية تأليف: د. قيس ابراهيم الدوري- 1980 2- الموجز في التشريح لطلبة التربية الرياضية تأليف /د. فاضل كامل مذكور- 2008 علم التشريح للتربية البدنية وعلوم الرياضة – تأليف د. أحمد حسن ياس	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)
لا يوجد	المراجع الرئيسية (المصادر)
لا يوجد	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)
لا يوجد	المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت



الجامعة المستنصرية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

وصف المقرر المرحلة الثانية

وصف مقرر دراسي اللغة الانكليزية

1-اسم المقرر

اللغة الإنكليزية

2-رمز المقرر

55501206

3-الفصل /السنة

2025-2024

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

2024/9/1

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور اسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)

ساعتين / أربع وحدات دراسية

7-مسؤول المقرر الدراسي

م. عبد الرضا شولي غضبان
redha1000@uomustansiriyah.edu.iq

8-أهداف المقرر

- تطوير مهارات الطلبة في قواعد اللغة الإنجليزية والمفردات العامة والرياضية.
- تحسين مهارات القراءة، الكتابة، الاستماع، والتحدث باللغة الإنجليزية في السياقات العامة والأكاديمية.
- تمكين الطلبة من استخدام مصطلحات وأدوات اللغة المتعلقة بالتربية البدنية والرياضة.
- رفع كفاءة الطلبة في التواصل العلمي والعمل باستخدام اللغة الإنجليزية.

اهداف المادة الدراسية

9-استراتيجيات التعليم والتعلم

- محاضرات نظرية: اعتماد المحاضرات التقليدية.
- محاضرات تفاعلية: اعتماد محاضرات تفاعلية مستندة على الاسئلة و الاجوبة.
- الواجبات المنزلية: تكليف الطلبة بأعداد واجبات منزلية على شكل محاورات افتراضية قصيرة حول عناوين المحاضرات ومضمونها.

الاستراتيجية

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	تعريف الطالب بمصطلحات التربية البدنية واستخداماتها	Introduction to Physical Education and the English Language.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
2	2	تسليط الضوء على المصطلحات المختلفة المتعلقة بمختلف الفعاليات الرياضية.	Unit One: Sports – Key Terms and Spotlights (Antonyms, Types of Sports, Project: Other Types of Sports).	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
3	2	التعرف على مصطلحات ومسميات اجزاء الجسم البشري والتحيات والتمارين والمناقشات.	Individual and Team Sports – Vocabulary: Human Body – Greetings – Exercises – Discussion.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
4	2	التعرف على المهارات الاجتماعية والتعبيرات العامة وكيفية استخدام القاموس واجزاء الكلام واجزاء الجملة.	Social Expressions – Using Dictionaries – Parts of Speech – Tenses – Question Words – Unit 1 from Headway.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
5	2	كتابة الرسالة الرسمية ونشاطات التحاور ومهارات التواصل والقراءة.	Writing Informal Letters – Listening: Neighbors – Speaking Activities – Reading: Communication.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
6	2	اجراء المحاورات من خلال الحديث عن البلدان المختلفة وتنوعها.	Making Conversations – Describing Countries – Present Simple/Continuous – Collocations – Unit 2.	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
7	2	اكتساب مهارات الاستماع ومهارات الكتابة والقراءة	Writing Descriptions – Listening: Annoying Behaviors – Speaking: Lifestyles – Reading: Living in the USA	نظري	مشاركة الطالب في الدرس
8	2	First Midterm Exam			

مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Unit Two: Football – Synonyms, Acronyms and Abbreviations – Project: Special Occasions.	التعرف على المصطلحات المستخدمة في لعبة كرة القدم واستثمارها	2	9
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Review Vocabulary: Clothes – Greeting Dialogues – Discussion.	امتلاك المفردات اللغوية ذات العلاقة بالملابس واستثمارها من خلال الحوار والنقاش.	2	10
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Time Expressions – Irregular Verbs – Word Forms – Past Simple/Continuous – Unit 3.	تعلم استخدام مفردات الزمن والوقت والساعة	2	11
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Writing a Story – Listening: Linking Words – Speaking: Radio Drama – Reading: Crime Stories.	اكتساب المعرفة حول كتابة القصة من خلال مناقشة مختلف المواقف.	2	12
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Vocabulary: Prices and Shopping – Quantity Words – Articles – Unit 4: Let's Go Shopping!	اكتساب مهارات التعامل التجاري و التسوق.	2	13
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Writing Forms – Listening: Buying Things – Speaking: Town Survey – Reading: Shopping Street.	اكتساب مهارات شكل الكتابة الرسمي والمخاطبات ومهارات التخاطب في الشارع.	2	14
Second Midterm Exam				2	15
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Unit Three: Boxing – Key Terms – Initials – Project: Who Are You?	اكتساب معلومات عن المصطلحات المستخدمة في لعبة الملاكمة.	2	16
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Vocabulary: Daily Routines – Introducing Yourself – Class Exercises.	اكتساب مهارات تعريف الذات و تقديم النفس.	2	17
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Feelings Vocabulary – Hot Verbs – Verb Patterns – Future Tenses – Unit 5.	اكتساب مهارات التعبير عن الذات والمشاعر من خلال مصطلحات لعبة التنس.	2	18

مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Writing Postcards – Listening: Song – Speaking: Plans and Dreams – Reading: Hollywood Kids.	اكتساب مهارات كتابة بطاقات التهنئة والتحدث عن المشاريع والتخطيط المستقبلي.	2	19
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Vocabulary: Directions and Places – Comparatives and Superlatives – Unit 6.	مهارات وصف العنوان والاتجاهات و الاماكن.	2	20
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Writing Descriptions with Relative Clauses – Listening: Living Abroad – Speaking: City Comparison – Reading: Millionaires	اكتساب مهارات حديث المدينة والمخاطبات اليومية.	2	21
First Midterm Exam				2	22
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Unit Four: Weightlifting – Key Terms – Word Formation – Project: My Family.	اكتساب مهارات الكتابة والمصطلحات المتعلقة بالاسرة.	2	23
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Vocabulary: Family – Introducing Others – Discussion.	مهارات التعبير وتقديم العائلة والنقاش.	2	24
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Short Answers – Present Perfect vs. Past Simple – Adverbs – Word Pairs – Unit 7.	التعرف على قواعد اللغة الانكليزية وآليات التعامل معها.	2	25
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Writing Biographies – Listening: Interview with a Band – Speaking: Interviews and Roleplay – Reading: Celebrity Interview.	اكتساب مهارات كتابة السيرة الذاتية والمقابلة مع الشخصيات المعروفة.	2	26
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Vocabulary: Health and Jobs – Grammar: Modals (Must, Should, Have to) – Unit 8.	اكتساب مهارات التعبير عن عناوين العمل والوظيفة ومفردات الصحة العامة.	2	27

مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Writing Formal Letters – Listening: January Holidays – Speaking: Dialogues – Reading: Problem Page.	اكتساب مهارات كتابة الرسالة الرسمية والتحاور والقراءة.	2	28
مشاركة الطالب في الدرس	نظري	Course Review and Final Practice.	اكتساب مهارات التخاطب من خلال عرض واجبات الطلبة.	2	29
Second Midterm Exam				2	30
11-تقييم المقرر					
• التحضير اليومي • الامتحانات الشفوية • امتحانات الشهرية • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (نظري) 50%					
12-مصادر التعليم والتدريس					
Soars, L. and Soars, J. (2016). Headway English Course (Pre-intermediate). Oxford: Oxford University Press			الكتب المقررة المطلوبة		
Khayoon, Y. et al. (2011). One Step Up To Sports & English. Baghdad: Al- Kalema Al-Taiba Publishers					
Jafar, Baan (2010). New English Course for First Year Iraqi Students at Colleges of Physical Education			المراجع الرئيسية (المصادر)		
Encyclopaedia Britannica. CD-ROM 2007			الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)		
Wikipedia: http://www.wikipedia.org			المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت		

وصف مقرر دراسي علم تدريب رياضي

1-اسم المقرر

علم تدريب رياضي

2-رمز المقرر

55501203

3-الفصل /السنة

(2025-2024)

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

2024/9/1

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور اسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)

ساعتان / اربع وحدات دراسية

7-مسؤول المقرر الدراسي

فانزه عبد الجبار احمد عبد الشبلاوي

fawzyalmawla@yahoo.com

8-أهداف المقرر

- | | |
|---|-----------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• تعريف الطلبة بمفاهيم علم التدريب الرياضي وأهميته في تطوير الأداء البدني والمهاري.• تمكين الطلبة من فهم مكونات حمل التدريب وأسس العلمية.• تزويد الطلبة بالمعارف اللازمة للتخطيط للعملية التدريبية قصيرة وطويلة الأمد.• تعزيز قدرات الطلبة في تحليل مظاهر التعب العضلي وكيفية التعامل مع حمل التدريب الزائد. | اهداف المادة الدراسية |
|---|-----------------------|

9-استراتيجيات التعليم والتعلم

- | | |
|--|--------------|
| <ul style="list-style-type: none">• المحاضرة النظرية: شرح مفاهيم التدريب الرياضي الحديث (دورات تدريبية، مراحل التدريب، استراتيجيات التدريب).• الواجبات الجماعية: تقسيم الطلبة الى مجاميع ثن تكليفهم بأعداد مفردات لمنهج تدريبي محدد (مرحلة ضمن برنامج، لعبة معينة، فئة عمرية معينة، فترة زمنية محددة او هدف تدريبي محدد مثل بطولة او دوري او برامج الانتقال).• اسلوب الحوار والنقاش: طرح مشكلة تدريبية ونقاشها من خلال طرح الافكار التدريبية والخيارات المرحلية. | الاستراتيجية |
|--|--------------|

• عرض التجارب السابقة: مناقشة المناهج التدريبية والمستخدمة سابقا للمنتخبات او الالندية وتحليلها علميا وتشخيص مواضع القوة او الضعف.	
--	--

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	تعرف الطالب على ماهية علم التدريب الرياضي الحديث وتاريخ تطوره.	التعريف بعلم التدريب الرياضي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
2	2	التعرف على معنى حمل التدريب وكيفية التعامل معه داخل المناهج التدريبية.	مكونات حمل التدريب الرياضي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
3	2	التعرف على معنى حمل التدريب وكيفية استخدامه في المناهج التدريبية ذات الاهداف المختلفة.	مجالات حمل التدريب الرياضي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
4	2	التعرف على اسس التدريب الرياضي وكيفية بناء المنهج المناسب وفق الهدف التدريبي ووفق موقع الوحدة التدريبية.	المبادئ الأساسية للتدري الرياضي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
5	2	التعرف على آليات وضع المناهج التدريبية.	قواعد التدريب الرياضي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
6	2	امتحان اول		محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
7	2	التعرف على مراحل التدريب وكيفية قياسها وآلية التنقل فيما بينها.	مراحل التدريب الرياضي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
8	2	التعرف على مفهوم الراحة من وجهة النظر التدريبية و موقعها داخل الوحدة التدريبية و داخل المنهج في مختلف المرحل وفي المرحلة الانتقالية	الراحة	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
9	2	التعرف على كيفية احتساب الراحة وفق متطلبات كل اداء (بدني او مهاري).	الراحة من حيث اداء	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
10	2	التعرف على معنى الحجم والشدة وما هي الروابط بينهما وكيفية تصميم مقاديرها داخل المنهج	علاقة الحجم والشدة	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة

11	2	التعرف على ادارة الوحدة التدريبية وكيفية ادارة مناهج التدريب ووحداته في المراحل المختلفة.	الادارة الرياضية	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
12	2	التعرف على اساليب الادارة العامة وكيفية استخدامها من قبل المدرب.	المهارات الاساسية للإدارة	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
13	2	امتحان ثاني		محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
14	2	كيف نخطط الوحدة التدريبية علة وفق اهدافها وطبيعة العينة التدريبية	المبدئ الاساسية في تخطيط العملية التدريبية	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
15	2	ما هو التخطيط الرياضي الناجح وما هي مراحل الانجاز النموذجي	التخطيط الرياضي	امتحان تحريري	درجة الامتحان
16	2	التعرف على العقبات التي تواجه تخطيط المنهج وكيفية تجاوزها وآليات المرونة التدريبية	معوقات التخطيط الرياضي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
17	2	ما هي انواع التخطيط الرياضي وما هي اغراضه	انواع التخطيط الرياضي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
18	2	التعرف على تعريف الوحدة التدريبية وانواعها و ما هيتهها	الوحدة التدريبية	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
19	2	امتحان الفصل الدراسي الثاني		محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
20	2	التعرف على التعب فسلجيا وما هية التعب وآليات التعامل معه	التعب العضلي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
21	2	التعرف على اسباب التعب و كيفية التعامل معه	اسباب التعب العضلي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
22	2	انواع التعب وفق الحالة و علاقته بموضع الوحدة التدريبية داخل المنهج و كيفية التعامل معه	انواع التعب العضلي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة

23	2	التعرف على النظريات الفلسفية التي تفسر التعب	نظريات التعب العضلي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
24	2	كيف يشخص المدرب حالة التعب و كيفية معرفة درجته و نسبته و آلية التعامل مه	المظاهر الخارجية للتعب العضلي	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
25	2	امتحان ثاني			مشاركة طلبة داخل المحاضرة
26	2	مراجعة للفصل التعب العضلي			مشاركة طلبة داخل المحاضرة
27	2	مهارات المدرب وكفايات التعامل مع الحمل الزائد	كيفية يمكن للمدرب التخلص من حمل الزائد	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
28	2	التمرن على احتساب الشدة وطريقة التعامل معها في مختلف المراحل.	نموذج للكتابة كيفية احتساب الشدة التدريبية	محاضرة نظري	مشاركة طلبة داخل المحاضرة
29	2	امتحان الشامل			مشاركة طلبة داخل المحاضرة
30	2	امتحان تحريري			درجة الامتحان

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشهرية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 25%
- الفصل الثاني 25%
- الامتحان النهائي (نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة الطولية (المنهجية ان وجدت)	علم التدريب الرياضي نظم تدريب الناشئين للمستويات العليا
المراجع الرئيسية (المصادر)	لا يوجد
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)	لا يوجد
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	لا يوجد

وصف مقرر دراسي الحاسبات

1-اسم المقرر					
الحاسبات					
2-رمز المقرر					
55501215					
3-الفصل /السنة					
سنوي 2025-204					
4-تاريخ اعداد هذا الوصف					
2024/9/1					
5-اشكال الحضور المتاحة					
حضور اسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)					
ساعتان – وحدتان دراسيتان					
7-مسؤول المقرر الدراسي					
م. نسرين عبد الهادي جبر المشتت					
8-أهداف المقرر					
تعليم الطلبة اهم التطبيقات البرمجية للمعالجات الاحصائية والرياضية وبرامج الافيس المكتبية			اهداف المادة الدراسية		
9-استراتيجيات التعليم والتعلم					
الاستراتيجية			- المحاضرة النظرية: استعراض مفردات الدرس من خلال اسلوب المحاضرة التقليدي. - المحاضرة التفاعلية التطبيقية: تطبيق مفردات المحاضرات المختلفة من خلال التطبيق المباشر (داخل المختبر). - استثمار التكنولوجيا: استثمار الشبكة الدولية للمعلومات لعرض تطبيقات لمفردات الدرس. - الواجبات المنزلية: الطلب من الطالب تقديم واجبات منزلية على شكل تقارير تطبيقية ثم يطلب من الطالب عرضها بشكل تطبيقي امام زملائه.		
10-بيئة المقرر					
الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعرف على برنامج الاكسل ومجالات استخدامه	برنامج الأكسل الأكسل (Excel2010)	محاضرات نظري	مشاركة في الدرس
2	2	التعرف على امكانيات برامج جداول البيانات وكيفية استخدامها	مقدمة عن برنامج جداول البيانات، التعرف على واجهة البرامج التحرير، الدوال، التنسيق، الاعدادات، الطباعة.	محاضرات نظري	مشاركة في الدرس

3	2	التعرف على اسس برنامج الاكسل	Excel Functions	تطبيق عملي	مشاركة في الطالب في المختبر
4	2	صيغة البيانات والتعرف عليها	Formulating Data (Formula)	تطبيق عملي	مشاركة وتطبيق في المختبر
5	2	اكتساب مهارات ادخال البيانات	Entering Data	محاضرة نظري وعلمي	التطبيق العملي وتفاعلية المباشر في المختبر
6	2	طباعة نماذج ورقة البيانات	Printing worksheet	محاضرة نظري	التطبيق العملي المباشر في المختبر
7	2	طباعة نماذج ورقة البيانات	Printing worksheet	تطبيق عملي	التطبيق العملي المباشر في المختبر
8	2	طباعة نماذج البيانات	Printing worksheet	تطبيق عملي	التطبيق العملي المباشر في المختبر
9	2	طباعة نماذج البيانات	Printing worksheet	تطبيق عملي	التطبيق العملي المباشر في المختبر
10	2	طباعة نماذج البيانات	Printing worksheet	تطبيق عملي	امتحان
11	2	طباعة نماذج البيانات	Printing worksheet	تطبيق عملي	محاضرة تفاعلية في المختبر
12	2	طباعة نماذج البيانات	Printing worksheet	تطبيق عملي	العرض التقديمي والنماذج التوضيحية
13	2	طباعة نماذج البيانات	Printing worksheet	تطبيق عملي	العرض التقديمي والنماذج التوضيحية
14	2		امتحان		
15	2	التعرف على برنامج وورد	برنامج الـ وورد (Word2010)	محاضرة نظريه تفاعلية	مشاركة طالب داخل الصف
16	2	مجالات استخدام برنامج وورد وامكانياته العامة	استخدام البرامج، إنشاء مستند، التحديد والتحرير، تنسيق النص تنسيق الفقرات تجهيز المستند للطباعة، التدقيق الإملائي والطباعة	محاضرة نظري	نقاشات صفية داخل المختبر

17	2	تطبيقات برنامج وورد	Microsoft Word: :(2010)	محاضرة نظري وتطبيقي	مشاركة الطالب داخل الصف
18	2	تطبيقات برنامج وورد	Microsoft Word : :(2010)	محاضرة نظري تفاعلية	النقاشات الصفية
19	2	الاسس العامة لبرنامج وورد	Word Functions	امتحان	امتحان
20	2		امتحان	ورقة الامتحان	درجة امتحان
21	2	التعرف على برنامج عرض الشرائح التقديمية بوربوينت	برنامج البور بوينت (Powerpoint 2010)	محاضرة نظري	نقاشات صفية
22	2	كيفية تقديم الشرائح	PRESENTATIONS SLIDES	محاضرة عملي	النقاشات الصفية ومهام العمل الجماعي في المختبر
23	2	كيفية تحرير الشرائح وتحريكها وحفظها وعرضها	FUNCTIONS ANIMATIONS SAVE PRESENTATIONS	محاضرة نظري	مناقشات عملي داخل المختبر
24	2	الخصائص المتحركة	FUNCTIONS ANIMATIONS	التطبيق العملي	تطبيق عملي داخل المختبر
25	2	حفظ العرض التقديمي والعودة اليه	SAVE PRESENTATIONS	التطبيق العملي	تطبيق عملي داخل المختبر
26	2	الخصائص المتحركة	FUNCTIONS ANIMATIONS	التطبيق العملي	تطبيق في المختبر
27	2	حفظ العرض التقديمي	SAVE PRESENTATIONS	التطبيق العملي	تطبيق في المختبر
28	2	الخصائص المتحركة	FUNCTIONS ANIMATIONS	التطبيق العملي	يطبق الطالب ماتعلمه في المختبر
29	2	حفظ العرض	SAVE PRESENTATIONS	التطبيق العملي	مراجعة
30	2	امتحان	امتحان	امتحان	امتحان

11-تقييم المقرر

- الامتحانات الفصلية (شهري أول وثاني) 20%
- المختبر العملي 20%
- الامتحانات اليومية 10%
- الامتحان النهائي 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

Jean Kotsiovos, MA Carolyn Faddis, MS, Loralyn Duley, MS.- 1 Microsoft Office 2010: Productivity Strategies for Today and Tomorrow, 2014.p. 612. includes: online access code Held , bernd .- Microsoft excel functions & formulas.- Texas: .Wordware Publishing,2007 (2010) TRAINING office.microsoft.com -2 Debbie Minnerly. Microsoft Word 2010(Microsoft Word 102 -3 .Training.2011 http://office.microsoft.com/en-us/word-help/make-the-switch- to-word-2010-RZ101816356.aspx -4	الكتب المقررة المطلوبة
لا يوجد	المراجع الرئيسية (المصادر)
لا يوجد	الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)
http://office.microsoft.com/en-us/word-help/create-your- first-word-document-i-RZ101790574.aspx	المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

وصف مقرر دراسي لمادة إحصاء	
1-اسم المقرر	إحصاء
2-رمز المقرر	55501211
3-الفصل /السنة	2024-2025
4-تاريخ اعداد هذا الوصف	2024/9/1
5-اشكال الحضور المتاحة	حضور ي اسبوعي
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)	ساعتين / أربع وحدات دراسية
7-مسؤول المقرر الدراسي	علاء شنيشل جيتير علي الساعدي
8-أهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	• الارتقاء بالمستوى العلمي للطلبة في مادة الاحصاء والبيانات. • معرفة قوانين ومفاهيم مادة الاحصاء • استفادة الطلبة من المادة في عملية تحليل البيانات التي تستخدم في مشاريع تخرجهم
9-استراتيجيات التعليم والتعلم	
الاستراتيجية	• المحاضرة التقليدية: تعريف الطالب بماهية الاحصاء و اهميته العلمية و اهميته في البحث العلمي. • المحاضرة التطبيقية: بعد ان يتعرف الطالب على المقاربات الاحصائية الاساسية، تجرى تطبيقات احصائية مصغرة لبيانات رقمية بسيطة تمثل مدخلا للاحصاء التطبيقي في مجال التربية البدنية و علوم الرياضة. • توضيح معاني النتائج الاحصائية وكيفية تفسيرها. • تعزيز التفكير التحليلي والدقة في معالجة البيانات. • تطوير القدرة على اتخاذ قرارات مبنية على نتائج إحصائية.
10-بيئة المقرر	

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	ما هو الاحصاء؟ لماذا ندرسه؟ ما هي البيانات؟ كيف نفسر البيانات الاحصائية؟	مفهوم الإحصاء، وأهمية علم الإحصاء في التربية الرياضية، وأنواع البيانات، وأساليب البحث الإحصائي	محاضرة نظري	مشاركة في الصف
2	2	ما هو الجدول الاحصائي؟ معنى التوزيع التطراري و الجداول التكرارية.	الجدول الإحصائية التوزيعات التكرارية للجدول التكراري البسيط التوزيعات التكرارية للجدول التكراري ذي فئات.	محاضرة نظري	مشاركة الطالب في الدرس
3	2	التعرف على معنى المجتمع الاحصائي. التمثيل البياني للقيم الاحصائية.	التكرار المتجمع الصاعد، التكرار المتجمع النازل. العرض البياني (تمثيل البيانات بالرسم) - :الأعمدة البيانية (الأشرطة البيانية) - . المدرج التكراري - . المنحنى التكراري . المضلع التكراري. الدائرة البيانية (الأشكال الدائرية) وتمثيلها بالرسم	محاضره نظري	مشاركة الطالب في الدرس
4	2	التعرف على مقاييس النزعة المركزية	مقاييس النزعة الكركزية : الوسط الحسابي للبيانات الغير المبوبة والمبوبة	محاضرة نظري	مشاركة الطالب في الدرس
5	2	ما هو الوسيط و ماهي القيم المتوسطة. ماهية القيم الغير مبوبة.	الوسيط للبيانات الغير المبوبة	محاضرة نظري	مشاركة الطالب في الدرس
6	2	ما هو الوسيط و ما هب البيانات المبوبة	الوسيط للبيانات المبوبة		مشاركة الطالب في الدرس
7	2	معنى القيم المكررة على اساس نوعي البيانات	المنوال للبيانات الغير المبوبة والمبوبة		مشاركة الطالب في الدرس
8	2	اكتساب مهارات ذاتية	تمارين واسئلة وتطبيقات رياضية	محاضره نظري	مشاركة الطالب في الدرس
9	2	الامتحان الاول للفصل الأول			

مشاركة الطالب في الدرس					
مشاركة الطالب في الصف	محاضرة نظري	مقاييس التشتت : المدى للبيانات الغير مبوبة والمبوبة	ما هي مقاييس التشتت؟ ما هو المدى الاحصائي؟	2	10
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	الانحراف المتوسط للبيانات الغير المبوبة والمبوبة	ما هو الانحراف عن المتوسط العام؟	2	11
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	الانحراف المتوسط للبيانات المبوبة	كيفية التعامل مع الانحراف المتوسط.	2	12
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	تطبيقات وتمارين واسئلة رياضية	اكتساب مهارات تطبيقية	2	13
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	التباين للبيانات الغير المبوبة	ما هو التباين؟	2	14
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	التباين للبيانات المبوبة	التباين في البيانات المبوبة	2	15
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	الانحراف المعياري للبيانات الغير المبوبة	ما هو الانحراف المعياري؟	2	16
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	الانحراف المعياري للبيانات المبوبة	ما هو الانحراف المعياري للبيانات المبوبة؟	2	17
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	تطبيقات وتمارين واسئلة رياضية	اكتساب مهارات تطبيقية	2	18
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	معامل الإلتواء بإستخدام الوسيط للبيانات المبوبة والغير المبوبة	ما هو معامل الإلتواء؟ كيفية استخدام معامل الإلتواء بإستخدام الوسيط.	2	19
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	معامل الإلتواء بإستخدام المنوال للبيانات المبوبة والغير المبوبة	استخدام معامل الإلتواء من خلال استخدام المنوال.	2	20
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	تمارين وتطبيقات واسئلة رياضية	اكتساب مهارات تطبيقية	2	21
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	الامتحان الثاني للفصل الأول		2	22

23	2	معنى الارتباط و مفاهيم ترابط الدرجات الاحصائية.	الارتباط : الارتباط الخطي البسيط (بيرسون)	محاضرة نظري	مشاركة الطالب في الدرس
24	2	ما هو معامل اتباط الرتب؟ كيف نستخدمه؟ كيف نفسر القيم الرقمية من خلاله؟	معامل ارتباط الرتب (سبيرمان)	محاضرة نظري	مشاركة في الصف
25	2	ما هو معامل الاقتران؟	معامل الاقتران	محاضرة	مشاركة في الصف
26	2	ما المقصود بمعامل الارتباط الجزئي؟	معامل الارتباط الجزئي	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس
27	2	الامتحان الاول للفصل الثاني			
28	2	ما المقصود بالدرجات الاحصائية بقيمة زاء؟ التعرف على اختبار القيمة الثانية و الفروقات المعنوية للنتائج الاحصائية.	-الدرجة المعيارية الزائية (Z) ، الدرجة المعيارية (t) . لمعنوية Test-T اختبار (ت) . الفروق للعينات غير المستقلة	محاضرة	تطبيق عملي للمتغيرات
29	2	التعرف على استخدامات قانون الفروق الاحصائية الثانية	أختبار (ت) Test-T لمعنوية الفروق للعينات المستقلة والمتساوية بالعدد. لمعنوية Test-T اختبار (ت) الفروق للعينات المستقلة وغير المتساوية بالعدد	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس
30	2	الامتحان الثاني للفصل الثاني			
11-تقييم المقرر					
• الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (نظري): 50% • المجموع الكلي: 100%					
12-مصادر التعليم والتدريس					
الكتب المقررة المطلوبة			التطبيقات الاحصائية واستخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية للمؤلفين (أ.د. وديع ياسين محمد و أ.د. حسن محمد)		
المراجع الرئيسية (المصادر)			- الاختبارات ومبادئ الإحصاء في المجال الرياضي للمؤلفين) قيس ناجي عبد الجبار وبسطوسي أحمد		
الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)			لا يوجد		
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت			لا يوجد		

وصف مقرر دراسي ألعاب القوى	
اسم المقرر	
ألعاب القوى	
رمز المقرر	
55501213	
الفصل /السنة	
2025-2024	
تاريخ اعداد هذا الوصف	
2024/9/1	
اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي	
عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)	
ساعتان / وحدتان دراسيتان	
مسؤول المقرر الدراسي	
أ.م. عباس علي لفترة مسلم الكعبي	abbasali.1965@yahoo.com
م. م ادريس جبار قاسم	idreesjabbar4@gmail.com
أهداف المقرر	
إكساب الطلبة المهارات الأساسية والنظرية لفعاليات ألعاب القوى.	اهداف المادة الدراسية
التعرف على القوانين الدولية المنظمة للسباقات والمنافسات.	
تطوير القدرات الحركية والتكنيكية للطلبة في السباقات والرمي والوثب.	
تمكين الطلبة من فهم الميكانيكية الحركية والتقنية لكل فعالية.	
استراتيجيات التعليم والتعلم	
المحاضرة التطبيقية: اعتماد اسلوب المحاضرة التقليدية من خلال شرح المهارة وتناول كل جزئياتها والتطرق الى الابخاء الشائعة وطريقة التصحيح ثم الانتقال الى التطبيق العملي مع التغذية الراجعة الآنية والمستمرة.	الاستراتيجية

• أسلوب المنافسة المصغرة: بعد الانتهاء من كل درس يعتمد أسلوب المنافسة بين الطلبة لغرض زيادة عدد التطبيقات العملية و بناء الخبرة التجريبية للطلاب من خلال مسابقات مصغرة مراقبة من قبل الأساتذة					
بيئة المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	تعريف الطلبة بمفهوم القوة العضلية وأنواعها وأهميتها في الأداء الرياضي	مفاهيم وأنواع القوة العضلية	محاضرة	المشاركات والحضور
2	2	تمييز الطلبة لأنواع الانقباض العضلي وتطبيق أمثلة عملية	أنواع الانقباض العضلي	محاضرة	المشاركات والحضور
3	2	التعرف على أنظمة التدريب (الدائري – المحطات – الفارتك) وتطبيقها	أنظمة التدريب: الدائري – المحطات – الفارتك	محاضرة	المشاركات والحضور
4	2	فهم مفهوم السرعة وطرق تطويرها باستخدام تدريبات عملية	السرعة: مفهومها وطرق تطويرها	محاضرة	المشاركات والحضور
5	2	قياس مستوى استيعاب المهارات السابقة من خلال اختبار عملي	امتحان	تطبيق عملي	درجة الامتحان
6	2	تحديد مفهوم تحمل السرعة وتنفيذ تدريبات عملية مناسبة	تحمل السرعة	محاضرة	المشاركات والحضور
7	2	التعرف على أشكال المطاولة وأساليب تدريبها	المطاولة: أشكالها وتدريبها	محاضرة	المشاركات والحضور
8	2	إتقان أنواع الإحماء (من الثبات والحركة) وتطبيقها	الإحماء: من الثبات والحركة	محاضره	المشاركات والحضور
9	2	فهم المرونة وأهميتها وطرق تدريبها	المرونة: مفهومها وطرق التدريب	محاضرة	المشاركات والحضور
10	2	تنفيذ الأداء الفني لكل فعالية من فعاليات الساحة والميدان	الأداء الفني في كل فعالية من فعاليات الساحة والميدان	محاضرة	المشاركات والحضور
11	2	تقييم عملي للأداء الفني المكتسب	امتحان		درجة الامتحان
12	2	التعرف على الأخطاء الشائعة في المراحل الفنية للفعاليات ومعالجتها	الأخطاء الشائعة في المراحل الفنية للفعاليات	محاضرة	المشاركات والحضور

13	2	تحليل الأداء الفني لأبطال عالميين للاستفادة من تقنياتهم	تحليل الأداء عند أبطال عالميين	تطبيق بالمحاضرة	المشاركات والحضور
14	2	تصميم تدريبات مناسبة للمبتدئين في ألعاب القوى	العمل التدريبي مع المبتدئين	محاضرة	المشاركات والحضور
15	2	قياس الفهم التطبيقي للقوانين والتقنيات	امتحان دوري في الاستمارات والفعالية	امتحان	درجة الامتحان
16	2	التعرف على مفاهيم الحمل التدريبي وأهم عناصره	مفاهيم الحمل التدريبي	محاضرة	المشاركات والحضور
17	2	تحليل العلاقة بين الشدة والتكرار في الحمل التدريبي	العلاقة بين الشدة والتكرار في الحمل		المشاركات والحضور
18	2	تصميم وحدة تدريبية متكاملة	تصميم الوحدة التدريبية	امتحان	امتحان
19	2	وضع خطط تدريبية خاصة بالمبتدئين	تدريب المبتدئين	محاضرة	المشاركات والحضور
20	2	تحديد دور المدرب ومسؤولياته في ألعاب القوى	دور المدرب في ألعاب القوى	محاضره	المشاركات والحضور
21	2	التعرف على الإصابات الشائعة في ألعاب القوى وطرق الوقاية منها	الإصابات الشائعة وسبل الوقاية	محاضرة	المشاركات والحضور
22	2	فهم القوانين الدولية المنظمة لألعاب القوى	القانون الدولي لألعاب القوى	محاضرة	المشاركات والحضور
23	2	تحليل التغيرات الفسيولوجية أثناء الأداء الرياضي	التغيرات الفسيولوجية أثناء الأداء	محاضره و أمثله تطبيقية	المشاركات والحضور
24	2	التعرف على التدريب في ظروف نقص الأوكسجين وتطبيق أمثلة	التدريب في ظروف نقص الأوكسجين (الهايوكسي)	محاضرة	امتحان يومي
25	2	دراسة أثر العامل النفسي على الأداء الرياضي	العامل النفسي وأثره على الأداء	محاضرة + أمثلة تطبيقية	المشاركات والحضور
26	2	تحليل القلق الرياضي وتأثيره على الإنجاز	القلق الرياضي وتحليله	محاضرة	المشاركات والحضور
27	2	فهم أسس التغذية الرياضية وتطبيقها على رياضيي ألعاب القوى	التغذية الرياضية	نشاط	المشاركات والحضور
28	2	مراجعة شاملة للمقرر مع تطبيقات عملية	امتحان شامل مع الاستمارات	محاضره	المشاركات والحضور
29	2	اختبار عملي نهائي للمهارات الفنية	امتحان عملي نهائي	اختبار عملي	—

30	2	قياس التحصيل المعرفي في المقرر	اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري	
تقييم المقرر					
• الاختبارات النظرية 20% • الاختبارات العملية 20% • تقييم الأداء والمواظبة 10% • الامتحان النهائي 50%					
مصادر التعليم والتدريس					
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)			موسوعة العاب القوى – الدكتور عامر فاخر، اسماء كمبش، أ.د. فائزة عبد الجبار 2009. تطبيقات للمبادئ والأسس الفنية لالعاب الساحة والميدان أ.د. عامر فاخر شغاتي 2002. الاتحاد الدولي لألعاب القوة – القانون الدولي مرشد الاتحاد الدولي الرسمي لتدريب العاب القوى 1996. أ.م.د. وصال محمود القانون الدولي بالعاب القوة - - تعلم – مراحل فنية – تحكيم 2023 أ.م. عباس علي لفنة 6. العاب القوى تدريب – تعلم – مراحل فنية- تحكيم 2023 أ.م.د. زينيب جوني		
المراجع الرئيسية (المصادر)			لا يوجد		
الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)			لا يوجد		
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت			لا يوجد		

وصف مقرر دراسي اللغة العربية

1-اسم المقرر

اللغة العربية

2-رمز المقرر

55501214

3-الفصل /السنة

2024-2025

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

1/9/2024

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور اسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)

ساعتين

7-مسؤول المقرر الدراسي

rana_aljoporeauo@uomustansiriyah.edu.iq

رنا ماجد ثابت صالح الجبوري

8-أهداف المقرر

تعريف الطلبة بقواعد اللغة الأساسية وعصمة الألسنة العربية من الخطأ والعمل على تدريبهم لكتابة البحوث العلمية خالية من الأخطاء اللغوية.

اهداف المادة الدراسية

9-استراتيجيات التعليم والتعلم

- اسلوب المحاضرة التقليدي: استعراض المادة واهميتها كونها لغة التخاطب والتفكير في البلدان الناطقة باللغة العربية.
- اسلوب المحاضرة التفاعلية: القراءة بصوت عالي والنقاش داخل المحاضرة باللغة العربية الفصحى والتصحيح والتعزيز المستمر من قبل استاذ المادة.

الاستراتيجية

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	يميز الطالب بين فعل المتعدي ولازم	التعدي واللزم في الأفعال (1)	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس

مشاركة الطالب بالدرس		التعدي واللزم في الأفعال (2)	يميز الطالب بين فعل المتعدي ولازم	2	2
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	حروف الهجاء والحروف الشمسية والقمرية	يفرق بين حروف الشمسية والقمرية	2	3
مشاركة الطالب بالدرس مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	أبو فراس الحمداني والتحليل النقدي لقصيدة الحمامة النائحة	التعرف على الشاعر و مناقشة اعماله لغويا	2	4
مشاركة الطالب بالدرس	امتحان يومي			2	5
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	أخطاء لغوية شائعة (1)	اكتساب المعرفة لالاخطاء اللغوية و تلافيها	2	6
درجة الامتحان	محاضرات نظري	أخطاء لغوية شائعة (2)	اكتساب المعرفة لالاخطاء اللغوية و تلافيها	2	7
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	الفاعل	يتعرف الطالب على الفاعل	2	8
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	نازك الملائكة (1)	التعرف على اعمال الشاعرة ومناقشتها لغويا	2	9
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	نازك الملائكة (2)	التعرف على اعمال الشاعرة ومناقشتها لويا	2	10
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	النون والتتوين (2)	يميز الطالب بين النون التتوين	2	11
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	النون والتتوين (2)	يميز الطالب بين النون التتوين	2	12
امتحان الاول /الكورس الأول				2	13
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	دراسة في سورة الفاتحة	تسميع سورة	2	14
امتحان الثاني/ الكورس الأول				2	15
(عطلة ربيعية)					16
مشاركة الطالب بالدرس	محاضرات نظري	علامات الترقيم	يميز الطالب علامات الترقيم	2	17

18	2	يميز بين العطف وانواع حروف العطف	العطف (1)	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
19	2	يميز بين العطف وانواع حروف العطف	العطف (2)	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
20	2	يعرف الطالب التوكيد وانواعه	(التوكيد 1)	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
21	2	يعرف الطالب التوكيد وانواعه	(التوكيد 2)	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
22	2	امتحان الأول/الكورس الثاني			
23	2	يتعرف الطالب على حروف	حروف تكتب ولا تلفظ (1)	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
24	2	يتعرف الطالب على حروف	حروف تلفظ ولا تكتب (2)	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
25	2	امتحان يومي			
26	2	التعرف على البناء الغوي والادبي للنصوص الانشائية	التعبير والانشاء	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
27	2	التعرف على الشاعر ومناقشة نتاجاته لغويا	مالك بن الريب (1)	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
28	2	اكتساب المعرفة لالاخطاء اللغوية وتلافيها	مالك بن الريب (2)	محاضرات نظري	مشاركة الطالب بالدرس
29	2	مراجعة المادة			مشاركة الطالب بالدرس
30	2	امتحان الثاني/ الكورس الثاني			

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشفوية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 25%
- الفصل الثاني 25%
- الامتحان النهائي (نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

لا يوجد	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)
لا يوجد	المراجع الرئيسية (المصادر)
شرح ابن عقيل على الفية ابن مالك /تحقيق محمد عبد الحميد/بيروت/2008، البحر المحيط لابي حيان الاندلسي بيروت 1993/، لسان العرب لابن منظور /طبعة بولاق مصر، شذا العرف في فن الصرف للحملوي 2003، العصر الجاهلي شوقي ضيف /مصر/دت/العصر العباسي شوقي ضيف/مصر/دت، كتاب الاملاء /وزارة التربية 1995 /اللغة العربية لغير اقسام الاختصاص الصف الثاني تأليف عبد القادر حسن امين ومحمد حسين ال ياسين ودكتور قحطان رشيد التميمي1981	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)
لا يوجد	المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

وصف مقرر دراسي لمادة البايوميكانك الرياضي

1-اسم المقرر

البايوميكانك الرياضي

2-رمز المقرر

55501201

3-الفصل /السنة

2024-2025

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

2024/9/1

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور ي اسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)

ساعتين / وحدتان دراسيتان

7-مسؤول المقرر الدراسي

dr.ali.m.a@uomustansiriyah.edu.iq

ا.م.د. علي مناتي أحمد

dr.badr@u++omustarnsiriyah.edu.iq

أ.م.د محمد مطلق بدر لازم الساعدي

8-أهداف المقرر

- التعرف على القوانين الفيزيائية من خلال فيزياء نيوتن وتطبيقاتها في حركة الجسم البشري
- التعرف على العلاقة بين العلوم الرياضية المختلفة وعلم البايوميكانك.
- تفسير الظواهر الحركية في الفعاليات الرياضية المختلفة من خلال الربط بين القوانين
- القدرة على الربط بين النتائج النظرية والعملية لاستخدامات القوانين الميكانيكي
- التعامل بشكل علمي مع شكل الاداء ومستوى الانجاز من خلال التحليل الحركي والتغذية الراجعة
- استخدام مخرجات المنهج الدراسي في المشاريع البحثية المستقبلية.

اهداف المادة الدراسية

9-استراتيجيات التعليم والتعلم

• فهم القوانين الفيزيائية الأساسية ذات العلاقة بالحركة والميكانيكا الحيوية. • إدراك العلاقة بين البايوميكانيك وبقية العلوم الرياضية. • التعرف على مكونات الجهاز الحركي (العضلات، العظام، المفاصل) وتأثيرها على الأداء الرياضي. • تحليل الأداء الرياضي باستخدام مفاهيم الكينماتيك والكينيتيك. • إجراء تطبيقات عملية على مفاهيم مثل العتلات، السرعة، التعجيل، الاتزان، مركز الثقل. • تصميم نماذج تحليل حركي لحركات رياضية باستخدام أدوات علمية دقيقة. • تعزيز التفكير العلمي في فهم الأداء الحركي الرياضي. • تنمية الانضباط في إجراء القياسات وتحليل النتائج. • احترام مبادئ السلامة والضبط الأخلاقي عند التعامل مع الأبحاث والاختبارات العملية، انسجامًا مع القيم الإسلامية والعربية التي تحث على الأمانة العلمية، والدقة في البحث، وتحمل المسؤولية في جميع الممارسات التطبيقية	الاستراتيجية
--	--------------

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	تعريف + فكرة عامة عن البايوميكانيك التدرج التاريخي لدراسة ميكانيكية الحركة + أقسام علم الحركة المفهوم العام للحركة	• ما هو البايوميكانيك • نبذة عن البايوميكانيك • نسبية الحركة والنظام الاحداثي	محاضرة نظري	مشاركة في الصف
2	2	ألمور الواجب اخذها بنظر الاعتبار عند دراسة حركة جسم الانسان + محاور جسم الانسان + انواع حركات أجزاء الجسم حول المحاور + أنواع المسطحات في جسم الانسان مقدمة + تقسيم العظام من الناحية الهيكلية + تقسيم العظام من حيث الشكل والحجم تعريف المفاصل وتقسيمها من حيث السماح للحركة + أقسام المفاصل حرة الحركة	• المحاور والمسطحات • العظام والمفاصل • مفاصل جسم الانسان • الحركات الاساسية في جسم الانسان	محاضرة نظري	مشاركة الطالب في الدرس
3	2	تعريف علم البايوميكانيك + العلاقة بين النواحي الكينماتيكية والكينيتيكية + أنواع العضلات في جسم الانسان + مكونات الوحدات الحركية في عضلات الجسم + أنواع الالياف العضلية وخصائصها	الخصائص المميزة للعضلات وتركيبها	محاضره نظري	مشاركة الطالب في الدرس
4	2	الانقباض العضلي الثابت + الانقباض العضلي المتحرك + الانقباض العضلي الاكسوتوني	انواع الانقباض العضلي		

مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري				
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	العتلات	فكرة عامة + أنواع العتلات + تعريف ذراع القوة + تعريف ذراع المقاومة + قانون العتلات + الغرض والهدف من استخدام العتلات والأمثلة على ذلك + دور نظام العتلات في حركات الجسم	2	5
		العمل العضلي والروافع	فكرة عامة + أمثلة تطبيقية + تعريف التكنيك من وجهة نظر علم البايوميكانيك	2	6
الامتحان الفصل الدراسي الأول - الأول				2	7
مشاركة الطالب في الدرس	محاضره نظري	الكينماتيک المسافة والازاحة	مقدمة + تعريف الكينماتيک + تعريف الكينماتيک المستقيم المفهوم العام للحركة التي يؤديها الانسان + ماهية العلاقة بين الحركة وقطع الجسم لمسافة معينة	2	8
مشاركة الطالب في الدرس	محاضره نظري	الكميات القياسية والكميات المتجهة أنواع الحركات	تعريف الكميات القياسية + تعريف الكميات المتجهة + تمثيل الكميات المتجهة بيانياً تقسيم الحركات من حيث أشكالها الهندسية + تقسيم الحركات زمنياً	2	9
مشاركة الطالب في الصف	محاضرة نظري	السرعة التعجيل	فكرة عامة عن السرعة + قانون السرعة + وحدات السرعة + السرعة الميكانيكية (السرعة المتجهة) + تعريف السرعة ككمية متجهة + السرعة ككمية متجهة في الفعاليات الرياضية + خط عمل السرعة تعريف التعجيل + أنواع التعجيل + أمثلة عن التعجيل	2	10
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	حركة المقذوفات	مقدمة + قوانين خاصة بالتطبيق + العوامل الرئيسية التي تقرر مسافة المقذوف + القانون الخاص بالعوامل المؤثرة في طول المسافة التي يقطعها المقذوف	2	11
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	الكينماتيک الزاوي	مفهوم الكينماتيک الزاوي + تعريف الكينماتيک الزاوي	2	12
الامتحان الفصل الدراسي الأول - الثاني				2	13

توزيع الدرجات وحل الأسئلة				2	14
مراجعة للمواضيع خلال الفصل الأول				2	15
		الكينيتيك المستقيم	تعريف + ماهي العلاقة بين العوامل المؤثرة على الحركة من الناحية العلمية	2	16
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	القوة جمع القوى تحليل القوى	تعريف حدوث الحركة + القوة من وجهة النظر الميكانيكية + التأثير الديناميكي للقوة + التأثير الاستاتيكي للقوة + تعريف القوة ميكانيكياً + أمثلة مفهوم جمع القوى + كيفية حساب القوى + ايجاد محصلة القوى تعريف + قانون تحليل القوى	2	17
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	القوى الطاردة والقوى المركزية التأثير المتبادل بين القوى الخارجية والداخلية	مقدمة + أمثلة رياضية + معادلة القوة الطاردة + مسائل رياضية مقدمة + أمثلة رياضية وتوضيحية + معادلة + مسألة رياضية	2	18
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	الشغل القدرة الطاقة	تعريف الشغل + قانون الشغل + وحدات الشغل + مسألة + قانون الشغل في حالة الجسم الساقط تعريف القدرة + مثال رياضي + قانون القدرة + تطبيق رياضي مفهوم الطاقة الميكانيكية + الطاقة الحركية وقانونها + الطاقة الكامنة وقانونها + الطاقة الحرارية + الاستفادة من أنواع الطاقة في المجال الرياضي	2	19
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	التصادم	التعريف + مثال رياضي + قانون التصادم + أمثلة رياضية	2	20
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	الضغط	مفهوم الضغط + قانون الضغط + مثال + استنتاج	2	21
الامتحان الفصل الدراسي الثاني – الأول				2	22
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة نظري	الكينيتيك الزاوي القوة المزدوجة الاتزان	المفهوم + مثال رياضي المفهوم + مثال رياضي	2	23

			تعريف الاتزان + أنواع الاتزان + أمثلة رياضية		
مشاركة في الصف	محاضرة نظري	مركز الثقل	المفهوم + التعريف + مركز الثقل وعلاقته بأنواع اشكال الجسم + تحديد مركز ثقل الجسم + أمثلة رياضية + مركز الثقل في جسم الانسان + التدرج التاريخي لكيفية تحديد مركز الثقل + معادلات	2	24
مشاركة في الصف	محاضرة	الثبات	المفهوم + أمثلة رياضية + العوامل الاساسية في تحديد درجة الثبات + مثال رياضي + زاوية السقوط + مقاييس درجة ثبات الاجسام + قانون رياضي	2	25
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة	مقياس الطاقة عزم القصور الذاتي الزخم الزاوي الطاقة الحركية للزاوية	المفهوم المفهوم + علاقة رياضية + أمثلة رياضية تعريف + علاقة رياضية + مثال مقدمة + مثال رياضي + علاقة رياضية + قانون رياضي	2	26
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة	التحليل الحركي (Motion Analysis)	• التحليل النوعي (Qualitative Analysis) • التحليل الكمي (Quantitative Analysis) • تطبيقات القوانين الميكانيكية في التحليل الحركي.	2	27
تطبيق عملي للمتغيرات	محاضرة	المتغيرات الميكانيكية وكيفية قياسها	عرض المتغيرات المقاسة + مثال تطبيقي	2	28
مشاركة الطالب في الدرس	محاضرة	العوامل الميكانيكية الأساسية لبناء الموديل	أمثلة بناء الموديل الرياضي والنماذج لعدد من الفعاليات	2	29
الامتحان الفصل الدراسي الثاني – الثاني				2	30
11-تقييم المقرر					
• الامتحانات الفصلية: 20% • الامتحانات اليومية: 15% • المشاريع والتقارير: 10% • الامتحان النهائي (نظري وعملي): 50%					

• المجموع الكلي: 100%

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	سمير مسلط الهاشمي؛ البايوميكانيك الرياضي، ط3: (بغداد، النبراس للطباعة والتصميم، 2010).
المراجع الرئيسية (المصادر)	1. صريح عبد الكريم الفضلي؛ تطبيقات البيوميكانيك في التدريب الرياضي والاداء الحركي، ط2: (بغداد، جامعة بغداد، 2010). 2. محمد جاسم محمد الخالدي؛ البايوميكانيك في التربية البدنية والرياضة: (بغداد، جامعة الكوفة، 2012). 3. Susan J.Hall; Basic Biomechanics, sixth edition: (New York, McGraw – Hill, 2012).
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	لا يوجد
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	لا يوجد

وصف مقرر دراسي لمادة جرائم نظام البعث في العراق

1-اسم المقرر

جرائم نظام البعث في العراق

2-رمز المقرر

55501205

3-الفصل /السنة

2024-2025

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

1/9/2024

5-اشكال الحضور المتاحة

حضورى اسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)

وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعياً

7-مسؤول المقرر الدراسي

م.م. أفنان أحمد محمد afnan.ahmed93@uomustansiriyah.edu.iq

8-أهداف المقرر

اهداف المادة الدراسية

تعريف الأجيال القادمة بـ"الجرائم" التي ارتكبتها حزب البعث الذي حكم البلاد قرابة أربعة عقود، الذي تسبب بعدد من الجرائم والانتهاكات لحقوق الإنسان التي تم تصنيفها على أنها جرائم إبادة جماعية

9-استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية

- الحديث عن حفظ الذاكرة العراقية عبر توثيق ما تعرّض له العراقيون من جرائم وإبادة والاستبداد والظلم والتسلط من جرائم حزب البعث، فضلاً عن القاء قصائد شعرية تدين النظام البائد.
- تحصين الطلبة فكرياً وأخلاقياً من الأفكار الهدامة والشوفينية ونبذ الدكتاتورية.
- تشجيع ثقافة حب الوطن والحفاظ على النظام الجمهوري العراقي.

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
---------	---------	------------------------	-----------------------	------------	---------------

1	2	التعرف على الفكر الشوفياني والاقصائي لحزب البعث المنحل و فكره الاجرامي.	مقدمة عن المنهج الدراسي	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
2	2	التعرف على تعريف الجريمة و ما هي اقسامها.	مفهوم الجرائم واقسامها	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
3	2	التعرف على انواع الجرائم المثبتة قانونا بحق حزب البعث	جرائم نظام وفق توثيق المحكمة الجنائية العليا	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
4	2	ما المقصود بالجرائم الدولية	أنواع الجرائم الدولية	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
5	2	استعراق القرارات الصادرة من المحكمة الجنائية بحق حزب البعث	القرارات الصادرة من المحكمة الجنائية العليا	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
6	2	ما هي الجريمة النفسية و كيفية اعتمادها من قبل الاحزاب الشوفينية	الجرائم النفسية / البات الجرائم النفسية	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
7	2	الاثار النفسية لجرائم حزب البعث وتصنيف هذه الجرائم.	اثار الجرائم النفسية	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	درجة الامتحان
8	2	الجرائم الاجتماعية لحزب البعث و كيفية تشخيصها.	الجرائم الاجتماعية	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
9	2	التعرف على علاقة حزب البعث بالاديان ونظرة تجاهها	موقف النظام البعثي من الدين	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
10	2	التعرف على الغايات من تفسيرات الدين والنصوص الدينية التي تبناها حزب البعث	الغاية من موقف النظام البعثي من الدين	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
11	2	التعرف على الصور الوحشية والاجرامية لانتهاكات التي مارسها حزب البعث	صور انتهاكات حقوق الانسان	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس

12	2	التعرف على الصور الوحشية والاجرامية لانتهاكات التي مارسها حزب البعث	صور انتهاكات حقوق الانسان	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
13	2	التعرف على الصور الوحشية والاجرامية لانتهاكات التي مارسها حزب البعث	صور انتهاكات حقوق الانسان	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
14	2	التعرف على القرارات السياسية المجحفة والضالمة التي انتهجها حزب البعث	بعض قرارات الانتهاكات السياسية	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
15	2	تتقيف الطلبة بأماكن السجون البعثية ومواقع الاخفاء القسري	أماكن السجون والاحتجاز	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
16		التعرف على الجرائم البيئية التي مارسها حزب البعث بحق البيئة العراقية	الجرائم البيئية لنظام البعث في العراق	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
17	2	التعرف على التلوث الاشعاعي الذي تسببت به سياسات حزب البعث	التلوث الإشعاعي النووي	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
18	2	محافظة البصرة كنموذج للاهمال الجسيم الذي مارسه سياسات البعث	التلوث البيئي في البصرة	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
19	2	تبني حزب البعث لاستخدام الاسلحة المحرمة والمحظورة دولياً	استعمال الأسلحة المحرمة دولياً	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
20	2	التعرف على جريمة حلبجة	جريمة حلبجة	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
21	2	التعرف على الحملات الاجرامية التي مارستها اجهزة نظام البعث ضد مختلف المدن والقرى العراقية	تدمير المدن والقرى	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
22	2	التعرف على جريمة تجفيف الاهوار والتسبب بخلل بيئي واجتماعي كبير	تجفيف الاهوار	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
23	2	جرائم اباداة الغطاء النباتي وتجريف البساتين	تجريف البساتين	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس

24	2	جرائم المقابر الجماعية ضد مختلف ابناء الشعب العراقي	جرائم المقابر الجماعية	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
25	2	التعرف على التسلسل الزمني والتاريخي للمقابر الجماعية التي مارسها نظام البعث	احداث المقابر الجماعية	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
26	2	التسلسل الزمني والتاريخي لاحداث المقابر الجماعية	التصنيف الزمني للمقابر الجماعية	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
27	2	المقابر الجماعية المرتبطة باحداث القمع الجماعي والابادة الجماعية للشعب العراقي	مقابر الإبادة المرتكبة من 1979 الى 2003	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
28	2	جريمة ابادة الاكراد البرزانيين	مقبرة الاكراد البرزانيين	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
29	2	جريمة الابادة الجماعية في احداث الانفال	مقبرة مجزرة الانفال	محاضرات نظرية مدعمة بأمثلة توثيقية	مشاركة الطالب بالدرس
30	2	الامتحان النهائي			

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوي
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 25%
- الفصل الثاني 25%
- الامتحان النهائي (نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة	محاضرات التدريس
المراجع الرئيسية (المصادر)	لا يوجد
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	• قرارات المحكمة الجنائية العليا في العراق. • تقارير منظمات حقوق الإنسان الدولية والمحلية. • وثائق الأمم المتحدة بشأن الجرائم الدولية في العراق.
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	تقارير وزارة حقوق الإنسان العراقية السابقة. لا يوجد

وصف مقرر دراسي كرة السلة	
1-اسم المقرر	كرة السلة
2-رمز المقرر	55502202
3-الفصل /السنة	سنوي (2024-2025)
4-تاريخ اعداد هذا الوصف	2024/9/1
5-اشكال الحضور المتاحة	حضورى اسبوعي
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)	وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعياً
7-مسؤول المقرر الدراسي	آية هيثم خزل عبد الحميد النعيمي م.م. سدير محمد سليمان داوود الناصري علياء محمدعلي كاظم جبر بليلام
8-أهداف المقرر	• تعريف الطلبة بقانون كرة السلة للهواة الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة السلة (FIBA). • تطوير القدرة على إدارة مباريات كرة السلة من الناحية القانونية والفنية. • تدريب الطلبة على ميكانيكية التحكيم بكافة مراحلها وتفصيله. • إكساب الطلبة مهارات تحليل أخطاء التحكيم والتعامل مع المواقف التحكيمية المختلفة.
9-استراتيجيات التعليم والتعلم	• المحاضرات النظرية :لتزويد الطلبة بالمفاهيم الأساسية لقانون كرة السلة. • التدريبات العملية الميدانية :لتطبيق المهارات الحركية، الخطط الهجومية والدفاعية، والتحكيم العملي. • التعليم التفاعلي :من خلال مناقشات صفية، تحليل فني للأداء، وإدارة المباريات التطبيقية. • استخدام أسلوب التعلم القائم على الممارسة :عبر إشراك الطلبة في مواقف لعب حقيقية

• لتعزيز الفهم التطبيقي للقوانين والتكتيكات. • تعليم ميكانيكية التحكيم والادارة الجماعية للمباراة من خلال حركة الحكام النموذجية داخل الملعب وتبادل الادوار.					
10-بيئة المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعرف على اللعب الجماعي بلعبة كرة السلة	مدخل للعب الجماعي بكرة السلة وادارة الفريق	تهيئة عملية و مراجعة للعام السابق	تدريب عملي + لعب ميداني
2	2	مدخل لاسس الدفاع بكرة السلة	الدفاع بكرة السلة الدفاع عن المنطقة وتشكيلاته الأساسية	تهيئة عملية و مراجعة للعام السابق	تدريب عملي + لعب ميداني
3	2	مدخل للهجوم السريع بكرة السلة	الهجوم بكرة السلة الهجوم السريع انواعه واستخداماته	تهيئة عملية و مراجعة للعام السابق	محاضرة + تطبيق عملي
4	2	مدخل للهجوم المختلط بكرة السلة	الهجوم بكرة السلة الهجوم المنظم انواعه واستخداماته	تهيئة عملية و مراجعة للعام السابق	تطبيق عملي + لعب ميداني
5	2	مدخل للقانون الدولي للهواة بكرة السلة والتعرف على الادوات و الملعب	القانون الدولي لكرة السلة للهواة الملعب-الادوات-ازمان اللعب		محاضرة + تطبيق عملي
6	2	تعريف اللاعب والمدرّب و اعضاء الفريق (واجبات، صلاحيات)	القانون الدولي لكرة السلة للهواة الفرق-اللاعبون-الإداريون		تدريب عملي + لعب ميداني
7	2	من هو الحكم؟ الصلاحيات والمسؤوليات	القانون الدولي لكرة السلة للهواة الحكام-المسؤوليات والواجبات		تطبيق عملي + لعب ميداني
8	2	امتحان			
9	2	التعرف على كيفية بدأ مباراة كرة السلة	القانون الدولي بكرة السلة للهواة كرة القفز وبداية المباراة	عرض فيديو	تطبيق عملي + لعب ميداني
10	2	التعرف على المخالفة والخطأ	القانون الدولي بكرة السلة للهواة مدخل لفهم المخالفة و الخطأ بكرة السلة	مشاركة عملية + تقييم فني	تطبيق عملي + لعب ميداني

11	2	ما هي المخالفة وفق تعريف القانون؟ ما هي انواعها؟ الجزاء والاجراء.	القانون الدولي بكرة السلة للهواة المخالفة-انواع المخالفات	امتحان	درجة الامتحان
12	2	ما هو الخطأ بكرة السلة؟ انواعه والجزاء.	القانون الدولي بكرة السلة للهواة الخطأ-انواع الأخطاء	مشاركة عملية + تقييم عملي	تطبيق عملي + لعب ميداني
13	2	ما هي الرمية الحرة؟ آليات المنح والتنفيذ.	القانون الدولي بكرة السلة للهواة الرمية الحرة	امتحان نظري	محاضرة نظرية
14	2	من هو حكم الطاولة؟ الصلاحيات والواجبات.	القانون الدولي بكرة السلة للهواة حكام الطاولة وإدارة الأتصال	اختبار تحريري	امتحان كتابي
15	2	امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول			
16	2	الادارة الجماعية للمباراة من قبل الحكام والتحرك داخل الملعب.	القانون الدولي بكرة السلة للهواة ادارة المباريات وميكانيكية التحكيم	مشاركة عملية + تقييم فني	تدريب عملي
17	2	تطبيق عملي من خلال اجراء مباريات تعليمية مواقع الحكام في حالات اللعب المختلفة وفق الهجوم والدفاع	القانون الدولي بكرة السلة للهواة ادارة المباريات وميكانيكية التحكيم	امتحان	ورقة الامتحان
18	2	ما هو المقت المستقطع؟ آليات المنح والاحتساب	القانون الدولي بكرة السلة للهواة التبديل-الوقت المستقطع- مسطرة البدلاء	مشاركة عملية + اختبار تحكيم	محاضرة + لعب منظم
19	2	التحرك داخل الملعب وتبادل الادوار للحكام	القانون الدولي بكرة السلة للهواة ادارة المباريات وميكانيكية التحكيم	مشاركة عملية + اختبار تحكيم	محاضرة + لعب منظم

20	2	ما هي استمارة التسجيل؟ و من المسؤول عنها؟ كيفية كتابتها و ما معنى الرموز.	القانون الدولي بكرة السلة للهواة استمارة التسجيل	مشاركة عملية + اختبار تحكيم	محاضرة + لعب منظم
21	2	طريقة ادراة المباراة جماعيا و آلية التحكيم	القانون الدولي بكرة السلة للهواة ادارة المباريات وميكانيكية التحكيم	مشاركة عملية + تقييم قانوني	تطبيق عملي + لعب ميداني
22	2	امتحان			
23	2	طريقة ادراة المباراة جماعيا و آلية التحكيم	القانون الدولي بكرة السلة للهواة ادارة المباريات و ميكانيكية التحكيم	مشاركة عملية + تقييم تحكيم	تطبيق عملي + لعب ميداني
24	2	طريقة ادراة المباراة جماعيا و آلية التحكيم	القانون الدولي بكرة السلة للهواة استراتيجية التحكيم و ادارة المباريات	مشاركة عملية + تقييم عملي	تطبيق عملي
25	2	التعرف على قيمة التصويب الميداني و الرميات الحرة من النقاط	القانون الدولي بكرة السلة للهواة البطولات و احتساب النقاط	مشاركة عملية + تقييم عملي	تطبيق عملي
26	2	امتحان عملي			
27	2	اكتساب الطالب لمهارات تطبيقية	القانون الدولي بكرة السلة للهواة مباريات تعليمية	مشاركة عملية + اختبار تحكيم	تطبيق عملي
28	2	امتحان نظري نهاية الفصل الثاني			
29	2		القانون الدولي بكرة السلة للهواة مباريات تعليمية		
30	2	امتحان نهاية العام الدراسي			
11-تقييم المقرر					
الامتحانات الشهرية: 20%					

- النشاط العملي والتدريب: 20%
- الامتحانات اليومية والمشاركات الصفية: 10%
- الامتحان النهائي (نظري وعملي): 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

القانون الدولي لكرة السلة للهواة 2021 تدريب كرة السلة /تأليف رعد جابر باقر 2000	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)
لا يوجد	المراجع الرئيسية (المصادر)
لا يوجد	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)
منشورات الاتحاد الدولي لكرة السلة (FIBA) المواقع الرسمية للتحكيم على الإنترنت	المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت

وصف مقرر دراسي لمادة كرة الطائرة

1-اسم المقرر

كرة الطائرة

2-رمز المقرر

55502203

3-الفصل /السنة

2024/2025

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

1/9/2024

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور اسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)

وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعيًا

7-مسؤول المقرر الدراسي

samaheraljobory@uomustansiriyah.edu.iq

سامهر سلمان علوان حسين علي الجبوري

riyamemad93@uomustansiriyah.edu.iq

ريام عماد جاسم محمد الجبوري

8-أهداف المقرر

- | | |
|--|------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • تطوير المهارات الأساسية والفنية في لعبة الكرة الطائرة. • تمكين الطالب من أداء التمرير، الإرسال، الضرب الساحق، حائط الصد والدفاع عن الملعب. • تعريف الطلبة بالقوانين الأساسية للعبة، وطريقة تنظيم المباريات. • إعداد الطالبات للمشاركة الفعالة في الألعاب الجماعية وتطوير روح العمل الجماعي. | اهداف المادة الدراسية |
|--|------------------------------|

9- استراتيجيات التعلم والتعليم

- | | |
|--|---------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • اسلوب المحاضرة التقليدي: شرح المهارة من كل جوانبها واستعراض الاخطاء الشائعة ثم الانتقال الى التطبيق بأشراف الاساتذة. • اسلوب التطبيق الجماعي: تقسيم الطلبة الى مجاميع تطبيقية وبأشراف استاذ المادة يقوم الطلبة بالاداء والتقييم الذاتي والتصحيح وبأشراف ومتابعة الاساتذة. • اسلوب المنافسات المصغرة والالعاب: يختار الاستاذ فرق تنافسية صغيرة ويبني لكل مجموعة اسلوب تنافس مصغر بهدف زيادة التكرار للاداء المهاري. | الاستراتيجية |
|--|---------------------|

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	ما هي لعبة الكرة الطائرة	مميزات لعبة الكرة الطائرة/ شرح المهارات الأساسية شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة التمير من الأعلى	محاضرة	المشاركات والحضور
2	2	التعرف على تاريخ اللعبة	نشوء لعبة الكرة الطائرة وتاريخها في العراق تدريبات لمهارة التمير من الأعلى	محاضرة	المشاركات والحضور
3	2	تعلم و اكتساب مهارة التمير من الاسفل	شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة التمير من الأسفل	محاضرة	المشاركات والحضور
4	2	التعلم من خلال التكرار	تدريبات ربط بين مهارتي التمير من الأعلى والأسفل	محاضرة	المشاركات والحضور
5	2	التعلم من خلال التكرار	تدريبات ربط بين مهارتي التمير من الأعلى والأسفل	محاضرة	المشاركات والحضور
6	2	التعرف على مهارة الارسال من الاسفل	شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة الأرسال من الأسفل	محاضرة	المشاركات والحضور
7	2	التعلم من خلال التكرار	تدريبات لمهارة الأرسال من الأسفل وربطها مع مهارتي التمير من الأسفل والأعلى	محاضرة	المشاركات والحضور
8	2	التعرف على مهارة الارسال من الاعلى	شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة الأرسال من الأعلى(التنس)	اختبار عملي	الامتحانات اليومية
9	2	التعلم من خلال التكرار	تدريبات لمهارة الأرسال من الأعلى وربطها مع مهارتي التمير من الأسفل والأعلى	محاضرة	المشاركات والحضور
10	2	التعلم من خلال التكرار	تدريبات للمهارات الأساسية (الأرسال التمير)	محاضرة	المشاركات والحضور
11	2	التعرف على اللعب الجماعي للعبة الكرة الطائرة	شرح طريقة لعب الكرة الطائرة	محاضرة	المشاركات والحضور
12	2	الامتحان النظري		محاضرة	المشاركات والحضور
13	2	الامتحان العملي			المشاركات والحضور
14	2	الامتحان العملي		امتحان	المشاركات والحضور
15	2	التعرف على تصنيف المهارات بالكرة الطائرة	أعادة سريعة لمفردات الفصل الأول الفرق بين المهارات الفنية والأساسية	امتحان	الامتحانات الفصلية
16	2	التعرف على مهارة الضرب الساحق	شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة الضرب الساحق	محاضرة	المشاركات والحضور
17	2	اكتساب المهارة من خلال التكرار	تدريبات على مهارة الضرب الساحق	محاضرة	المشاركات والحضور
18	2	التعرف على مهارة حائط الصد	شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة حائط الصد	محاضرة	المشاركات والحضور

المشاركات والحضور	محاضرة	تدريبات على مهارة حائط الصد	اكتساب المهارة من خلال التكرار	2	19
المشاركات والحضور	محاضرة	شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة الدفاع عن الملعب	التعرف على الدفاع بالكرة الطائرة	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة	تدريبات على مهارة الدفاع عن الملعب	اكتساب المهارة من خلال التدريب	2	21
المشاركات والحضور	محاضرة	تدريبات مركبة بين المهارات الأساسية والفنية	اكتساب المهارة من خلال التدريب	2	22
المشاركات والحضور	محاضرة	تدريبات مركبة بين المهارات الأساسية والفنية	اكتساب المهارة من خلال التكرار	2	23
	نشاط لا صفي	تدريبات مهارية مع لعب فريقين بصورة مبسطة	اكتساب المهارة من خلال اللعب	2	24
امتحان يومي	امتحان يومي	تدريبات مهارية مع لعب فريقين بصورة مبسطة	اكتساب المهارة من خلال اللعب	2	25
المشاركات والحضور	محاضرة	تدريبات مهارية مع لعب فريقين بصورة مبسطة	اكتساب المهارة من خلال اللعب	2	26
المشاركات والحضور	محاضرة	تدريبات مهارية مع لعب فريقين بصورة مبسطة	اكتساب المهارة من خلال اللعب	2	27
الامتحان النظري				2	28
الامتحان العملي				2	29
الامتحان العملي				2	30
11-تقييم المقرر					
• التحضير اليومي • الامتحانات الشفوية • امتحانات الشهرية • امتحانات التحريرية • التقارير • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%					
12-مصادر التعليم والتدريس					
محاضرات تدريسي			الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)		
القانون الدولي للكرة الطائرة			المراجع الرئيسية (المصادر)		
لا يوجد			الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)		
• منشورات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة (FIVB). • مقاطع تعليمية موثقة من الأكاديميات الرياضية.			المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت		

وصف مقرر دراسي لمادة ملاكمة	
1-اسم المقرر	ملاكمة
2-رمز المقرر	55501204
3-الفصل /السنة	2024/2025
4-تاريخ اعداد هذا الوصف	1/9/2024
5-اشكال الحضور المتاحة	حضورى أسبوعي
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	وحدتان دراسيتان – ساعتان
7-مسؤول المقرر الدراسي	م.د. عمر علي مهدي
8-أهداف المقرر	اهداف المادة الدراسية • تعليم المهارات الأساسية في لعبة الملاكمة • تعلم فنون الدفاع عن النفس • إعطاء الثقة بالنفس • تعليم القانون الدولي لملاكمة الهواة
9- استراتيجيّة التعلم وتعليم	الاستراتيجية • اسلوب المحاضرة التقليدي: شرح المهارة بكل جزئياتها و استعراض الاخطاء الشائعة ثم التطبيق بدون منافس بأستخدام الادوات المساعدة معى المتابعة والتصحيح من قبل الاستاذ. • اسلوب تمرين الظل: من خلال النظر الى المرأة، اداء المهارة من قبل الطالب ومتابعة الحركة و الاداء والتصحيح الذاتي او من خلال التغذية الراجعة من قبل الزميل او الاستاذ. • يوضح المفاهيم الأساسية لرياضة الملاكمة. • يشرح مواد القانون الدولي لملاكمة الهواة. • يميز بين أنواع اللكمات والدفاعات المختلفة. • التاكيد على السلامة الشخصية ومبدأ الالتزام الاخلاقي.
10-بيئة المقرر	

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعرف على تاريخ اللعبة مدخل للاساسيات العامة	نظرة تاريخية في لعبة الملاكمة/تعلم وقفة الاستعداد مع وضعية قبضة اليد للملاكم	محاضرة	المشاركات والحضور
2	2	اكتساب المعرفة التطبيقية للمهارات الأساسية	حركة الملاكم من وضع الاستعداد الى الأمام والخلف مع تصحيح الأخطاء	محاضرة	المشاركات والحضور
3	2	اكتساب المعرفة التطبيقية للمهارات الأساسية	حركة الملاكم من وقفة الاستعداد الى الجانبين مع تصحيح الأخطاء	محاضرة	المشاركات والحضور
4	2	اكتساب المهارة من خلال التطبيق و التكرار	إعادة لجميع الحركات من وقفة الاستعداد مع تعلم المستقيمة اليسار الى الراس من الثبات	محاضرة	المشاركات والحضور
5	2	تعلم مهارة اللكمة المستقيمة	تعلم أداء مهارة المستقيمة اليسار الى الراس من الحركة إضافة الى تعلم المستقيمة اليسار الى الجسم من الثبات	محاضرة	المشاركات والحضور
6	2	التعرف على الدفاع في الملاكمة	تعلم أنواع الدفاع باليد من المستقيمة اليسار الى الراس والجسم	محاضرة	المشاركات والحضور
7	2	اكتساب المعرفة التطبيقية في الدفاع	تعلم أنواع الدفاع من المستقيمة اليسار الى الراس والجسم باستخدام الجذع والرجلين	محاضرة	المشاركات والحضور
8	2	اكتساب المهارة من خلال التطبيق و التكرار	تطبيق أداء مهارة المستقيمة اليسار الى الراس والجسم ودفاعاتها مع الزميل	امتحان	المشاركات والحضور
9	2		امتحان		
10	2	التعرف الى المهارة و تطبيقها	تعلم مهارة المستقيمة اليمين الى الراس من الثبات والحركة	محاضرة	المشاركات والحضور
11	2	التعرف على المهارة و تطبيقها و التعرف على الاخطاء الشائعة	تعلم مهارة أداء الدفاع باليدين من المستقيمة اليمين الى الراس مع تعلم مهارة المستقيمة اليمين الى الجسم من الثبات	محاضرة	المشاركات والحضور
12	2	التعرف على المهارة و تطبيقها و التعرف على الاخطاء الشائعة	تعلم أداء مهارة المستقيمة اليمين الى الجسم من الحركة مع تعلم أنواع الدفاع من المستقيمة اليمين الى الراس بالجذع والرجلين	محاضرة	المشاركات والحضور
13	2	التعرف على المهارة و تطبيقها و التعرف على الاخطاء الشائعة	أداء مهارتي المستقيمة اليمين واليسار الى الراس والجسم ودفاعاتها بالتطبيق مع الزميل	محاضرة	المشاركات والحضور
14	2	التعرف على المهارة و تطبيقها و التعرف على الاخطاء الشائعة	تعلم مهارتي اللكمة الجانبية اليمين واليسار الى الراس من الثبات والحركة مع استخدام التغذية الراجعة	محاضرة	المشاركات والحضور
15	2	التعرف على المهارة و تطبيقها و التعرف على الاخطاء الشائعة	تعلم مهارات الدفاع من اللكمات الجانبية اليمين واليسار الى الراس تطبيق مع الزميل	محاضرة	الامتحانات الفصلية

امتحان			2	16
المشاركات والحضور	محاضرة	تعلم مهارتي اللكمة الصاعدة اليمين واليسار الى الراس والجذع من الثبات والحركة والتطبيق مع الزميل	2	17
المشاركات والحضور	محاضرة	تطبيق كل المهارات من لكمات ودفاعات من قبل الطلاب على شكل نزالات بوقت قصير مع الأخذ بنظر الاعتبار أشرارك جميع الطلاب مع تصحيح الأخطاء	2	18
المشاركات والحضور	محاضرة	شرح قانون الملاكمة الدولي للهواة والبدائية من المادة الأولى وهي الحلبة إضافة الى تطبيق جميع المهارات الهجومية والدفاعية مع الزميل وتصحيح الأخطاء	2	19
المشاركات والحضور	محاضرة	شرح مادة القانون الثانية والثالثة والرابعة إضافة الى تطبيق المهارات جميعها مع الزميل	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة	شرح مادة القانون التي تخص القضاة والحكام وتطبيقها على حلبة الملاكمة أي إجراء نزالات بين الطلاب والحكم والقضاة من الطلاب أيضا	2	21
المشاركات والحضور	محاضرة	شرح مادة القانون والتي تخص (الاقتراع)	2	22
المشاركات والحضور	محاضرة	شرح مادة القانون التي تخص حكم الحلبة وتطبيق هذه المادة من قبل الطلاب عن طريق إجراء نزالات على الحلبة	2	23
المشاركات والحضور	محاضرة	شرح مادة القانون الخاصة بالأحكام في الملاكمة وتكون بشكل عملي على حلبة الملاكمة من قبل التدريسي	2	24
المشاركات والحضور	محاضرة	تطبيق مادة الأحكام من قبل الطلاب وبشكل عملي على الحلبة وتصحيح الأخطاء بحيث أشرارك جميع الطلاب في التطبيق	2	25
امتحان			2	26
المشاركات والحضور	محاضرة	شرح مادة القانون فيما يخص الأخطاء ومنح الدرجات والكمات وبشكل عملي في قاعة الملاكمة	2	27
إعادة شرح المحاضرة السابقة مع تطبيقها من قبل الطلاب بشكل عملي في حلبة الملاكمة أي اللعب والتحكيم			2	28
إجراء نزالات على حلبة الملاكمة من قبل الطلاب مع تطبيق قانون الملاكمة من قبل الحكام والقضاة وحكم الحلبة المتمثلة بالطلاب أيضا			2	29
إجراء امتحان شامل لجميع الطلاب			2	30

11-تقييم المقرر	
• التحضير اليومي • الامتحانات الشفوية • امتحانات الشهرية • امتحانات التحريرية • التقارير • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%	
12-مصادر التعليم والتدريس	
الكتب المقررة المطلوبة	كتاب/ الملائمة: تعليم، تدريب، تحكيم – أ.د. محمد جسام عرب
المراجع الرئيسية (المصادر)	لا يوجد
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	لا يوجد
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	لا يوجد

وصف مقرر دراسي لمادة الجمناستك الايقاعي (طالبات)

1- اسم المقرر

الجمناستك ايقاعي

2- رمز المقرر

55501212

3- الفصل / السنة

2024/2025

4- تاريخ اعداد هذا الوصف

1/9/2024

5- اشكال الحضور المتاحة

حضور اسبوعي

6- عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)

ساعتان – وحدتان دراسيتان

7- مسؤول المقرر الدراسي

sun.flower929@uomustansiriyah.edu.iq

أ.م.د. فريال يونس نعمان جمعة

azharkhalid@uomustansiriyah.edu.iq

م.م. ازهار خالد مسير حسن الخفاجي

8- أهداف المقرر

- اسلوب المحاضرة التقليدي في عرض و شرح المحاضرة و الاخطاء الشائعة وطريقة تعلمها.
- استخدام المهارة داخل السلاسل الحركية الجمناستيكية و كيفية التقييم.
- اسلوب لمجاميع التعليمية: يقسم الطلبة الى مجاميع تطبيقية بأشراف الاستاذ و تقييم الاداء ذاتيا والتصحیح اضافة الى المتابعة من قبل الاستاذ ومنح التغذية الراجعة.

اهداف المادة الدراسية

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية

10- بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
---------	---------	------------------------	-----------------------	------------	---------------

1	2	التعرف على لعبة الجمناستيك و تاريخها	نبذة مختصرة عن الجمناستيك الفني	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
2	2	ما هو الجمناست و ما هي انواعه	أنواع الجمناستيك	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
3	2	التعرف على الحركات الارضية و أصولها	الحركات الأرضية	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
4	2	التعرف على اهمية الاحركات الأرضية	أهمية الحركات الأرضية في الجمناستيك	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
5	2	اهمية تعلم الحركات الارضية و تداخلها مع باقي النشاط البدني	أهمية تعلم الحركات الأرضية	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
6	2	التعرف على الازوضاع الاساسية للجسم الممهدة للحركات الارضية	الأوضاع الأساسية الخاصة بالحركات الأرضية	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
7	2	التعرف على انواع الحركات الارضية	أنواع الدرجات	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
8	2	ما هي الدرجة؟ تعلم و تعليم و اخطاء شائعة	الدرجة الامامية المتكورة	اختبار عملي	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
9	2	ما هي الدرجة؟ تعلم و تعليم و اخطاء شائعة	الدرجة المنحنية الامامية فتحاً	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
10	2	ما هي الدرجة؟ تعلم و تعليم و اخطاء شائعة	الدرجة المنحنية الامامية ضمّاً	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
11	2	التعرف على المهارة تعلم و تعليم و اخطاء شائعة	الوقوف على اليدين	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
12	2	التعرف على المهارة تعلم و تعليم و اخطاء شائعة	الوقوف على اليدين	امتحان	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
13	2	التعرف على المهارة تعلم و تعليم و اخطاء شائعة	وقوف ميزان امامي	تطبيق عملي	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
14	2		امتحان الفصل الدراسي الأول	امتحان	درجة الامتحان
15	2	التعرف على المهارة تعلم و تعليم و اخطاء شائعة	العجلة البشرية	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
16	2	التعرف على المهارة تعلم و تعليم و اخطاء شائعة	العجلة البشرية	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
17	2	التعرف على المهارة تعلم و تعليم و اخطاء شائعة	القفزة العربية	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
18	2	التعرف على المهارة تعلم و تعليم و اخطاء شائعة	القفزة العربية	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه

19	2	التعرف على كيفية الحفاظ على السلامة اثناء التطبيق	إجراءات الامن والسلامه على الأجهزة	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
20	2	التعرف على مواصفات الجهاز	جهاز منطقة القفز	تطبيق عملي	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
21	2	التعرف على مواصفات الجهاز	مقاييس الجهاز	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
22	2	التعرف على الاسس الفنية	الأسس الفنية لحركات جهاز منطقة القفز	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
23	2	التعرف على المراحل	مراحل القفز	تطبيق قفزة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
24	2	التعرف على تفاصيل الحركة	حركات القفز على جهاز منصة القفز	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
25	2	التعرف على الحركة	حركات الثبات	محاضرة + أمثلة تطبيقية	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
26	2	اكتساب المهارة من خلال التدريب	تدريبات نوعية	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
27	2	التعرف على حركات القوة و تطبيقها	حركات القوة	نشاط	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
28	2		امتحان الفصل الدراسي الثاني	امتحان	درجة الامتحان
29	2	التعرف على المهارة تعلم و تعليم و اخطاء شائعة	مجموعة حركات القلبات	تطبيق عملي	مشاركة الطالب في الدرس بتطبيق ماتعلمه
30	2		امتحان العملي النهائي	اختبار تحريري	درجة الامتحان

11-تقييم المقرر

- الفصل الاول 25%
- الفصل الثاني 25%
- الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	المبادئ الأساسية لتعلم المهارات الحركية في الجمناستيك الفني
المراجع الرئيسية (المصادر)	لا يوجد
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	لا توجد
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	لا يوجد

وصف مقرر دراسي لمادة اختبارات

1-اسم المقرر

اختبارات

2-رمز المقرر

55501209

3-الفصل /السنة

2024/2025

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

1/9/2024

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور أسبوعي (محاضرات نظرية فقط)

6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)

ساعتان – اربع وحدات دراسية

7-مسؤول المقرر الدراسي

dr_alisalman1962@uomustansiriyah.edu.iq

علي سلمان عبد سويلم الطرفي

8-أهداف المقرر

اعداد مدرسين ومدرسين متدربين يعرفوا استخدام عمليات القياس والاختبار بصورة صحيحة واجراء عملية التقويم للطلبة واللاعبين في مختلف الالعاب الرياضية من خلال اتباع الطرق الصحيحة

اهداف المادة الدراسية

9-استراتيجيات التعليم والتعلم

- المحاضرة التقليدية: استعراض التطور التاريخي للقياس والتقويم من خلال امثلة تطبيقية لكل مفردة من مفردات المنهج.
- المحاضرة التطبيقية: تطبيق آليات القياس والتقويم عمليا والتعرف على الاختبارات المختلفة و طرق التعامل مع مخرجاتها الرقمية والتعرف على مختلف اجهزة الاختبار اضافة الى التعرف على الاختبارات القائمة على التقييم الذاتي للمحكمين وكل ذلك على اساس كل مفردة مثبتة مسبقا في الجدول

الاستراتيجية

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	مدخل للقياس و التقويم و التعرف على اهميته و تطبيقاته العملية	ماهو القياس والاختبار واهميته لمدرس التربية الرياضية والمدرّب الرياضي	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
2	2	التعرف على التطور التاريخي للقياس و التقويم	نبذة تاريخية عن القياس والاختبار و التقويم (متى ابتداء وكيف تطور)	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
3	2	ما هي القياس و التقويم	ماهو القياس – انواعه – اهميته – كفيته	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
4	2	التعرف على مفهوم الاختبار	ماهو الاختبار – انواعه – اهميته – كفيته	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
5	2	التعرف على مفهوم التقويم	ماهو التقويم – انواعه – اهميته – كفيته	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
6	2	التعرف على الفوارق بين القياس و الاختبار و التقويم و كيفية الانتقال	الفرق بين القياس و الاختبار و التقويم (من يسبق من ولماذا)	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
7	2		امتحان شهري اول	امتحان ورقي	درجة الامتحان
8	2	التعرف على نوعيات الاختبارات و كيفية استخدام كل نوع	انواع الاختبار (مقنن – اختبار يبنيه الباحث او المدرس – المدرّب) الاختبارات المقننة وكيفية استخدامها	اختبار عملي	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
9	2	التعرف على خطوات بناء الاختبار و لماذا نختار هذا الاختبار و ليس غيره؟!	خطوات بناء وتصميم الاختبارات الادائية(بدني – حركي – مهاري – وظيفي)	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
10	2	التعرف على اسس الاختبارات و طبيعة تصنيفها	الاسس العلمية للاختبارات (الصدق) انواعه وطرق ايجاده	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
11	2	التعرف على اسس الاختبارات و طبيعة تصنيفها	الاسس العلمية للاختبارات (الثبات) انواعه وطرق ايجاده	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
12	2	التعرف على اسس الاختبارات و طبيعة تصنيفها	الاسس العلمية للاختبارات (الموضوعية) انواعه وطرق ايجاده	امتحان	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
13	2	التعرف على مفهوم القدرة التمييزية	الاسس العلمية للاختبارات (القدرة التمييزية) طريقة ايجاده	اختبار تحريري	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
14	2		مراجعة عامة	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
15	2		امتحان		
16	2	التعرف على كيفية تنظيم الاختبارات و كيفية تنفيذها	تنظيم وادارة الاختبارات في المجال الرياضي و الاعتبارات	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال

		التي يجب مراعاتها عند تطبيق الاختبارات.			
17	2	التعرف على اخطاء القياس	اخطاء القياس في التربية الرياضية	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
18	2	اكتساب المهارة التطبيقية	اختبارات عملي مهاري – بدني (يكلف الطلاب بواجب عن هذه الاختبارات)	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
19	2	اكتساب الطالب المعرفة التطبيقية	اختبارات عملي حركي – وظيفي (يكلف الطلاب بواجب عن هذه الاختبارات)	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
20	2	التعرف على معنى القياسات الجسمية و لماذا نستخدمها في المجال الرياضي و الحركي	القياسات الجسمية واهميتها في المجال الرياضي	امتحان	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
21	2	التعرف على مفاهيم التصنيف	التصنيف/ مفهومه / انواعه/ مؤشراته (1)	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
22	2	التعرف على مفاهيم التصنيف	التصنيف/ مفهومه / انواعه/ مؤشراته (2)	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
23	2		امتحان شهري اول	امتحان	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
24	2	ما هي المعايير ؟ و لماذا نلجأ اليها؟	المعايير / مفهومها/ انواعها/ اشتقاقها	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
25	2	التعرف على التوزيع الطبيعي للمعطيات الرقمية للاختبار و لماذا يجب استخدامه؟	منحنى التوزيع الطبيعي واهميته	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
26	2	ما المقصود بالدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية / انواعها واهميتها	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
27	2	ما هي المستويات المعيارية	المستويات المعيارية وكيفية ايجادها	محاضرة	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
28	2	كيف نقنن الاختبار و كيفية جعله مناسباً للبيات المختلف؟	التقنين خطواته واجراءاته		مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
29	2		امتحان شهري ثاني		مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
30	2		مراجعة عامة لمفردات الفصل الثاني	اختبار تحريري	مشاركة الطالب في الدرس عن طرح السؤال
11-تقييم المقرر					
• التحضير اليومي • امتحانات الشهرية • امتحانات التحريرية					

• الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (نظري) 50%	
12-مصادر التعليم والتدريس	
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	القياس والتقويم في المجال الرياضي / أ.د. على سموم الفرطوسي 2020. الاختبار والقياس في التربية الرياضية / أ.د. فائزة جبار – أ.د. غادة محمود 2021.
المراجع الرئيسية (المصادر)	القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة / أ.د. محمد صبحي حسانين 2005 .
الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)	لا يوجد
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	لا يوجد

وصف مقرر دراسي لمادة طرائق التدريس	
1-اسم المقرر	
طرائق التدريس	
2-رمز المقرر	
55502205	
3-الفصل /السنة	
2024/2025	
4-تاريخ اعداد هذا الوصف	
1/9/2024	
5-اشكال الحضور المتاحة	
حضور ي أسبوعي	
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)	
وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعيًا	
7-مسؤول المقرر الدراسي	
داليا عامر سعدون عبد الله الخفاجي	dr.dalia@Uomustansiriyah.edu.iq
8-أهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	• تعريف الطلبة بالمفاهيم الحديثة لطرائق وأساليب تدريس التربية البدنية. • تمكين الطلبة من إعداد الخطط التدريسية بأنواعها (اعتيادية، وحدات، متنوعة). • تزويد الطلبة بالقدرات التطبيقية اللازمة لتنفيذ الدروس الصفية بنجاح. • تعزيز المهارات التحليلية والتنظيمية لدى الطالب المعلم أثناء المواقف التدريسية الواقعية.
9-استراتيجيات التعليم والتعلم	
الاستراتيجية	• اسلوب المحاضرة التقليدي: شرح كل مفردة من مفردات المنهج حسب موقعها بشكل وافي و استعراض اهميتها. • اسلوب المحاضرة التطبيقي: من خلال التطبيق الميداني النموذجي يكتسب الطالب مهارات القيادة الميدانية للدرس مع التأكيد على آليات التواصل والتخاطب اللفضي و التمكن من استثمار زمن المحاضرة بشكل فعال. • اسلوب المحاضرة الشاملة: عند اتمام كل محور اساسي من مفردات المنهج يطبق تطبيق نموذجي للدرس و بأشراف الاستاذ المختص لغرض التعزيز والتصحيح.
10-بيئة المقرر	

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعرف على تاريخ مختصر للتربية البدنية في العراق	لمحة تاريخية عن التربية البدنية في وادي الرافدين	محاضرة	المشاركات والحضور
2	2	التعرف على الاسس العامة لمفاهيم طرائق التدريس	مفاهيم عامة عن طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
3	2	التعرف على انواع طرق التدريس	انواع طرق التدريس العامة	محاضرة	المشاركات والحضور
4	2	التعرف على الطرق العامة في تدريس التربية الرياضية	طرق عامة في تدريس التربية الرياضية	محاضرة	المشاركات والحضور
5	2	التعرف على الطرق العامة لتعليم المهارات الحركية	اهم الطرق العامة في تعليم المهارات الحركية	محاضرة	المشاركات والحضور
6	2	تعريف مدرس التربية البدنية	مدرس التربية الرياضية	محاضرة	المشاركات والحضور
7	2	التعرف على مواصفات مدرس التربية البدنية	مواصفات مدرس التربية الرياضية	محاضرة	المشاركات والحضور
8	2	امتحان		اختبار عملي	الامتحانات اليومية
9	2	ما هية التمارين البدنية	مفهوم التمارين البدنية	محاضرة	المشاركات والحضور
10	2	ما المقصود بالتمرين البدني و توصيفاتها العلمية	التمارين البدنية ومقارنتها بالحركات اليومية	محاضرة	المشاركات والحضور
11	2		امتحان	محاضرة	المشاركات والحضور
12	2	التعرف على علاقة التمارين البدنية بالالعاب الرياضية و ما هي الفوارق الأساسية	التمارين البدنية وعلاقتها بالالعاب	امتحان	المشاركات والحضور
13	2		انواع التمارين البدنية	اختبار تحريري	المشاركات والحضور
14	2	اكتساب المعرفة العملية من خلال التطبيق	تطبيقات عملية لاوزاع التمارين البدنية	محاضرة	امتحان عملي
15	2	امتحان			
16	2	اكتساب المعرفة العملية من خلال التطبيق	تطبيقات عملية لاوزاع الابتدائية المشتقة	محاضرة	المشاركات والحضور
17	2	اكتساب المعرفة العملية من خلال التطبيق	تطبيقات عملية للاوزاع المشتقة المتنوعة	محاضرة	المشاركات والحضور
18	2	التعرف على الاصطلاحات و المسميات للتمارين البدنية	الاصطلاحات في التمارين البدنية	محاضرة	المشاركات والحضور
19	2	اكتساب المعرفة العملية من خلال التطبيق	تطبيقات عملية للاصطلاح في التمارين البدنية	محاضرة	المشاركات والحضور
20	2	التعرف على كيفية كتابة التمرين البدني	كيفية كتابة التمرين البدني	امتحان	اجراء الامتحانات الشفهية
21	2	التعرف على الایعاز اللفضي للتمرين البدني	الایعاز في التمارين البدنية	محاضرة	المشاركات والحضور
22	2	اكتساب المعرفة العملية من خلال التطبيق	تطبيقات عملية للایعاز في التمارين البدنية	محاضرة	المشاركات والحضور
23	2		امتحان	امتحان	المشاركات والحضور
24	2	التعرف على اقسام الایعاز اللفضي للتمرين البدني	اقسام الایعاز في التمرين البدني	محاضرة	امتحان يومي

المشاركات والحضور	محاضرة + أمثلة تطبيقية	تدريس التمرين البدني الجديد	التعرف على كيفية تدريس و شرح التمرين البدني	2	25
المشاركات والحضور	محاضرة	حركات العودة	التعرف على حركات العودة و تصنيفها	2	26
المشاركات والحضور	محاضرة	الاستثناءات والاصطلاحات في الابعاز	التعرف على الاستثناءات و الاصطلاحات للايعاز للتمرين	2	27
المشاركات والحضور		طريقة كتابة خطة درس التربية البدنية	التعرف على ما هية خطة الدرس و طريقة كتابتها	2	28
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار عملي	اقسام الخطة في درس التربية البدنية	التعرف على اقسام الخطة	2	29
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري	تقسم الوقت في خطة درس التربية البدنية	التعرف على تقسيمات الوقت و كيفية الانتقال و التطبيق	2	30

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشهرية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 25%
- الفصل الثاني 25%
- الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	1- طرائق تدريس التربية الرياضية / د. عباس احمد صالح السامرائي لسنة 1987، د. اسماعيل عبد زيد واخرون 2- التربية العملية في التربية البدنية / د اسماعيل عبد زيد ، فراس عجيل ياور ، عماد طعمة راضي ، 2019.
المراجع الرئيسية (المصادر)	
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	التقارير /الدوريات والمجلات العلمية /شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	بوسترات معروضة مقاطع فيديو استخدام الموسيقى



الجامعة المستنصرية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

وصف المقرر المرحلة الثالثة

وصف مقرر دراسي لمادة المباراة					
اسم المقرر					
المبارزة					
رمز المقرر					
55501319					
الفصل /السنة					
2024/2025					
تاريخ اعداد هذا الوصف					
1/9/2024					
اشكال الحضور المتاحة					
حضوري اسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)					
وحدتان دراستيان – ساعتان عمليتان أسبوعيًا					
7-مسؤول المقرر الدراسي					
أ. صباح نوري حافظ					
م.د. حسام عباس ياس					
sabahIng55@yahoo.com					
hossamabass88@uomustansiriyah.edu.iq					
8-أهداف المقرر					
اهداف المادة الدراسية					
- تعريف الطلبة بقانون المباراة. - تعريف الطلبة بالمهارات الاساسية في لعبة المباراة. - تعريف الطلبة بأهمية ممارسة المباراة.					
9-استراتيجيات التعليم والتعلم					
الاستراتيجية					
- الاهداف التعليمية: ممارسة المهارات الأساسية في المباراة - الاهداف المعرفية: تعليم القانون الدولي للمبارزة حسب اخر تحديث					
10-بيئة المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	تاريخ المباراة والمتطلبات الواجب توافرها لدى لاعب المباراة	تاريخ لعبة المباراة	محاضرة	المشاركات والحضور

المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	أنواع اسلحة المبارزة ومواصفاتها – ملعب المبارزة	2	2
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	حمل ومسك السلاح – الوضع الأساسي – التحية	2	3
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	وقفة الاستعداد – التقدم للأمام – التقهقر للخلف	2	4
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	التقدم العكسي – الرجوع العكسي – حركة الطعن – العودة من حركة الطعن .	2	5
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	حركة السهم – الالتحام – تغيير الالتحام – تكرار الالتحام – غياب النصل	2	6
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	الهجوم البسيط – الهجوم البسيط المباشر – الهجوم البسيط غير المباشر بتغيير الاتجاه – الهجمة عكس تغيير الاتجاه – الهجمة القاطعة	2	7
الامتحانات اليومية	اختبار عملي	المهارات الأساسية	الهجوم المركب – الهجمة العديدة – الهجمة الدائرية	2	8
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	الهجوم المضاد – هجمة الإيقاف – الهجمة الزمنية المضادة	2	9
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	الهجوم الكاذب – أهداف الهجوم الكاذب – أشكال الهجوم الكاذب	2	10
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	الدفاع – أسس الدفاع الناجح – أنواع الدفاع الأساسية – الدفاع السادس – الدفاع الرابع	2	11
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	الدفاع السابع – الدفاع الثامن – أنواع الدفاع الخاص – الدفاع بالضرب – الدفاع بالغلق	2	12
المشاركات والحضور	اختبار تحريري	المهارات الأساسية	الدفاع المستقيم – الدفاع الدائري – الدفاع نصف الدائري – الدفاع القطري	2	13
امتحان عملي	محاضرة	تطبيق عملي	امتحان عملي بالمواد السابقة	2	14
الامتحانات اليومية	امتحان	امتحان	امتحان نظري	2	15
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	الاعداد للهجوم – الهجمة النصلية بالضرب – الهجمة النصلية بالضغط – الهجمة النصلية بالسحق	2	16
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	المسكات النصلية – المسك بالتضاد – المسك بالربط القطري – المسك بالالتفاف (الربط الدائري)- المسك بالربط الجانبي	2	17
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	متنوعات الهجوم – تكملة الهجوم – استعداد الهجوم – تكرار الهجوم	2	18
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الأساسية	الرد – أنواع الرد – الرد المضاد	2	19
اجراء الامتحانات الشفهية	امتحان	قانون	حكم المبارزة – خصائص حكم المبارزة – واجبات حكم المبارزة	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	القضاة – تنسيب الحكام – الإشارات التي يستعملها الحكم في المباراة	2	21
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	العقوبات – تصنيف العقوبات – أنواع العقوبات و الجزاءات	2	22
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المسابقات الرسمية للاتحاد الدولي للمبارزة – المسابقات الفردية	2	23
امتحان يومي	اختبار عملي	قانون	خروج المغلوب المباشر	2	24

المشاركات والحضور	محاضرة + أمثلة تطبيقية	قانون	المسابقات الفرقية	2	25
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	استمارات التحكيم	2	26
المشاركات والحضور	نشاط	قانون	مراجعة القانون	2	27
المشاركات والحضور	مراجعة	قانون	القانون الدولي للمصارعة	2	28
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار عملي	امتحان	امتحان عملي	2	29
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري	امتحان	امتحان	2	30

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشهرية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 25%
- الفصل الثاني 25%
- الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

كتاب أساسيات المصارعة – وزارة التعليم العالي	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)
القوانين الدولية للمصارعة.(FIE)	المراجع الرئيسية (المصادر)
مقالات علمية في التدريب والتحكيم بالمصارعة.	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)
موقع الاتحاد الدولي للمصارعة www.fie.org	المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

وصف مقرر دراسي لمادة المصارعة

1-اسم المقرر

المصارعة

2-رمز المقرر

55501315

3-الفصل /السنة

2024/2025

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

1/9/2024

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور اسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)

وحدتان دراستيان – ساعتان عمليتان أسبوعيًا

7-مسؤول المقرر الدراسي

ا.د. علي سلمان الطرفي dr_alisalman1962@uomustansiriyah.edu.iq

8-أهداف المقرر

اهداف المادة الدراسية

- تعريف الطلبة بقانون المصارعة.
- تعريف الطلبة بأهمية ممارسة المصارعة.

9-استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية

- الاهداف التعليمية: ممارسة المهارات الأساسية في المصارعة
- الاهداف المعرفية: تعليم القانون الدولي للمصارعة حسب اخر تحديث

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	لعبة المصارعة ... الوقائع والتاريخ المصارعة في حضارة وادي الرافدين المصارعة في حضارة وادي النيل والفراعة المصارعة في الحضارة الرومانية والاغريقية المصارعة في الحضارة الاسلامية المصارعة عند العرب عامة المصارعة في العراق الحديث	تاريخ لعبة المصارعة	محاضرة	المشاركات والحضور

المشاركات والحضور	محاضرة	القيم التربوية والاخلاقية	القيم التربوية والاخلاقية للمصارعة	2	2
المشاركات والحضور	محاضرة	الانتقاء في لعبة المصارعة	ماهية الانتقاء اهداف الانتقاء انواع الانتقاء مراحل الانتقاء اغراض الانتقاء الكشف عن الموهوبين الانتقاء في المصارعة مراحل الانتقاء في المصارعة	2	3
المشاركات والحضور	محاضرة	الاعداد البدني للمصارعة	الاعداد العام وظائف الاعداد العام الاعداد الخاص خصائص الاعداد الخاص اهداف الاعداد الخاص العلاقة بين الاعداد العام والاعداد الخاص	2	4
المشاركات والحضور	محاضرة	عناصر اللياقة البدنية	العناصر البدنية الخاص بالمصارعة	2	5
المشاركات والحضور	محاضرة	المبادئ الاساسية	المبادئ الاساسية لمهارات لعبة المصارعة	2	6
المشاركات والحضور	محاضرة	وقفة الاستعداد	مستويات وقفة الاستعداد	2	7
الامتحانات اليومية	اختبار عملي	تطبيق عملي لكل طالب	امتحان يومي عملي بالمواد السابقة	2	8
المشاركات والحضور	محاضرة	التحرك على البساط	التحرك على البساط	2	9
المشاركات والحضور	محاضرة	القوس في المصارعة	القوس في المصارعة	2	10
المشاركات والحضور	محاضرة	التمارين التحضيرية في المصارعة	التمارين التحضيرية العامة التمارين التحضيرية الخاصة	2	11
المشاركات والحضور	محاضرة	الاحماء فوائد واهمية الاحماء	الاحماء فوائد واهمية الاحماء المصارعة الهدف من الاحماء طرق الاحماء تدريبات الاحماء انواع الاحماء الاحماء الخاص للمصارعين	2	12
المشاركات والحضور	اختبار تحريري	تمارين المنافسة	تمارين المنافسة تمارين شبه المنافسة	2	13
امتحان عملي	محاضرة	تطبيق عملي	امتحان عملي بالمواد السابقة	2	14
الامتحانات اليومية	امتحان	امتحان	امتحان نظري	2	15
المشاركات والحضور	محاضرة	الاعداد المهاري في المصارعة	الاعداد المهاري في المصارعة المسكات (المهارات) في المصارعة المهارات من الوضع الارضي المهارات من الوضع العلي	2	16
المشاركات والحضور	محاضرة	الاعداد الخططي في	مفهوم الاعداد الخططي مفهوم وانواع الخطط	2	17

		المصارعة	مراحل الاعداد الخططي التفكير والسلوك الخططي الاعداد الخططي في التدريب السنوي		
المشاركات والحضور	محاضرة	مفهوم التكتيك والتكتيك في المصارعة	مفهوم التكتيك والتكتيك في المصارعة	2	18
المشاركات والحضور	محاضرة	طرائق التدريب في المصارعة	مفهوم طرائق التدريب طرائق التدريب الاساسية طرائق التدريب الحديثة	2	19
اجراء الامتحانات الشفهية	امتحان		التدريب البلوميتري التدريب بالاقبال التدريب الدائري	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة		التدريب البنولي التدريب الفارتك تدريب المحاكات التدريب التبادلي	2	21
المشاركات والحضور	محاضرة		التدريب الضاعط التدريب الايزوتوني التدريب الايزومتري	2	22
المشاركات والحضور	محاضرة	الاعداد النفسي للمصارعين	مفهوم الاعداد النفسي اهداف الاعداد النفسي خطوات الاعداد النفسي	2	23
امتحان يومي	اختبار عملي	انواع الاعداد النفسي	الاعداد النفسي الطويل الاعداد النفسي القصير المهارات النفسية اعداد المصارع نفسيا	2	24
المشاركات والحضور	محاضرة + أمثلة تطبيقية	الاعداد الصحي للمصارعين	التغذية الصحية للرياضيين عناصر الغذاء الصحي الكاربوهيدرات البروتين الدهون الاملاح المعدنية الفيتامينات	2	25
المشاركات والحضور	محاضرة		مشكلة انقاص الوزن عند الرياضيين الاصابات عند المصارعين المنشطات في حياة المصارعين	2	26
المشاركات والحضور	نشاط		الاثار الصحية لاستخدام المنشطات النفسية طرق الكشف عن المنشطات اشهر انواع المنشطات	2	27
المشاركات والحضور	مراجعة	قانون	القانون الدولي للمصارعة	2	28
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار عملي	امتحان	امتحان عملي	2	29
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري	امتحان	امتحان	2	30

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشهرية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 25%
- الفصل الثاني 25%
- الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	كتاب المصارعة – وزارة التعليم العالي.
المراجع الرئيسة (المصادر)	القوانين الدولية للمصارعة.(UWW)
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)	مقالات علمية وتقارير تدريبية في المصارعة.
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	موقع الاتحاد الدولي للمصارعة www.uww.org

وصف مقرر دراسي لمادة طرائق التدريس	
1-اسم المقرر	
طرائق التدريس	
2-رمز المقرر	
55502305	
3-الفصل /السنة	
2024/2025	
4-تاريخ اعداد هذا الوصف	
1/9/2024	
5-اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي	
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)	
وحدتان دراستان – ساعتان عمليتان أسبوعياً	
7-مسؤول المقرر الدراسي	
ا.م.د. فراس عجيل ياور	Firaskayak77@yahoo.com
8-أهداف المقرر	
• تعريف الطلبة بأجهزة الجسم وإصاباتهما وميكانيكية كل إصابة للوقاية منها وإسعافها وعلاجها. • تعريف الطلبة بأهمية تأهيل الإصابات الرياضية. • تعريف الطلبة بالإصابات التي قد يتعرض لها الرياضي من جراء ممارسة النشاط الرياضي • تعريف الطلبة بالمبادئ الأولية لعلاج وتأهيل الإصابات.	اهداف المادة الدراسية
9-استراتيجيات التعليم والتعلم	
• تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة العامة في طرائق التدريس. • تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة بأنواع الخطط وكيفية كتابتها. • اكتساب الطلبة الخبرة في قيادة الدرس.	الاستراتيجية

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	مفهوم التدريس	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
2	2	اعداد الخطط التدريسية	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
3	2	الأهداف الرئيسية لدرس التربية الرياضية	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
4	2	الخطة التدريسية	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
5	2	أقسام الخطة التدريسية	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
6	2	خطة الوحدات التعليمية	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
7	2	التطبيق العملي لخطة الدرس	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
8	2	امتحان	طرائق التدريس	اختبار عملي	الامتحانات اليومية
9	2	الخطة المنوعة	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
10	2	التطبيق العملي للخطة المنوعة	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
11	2	كتابة وتطبيق الخطة التدريسية لكل طالب (10 خطط مختلفة) اعتيادية ، وحدات ، منوعة)	تطبيق عملي لكل طالب	محاضرة	المشاركات والحضور
12	2	الفعاليات المنوعة التعليمية (الجمعية)	طرائق التدريس	امتحان	المشاركات والحضور
13	2	أنواع التمارين البدنية	تطبيق عملي اثناء الخطة	اختبار تحريري	المشاركات والحضور
14	2	التحضير لدرس التربية الرياضية	طرائق التدريس	محاضرة	امتحان عملي
15	2	امتحان	طرائق التدريس	امتحان	الامتحانات اليومية
16	2	أهمية التنظيم في درس التربية الرياضية	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
17	2	أنواع التجمعات في درس التربية الرياضية	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
18	2	مراحل الدراسة الابتدائية	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
19	2	الحركات الأساسية	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
20	2	تطبيقات عملية لخطة الدرس	طرائق التدريس	امتحان	اجراء الامتحانات الشفهية
21	2	واجبات المعلم حول تطبيق خطة الدرس للمرحلة الأولى	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
22	2	مرحلة الدراسة الثانية	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات والحضور
23	2	دروس التربية الرياضية للمرحلة الثانية	طرائق التدريس	امتحان	المشاركات والحضور
24	2	امتحان	طرائق التدريس	محاضرة	امتحان يومي
25	2	الطرق الخاصة في تدريس التربية الرياضية	طرائق التدريس	محاضرة	المشاركات

والحضور	+ أمثلة تطبيقية				
المشاركات والحضور	محاضرة	طرائق التدريس	تطبيقات عملية لخطة الدرس	2	26
المشاركات والحضور	نشاط	طرائق التدريس	الحركات المفاجئة والتمارين الترويحية	2	27
المشاركات والحضور	مراجعة	طرائق التدريس	النظام والضبط في دروس التربية الرياضية	2	28
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار عملي	طرائق التدريس	أساليب موستن المباشرة+ نماذج وتطبيقات نظرية وعملية في اخراج الخطة التدريسية واجبات لكل الطلبة تقيم من قبل المدرس	2	29
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري	طرائق التدريس	امتحان	2	30

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشهرية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 25%
- الفصل الثاني 25%
- الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	كتاب طرائق التدريس – وزارة التعليم العالي
المراجع الرئيسية (المصادر)	المراجع الأكاديمية في التربية الرياضية وطرائق التدريس.
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)	المجلات العلمية، التقارير المتخصصة في التعليم البدني.
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	مواقع تعليمية متخصصة بطرائق التدريس والتربية الرياضية

وصف مقرر دراسي لمادة كرة الطائرة					
1-اسم المقرر					
كرة الطائرة					
2-رمز المقرر					
55502303					
3-الفصل /السنة					
2024/2025					
4-تاريخ اعداد هذا الوصف					
1/9/2024					
5-اشكال الحضور المتاحة					
حضور ي اسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)					
وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعياً					
7-مسؤول المقرر الدراسي					
ا.م.د. سماهر سلمان علوان samaheraljobory@uomustansiriyah.edu.iq م.م. ريام عماد riyamemad93@uomustansiriyah.edu.iq					
8-أهداف المقرر					
اهداف المادة الدراسية			• تعريف الطلبة وتعليم المهارات الهجومية في الكرة الطائرة • تعريف الطلبة وتعليم المهارات الدفاعية الكرة الطائرة		
9- استراتيجيّة التعلم وتعليم					
الاستراتيجية			• الاهداف التعليمية: ممارسة المهارات الأساسية في الكرة الطائرة		
10-بيئة المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	مميزات لعبة الكرة الطائرة/ شرح المهارات الأساسية شرح وعرض ومراجعة المهارات الأساسية	تاريخ لعبة الكرة الطائرة	محاضرة	المشاركات والحضور
2	2	الفصل الأول للقواعد الرسمية (التجهيزات	المهارات	محاضرة	المشاركات

والحضور		الاساسية+ قانون	والأدوات) تدريبات على المهارات الأساسية والفنية		
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	الفصل الثالث (شكل اللعب) _ الإشارات الرسمية للحكام تدريبات على المهارات	2	3
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	الفصل الخامس (التوقيفات وفترات الراحة والتأخيرات) تدريبات على المهارات	2	4
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	الفصل الرابع (حركات اللعب) تدريبات على المهارات	2	5
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	الفصل الثامن (هيئة التحكيم والإجراءات) تدريبات على المهارات	2	6
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	الإشارات الرسمية للحكام ومرافقي الخطوط اللعب فريقين	2	7
الامتحانات اليومية	اختبار عملي	المهارات الاساسية+ قانون	تقسيم الطلاب الى مجاميع للتحكيم واللعب فريقين	2	8
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	تقسيم الطلاب الى مجاميع للتحكيم واللعب فريقين	2	9
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	تقسيم الطلاب الى مجاميع للتحكيم واللعب فريقين	2	10
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	تقسيم الطلاب الى مجاميع للتحكيم واللعب فريقين	2	11
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	تقسيم الطلاب الى مجاميع للتحكيم واللعب فريقين	2	12
المشاركات والحضور		المهارات الاساسية+ قانون	مراجعة للقوانين وتطبيقاتها	2	13
المشاركات والحضور	امتحان	امتحان نظري	الامتحان النظري	2	14
الامتحانات الفصلية	امتحان	امتحان	الامتحان العملي	2	15
المشاركات والحضور	محاضرة	مراجعة	أعادة سريعة لمفردات الفصل الأول تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم	2	16
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	الفصل الثاني (واجبات ومسؤوليات مدرب ورئيس الفريق) تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم	2	17
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	الفصل السادس (اللاعب الحر وخصائصه) تقسيم الطلاب إلى فريقين مع التحكيم	2	18
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	الفصل السابع (سلوك المشاركين) تقسيم الطلاب إلى فريقين مع التحكيم	2	19
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	استمارة التسجيل تقسيم الطلاب إلى فريقين مع التحكيم	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	استمارة التسجيل تقسيم الطلاب إلى فريقين مع التحكيم	2	21
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	تدريبات على مهارة الدفاع عن الملعب	2	22
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية+ قانون	تدريبات مركبة بين المهارات الاساسية والفنية	2	23

24	2	تقسيم الطلاب إلى فريقين مع التحكيم مع تطبيق لكافة الفقرات القواعد الرسمية للكرة الطائرة باستخدام استمارة التسجيل	المهارات الأساسية+ قانون	نشاط لا صفي	
25	2	تقسيم الطلاب إلى فريقين مع التحكيم مع تطبيق لكافة الفقرات القواعد الرسمية للكرة الطائرة باستخدام استمارة التسجيل	المهارات الأساسية+ قانون	امتحان يومي	امتحان يومي
26	2	تقسيم الطلاب إلى فريقين مع التحكيم مع تطبيق لكافة الفقرات القواعد الرسمية للكرة الطائرة باستخدام استمارة التسجيل	المهارات الأساسية+ قانون	محاضرة	المشاركات والحضور
27	2	قواعد الكرة الطائرة الشاطئية تطبيقات ولعب	المهارات الأساسية+ قانون	محاضرة	المشاركات والحضور
28	2	مراجعة لأساسيات الكرة الطائرة.	المهارات الأساسية+ قانون	مراجعة	المشاركات والحضور
29	2	امتحان نظري	امتحان	اختبار تحريري	اجراء الامتحانات الفصلية
30	2	امتحان عملي	امتحان	اختبار عملي	اجراء الامتحانات الفصلية
11-تقييم المقرر					
• التحضير اليومي • الامتحانات الشفوية • امتحانات الشهرية • امتحانات التحريرية • التقارير • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%					
12-مصادر التعليم والتدريس					
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)			كتاب الكرة الطائرة – وزارة التعليم العالي.		
المراجع الرئيسية (المصادر)			القواعد الرسمية للكرة الطائرة – الاتحاد الدولي.FIVB		
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)			مجلات وأبحاث علمية متخصصة		
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت			مواقع الاتحاد الدولي والمواقع التعليمية للكرة الطائرة		

وصف مقرر دراسي لمادة كرة القدم

1-اسم المقرر					
كرة القدم					
2-رمز المقرر					
55502301					
3-الفصل /السنة					
2024/2025					
4-تاريخ اعداد هذا الوصف					
1/9/2024					
5-اشكال الحضور المتاحة					
حضوري اسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)					
وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعياً					
7-مسؤول المقرر الدراسي					
ا.م.د. رياض مزهر خريبط dr.ryeadkrebt@Uomustansiriyah.edu.iq م.م. علي صالح مهدي alisaleh94@uomustansiriyah.edu.iq					
8-أهداف المقرر					
اهداف المادة الدراسية			- تعريف الطلبة بقانون كرة القدم الدولي. - تعريف الطلبة بأهمية ممارسة كرة القدم. - تعريف الطلبة بأحدث التقنيات المستخدمة في المباريات		
استراتيجيات التعليم والتعلم					
الاستراتيجية			- الأهداف التعليمية: ممارسة المهارات الأساسية في كرة القدم. - الأهداف المعرفية: تعليم القانون الدولي لكرة القدم حسب آخر تحديث. - طرق التعليم: محاضرات نظرية – تدريبات عملية – اختبارات دورية – تطبيقات ميدانية.		
9-بيئة المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1		مقدمة عن قانون كرة القدم	محاضرة عامة	محاضرة	المشاركات

والحضور				2	
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	قياسات الملعب	2	2
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة الأولى	2	3
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة الثانية	2	4
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة الثالثة	2	5
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة الرابعة	2	6
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة الخامسة	2	7
الامتحانات اليومية	اختبار عملي	تطبيق عملي لكل طالب	امتحان يومي عملي بالمواد السابقة	2	8
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة السادسة	2	9
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة السابعة	2	10
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة الثامنة	2	11
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة التاسعة	2	12
المشاركات والحضور	اختبار تحريري	قانون	المادة العاشرة	2	13
امتحان عملي	محاضرة	تطبيق عملي	امتحان عملي بالمواد السابقة	2	14
الامتحانات اليومية	امتحان	امتحان	امتحان نظري	2	15
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	مراجعة مواد القانون السابقة	2	16
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة الحادية عشر	2	17
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة الثانية عشر	2	18
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة الرابعة عشر	2	19
اجراء الامتحانات الشفهية	امتحان	امتحان	امتحان يومي عملي بالمواد السابقة	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة الخامسة عشر	2	21
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة السادسة عشر	2	22
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المادة السابعة عشر	2	23
امتحان يومي	اختبار عملي	امتحان	امتحان يومي عملي بالمواد السابقة	2	24
المشاركات والحضور	محاضرة + أمثلة تطبيقية		طلب تقرير كواجب عن تحليل مباراة	2	25
المشاركات	محاضرة		مناقشة التقارير	2	26

والحضور					
المشاركات والحضور	نشاط		نشاط لاصفي معرض بوسترات	2	27
المشاركات والحضور	مراجعة	قانون	مراجعة جميع المواد	2	28
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار عملي	امتحان	امتحان عملي	2	29
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري	امتحان	امتحان	2	30

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشهرية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 25%
- الفصل الثاني 25%
- الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	كتاب قانون كرة القدم – الاتحاد الدولي.(FIFA)
المراجع الرئيسية (المصادر)	القانون الدولي لكرة القدم – آخر تحديث.
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)	المجلات العلمية المتخصصة في كرة القدم، التقارير الفنية.
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	موقع الاتحاد الدولي لكرة القدم(FIFA.com) ، مواقع تدريبية متخصصة.

وصف مقرر دراسي لمادة كرة اليد

1-اسم المقرر

كرة اليد

2-رمز المقرر

55502304

3-الفصل /السنة

2024/2025

4-تاريخ اعداد هذا الوصف

1/9/2024

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور اسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)

وحدتان دراستان – ساعتان عمليتان أسبوعياً

7-مسؤول المقرر الدراسي

م.د. رسل احمد شهاب rusul48@uomustansiriyah.edu.iq

8-أهداف المقرر

- | | |
|--|-----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • تعريف الطلبة بأساسيات والمهارات الدفاعية والهجومية بعبة كرة اليد • تعريف الطلبة بأساسيات قانون كرة اليد | اهداف المادة الدراسية |
|--|-----------------------|

9-استراتيجيات التعلم والتعليم

- | | |
|---|--------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • محاضرات نظرية :لتوضيح مفاهيم قانون كرة اليد الرياضي. • محاضرات عملية :تعلم المهارات الاساسية في كرة اليد. • تكليفات فردية :كتابة تقارير قصيرة وتطبيقات رياضية | الاستراتيجية |
|---|--------------|

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	المواد القانونية (1-2) الدفاع في كرة اليد ومبادئه	تعريفية	محاضرة	المشاركات والحضور

			1-تمارين بدنية داخل ساحة اللعب 2-تحركات دفاعية للجانب وللأمام 3-تطبيق عملي لتمرارين تتضمن المناولة والاستلام والخداع والتصويب		
المشاركات والحضور	محاضرة	اشارات الحكام	اشارات التحكيم 1-تطبيق عملي للإشارات التحكيمية بحسب قانون اللعبة 2- تمارين دفاعية بلاعبين وثلاثة لاعبين ضد مهاجمين وثلاثة مهاجمين فعالين	2	2
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	المواد القانونية (3-4) 1-تمارين دفاعية بلاعبين او ثلاثة لاعبين ضد مهاجمين و ثلاث مهاجمين فعالين مع التحكيم	2	3
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	1-مواد القانون (5-7) 1-تمركز الهجوم والدفاع والحكام في ساحة اللعب (لعب فريقيين)	2	4
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	1-مواد القانون (8-10) -تطبيق لإشارات الحكام 2-لعب فرسقين مع التحكيم	2	5
المشاركات والحضور	محاضرة	عرض وتحليل واقعي	1-عرض شريط فيديو يوضح لعب الفريقين مع التحكيم -لعب فريقين التاكيد على تطبيق الدفاع للتشكيل الدفاعي (6- صفر	2	6
الامتحانات اليومية	محاضرة	امتحان	امتحان يومي	2	7
المشاركات والحضور	محاضرة + نقاش	قانون+ لعب	1- مواد القانون (11-13) 1-تطبيق عملي للتشكيل الدفاعي (1-5) 2-لعب فريقين الدفاع (1-5) 3-التاكيد على واجبات الحكام	2	8
المشاركات والحضور	محاضرة	استمارة التسجيل	1- استمارة التسجيل 1-تطبيق عملي لواجبات حكام الطاولة 2-لعب فرقين مع التحكيم (تحويل للعب الدفاعي من 6- صفر ال 1-5 وبالعكس خلال اللعب	2	9
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون+ لعب	مواد القانون (14-16) 1-تطبيق عملي للتشكيل الدفاعي(2-4) 2-لعب نظامي مع تحكيم وتسجيل	2	10
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون+ لعب	1 مواد القانون (17-18) -لعب نظامي مع التحكيم والتسجيل	2	11
المشاركات والحضور	محاضرة		عرض شريط فيديو لمباراة كرة يد يوضح طرائق الدفاع والهجوم وانواعه لعب مباراة كرة يد نظامية مع التحكيم والتسجيل	2	12
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	1-ايضاح لمواد قانونية 1- الهجوم بكرة اليد ومبادئه لعب فريقين مع التحكيم(تطبيق للتشكيلات الدفاعية 6- صفر , 1-5)	2	13
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	1-ايضاح لمواد قانونية 2-مراحل الهجوم الهجوم الفردي السريع 2- تطبيق عملي للهجوم الفردي السريع 2- لعب فريقين مع التحكيم	2	14
الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري	امتحان	امتحان الفصل الأول	2	15
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	إعادة المواد القانونية (7-8) 1-تمارين بدنية داخل ساحة اللعب 2-تحركات دفاعية للجانب وللأمام 3-تطبيق عملي لتمرارين تتضمن المناولة والاستلام	2	16

			والخداع والتصويب		
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	1-مراحل الدفاع 1-تطبيق عملي للإشارات التحكيمية بحسب قانون اللعبة 2- تمارين دفاعية بلاعبين وثلاثة لاعبين ضد مهاجمين وثلاثة مهاجمين فعالين	2	17
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	1-انواع الدفاع بكرة اليد (الفردى – الجماعى - الفرقى) 1-تمارين دفاعية بلاعبين او ثلاثة لاعبين ضدهم مهاجمين و ثلاث مهاجمين فعالين مع التحكيم	2	18
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	1-إعادة مواد القانون (10-15) 1-تمركز الهجوم والدفاع والحكام في ساحة اللعب (لعب فريقيين)	2	19
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	1-إعادة مواد القانون (16-17) 2-طرق الدفاع 1-تطبيق لإشارات الحكام 2-لعب فرسقين مع التحكيم	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة	لعب	2-التشكيل الدفاعي (6 صفر) المزايا والعيوب ومجالات الاستخدام -لعب فريقيين التاكيد على تطبيق الدفاع للتشكيل الدفاعي (6- صفر	2	21
اجراء الامتحانات اليومية	امتحان	امتحان	امتحان يومي	2	22
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون+ لعب	1-استكمال للقانون الدولي 2-طرق الدفاع عن المنطقة , المزايا والعيوب ومجالات الاستخدام (1-5) 1-تطبيق عملي للتشكيل الدفاعي (1-5) 2-لعب فريقيين الدفاع (1-5) 3-التاكيد على واجبات الحكام	2	23
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون+ لعب	1-اعادة لاستمارة التسجيل 2- واجبات حكم الطاولة 1-تطبيق عملي لواجبات حكم الطاولة 2-لعب فريقيين مع التحكيم (تحويل للعب الدفاعي من 6- صفر ال 1-5 وبالعكس خلال اللعب	2	24
المشاركات والحضور	محاضرة + أمثلة تطبيقية	قانون+ لعب	1-التشكيل الدفاعي (2-4) المزايا والعيوب ومجالات الاستخدام 1-تطبيق عملي للتشكيل الدفاعي(2-4) 2-لعب نظامي مع تحكيم وتسجيل	2	25
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون+ لعب	1-التشكيل الدفاعي (1-2-3) (2-3-1) , (3-3) المزايا والعيوب ومجالات الاستخدام 1-تطبيق عملي للتشكيلات الدفاعية عن المنطقة 2-لعب نظامي مع التحكيم والتسجيل	2	26
المشاركات والحضور	محاضرة + نقاش	لعب	1-الدفاع رجل لرجل وانواعه ومبادئ استخداماته وكيفية المراقبة للصيقة للخصم 1-تطبيق عملي للدفاع رجل لرجل بانواعه 2-لعب فريقيين مع تحويل الدفاع من عن المنطقة الى رجل لرجل وبالعكس خلال سير اللعب	2	27
المشاركات والحضور	محاضرة	لعب	1-الدفاع المركب وانواعه ومبادئ استخداماته 1-تطبيق عملي للدفاع المركب بانواعه 2-لعب فريقيين مع تحويل الدفاع من عن المنطقة الى دفاع مركب وبالعكس خلال سير اللعب	2	28
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون+ لعب	1-إيضاح لمواد قانونية 2-مراحل الهجوم 3- الهجوم الفردي السريع	2	29

			تطبيق عملي للهجوم الفردي السريع 2- لعب فريقين مع التحكيم		
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري	امتحان	امتحان الفصل ثاني	2	30
11-تقييم المقرر					
• التحضير اليومي • الامتحانات الشفوية • امتحانات الشهرية • امتحانات التحريرية • التقارير • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%					
12-مصادر التعليم والتدريس					
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)			الاتحاد الدولي لكرة اليد. (2022). قانون كرة اليد. النسخة العربية الرسمية، المقر الرئيسي للاتحاد الدولي لكرة اليد، بازل – سويسرا.		
المراجع الرئيسية (المصادر)			الحسيني، محمد عبد المنعم. (2019). كرة اليد – المهارات الأساسية والخطط الهجومية والدفاعية. القاهرة: دار الفكر العربي. الشمري، عبد الله عزيز. (2020). التحكيم في كرة اليد. عمان: دار صفاء للنشر والتوزيع الطائي، حسن كاظم. (2021). أسس وقواعد كرة اليد. بغداد: دار الكتب الجامعية.		
الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)			Czerwinski, J., & Taborsky, F. (2018). Handball: Skills, Tactics, and Rules. London: Meyer & Meyer Sport. Lames, M., & Hansen, G. (2019). Performance Analysis in Team Handball. Human Kinetics		
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت			الموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكرة اليد: https://www.ihf.info منصات تعليمية وتدريبية متخصصة في كرة اليد (مثل – YouTube قنوات تدريب كرة اليد، ودورات تدريبية عبر الإنترنت).		

وصف مقرر دراسي لمادة البحث العلمي	
1-اسم المقرر	
البحث العلمي الرياضي	
2-رمز المقرر	
55501312	
3-الفصل / سنة	
2025-2024	
4-تاريخ اعداد المقرر	
01/09/2024	
5-اشكال الحضور المتاحة	
حضور ي اسبوعي	
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعياً	
7- مسؤول المقرر الدراسي	
أ.د. حسن هادي عطية	
Drhasan381@yahoo.com / drhasan66@uomustansiriyah.edu.iq	
8- أهداف المقرر	
• تعريف الطلبة بمفاهيم البحث العلمي العامة وفي المجال الرياضي. • تزويد الطلبة بالمعرفة الخاصة بمتطلبات وإجراءات البحث العلمي الرياضي. • تمكين الطلبة من تطبيق خطوات البحث العلمي وكتابة فصوله المختلفة. • تنمية مهارات الطلبة في توثيق المراجع، جمع البيانات، وتحليل النتائج.	اهداف المادة الدراسية
9- استراتيجيات التعلم وتعليم	
• محاضرات نظرية :لتوضيح مفاهيم البحث العلمي الرياضي. • مناقشات صفية :لتطبيق خطوات إعداد البحث العلمي. • دراسة حالات :من بحوث منشورة في المجال الرياضي.	الاستراتيجية

• تكاليف فردية: كتابة تقارير قصيرة وتطبيقات بحثية.

10- بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	فهم ماهية البحث العلمي الرياضي وأهميته	تعريف البحث العلمي الرياضي – الباحث – أهمية البحث العلمي – أنواعه	محاضرة	مشاركة
2	2	التعرف على أنواع البحث ومفهوم الموضوع	أنواع البحث العلمي – مفهوم وتعريف موضوع البحث	محاضرة	تقييم
3	2	تحديد موضوع البحث وتساؤلاته	اختيار موضوع البحث – تساؤلات البحث العلمي	محاضرة	تقييم
4	2	صياغة عنوان البحث	عنوان البحث العلمي – معايير الصياغة	محاضرة	تقييم
5	2	معرفة المتغيرات في البحث	المتغيرات في البحث العلمي	محاضرة	تقييم
6	2	إعداد خطة البحث	خطة البحث – الإطار المنهجي	محاضرة	تقييم
7	2	اختبار قصير	الامتحان الأول	اختبار تحريري	اختبار
8	2	استيعاب مكونات الفصل الأول	الفصل الأول: المقدمة – أهمية البحث – مشكلة البحث	محاضرة + نقاش	تقييم
9	2	استكمال كتابة الفصل الأول	أهداف البحث – فرضياته – مجالاته – تحديد المصطلحات	محاضرة	تقييم
10	2	التعرف على الفصل الثاني	الدراسات النظرية في البحث العلمي	محاضرة	تقييم
11	2	استكمال الفصل الثاني	الدراسات السابقة والمثابرة	محاضرة	تقييم
12	2	تعلم طرق كتابة الاقتباسات النظرية	خطوات كتابة وتدوين واقتباس المعلومات النظرية	محاضرة	تقييم
13	2	اختبار قصير	الامتحان الثاني	اختبار تحريري	اختبار
14	2	تعلم طرق توثيق المراجع	كتابة وتوثيق المراجع (الهوامش)	محاضرة	تقييم
15	2	استيعاب منهجية البحث	الفصل الثالث: منهجية البحث – المنهج التاريخي	محاضرة	تقييم
16	2	معرفة المنهج الوصفي	المنهج الوصفي في البحث العلمي	محاضرة	تقييم
17	2	دراسة المنهج التجريبي	المنهج التجريبي – خصائصه وتطبيقاته	محاضرة	تقييم
18	2	اختبار قصير	الامتحان الثالث	اختبار تحريري	اختبار

19	2	تعلم أساليب جمع البيانات	طرق جمع البيانات – مجتمع البحث وعينته	محاضرة	تقييم
20	2	التعرف على أدوات البحث	الأجهزة والوسائل والأدوات – أداة الملاحظة	محاضرة	تقييم
21	2	استكمال أدوات البحث	الاستبيان – المقابلة	محاضرة	تقييم
22	2	متابعة أدوات البحث	الاختبارات في البحث العلمي	محاضرة	تقييم
23	2	دراسة التجربة الاستطلاعية	إجراءات التجربة الاستطلاعية والرئيسة	محاضرة	تقييم
24	2	اختبار قصير	الامتحان الرابع	اختبار تحريري	اختبار
25	2	التعرف على الفصل الرابع	عرض وتحليل ومناقشة النتائج	محاضرة + أمثلة تطبيقية	تقييم
26	2	تعلم صياغة الاستنتاجات	الفصل الخامس: الاستنتاجات والتوصيات	محاضرة	تقييم
27	2	مراجعة خطوات كتابة البحث	مراجعة جميع فصول البحث العلمي	محاضرة + نقاش	تقييم
28	2	مناقشة واجبات الطلبة	مناقشة البحوث والتقارير الفردية	محاضرة	تقييم
29	2	اختبار قصير	الامتحان الخامس	اختبار تحريري	اختبار
30	2	مراجعة عامة للمادة واستعداد للامتحان النهائي	مراجعة شاملة	محاضرة + مناقشة	مشاركة

11-تقييم المقرر

- الامتحانات الشهرية: 25%
- الامتحان النصفى: 25%
- الامتحان النهائي: 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة	وجيه محبوب، طرائق البحث العلمي ومناهجه، بغداد، 1993
المراجع الرئيسية	حسن هادي الهلالي، البحث العلمي في المجال الرياضي، بغداد، 2023
المراجع الساندة	أنور حسين عبد الرحمن و عدنان حقي، الأنماط المنهجية وتطبيقاتها، بغداد، 2007
المراجع الإلكترونية	مواقع أكاديمية متخصصة في البحث العلمي وأساليبه

وصف مقرر دراسي لمادة الجمناستك الفني (طلاب)					
1-اسم المقرر					
الجمناستك الفني(طلاب)					
2-رمز المقرر					
55501317					
3-الفصل /السنة					
2024/2025					
4-تاريخ اعداد هذا الوصف					
1/9/2024					
5-اشكال الحضور المتاحة					
حضور اسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)					
وحدتان دراستيان – ساعتان عمليتان أسبوعيًا					
7-مسؤول المقرر الدراسي					
ا.م.د. فريال يونس نعمان م.م. إيمان شلاكه عوض					
san.flower929@uomustansiriyah.edu.iq emanshlaqa@uomustansiriyah.edu.iq					
8-أهداف المقرر					
اهداف المادة الدراسية					
الاهداف التعليمية: تعليم المهارات الأساسية في الجمناستك الفني					
الاهداف المعرفية: تعليم القانون الدولي للجمناستك الفني للرجال 2024-2020					
9-استراتيجيات التعليم والتعلم					
الاستراتيجية					
محاضرات نظرية :لتوضيح مفاهيم قانون الجمناستك الفني الرياضي.					
محاضرات عملية :تعلم المهارات الاساسية في الجمناستك الفني.					
تكليفات فردية :كتابة تقارير قصيرة وتطبيقات رياضية.					
10-بيئة المقرر					
الأسبوع					
الساعات					
مخرجات التعلم المطلوبة					
اسم الوحدة او الموضوع					
طرق التعلم					
طريقة التقييم					
1					
مقدمة عن مبادئ القانون الدولي للجمناستك الفني للرجال+ مقدمة عن اجهزة الجمناستك الفني الستة					
محاضرة تعريفية					
محاضرة					
المشاركات والحضور					
2					

			للرجال		
المشاهدة	محاضرة	بساط الحركات الارضية	بساط الحركات الأرضية مهارة الوقوف على اليدين+ الغرض الرئيس من قانون التحكيم	2	2
الامتحانات اليومية	محاضرة	العجلة البشرية	مهارة العجلة البشرية + انواع البطولات بالجمناستك+ حقوق وواجبات اللاعب	2	3
الامتحانات اليومية	محاضرة	القفزة العربية	مهارة القفزة العربية+ حقوق ومسؤوليات المدرب، حقوق وواجبات القضاة	2	4
الانشطة والمشاركات والحضور	محاضرة		مهارة القفزة العربية+ مهام اعضاء اللجنة الفنية، تنظيم لجان الاجهزة	2	5
المشاهدة	محاضرة	الدحرجات الامامية	مهارة الدحرجة الامامية فتحا+ مهارة قفزة اليدين الامامية	2	6
التقارير الفصلية	محاضرة عملي ونظري	جهاز المتوازي	جهاز المتوازي مهارة المرجحة الامامية والخلفية+ مهام قضاة لجنة (D) ولجنة (E)، تقييم محتوى التمارين درجة (D) ودرجة (E)	2	7
اجراء الامتحانات الفصلية	محاضرة + نقاش	كعب العضدين	كعب العضدين	2	8
المشاركات والحضور	محاضرة	الوقوف على الاكتاف	مهارة الوقوف على الاكتاف من المرجحة+ قواعد درجة الصعوبة، متطلبات المجموعات الحركية والهبوط (المتطلبات الخاصة)	2	9
الامتحانات اليومية	محاضرة	الهبوط من المرجحة	الهبوط من المرجحة الامامية مع نصف لفة للدخول+ نقاط الربط، وصف عرض التمرين	2	10
المشاركات والحضور	محاضرة	جهاز العقلة	جهاز العقلة مهارة الطلوع بالكعب	2	11
المشاركات والحضور	محاضرة		مهارة الدورة الامامية+ حدود الاداء الفني واخطاء اوضاع الجسم (الاداء الشكلي)، خصومات لجنة E	2	12
المشاركات والحضور	محاضرة		مهارة الدورة الخلفية الصغيرة، جهاز بساط الحركات الارضية	2	13
الامتحانات اليومية	محاضرة		مهارة الهبوط من الارتكاز بنصف دورة	2	14
اجراء الامتحانات الفصلية	امتحان	امتحان عملي/نظري	امتحان الفصل الدراسي الاول النظري والعملي	2	15
المشاركات والحضور	محاضرة	جهاز المقابض	جهاز المقابض الحلق مهارة الطلوع الفردي مع تغيير الاتجاه+ معلومات حول طريقة عرض التمرين، معلومات حول Dدرجة	2	16
المشاركات والحضور	محاضرة		مهارة مرجحات دخول وخروج الرجلين	2	17
المشاركات والحضور	محاضرة		مهارة المرجحات الجانبية + جدول الاخطاء والخصومات الخاصة بحركات الارضية، Dخصومات لجنة	2	18

19	2	مهارة الهبوط (بنصف دوران مع الانتقال على سطح الحصان)		محاضرة	المشاركات والحضور
20	2	مهارة الهبوط (بنصف دوران مع الانتقال على سطح الحصان) + جهاز حصان الحلق، وصف التمرين على حصان الحلق		محاضرة + نقاش	المشاركات والحضور
21	2	جهاز منصة القفز مهارة قفزة اليدين الامامية	جهاز منصة القفز	محاضرة	المشاركات والحضور
22	2	مهارة قفزة اليدين الامامية والخلفية + جهاز الحلق، وصف التمرين على حصان الحلق		محاضرة	المشاركات والحضور
23	2	جهاز الحلق مهارة المرجحة الامامية والخلفية + جهاز الحلق، وصف التمرين على حصان الحلق	جهاز الحلق	محاضرة	المشاركات والحضور
24	2	مهارة دورة الكتف الامامية		محاضرة	المشاركات والحضور
25	2	مهارة دورة الكتف + المتطلبات الخاصة، جدول الخصومات الخاصة بجهاز الحلق		محاضرة	المشاركات والحضور
26	2	مهارة دورة الكتف الخلفية		محاضرة	المشاركات والحضور
27	2	مهارة الهبوط فتحة من المرجحة الامامية + وصف التمرين على طاولة القفز		امتحان	المشاركات والحضور
28	2	مهارة الهبوط فتحة من المرجحة الامامية + وصف التمرين على جهاز المتوازي، وصف التمرين على جهاز العقلة		محاضرة	المشاركات والحضور
29	2	امتحان الفصل الثاني النظري والعملي	امتحان عملي / نظري الفصل الثاني	امتحان عملي ونظري	اجراء الامتحانات الفصلية
30	2	الامتحان العملي النهائي	الامتحان العملي النهائي	محاضرة	اجراء الامتحانات الفصلية

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشهرية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 25%
- الفصل الثاني 25%
- الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

- الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)
- قانون الجمناستك الفني للرجال. (2020-2024)

• المجلات العلمية المتخصصة في الجمناستك الفني. • تقارير وبحوث أكاديمية حديثة.	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)
• الاتحاد الدولي للجمناستك : https://www.gymnastics.sport • مواقع تعليم المهارات الأساسية في الجمناستك الفني على يوتيوب ومنصات التعليم المفتوح	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت

وصف مقرر دراسي لمادة التأهيل الرياضي	
1-اسم المقرر	التأهيل الرياضي
2-رمز المقرر	55501314
3-الفصل /السنة	2024/2025
4-تاريخ اعداد هذا الوصف	1/9/2024
5-اشكال الحضور المتاحة	حضورى اسبوعى
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)	وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعياً
7-مسؤول المقرر الدراسي	ا.د. حسن هادي عطية ا.م.د. سماهر سلمان علوان ا.م.د. علاء محمد جاسم ا.م.د. فريال سامي خليل
8-أهداف المقرر	اهداف المادة الدراسية - تعريف الطلبة بأجهزة الجسم وإصاباتهما وميكانيكية كل إصابة للوقاية منها وإسعافها وعلاجها. - تعريف الطلبة بأهمية تأهيل الإصابات الرياضية. - تعريف الطلبة بالإصابات التي قد يتعرض لها الرياضي من جراء ممارسة النشاط الرياضي - تعريف الطلبة بالمبادئ الأولية لعلاج وتأهيل الإصابات.
9-استراتيجيات التعليم والتعلم	

• تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة العامة للتأهيل الرياضي. • تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة اهمية التأهيل الرياضي. • تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة العامة لوسائل وطرائق علاج وتأهيل الإصابات الرياضية. • تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة بمضار استعمال المنشطات. • اكتساب الطلبة القابلية على كيفية إجراء الإسعافات الأولية.	الاستراتيجية
--	--------------

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعريف بالإصابات الرياضية + مقدمة عن الإصابات الرياضية + الإصابات الرياضية + مفهوم الإصابة + تعريف الإصابة + تأثيرات حدوث الإصابة + خصائص الإصابات الرياضية + أسباب الإصابات + إصابة نتيجة عوامل ذاتية (شخصية) + إصابات نتيجة العوامل الخارجية + إصابات نتيجة العوامل الداخلية.	مقدمة الإصابات الرياضية	محاضرة نظري	المشاركات والحضور
2	2	الإصابات الرياضية + المهام الصحية للمدرب تشخيص أو المدرس الرياضي التوزيع الموسمي للإصابات + الإجراءات الأولية (الإسعافات الأولية) التي يتوجب القيام بها حال وقوع الإصابة (على أرض الملعب) + مدة الشفاء + متى يواصل الشخص PRICE المصاب تدريباته + الالتهابات وعمليات الشفاء.	الإصابات الرياضية	محاضرة نظري	المشاركات والحضور
3	2	الجهاز الهيكلي + الهيكل العظمي + مقدمة تشريحية + بعض إصابات العظام + كدم العظام + الكسور + العمود الفقري (الصلب ، العمود الشوكي) + مقدمة تشريحية + إصابات العمود الفقري + الحوض + عظم الفخذ.	الجهاز الهيكلي	محاضرة	المشاركات والحضور
4	2	المفاصل + مقدمة تشريحية + إصابات المفاصل + كدم المفاصل + مفصل الركبة + التركيب التشريحي لمفصل الركبة + الإصابات الشائعة لمفصل الركبة + كدم مفصل الركبة + إصابات عظم الرضفة (الصابونة).	المفاصل	محاضرة	المشاركات والحضور
5	2	الغضروفان الهلاليان وإصابتهما + الخلع وأنواعه + لوي مفاصل الأصابع إصابات كاحل القدم + الأربطة + أربطة مفصل الركبة women Sports وإصابات المرأة الرياضية والاختلافات الجسمية.	الغضاريف	محاضرة	المشاركات والحضور
6	2	امتحان شهري		محاضرة	المشاركات والحضور
7	2	الجهاز العضلي + مقدمة تشريحية + أنواع الأنسجة العضلية + التقصص العضلي (الانقباض العضلي) + الإصابات العضلية + آلام العضلات + الكدم العضلي + التقصص العضلي + التشنج العضلي + التمزق العضلي.	الجهاز العضلي	محاضرة	المشاركات والحضور
8	2	الأوتار + مقدمة تشريحية + إصابات الأوتار + تمزق الوتر + إصابته مفصل المرفق (الكوع) وإصابته + وتر اخيلس (العرقوب) وإصابته + Tennis elbow إصابات السحب المغبني + فوائد ممارسة الرياضة على	الاورار	اختبار عملي	الامتحانات اليومية

			القوام + الاختلافات بين المرأة والرجل بما يخص الجهاز العضلي.		
المشاركات والحضور	محاضرة	الجهاز العصبي	الجهاز العصبي + الخلية العصبية + أقسام الجهاز العصبي + إصابات الجهاز العصبي + الرياضة والشعور بالكآبة + الرياضة والذاكرة + الرياضة والأرق + النوم.	2	9
المشاركات والحضور	محاضرة	الصداع النصفي	الرياضة والصداع النصفي + الرياضة والقلق + الجهاز العصبي والتعلم الحركي + الجهاز العصبي وحالة اللاعب قبل المنافسة + تأثير الرياضة على الجهاز العصبي + الاختلافات بين المرأة والرجل (المميزات النفسية).	2	10
المشاركات والحضور	محاضرة	الحواس	The five senses (أعضاء الحس) الحواس الخمسة + الجهاز العصبي والحواس + مكونات المستقبلات + الحسية + الحواس أنواع ووظائف المستقبلات Sight الخمسة + أولاً : حاسة الإبصار (العين)	2	11
المشاركات والحضور	امتحان		امتحان شهري	2	12
المشاركات والحضور	اختبار تحريري	حاسة الشم	ثانياً : حاسة الشم (الأنف) + Smell ثالثاً : حاسة السمع (الأذن) + Hearing رابعاً : حاسة التذوق (اللسان) + Taste خامساً : حاسة اللمس (الجلد) + Touch.	2	13
امتحان عملي	محاضرة	الجهاز الجلدي	الجهاز الجلدي الغطائي + تركيب الجلد + وظائف الجلد + أهم الإصابات الجلدية + الفقاعات الجلدية + البثور الجلدية + الفطريات الجلدية + السحجات + كدم الجلد (الرضوض).	2	14
الامتحانات اليومية	امتحان		امتحان شهري	2	15
المشاركات والحضور	محاضرة	الجروح	الجروح + حب الشباب + تنظيم درجة الحرارة + درجة حرارة الجسم + ميكانيكية الجلد في المحافظة على درجة حرارة ثابتة للجسم + أهم الطرائق التي يفقد الجسم بها الحرارة + الإصابات الحرارية + الشمس + التشنجات الحرارية + الإغماء حروق حراري + استنفاد الماء + استنفاد الملح.	2	16
المشاركات والحضور	محاضرة	ضربة الشمس	ضربة الشمس (الضربة الحرارية) + الضربة بالصقيع + الشعر الأخضر + الوقاية من الأمراض الحرارية + التعرق وممارسة الرياضة + التعرق وقاية من الأمراض + نصائح للحفاظ على سلامة الجلد.	2	17
المشاركات والحضور	محاضرة	الجهاز التنفسي	الجهاز التنفسي + مفهوم التنفس + أعضاء الجهاز التنفسي + ميكانيكية عمل الجهاز التنفسي + الحركات التنفسية + إصابات الجهاز التنفسي.	2	18
المشاركات والحضور	محاضرة	انسداد المجاري التنفسية	انسداد المجاري التنفسية + توقف التنفس + إصابات الصدر + الاختلافات بين المرأة والرجل بما يخص الجهاز التنفسي + أنماط تنفسية مألوفة.	2	19
اجراء الامتحانات الشفهية	امتحان	جهاز الدوران	جهاز الدوران (القلبي الوعائي) + القلب + الدورة الدموية + أثر التمرين الرياضي على الدورة الدموية + الأوعية الدموية + مكونات الدم + العوامل المؤثرة على القلب + الرياضية والقلب + الصدمة النزفية + إصابات الأوعية الدموية.	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة	النزف	النزف + توقف القلب + الرياضة في حالة عدم انتظام دقات القلب + الاختلافات بين المرأة والرجل بما يخص الجهاز الدوري + علاقة ممارسة الرياضة مع ضغط الدم (Hypertension) الدم المرتفع (ضغط الدم	2	21

المشاركات والحضور	محاضرة	الجهاز الهضمي	الجهاز الهضمي + مقدمة تشريحية + وظائف الجهاز الهضمي + أجزاء الجهاز الهضمي + إصابات الجهاز الهضمي + إصابات الوجه والفكين + إصابات البطن إصابة داخلية (مغلقة) شديدة + إصابات البطن الخارجية + الرياضة والجنور الحرة.	2	22
المشاركات والحضور	امتحان		امتحان شهري	2	23
امتحان يومي	محاضرة	التغذية	تغذية الرياضي + أهمية الغذاء + أقسام الغذاء + أنواع المواد الغذائية (مصادر الغذاء) (تصنيف الغذاء) + الكربوهيدرات + الدهون (الشحوم) + البروتينات + الفيتامينات + العناصر المعدنية (الأملاح) + الماء + دور المدرب الرياضي والمدرس في الحد والوقاية من الإصابات الرياضية الغذائية + المكملات الغذائية + التغذية أيام السباق + التغذية بعد السباق + تأثير نوع الغذاء على الأداء الرياضي.	2	24
المشاركات والحضور	محاضرة + أمثلة تطبيقية	أنظمة الطاقة	أنظمة إنتاج الطاقة + الاستفادة التطبيقية من دراسة أنظمة الطاقة + علاقة دراسة أنظمة الطاقة مع بعض الإصابات التي يمكن أن يتعرض لها الرياضي + الاختلافات بين المرأة والرجل بما يخص الجهاز الهضمي + نصائح لممارسي الرياضة.	2	25
المشاركات والحضور	محاضرة	الجهاز البولي	+ الجهاز البولي + مكونات الجهاز البولي + الكليتان Urinary Bladder + المثانة البولية Ureter الحالب + إصابات الجهاز البولي + Urethra + الإحليل تمزق الكلية + تمزق المثانة وقناة مجري كدمات أو البول + الرياضة والجهاز البولي	2	26
المشاركات والحضور	نشاط		طلب واجبات وتقارير عامة في مجال التأهيل	2	27
المشاركات والحضور	مراجعة		مناقشة الواجبات	2	28
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار عملي		مراجعة شاملة للمادة الدراسية قبل الامتحان النهائي	2	29
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري		امتحان شهري	2	30

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشهرية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 20%
- الفصل الثاني 20%
- الحضور والمشاركة 5%
- الامتحانات اليومية 5%
- الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

أسس التأهيل الرياضي وإصابات الملاعب – إصدار وزارة تعليم

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)

المراجع الرئيسية (المصادر)	العالى أو المراجع المعتمدة فى الكلية. كتب التشريح الرياضى، علم الإصابات الرياضية، الإسعافات الأولية.
الكتب والمراجع الساندة التى يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	المجلة الدولية لعلوم التأهيل الرياضى. تقارير البحوث الحديثة فى علاج الإصابات الرياضية.
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	https://www.sportsinjuryclinic.net https://www.ncbi.nlm.nih.gov

وصف مقرر دراسي لمادة التعلم الحركي				
1-اسم المقرر				
التعلم الحركي				
2-رمز المقرر				
55501302				
3-الفصل /السنة				
2024/2025				
4-تاريخ اعداد هذا الوصف				
1/9/2024				
5-اشكال الحضور المتاحة				
حضور ي اسبوعي				
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)				
وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعياً				
7-مسؤول المقرر الدراسي				
Hydmaha67@yahoo.com wd85washak85@uomustansiriyah.edu.iq ا.م.د. حيدر مجيد حميد ا.م.د.الهام علي حسون				
8-أهداف المقرر				
- تعليم الطلبة أهمية واساسيات التعلم الحركي في التربية الرياضية - تعليم الطلبة بأهمية التطور الحركي وتأثيرها لمجال الرياضي - الإفادة من تطبيقات التعلم والتطور في بحوث التربية البدنية			اهداف المادة الدراسية	
9-استراتيجيات التعليم والتعلم				
شرح مادة التعلم الحركي والمسارات الحركية والتعرف على مفهوم التعلم وكيفية الأداء المهارات والتعرف على كيفية تصحيح الأداء من خلال التغذية الراجعة بين ما تم وما يجب ان يتم ونظريات التعلم والبحوث الخاصة بكيفية أدائها بالتعلم الحركي والعمليات الخاصة المؤثرة بالأداء والتعلم وكذلك كيفية تعليم المادة من خلال التمارين الكلي والجزئي والعشوائي وغيرها من التمارين.			الاستراتيجية	
10-بيئة المقرر				
الأسبوع	الساعات	مفاهيم عامة – علاقة التعلم بالعلوم	اسم الوحدة او طرق	طريقة التقييم

	التعلم	الموضوع	الأخرى		
المشاركات والحضور	محاضرة	مقدمة التعلم الحركي	التعلم الحركي - التدريب الرياضي	2	1
المشاركات والحضور	محاضرة	القدرات البدنية	القدرات البدنية وانواعها وقياساتها	2	2
المشاركات والحضور	محاضرة	القدرات الحركية	تعلم القدرات الحركية	2	3
المشاركات والحضور	محاضرة	القدرات الحركية	مقارنة بين القدرات البدنية والحركية	2	4
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات	تصنيف المهارات حسب نوع الحركة	2	5
المشاركات والحضور	محاضرة	أنواع المهارات	المهارات المغلقة والمفتوحة	2	6
المشاركات والحضور	محاضرة	امتحان		2	7
الامتحانات اليومية	اختبار عملي	القياس والتعلم	الاختبار والقياس في التعلم الحركي	2	8
المشاركات والحضور	محاضرة	العمليات العقلية	العمليات العقلية (الجزء الأول)	2	9
المشاركات والحضور	محاضرة	العمليات العقلية	العمليات العقلية (الجزء الثاني)	2	10
المشاركات والحضور	محاضرة	سرعة اتخاذ القرار	العوامل المؤثرة على سرعة اتخاذ القرار	2	11
المشاركات والحضور	امتحان	الحركة فسلجيا	كيف تحدث الحركة فسلجيا	2	12
المشاركات والحضور	اختبار تحريري	الإحساس	مصادر المعلومات الحسية	2	13
الامتحانات اليومية	محاضرة	إعادة لما سبق		2	14
الامتحانات اليومية	امتحان	امتحان الفصل الأول		2	15
المشاركات والحضور	محاضرة	نظريات التعلم	نظريات التعلم الحركي (الدائرة المغلقة)	2	16
المشاركات والحضور	محاضرة	نظريات التعلم	نظريات التعلم الحركي (الدائرة المفتوحة)	2	17
المشاركات والحضور	محاضرة	نظرية السيبرنتك	نظرية السيبرنتك	2	18
المشاركات والحضور	محاضرة	جدولة التمرين	طرق تعلم المهارة الحركية - التمرين العشوائي والمتسلسل	2	19
اجراء الامتحانات الشفهية	امتحان	جدولة التمرين	التمرين المكثف والموزع - الثابت والمتغير	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة	جدولة التمرين	التمرين المتغير والثابت - التجريب العقلي	2	21
المشاركات والحضور	محاضرة	التغذية الراجعة	مفاهيم التغذية الراجعة	2	22
المشاركات والحضور	امتحان	التغذية الراجعة	استراتيجية التغذية الراجعة بالتعلم	2	23
امتحان يومي	محاضرة	نقل اثر التعلم	نقل اثر التعلم - أنواع النقل - عوامل المؤثر على انتقال التعلم	2	24
المشاركات والحضور	محاضرة + أمثلة تطبيقية	الإيقاع الحيوي	الإيقاع الحيوي - نظريات الإيقاع الحيوي	2	25

المشاركات والحضور	محاضرة	التطور الحركي	التطور الحركي - مفاهيم عامة	2	26
المشاركات والحضور	نشاط	نظريات التعلم	نظريات التعلم الحركي	2	27
المشاركات والحضور	مراجعة	الفروق الفردية	الفروق الفردية بين الرياضيين	2	28
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار عملي	العمليات العقلية	العمليات العقلية عند الأطفال (مقارنة)	2	29
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري	امتحان الفصل الثاني		2	30

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشهرية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 20%
- الفصل الثاني 20%
- الامتحانات اليومية 10%
- الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	التعلم الحركي وتطبيقاته في التربية البدنية والرياضة.
المراجع الرئيسية (المصادر)	كتب ونشرات علمية في مجال التعلم الحركي ونظرياته
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)	أبحاث علمية في مجالات علوم الحركة والتربية الرياضية.
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	https://www.sciencedirect.com https://www.researchgate.net

وصف مقرر دراسي لمادة الجمناستك الايقاعي (طالبات)

1-اسم المقرر					
الجمناستك الايقاعي (طالبات)					
2-رمز المقرر					
55501318					
3-الفصل /السنة					
2024/2025					
4-تاريخ اعداد هذا الوصف					
1/9/2024					
5-اشكال الحضور المتاحة					
حضور اسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)					
وحدتان دراستيان – ساعتان عمليتان أسبوعياً					
7-مسؤول المقرر الدراسي					
ا.د. شيماء عبد مطر					
ا.م.د. الهام علي حسون					
wd85washak85@uomustansiriyah.edu.iq					
9-أهداف المقرر					
اهداف المادة الدراسية			- الاهداف التعليمية: تعليم المهارات الأساسية في الجمناستك الايقاعي - الاهداف المعرفية: تعليم القانون الدولي للجمناستك الايقاعي		
10-استراتيجيات التعليم والتعلم					
الاستراتيجية			- محاضرات نظرية :لتوضيح مفاهيم قانون الجمناستك الفني الرياضي. - محاضرات عملية :تعلم المهارات الاساسية في الجمناستك الفني. - تكليفات فردية :كتابة تقارير قصيرة وتطبيقات رياضية		
11-بيئة المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	لياقة عامة	مقدمة	محاضرة	المشاركات والحضور

المشاركات والحضور	محاضرة	لياقة عامة	اعادة الحركات التي تعلموها في العام السابق	2	2
المشاركات والحضور	محاضرة	لياقة خاصة	وثبة الخطوة ثني-مد وثبة الخطوة مد-ثني وثبة الخطوة مع التغيير	2	3
المشاركات والحضور	محاضرة	اداة الحبل	اداة الحبل الوثب بارتداد وبدون ارتداد على كلا القدمين مع دوران الحبل الوثب بارتداد وبدون ارتداد على قدم واحدة مع دوران الحبل دوران الحبل مع الركض ارتداد وبدون ارتداد	2	4
المشاركات والحضور	محاضرة	اداة الحبل	اداة الحبل دوران الحبل اماما مع الركض بخطوتين ودوران الحبل اماما مع 3 خطوات الدورات المزدوج	2	5
المشاركات والحضور	محاضرة	اداة الحبل	اداة الحبل الوثب بتقاطع الذراعين من الدوران خلفا وثبة الخطوة مع دوران الحبل اماما القفزة المقصية بثني الركبتين وبدون مع دوران الحبل اماما	2	6
المشاركات والحضور	محاضرة	اداة الحبل	اداة الحبل القفزة الزحلقة مع دوران الحبل قفزة التناوب مع دوران الحبل المرجحة البندولية امامية وجانبية	2	7
الامتحانات اليومية	اختبار عملي		الخطوة الثلاثية الامامية الخطوة الثلاثية مع الدوران	2	8
المشاركات والحضور	محاضرة		الخطوة الثلاثية بالنقز اداة الحبل مرجحة الحبل افقيا تدوير الخبل بجميع الاتجاهات دورات الحبل شكل & بانواعها	2	9
المشاركات والحضور	محاضرة	القفزة المقصية	القفزة المقصية امام خلف القفزة المقصية نصف دورة اداه الحبل دوران الحبل مع قفزة الغزالة /دوران الحبل حول الجسم/ دوران الحبل وادخاله من اسفل الرجل و اخراجه من اسفل الرجل الاخرى / رمي الحبل بيد ويدين	2	10
المشاركات والحضور	محاضرة	المتوازي +قانون	المادة الخامسة لقانون الجمناستك الفني(مادة نظرية) 1- المتوازي غير الموحد اعادة المهارات السابقة+ الطلوع بالدوران الخلفي للعارضة العليا	2	11
المشاركات والحضور	امتحان	لمس القدم	وثبة لمس القدم اماما/خلف/خطوة الباسك اداة الحبل المرجحة البندولية المتعكسة مع خطوة الفالس	2	12
المشاركات والحضور	اختبار تحريري	الحبل	تعليم الحبل بانواعه	2	13
امتحان عملي	محاضرة	السلسلة	التدريب على السلسلة الاجبارية	2	14

		الحركية			
الامتحانات اليومية	امتحان		اجراء الامتحان العملي والنظري	2	15
المشاركات والحضور	محاضرة		لياقة خاصة+ واعادة مراجعة السلسلة الاجبارية	2	16
المشاركات والحضور	محاضرة	وثبة لمس القدم	وثبة لمس القدم جانبا وثبة لمس القدم مع نصف دورة	2	17
المشاركات والحضور	محاضرة	اداة الطوق	اداة الطوق المرجحة البندولية الامامية والجانبية المرجحة الافقية	2	18
المشاركات والحضور	محاضرة	اداة الطوق	اداة الطوق المرجحة البندولية الامامية والجانبية المرجحة الافقية مرجحة على شكل & امام/ وفوق الراس	2	19
اجراء الامتحانات الشفهية	امتحان	اداة الطوق	اداة الطوق مرجحة على شكل & على الجانبين/تبديل الطوق من يد الى يد اخرى بشكل قوس	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة	قفزة المقص	قفزة المقص الجانبية مع دوران التموج الامامي بالجسم/التموج الخلفي تموج الذراعين بجميع الاتجاهات	2	21
المشاركات والحضور	محاضرة	اداة الطوق	تموج الجسم من وضع الاستلقاء اداة الطوق رمي الطوق واستلامه من الوقوف والركض والقفز والوثب الرمي مع الزميلة	2	22
المشاركات والحضور	امتحان	اداة الطوق	قفزة القطة مع الدوران	2	23
امتحان يومي	محاضرة	اداة الطوق	قفزة الغزالة	2	24
المشاركات والحضور	محاضرة + أمثلة تطبيقية	اداة الطوق	اداء الطوق دحرجة الطوق على الارض مع الزميلة / من يد الى يد/ دحرجة بارتداد على الارض مع الوثب بانواعه	2	25
المشاركات والحضور	محاضرة	اداة الطوق	قفزة الاقعاء الامامية اعادة لقفزة الغزالة اداة الطوق دحرجة الطوق على الارض مع اداء القفزات /دحرجة الطوق على الارض افقيا وعموديا و على اليدين والصدر والظهر	2	26
المشاركات والحضور	نشاط	اداة الطوق	اداة الطوق ادخال الجسم بالطوق برجل واخرجه من الرجل الاخرى الدخول بالطوق اثناء دحرجته على الارض/دوران الطوق حول محوره وحول الرسغ وحول الجسم	2	27
المشاركات والحضور	مراجعة		امتحان عملي ونظري نهاية الفصل الثاني	2	28
اجراء الامتحانات	اختبار		التهيئة للامتحان النهائي والتدريب على	2	29

الفصلية	عملي		السلاسل الحركية الاجبارية		
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري		الامتحان النهائي العملي	2	30
11-تقييم المقرر					
• التحضير اليومي • الامتحانات الشفوية • امتحانات الشهرية • امتحانات التحريرية • التقارير • الفصل الاول 25% • الفصل الثاني 25% • الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%					
12-مصادر التعليم والتدريس					
قانون الجمناستك الإيقاعي الدولي.			الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)		
كتب تدريب الجمناستك الإيقاعي وتقنياته.			المراجع الرئيسية (المصادر)		
المجلات العلمية المتخصصة في الجمناستك الإيقاعي.			الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)		
https://www.gymnastics.sport			المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت		

وصف مقرر دراسي لمادة العاب المضرب					
1-اسم المقرر					
العب المضرب					
2-رمز المقرر					
55501316					
3-الفصل/السنة					
2024/2025					
4-تاريخ اعداد هذا الوصف					
1/9/2024					
5-اشكال الحضور المتاحة					
حضور اسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)					
وحدتان دراستيان – ساعتان عمليتان أسبوعياً					
7-مسؤول المقرر الدراسي					
ا.م.د. ماهر محمد اسماعيل					
م.م. زينة وجدان					
8-أهداف المقرر					
اهداف المادة الدراسية			- تعريف الطلبة بقانون العاب المضرب. - تعريف الطلبة وتعليم المهارات الاساسية الريشة الطائرة - تعريف الطلبة وتعليم المهارات الأساسية للتنس الأرضي		
9- استراتيجيات التعلم وتعليم					
الاستراتيجية			- الاهداف التعليمية: ممارسة المهارات الأساسية في العاب المضرب - الاهداف المعرفية: تعليم القانون الدولي العاب المضرب حسب اخر تحديث		
10-بيئة المقرر					
الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعريف بمفردات المنهج و نبذة مختصرة عن تاريخ لعبة التنس الأرضي	تاريخ لعبة التنس	محاضرة	المشاركات والحضور

المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	اهداف لعبة التنس،متطلبات اللعبة (ملاعب،أدوات)	2	2
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	أسس و مبادئ لعبة التنس ، الاستعداد ، المسكة و أنواعها .	2	3
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	شرح أداء الضربة الأرضية الامامية.	2	4
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	المهارات الأساسية للتنس الأرضي.	2	5
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	إعادة تطبيق الضربة الأرضية الامامية.	2	6
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	امتحان يومي ، واجبات مكلف بها الطالب.	2	7
الامتحانات اليومية	اختبار عملي	المهارات الاساسية	شرح أداء الضربة الأرضية الخلفية.	2	8
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	إعادة تطبيق الضربة الأرضية الخلفية	2	9
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	شرح الارسال بأنواعه.	2	10
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	تطبيق الارسال.	2	11
المشاركات والحضور	امتحان	امتحان نظري	الامتحان النظري.	2	12
المشاركات والحضور	اختبار تحريري	المهارات الاساسية	شرح التحكيم للتنس الأرضي.	2	13
امتحان عملي	محاضرة	تطبيق عملي	لعبة و تحكيم	2	14
الامتحانات اليومية	امتحان	امتحان	امتحان عملي	2	15
المشاركات والحضور	محاضرة	تاريخ	نبذة تاريخية عن لعبة الريشة الطائرة ، التعريف بالمعب والأدوات.	2	16
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	المهارات الحركية الأساسية (القبضة،المسكات الأساسية)	2	17
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	الاستقبال ، وقفة الاستعداد.	2	18
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	الارسال ، قواعد الارسال.	2	19
اجراء الامتحانات الشفهية	امتحان	المهارات الاساسية	تنفيذ الارسال عدة مرات للطلاب.	2	20
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	الضربة الامامية.	2	21
المشاركات والحضور	محاضرة	المهارات الاساسية	تطبيق الضربة الامامية من قبل الطلاب.	2	22
المشاركات والحضور	امتحان	امتحان	أمتحان نظري.	2	23
امتحان يومي	محاضرة	المهارات الاساسية	الضربة الخلفية.	2	24
المشاركات والحضور	محاضرة + أمثلة تطبيقية	المهارات الاساسية	تطبيق الضربة الخلفية من قبل الطلاب.	2	25
المشاركات والحضور	محاضرة	قانون	شرح التحكيم.	2	26

المشاركات والحضور	نشاط	قانون	لعب و تحكيم.	2	27
المشاركات والحضور	مراجعة	قانون	مراجعة عن مادة التنس الأرضي.	2	28
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار عملي	امتحان	مراجعة عن مادة الريشة الطائرة.	2	29
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري	امتحان	امتحان	2	30

11- تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشهرية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 25%
- الفصل الثاني 25%
- الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12- مصادر التعليم والتدريس

القوانين الدولية لألعاب المضرب (التنس الأرضي، الريشة الطائرة).	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)
كتب التدريب والتعليم في ألعاب المضرب.	المراجع الرئيسية (المصادر)
المجلات العلمية في الرياضات الفردية وألعاب المضرب.	الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)
https://www.itftennis.com https://bwfbadminton.com	المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت

وصف مقرر دراسي لمادة الفلسفة الرياضية		
1-اسم المقرر		
الفلسفة الرياضية		
2-رمز المقرر		
55501313		
3-الفصل /السنة		
2024/2025		
4-تاريخ اعداد هذا الوصف		
1/9/2024		
5-اشكال الحضور المتاحة		
حضور اسبوعي		
6-عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)		
وحدتان دراستيان – ساعتان عمليتان أسبوعياً		
7-مسؤول المقرر الدراسي		
ا.د. اخلاص دحام المنصوري		
Dr.Aklias@yohoa.com		
8-أهداف المقرر		
1. التعرف على الفوائد المترتبة من استخدام هذا العلم وتوظيفه في خدمة الرياضيين. 2. التعرف على اشكال وطرائق التدريب الرياضي المؤثرة على الاجهزة الوظيفية للرياضي. 3. التعرف على الاختلافات في التأثير على الاجهزة الوظيفية بموجب العمر والجنس والعمر التدريبي بين الرياضيين. 4. التعرف على الاجهزة الوظيفية من ناحيتي الوصف والوظيفة التي تتأثر بالتدريب الرياضي.		اهداف المادة الدراسية
9-استراتيجيات التعليم والتعلم		
• تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة العامة للفلسفة الرياضية. • اكتساب الطلبة القابلية على ممارسة والاستفادة من معرفة العلمية من الفلسفة الرياضية • الخلية واجهزة الجسم الوظيفية وأثر التدريب الرياضي المتنوع عليها, مثل الجهاز		الاستراتيجية

العصبي والجهاز العضلي والجهاز العظمي وجهاز الدوران والتغذية وانظمة انتاج الطاقة وحساب السرعات الحرارية وعمليات ايض الوقود .	
---	--

10-بيئة المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعريف بمفردات المنهج ونبذة مختصرة عن علم الفسلجة تركيب الخلية ومحتوياتها	الفسلجة	محاضرة	المشاركات والحضور
2	2	التأثير الوظيفي للتدريب الرياضي على الخلايا	التأثير الوظيفي	محاضرة	المشاركات والحضور
3	2	الجهاز العصبي: انتقال الاشارة العصبية، التشابك العصبي	الجهاز العصبي	محاضرة	المشاركات والحضور
4	2	الاسس الفسلجية لعمل المستقبلات الحسبة في العضلات ، تمارين PNF	الاسس الفسلجية	محاضرة	المشاركات والحضور
5	2	امتحان			المشاركات والحضور
6	2	الجهاز العضلي: الية الانقباض، تنظيم الانقباض، الطاقة المطلوبة للانقباض	الجهاز العصبي	محاضرة	المشاركات والحضور
7	2	مميزات العضلة العاملة، تأثير التدريب على العضلات	العضلة	محاضرة	المشاركات والحضور
8	2	القلب والجهاز الوعائي: معدل النبض، تقدير شدة المجهود باستخدام معدل النبض	القلب	اختبار عملي	الامتحانات اليومية
9	2	حجم القلب، الناتج القلبي، حجم الضربة	القلب	محاضرة	المشاركات والحضور
10	2	امتحان			المشاركات والحضور
11	2	ضغط الدم ، الهيموكلوبين ، الاستشفاء (الراحة)من التدريب	ضغط الدم	محاضرة	المشاركات والحضور
12	2	الجهاز التنفسي، العضلات العاملة ، ميكانيكية التنفس	الجهاز التنفسي	امتحان	المشاركات والحضور
13	2	التغيرات في التنفس ، تأثير الاوكسجين	الجهاز التنفسي	اختبار تحريري	المشاركات والحضور
14	2	التهوية الرئوية ، السعة الاوكسجينية ، السعة الحيوية وعواملها	الجهاز التنفسي	محاضرة	امتحان عملي
15	2	التنفس والعمل العضلي ، القابلية القصوى لاستهلاك الاوكسجين	الجهاز التنفسي	امتحان	الامتحانات اليومية
16	2	(الطاقة واعادة البناء (الراحة	الطاقة	محاضرة	المشاركات والحضور
17	2	الانشطة الرياضية ، اعادة البناء (الراحة) ، انظمة انتاج الطاقة	انظمة الطاقة	محاضرة	المشاركات والحضور
18	2	الفداء والسيطرة على الوزن ، معدل الايض وتوازن الطاقة	التغذية	محاضرة	المشاركات والحضور
19	2	نظريات حساب السرعات	التغذية	محاضرة	المشاركات والحضور
20	2	امتحان		امتحان	اجراء الامتحانات الشفهية
21	2	أيض الوقود : أيض السكريات	الايض	محاضرة	المشاركات والحضور

المشاركات والحضور	محاضرة	دورة كريبس	انحلال السكر اللاهوائي ، دورة كريبس	2	22
المشاركات والحضور	امتحان	الكلايوجين	الكلايوجين	2	23
امتحان يومي			امتحان	2	24
المشاركات والحضور	محاضرة + أمثلة تطبيقية	التمثيل الغذائي	التمثيل الغذائي ، أيض الدهون ، البروتينات ، ATP ناتج	2	25
المشاركات والحضور	محاضرة	التمثيل الغذائي	مراحل العمليات الحياتية : الكربوهيدرات	2	26
المشاركات والحضور	نشاط	التمثيل الغذائي	تناول الكربوهيدرات ، التدريب على زيادة الكلايوجين ، النظريات	2	27
المشاركات والحضور	مراجعة	التمثيل الغذائي	الدهون	2	28
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار عملي	التمثيل الغذائي	البروتينات	2	29
اجراء الامتحانات الفصلية	اختبار تحريري		امتحان الفصل الثاني	2	30

11-تقييم المقرر

- التحضير اليومي
- الامتحانات الشفوية
- امتحانات الشهرية
- امتحانات التحريرية
- التقارير
- الفصل الاول 20%
- الفصل الثاني 20%
- الحضور والمشاركة 10%
- الامتحان النهائي (عملي + نظري) 50%

12-مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	الفلسفة الرياضية وتطبيقاتها في التدريب الرياضي.
المراجع الرئيسية (المصادر)	كتب الفلسفة العامة والرياضية.
الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)	المجلات المتخصصة في فسيولوجيا الرياضة
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	https://www.sciencedirect.com https://www.researchgate.net



الجامعة المستنصرية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

وصف المقرر المرحلة الرابعة

وصف مقرر دراسي لمادة رياضة الخواص (رياضة المعاقين)	
1-اسم المقرر	
رياضة الخواص (رياضة المعاقين)	
2-رمز المقرر	
55501416	
3-الفصل / السنة	
2024-2025	
4-تاريخ اعداد المقرر	
01/09/2024	
5-اشكال الحضور المتاحة	
حضورى أسبوعي	
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
4 وحدات دراسية – ساعتان أسبوعياً	
7-مسؤول المقرر الدراسي	
أ.م.د. كريم عبيس محمد	kareemzoom6420@gmail.com
د. حيدر علي سلمان	haider_sport@uomustansiriyah.edu.iq
8-أهداف المقرر	
- تعريف الطلبة بتاريخ رياضة الخواص وأهميتها. - شرح الإعاقات وأنواعها وأسبابها وتصنيفاتها المختلفة. - التعرف على طرق العلاج والوسائل المستخدمة لدمج الأفراد ذوي الإعاقة في المجتمع. - تزويد طلبة التربية البدنية بالمعرفة الكافية للتعامل مع الأفراد ذوي الإعاقة. - شرح القواعد والقوانين الخاصة بالألعاب البارالمبية.	اهداف المادة الدراسية
9-استراتيجية التعلم والتعليم	

● محاضرات نظرية :لتغطية المفاهيم التاريخية، الطبية، والاجتماعية لرياضة الخواص. ● تدريبات عملية :للتعرف على أساليب التأهيل والأنشطة الرياضية المعدلة. ● تعليم تفاعلي :من خلال مناقشات صفية وتحليل دراسات حالة. ● استخدام الوسائل السمعية والبصرية :فيديوهات تطبيقية للألعاب البارالمبية والتمارين التأهيلية.						الاستراتيجية
10-بنية المقرر						
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم	
1	2	التعرف على تاريخ المادة وتاريخ المعاقين	مقدمة ومدخل تاريخي – المعاقون في العصور المختلفة وتاريخ الألعاب البارالمبية	محاضرة	مشاركة	
2	2	فهم الإعاقة وتصنيفاتها	مفهوم الإعاقة – الفرد المعاق – العوامل والأسباب والتصنيفات	محاضرة	تقييم نظري	
3	2	التعرف على فوائد التربية الرياضية للمعاقين	فوائد التربية الرياضية للمعاقين – اختيار الأنشطة الرياضية المناسبة	محاضرة + عملي	تقييم عملي	
4	2	التعرف على الأنشطة الرياضية المعدلة	الأنشطة الرياضية المعدلة – أساليب التعديل وأهدافها – تصنيف الرياضة المعدلة	محاضرة + فيديو	تقييم عملي	
5	2	اختبار قصير	امتحان شهري أول	اختبار تحريري	تقييم	
6	2	التعرف على الإعاقة البصرية	المفهوم العام للكفيف – التصنيف الطبي والفني – الآثار السلبية	محاضرة	مشاركة	
7	2	تطبيق تدريبات المكفوفين	التدريب الرياضي للمكفوفين – دور المدرس – مسابقات وألعاب القوى للمكفوفين	محاضرة + عملي	تقييم عملي	
8	2	امتحان قصير	امتحان شهري ثان للفصل الأول	اختبار نظري	تقييم	
9	2	التعرف على الرياضات الجماعية للمكفوفين	كرة الجرس – برنامج التربية الرياضية – فن الحركة – الرياضات التنافسية	محاضرة + فيديو	مشاركة	
10	2	فهم الإعاقة الحركية	تصنيف الإعاقات الحركية – إصابات الجهاز العصبي والعمود الفقري	محاضرة	تقييم	
11	2	تطبيق تدريبات للمعاقين حركيًا	الشلل السفلي – الاختبارات الرياضية – المنافسات بالكراسي المتحركة	محاضرة + عملي	تقييم عملي	
12	2	التعرف على الشلل المخي	تصنيف – CP التقسيمات الفنية – تصنيفات ISRA	محاضرة	مشاركة	
13	2	فهم الإعاقة السمعية	إعاقة الصم والبكم – الأنشطة الرياضية المناسبة	محاضرة + عملي	تقييم	
14	2	امتحان شهري	امتحان شهري ثالث	اختبار تحريري	تقييم	
15	2	التعرف على الصرع	تعريف الصرع – النوبات وتصنيفاتها – الأنشطة الرياضية المناسبة	محاضرة	مشاركة	
16	2	فهم إعاقة البتر	أسباب وتصنيفات البتر – الأنشطة الرياضية للمبتورين	محاضرة + فيديو	تقييم	
17	2	التعرف على شلل الأطفال	المفهوم – الأسباب – الأنشطة الرياضية	محاضرة	تقييم	
18	2	امتحان قصير	امتحان ثاني للفصل الثاني	اختبار نظري	تقييم	

19	2	التعرف على الرياضة للمصابين بأمراض القلب	الأمراض المزمنة – أنواع أمراض القلب – تأثير الرياضة	محاضرة	مشاركة
20	2	امتحان قصير	امتحان شهري رابع	اختبار تحريري	تقييم
21	2	فهم تأثير الرياضة على مرضى السكري	مرض السكر – التدريب الرياضي – التأثير الفسيولوجي للرياضة	محاضرة + مناقشة	تقييم
22	2	التعرف على الضمور العضلي	أنواع الضمور – الأسباب – تأثير سوء التغذية	محاضرة	مشاركة
23	2	التعرف على الأجهزة المساعدة	الكراسي المتحركة – الأجهزة المساعدة للحد من الإعاقة	محاضرة + عرض	تقييم
24	2	فهم الإعاقة العقلية	المفهوم – الأهداف – الأنشطة الرياضية المناسبة	محاضرة + فيديو	تقييم
25	2	التعرف على متلازمة داون	المفهوم – الأسباب – التصنيف	محاضرة	مشاركة
26	2	التعرف على مرض التوحد	تعريف – خصائص – تأثير التمارين الحركية	محاضرة	تقييم
27	2	تأهيل المعاقين	أهداف التأهيل – الإجراءات – فريق التأهيل – مبادئ البرامج التأهيلية	محاضرة + عملي	تقييم
28	2	امتحان شامل	امتحان شامل	اختبار تحريري	تقييم
29	2	مناقشة واجبات الطلبة	عرض ومناقشة الواجبات	مناقشة صفية	تقييم
30	2	مناقشة نهائية	استكمال مناقشة الواجبات – مراجعة شاملة	مناقشة	مشاركة

11- تقييم المقرر

- الامتحانات الشهرية: 25%
- النشاط العملي والمشاريع: 25%
- الواجبات الصفية: 25%
- الامتحان النهائي: 25%

12- مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة	كريم عبيس محمد؛ التصنيف الطبي والوظيفي بألعاب القوى للمعاقين، 2019.
المراجع الرئيسية	الموسوعة الرياضية للمعاقين، ضاري توما؛ التصنيف الطبي لرياضة المعاقين، 2006.
المراجع الساندة	إيمان عبد الأمير وأحمد محمد؛ رياضة المعاقين، 2012. – قيس جواد خلف وعلاء خلف حيدر؛ رياضة الخواص، 2017.
المراجع الإلكترونية	المواقع الرسمية للألعاب البارالمبية – منصات تعليمية متخصصة.

وصف مقرر دراسي لمادة علم النفس الرياضي

1-اسم المقرر

علم النفس الرياضي

2-رمز المقرر

55501404

3-الفصل / السنة

2024-2025

4-تاريخ اعداد المقرر

01/09/2024

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور أسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)

4 وحدات دراسية – ساعتان أسبوعياً

7-مسؤول المقرر الدراسي

shaimaammutar@gmail.com

أ.د. شيماء عبد مطر

8-أهداف المقرر

- التعرف على أهمية علم النفس الرياضي في المجال الرياضي.
- اكتشاف العوامل النفسية التي تؤثر على سلوك الرياضي.
- معرفة تأثير خبرة الممارسة الرياضية على شخصية الرياضي.
- توضيح الأمور التي تسهم في تطوير الأداء الأقصى وتنمية الشخصية عند الرياضيين

اهداف المادة الرئيسية

9-استراتيجية التعلم والتعليم

- محاضرات نظرية: لشرح المفاهيم النفسية وتأثيرها على الأداء الرياضي.
- تطبيقات عملية: لدراسة الحالات النفسية للرياضيين وطرق التعامل معها.
- تعليم تفاعلي: من خلال مناقشات صفية ودراسات حالة.
- استخدام الوسائل التعليمية: فيديوهات ومراجع حديثة عن علم النفس الرياضي.

الاستراتيجية

10-بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعرف على مفهوم علم النفس الرياضي وأهدافه	ماهية علم النفس – علم النفس الرياضي – أهدافه	محاضرة	مشاركة
2	2	معرفة مجالات ومهام علم النفس الرياضي	مجالات وأهمية علم النفس الرياضي في المجتمع	محاضرة + مناقشة	تقييم
3	2	فهم الشخصية الرياضية وعواملها	الشخصية – مكوناتها – أنواعها – العوامل المؤثرة	محاضرة	تقييم
4	2	التعرف على نظريات الشخصية ومقاييسها	نظريات الشخصية – مقاييس الشخصية	محاضرة	تقييم
5	2	استيعاب عمليات التذكر والنسيان	التذكر والنسيان	محاضرة + نقاش	تقييم
6	2	التعرف على الدوافع الرياضية	الدوافع والحاجات في النشاط الرياضي – تصنيفها	محاضرة	تقييم
7	2	اختبار قصير	امتحان أول	اختبار تحريري	اختبار
8	2	معرفة التحفيز الرياضي وأساليبه	أعراض التحفيز – مصادره – تطوير الدوافع والرغبات	محاضرة	تقييم
9	2	فهم الاتجاهات النفسية في الرياضة	الاتجاه النفسي – مكوناته – نمو وتغير الاتجاهات	محاضرة + مناقشة	تقييم
10	2	التعرف على نظريات الاتجاه والاستعداد العقلي	نظريات الاتجاه – الاستعداد – الميل الطبيعي والقابلية الذهنية	محاضرة	تقييم
11	2	استيعاب العمليات الذهنية	العمليات الذهنية لدى الرياضيين	محاضرة	تقييم
12	2	التعرف على مفهوم الذكاء الرياضي	الذكاء	محاضرة + نقاش	تقييم
13	2	معرفة خصائص الرياضيين ذوي المستويات الضعيفة	التلاميذ ذوو المستويات الضعيفة – المبادئ التربوية في التعامل معهم	محاضرة	تقييم
14	2	فهم الجماعة الرياضية وأهدافها	مفهوم الجماعة – أهدافها – أنواعها	محاضرة	تقييم
15	2	اختبار قصير	امتحان ثاني	اختبار تحريري	اختبار
16	2	دراسة تماسك الجماعة الرياضية	تماسك وتصدع الجماعة – شروط وعوامل التماسك	محاضرة	مشاركة
17	2	التعرف على الطاقة النفسية	الطاقة النفسية – أنواعها – العوامل المؤثرة	محاضرة	تقييم
18	2	دراسة الطاقة النفسية وظروف المنافسة	الطاقة النفسية وظروف المنافسة – التوجيهات لزيادة استعداد اللاعب	محاضرة + نقاش	تقييم
19	2	استيعاب مفاهيم الشجاعة والجرأة	الشجاعة والجرأة في المجال الرياضي	محاضرة	تقييم
20	2	دراسة الخوف والقلق الرياضي	الخوف – القلق وتأثيرهما على الأداء	محاضرة + مناقشة	تقييم
21	2	اختبار قصير	امتحان ثالث	اختبار تحريري	اختبار
22	2	التعرف على الصدمة النفسية وأنواعها	الصدمة النفسية – أنواعها	محاضرة	تقييم
23	2	دراسة آثار الصدمة النفسية وطرق التعامل معها	آثار الصدمة – كيفية التعامل مع الرياضي المصاب	محاضرة	تقييم
24	2	معرفة المشكلات النفسية في الرياضة	المشكلات النفسية لدى الرياضيين	محاضرة	تقييم

25	2	فهم الإعداد النفسي طويل وقصير المدى	الإعداد النفسي – أهدافه طويلة وقصيرة المدى	محاضرة + نقاش	تقييم
26	2	دراسة خبرات النجاح والفشل	خبرات النجاح والفشل في المجال الرياضي	محاضرة	تقييم
27	2	اختبار قصير	امتحان رابع	اختبار تحريري	اختبار
28	2	فهم الأخلاق الرياضية	الأخلاق الرياضية – الرياضة منهج للقيم	محاضرة + نقاش	تقييم
29	2	معرفة مفهوم الروح الرياضية ومستوياتها	الروح الرياضية – مستويات الأخلاق – صفات الرياضي الخلق	محاضرة	تقييم
30	2	مراجعة نهائية ومناقشة شاملة	تلخيص المفاهيم – الروح الرياضية	محاضرة + مناقشة	مشاركة

11-تقييم المقرر

- الامتحانات الشهرية: 25%
- امتحان نصف السنة: 25%
- الامتحان النهائي: 50%

12-مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة	نزار الطالب وكامل لويس، علم النفس الرياضي، بغداد، 1992.
المراجع الرئيسية	شيماء عبد مطر وإيمان حمد شهاب، علم النفس في التربية البدنية وعلوم الرياضة، بغداد، 2018.
المراجع السائدة	محاضرات وأبحاث حديثة في علم النفس الرياضي.
المراجع الإلكترونية	مواقع تعليمية متخصصة في علم النفس الرياضي والتدريب العقلي.

وصف مقرر دراسي لمادة الحاسوب	
1-اسم المقرر	الحاسوب
2-رمز المقرر	55501418
3-الفصل / السنة	2024-2025
4-تاريخ اعداد المقرر	01/09/2024
5-أشكال الحضور المتاحة	حضور أسبوعي
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	4 وحدات دراسية – ساعتان أسبوعياً
7-مسؤول المقرر الدراسي	أ.م.د. حيدر حسن محمد
drhlmibt@uomustansiriyah.edu.iq	
8-أهداف المقرر	• تعليم الطلبة أهم التطبيقات البرمجية المستخدمة في المعالجات الإحصائية والرياضية. • تدريب الطلبة على استخدام برامج Microsoft Office المكتبية (Excel, Word, PowerPoint). • مكين الطلبة من تصميم الجداول وتحليل البيانات وتهيئة المستندات والعروض التقديمية.
9-استراتيجية التعلم والتعليم	• محاضرات نظرية :لشرح المفاهيم الأساسية لكل برنامج. • مختبر عملي :لتنفيذ تطبيقات عملية باستخدام برامج Office. • تعليم تفاعلي :من خلال تنفيذ مشاريع قصيرة وتمارين تطبيقية. • تعلم بالممارسة :عبر تصميم ملفات وتقارير وعروض خلال المحاضرات
10-بنية المقرر	

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعرف على أهداف المقرر ومكوناته	مقدمة عن برنامج Excel 2010	محاضرة	مشاركة
2	2	فهم أساسيات Excel	واجهة البرنامج – إدخال البيانات – التنسيقات – الإعدادات والطباعة	محاضرة + عملي	تقييم عملي
3	2	تطبيق الدوال الأساسية	Excel Functions	عملي في المختبر	تقييم عملي
4	2	صياغة البيانات باستخدام الصيغ	Formulating Data (Formula)	عملي	تقييم عملي
5	2	إدخال البيانات المتقدمة	Entering Data	عملي	تقييم عملي
6	2	إعداد وطباعة الجداول	Printing Worksheet	عملي	تقييم عملي
7	2	تطبيقات إضافية على الجداول	تمارين على التنسيق والصيغ	عملي	مشاركة
8	2	تطبيقات موسعة على الدوال	تدريب عملي على وظائف Excel المتقدمة	عملي	تقييم عملي
9	2	تنفيذ مشروع صغير باستخدام Excel	إنشاء تقارير باستخدام الصيغ	عملي	تقييم عملي
10	2	مراجعة تكاملية لـ Excel	تطبيق كامل لبرنامج تدريبي	عملي	تقييم عملي
11	2	تدريبات على حل مشكلات باستخدام Excel	معالجة بيانات – تحليل جداول	عملي	تقييم عملي
12	2	تطبيق عملي شامل	إنشاء ملفات كاملة وإخراجها للطباعة	عملي	تقييم عملي
13	2	اختبار تطبيقي	امتحان عملي أول	مختبر	اختبار عملي
14	2	مقدمة عن برنامج Word 2010	التعرف على واجهة Word وإمكاناته	محاضرة	مشاركة
15	2	إعداد المستندات في Word	إنشاء مستندات – تحديد وتحرير النصوص – التدقيق الإملائي	عملي	تقييم عملي
16	2	التعرف على وظائف Word	Microsoft Word 2010 Functions	محاضرة + عملي	تقييم عملي
17	2	تطبيق أدوات Word	الجدول – الصور – الأنماط	عملي	تقييم عملي
18	2	تحرير النصوص وتنسيقها	Editing	عملي	تقييم عملي
19	2	تنسيق النصوص والفقرات	Formatting	عملي	تقييم عملي
20	2	اختبار تطبيقي على Word	امتحان عملي ثاني	مختبر	اختبار عملي
21	2	مقدمة عن برنامج PowerPoint 2010	إعداد عروض تقديمية	محاضرة	مشاركة
22	2	إنشاء شرائح العروض التقديمية	Presentation Slides	عملي	تقييم عملي
23	2	إضافة المؤثرات والانتقالات	Functions & Animations – Save Presentations	عملي	تقييم عملي
24	2	تدريب على تصميم عرض متكامل	إنشاء عروض متقدمة	عملي	تقييم عملي

25	2	إعداد قوالب وتصاميم مخصصة	تخصيص العروض	عملي	تقييم عملي
26	2	تحسين العروض وإضافة الوسائط	إدراج صور وفيديو	عملي	تقييم عملي
27	2	مشروع عرض تقديمي	إعداد عرض باستخدام PowerPoint	عملي	تقييم عملي
28	2	مراجعة شاملة	مراجعة تطبيقات Excel – Word – PowerPoint	عملي	مشاركة
29	2	اختبار عملي شامل	امتحان تطبيقي تحضيرى	مختبر	اختبار عملي
30	2	الامتحان النهائي	Final Practical Exam	مختبر	اختبار نهائي

11-تقييم المقرر

- المختبر العملي: 35%
- الامتحانات اليومية: 15%
- المشاريع العملية: 10%
- الامتحان النهائي: 40%

12-مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة	Jean Kotsiavos, MA et al. <i>Microsoft Office 2010: Productivity Strategies</i> , 2014.
المراجع الرئيسية	Bernd Held. <i>Microsoft Excel Functions & Formulas</i> , 2007.
المراجع الساندة	Debbie Minnerly. <i>Microsoft Word 2010 Training</i> , 2011.
المراجع الإلكترونية	office.microsoft.com – منصات تعليمية متخصصة.

وصف مقرر دراسي الإدارة والتنظيم	
1-اسم المقرر	
الإدارة والتنظيم في التربية البدنية وعلوم الرياضة	
2-رمز المقرر	
55501415	
3-الفصل / السنة	
2024-2025	
4-تاريخ اعداد المقرر	
01/09/2024	
5-أشكال الحضور المتاحة	
حضور أسبوعي	
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
4 وحدات دراسية – ساعتان أسبوعياً	
7- مسؤول المقرر الدراسي	
م.د. زينب فلاح حسن	
Z-aljassour88@uomustansiriyah.edu.iq	
8-أهداف المقرر	
• تعريف الطلبة بأهمية الإدارة ودورها في نجاح العمل وتطوره بشكل عام وفي المجال الرياضي بشكل خاص. • تمكين الطلبة من التعرف على مقومات الإدارة الناجحة في المؤسسات الرياضية. • تزويد الطلبة بالمعارف والمهارات اللازمة للتخطيط، التنظيم، القيادة، واتخاذ القرارات في المجال الرياضي. • إكساب الطلبة القدرة على تحليل استراتيجيات الإدارة والتسويق والاحتراف الرياضي.	اهداف المادة الدراسية
9-استراتيجية التعلم والتعليم	
• محاضرات نظرية :لشرح المفاهيم الأساسية في الإدارة والتنظيم. • تطبيقات عملية :لدراسة حالات حقيقية في الإدارة الرياضية. • تعليم تفاعلي :من خلال مناقشات صفية وتمارين تحليلية.	استراتيجية

• استخدام الوسائل التعليمية : عروض تقديمية، دراسات حالة، وأمثلة واقعية.					
10-بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعرف على مفهوم الإدارة	الإدارة – ماهيتها وأهميتها	محاضرة	مشاركة
2	2	معرفة أنواع الإدارة	أنواع الإدارة	محاضرة	تقييم
3	2	تحديد صفات الإداري الناجح	الإداري – مؤهلات وصفات النجاح	محاضرة	تقييم
4	2	استيعاب التخطيط ومميزاته	التخطيط – مميزاته وأهميته	محاضرة + مناقشة	تقييم
5	2	معرفة مقومات التخطيط	مقومات التخطيط – المرونة – الاحتياجات	محاضرة	تقييم
6	2	التعرف على أنواع التخطيط	أنواع التخطيط	محاضرة	تقييم
7	2	اختبار قصير	الامتحان الأول	اختبار تحريري	اختبار
8	2	دراسة اتخاذ القرار في الإدارة الرياضية	اتخاذ القرار	محاضرة + دراسة حالة	تقييم
9	2	معرفة الاتصال الإداري	الاتصال في الإدارة الرياضية	محاضرة	تقييم
10	2	تطبيق الخطة الوظيفية في المجال الرياضي	الخطة الوظيفية في التربية الرياضية	محاضرة	تقييم
11	2	التعرف على مفهوم الرقابة	الرقابة	محاضرة	تقييم
12	2	استيعاب دور التقويم	التقويم في التربية الرياضية	محاضرة	تقييم
13	2	التعرف على التنظيم وأهميته	التنظيم – أهميته في الإدارة الرياضية	محاضرة	تقييم
14	2	معرفة أنواع التنظيم	أنواع التنظيم – أسس وأشكال التنظيم	محاضرة	تقييم
15	2	اختبار قصير	الامتحان الثاني	اختبار تحريري	اختبار
16	2	استيعاب مبادئ التنظيم	مبادئ التنظيم – الخرائط التنظيمية – الإشراف	محاضرة + مناقشة	تقييم
17	2	فهم القيادة الرياضية	القيادة – تعريفها وأهميتها	محاضرة	تقييم
18	2	معرفة أساليب القيادة	أساليب القيادة	محاضرة	تقييم
19	2	تحديد صفات القائد الإداري الرياضي	صفات القائد الإداري – القيادة الرياضية	محاضرة	تقييم
20	2	دراسة أهمية القيادة في المجال الرياضي	أهمية القيادة في المجال الرياضي	محاضرة + نقاش	تقييم
21	2	اختبار قصير	الامتحان الثالث	اختبار تحريري	اختبار
22	2	التعرف على العلاقة بين الرياضة والاقتصاد	الرياضة والاقتصاد	محاضرة	تقييم
23	2	فهم التسويق الرياضي	التسويق – مفهومه الرياضي	محاضرة	تقييم
24	2	استيعاب استراتيجيات التسويق	استراتيجيات التسويق في المجال الرياضي	محاضرة + دراسة حالة	تقييم
25	2	معرفة الاحتراف الرياضي	الاحتراف الرياضي – مفهومه وأهميته	محاضرة	تقييم
26	2	دراسة أشكال الاحتراف الرياضي	أشكال الاحتراف الرياضي	محاضرة	تقييم
27	2	اختبار قصير	الامتحان الرابع	اختبار تحريري	اختبار
28	2	معرفة دور الإعلام في الرياضة	الإعلام ودوره في المجال الرياضي	محاضرة + نقاش	تقييم
29	2	مراجعة عامة شاملة	مراجعة المفاهيم الأساسية	محاضرة + مناقشة	مشاركة

30	2	الامتحان النهائي	Final Exam	اختبار نهائي	تقييم
11-تقييم المقرر					
• الامتحانات الشهرية: 25% • امتحان نصف السنة: 25% • الامتحان النهائي: 50%					
12-مصادر التعلم والتدريس					
الكتب المقررة	عقل الكاتب وآخرون، الإدارة والتنظيم في التربية الرياضية، جامعة الموصل، 1986.				
المراجع الرئيسية	جمال محمد علي، الحديث في الإدارة الرياضية، القاهرة، 2009.				
المراجع الساندة	حسام سامر عبده، الإدارة الرياضية الحديثة، عمان، 2010.				
المراجع الإلكترونية	مواقع تعليمية متخصصة في الإدارة والتنظيم الرياضي.				

وصف مقرر دراسي علم التدريب الرياضي

1-اسم المقرر

علم التدريب الرياضي

2-رمز المقرر

55501403

3-الفصل / السنة

2024-2025

4-تاريخ اعداد المقرر

01/09/2024

5-اشكال الحضور المتاحة

حضور أسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)

4 وحدات دراسية – ساعتان أسبوعياً

7-مسؤول المقرر الدراسي

Dr.Sanaa-Kal2012@uomustansiriyah.edu.iq

ا.د. سناء خليل عبيد

8-أهداف المقرر

- | | |
|---|------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • تعريف الطلبة بأسس التدريب الرياضي ومراحله ومحدداته. • تزويد الطلبة بالمعرفة حول طرق انتقاء الموهوبين رياضياً. • توضيح طرق التدريب المستخدمة لتطوير عناصر اللياقة البدنية. • تعريف الطلبة بمختلف القدرات البدنية (القوة، السرعة، التحمل، المرونة، الرشاقة، التوافق، التوازن) وطرق قياسها. • إكساب الطلبة القدرة على التخطيط للبرامج التدريبية. | <p>اهداف المادة الدراسية</p> |
|---|------------------------------|

9-استراتيجية التعلم والتعليم

- | | |
|--|---------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • محاضرات نظرية: لشرح المفاهيم الأساسية والمبادئ العلمية للتدريب الرياضي. • تطبيقات عملية: لقياس وتطوير عناصر اللياقة البدنية. • تعليم تفاعلي: من خلال مناقشات صفية وتحليل دراسات حالة. • استخدام الوسائل التعليمية: عروض فيديو وتجارب ميدانية. | <p>الاستراتيجية</p> |
|--|---------------------|

10-بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعرف على أسس اختيار الموهوبين	اختبار الموهوبين	محاضرة	مشاركة
2	2	معرفة مراحل انتقاء الموهوبين	مراحل طرق انتقاء الموهوبين	محاضرة + مناقشة	تقييم نظري
3	2	التعرف على الطرق المتبعة في الانتقاء	الطرق المتبعة في الانتقاء	محاضرة	تقييم
4	2	فهم محددات الانتقاء الرياضي	محددات الانتقاء في المجال الرياضي	محاضرة	تقييم
5	2	معرفة دور المدرب التربوي	واجبات المدرب الرياضي التربوي	محاضرة	مشاركة
6	2	التعرف على متطلبات التدريب الرياضي	متطلبات التدريب الرياضي	محاضرة + عملي	تقييم
7	2	فهم مصادر الطاقة	مصادر الطاقة في التدريب الرياضي	محاضرة	تقييم
8	2	اختبار قصير	امتحان أول	اختبار تحريري	اختبار
9	2	التعرف على طرق التدريب لتطوير اللياقة البدنية	طرق التدريب المستخدمة في تطوير عناصر اللياقة	محاضرة + عملي	تقييم عملي
10	2	التعرف على القوة العضلية	القوة العضلية – أنواعها واختباراتها والعوامل المؤثرة فيها	محاضرة + عملي	تقييم عملي
11	2	فهم أهمية السرعة وطرق قياسها	السرعة – أهميتها واختباراتها والعوامل المؤثرة	محاضرة + عملي	تقييم عملي
12	2	اختبار قصير	امتحان ثاني	اختبار تحريري	اختبار
13	2	معرفة أنواع التحمل وطرق قياسه	التحمل – أنواعه وأهميته واختباراته	محاضرة + عملي	تقييم عملي
14	2	فهم المرونة وطرق قياسها	المرونة – أنواعها واختباراتها والعوامل المؤثرة	محاضرة + عملي	تقييم عملي
15	2	التعرف على الرشاقة وطرق تطويرها	الرشاقة – أنواعها واختباراتها والعوامل المؤثرة	محاضرة + عملي	تقييم عملي
16	2	اختبار قصير	امتحان ثالث	اختبار تحريري	اختبار
17	2	معرفة التوافق وطرق قياسه	التوافق – أنواعه واختباراته والعوامل المؤثرة	محاضرة + عملي	تقييم عملي
18	2	التعرف على التوازن وطرق قياسه	التوازن – أنواعه واختباراته وأهميته والعوامل المؤثرة	محاضرة + عملي	تقييم عملي
19	2	تطبيق اختبارات بدنية شاملة	تدريبات عملية على عناصر اللياقة	عملي	تقييم عملي
20	2	مناقشة نتائج الاختبارات	تحليل البيانات البدنية	عملي + مناقشة	تقييم عملي
21	2	مراجعة عامة حول القدرات البدنية	مراجعة القدرات البدنية وعلاقتها بالتدريب	محاضرة	مشاركة
22	2	تقديم مشاريع قصيرة من الطلبة	عروض قصيرة لخطط تدريبية	تقديم + مناقشة	تقييم

23	2	تكامل عناصر التدريب في البرامج	تصميم برامج تدريبية متكاملة	محاضرة + عملي	تقييم
24	2	عرض فيديو تدريبي تحليلية	دراسة تحليلية لتدريبات احترافية	عرض + مناقشة	مشاركة
25	2	تطبيق تدريبات ميدانية	تدريب عملي ميداني	عملي	تقييم عملي
26	2	مناقشة ميدانية للتطبيقات	تحليل الأداء الميداني	عملي + مناقشة	تقييم
27	2	مشروع تدريبي تطبيقي	إعداد وتنفيذ وحدة تدريبية	عملي	تقييم عملي
28	2	مراجعة شاملة قبل الامتحان النهائي	تلخيص وتوضيح المفاهيم	محاضرة + مناقشة	مشاركة
29	2	الامتحان النظري النهائي	Final Theoretical Exam	اختبار تحريري	تقييم
30	2	الامتحان العملي النهائي	Final Practical Exam	اختبار عملي	تقييم

11-تقييم المقرر

- الامتحانات الشهرية: 20%
- النشاط العملي والتدريب: 20%
- المشاريع والتكليفات الصفية: 10%
- الامتحان النهائي (نظري وعملي): 50%

12-مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة	كتب علم التدريب الرياضي – أحدث الإصدارات المعتمدة.
المراجع الرئيسية	محاضرات الأساتذة – المراجع الأكاديمية المتخصصة في التدريب الرياضي.
المراجع السائدة	مجلات ودوريات علمية متخصصة بالتدريب الرياضي.
المراجع الإلكترونية	مواقع تعليمية وتدريبية معتمدة.

وصف مقرر دراسي لمادة كرة اليد	
1-اسم المقرر	
كرة اليد	
2-رمز المقرر	
55502404	
3-الفصل / سنة	
2025-2024	
4-تاريخ اعداد المقرر	
01/09/2024	
5-اشكال الحضور المتاحة	
حضور ي أسبوعي	
6- عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعياً	
7- مسؤول المقرر الدراسي	
أ.م.د. علاء محمد جاسم م.م علا عيسى عبود النداوي alaamuhammad@uomustansiriyah.edu.iq olaissa9@uomustansiriyah.edu.iq	
8- أهداف المقرر	
- تزويد الطلبة بالمعارف النظرية حول التكتيكات الدفاعية والهجومية المتقدمة في كرة اليد. - إكساب الطلبة المهارات اللازمة للتحكيم وتفسير مواد القانون الدولي للعبة. - تمكين الطلبة من تطبيق وتحليل أنظمة اللعب الجماعية المختلفة. - تعزيز الأداء العملي من خلال التدريبات الميدانية والمباريات التطبيقية.	اهداف المادة الدراسية
9- استراتيجية التعلم وتعليم	

- المحاضرات النظرية :لتزويد الطلبة بالمفاهيم الأساسية، القوانين، والتكتيكات المتقدمة لكرة اليد. - التدريبات العملية الميدانية :لتطبيق المهارات الحركية، الخطط الهجومية والدفاعية، والتحكيم العملي. - التعليم التفاعلي :من خلال مناقشات صفية، تحليل فني للأداء، وإدارة المباريات التطبيقية. - استخدام أسلوب التعلم القائم على الممارسة :عبر إشراك الطلبة في مواقف لعب حقيقية لتعزيز الفهم التطبيقي للقوانين والتكتيكات.	الاستراتيجية
---	--------------

10- بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعليم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	اكتساب عناصر الإعداد العام والتحكم في اللعب	تدريب عناصر الإعداد العام + لعب وتحكيم	تدريب عملي + لعب ميداني	مشاركة عملية + تقييم أدائي
2	2	إتقان عناصر الإعداد الخاص والتحكم في اللعب	تدريب عناصر الإعداد الخاص + لعب وتحكيم	تدريب عملي + لعب ميداني	مشاركة عملية + تقييم أدائي
3	2	التخطيط لبرنامج تدريبي لكرة اليد مع تطبيقات عملية	التخطيط لبرنامج تدريبي لكرة اليد + تطبيقات عملية	محاضرة + تطبيق عملي	تقارير + تقييم عملي
4	2	التعلم الحركي لمهارات كرة اليد	استخدام جدول التمرين لتعلم مهارات كرة اليد + لعب وتحكيم	تطبيق عملي + لعب ميداني	مشاركة عملية + اختبار عملي
5	2	إجراء الاختبارات والقياسات الخاصة بكرة اليد	الاختبارات والقياس بكرة اليد + لعب وتحكيم	محاضرة + تطبيق عملي	نتائج الاختبار + تقييم عملي
6	2	تنفيذ الهجوم السريع الفردي والجماعي	الهجوم السريع الفردي والجماعي في كرة اليد + لعب وتحكيم	تدريب عملي + لعب ميداني	مشاركة عملية + تقييم فني
7	2	تطبيق خطة 5:1 الهجومية من المراكز المختلفة	الهجوم من المراكز في كرة اليد + خطة 5:1 الهجومية + لعب وتحكيم	تطبيق عملي + لعب ميداني	مشاركة عملية + اختبار عملي
8	2	تطبيق خطة 2:4 الهجومية	خطة 2:4 الهجومية + لعب وتحكيم	تطبيق عملي + لعب ميداني	مشاركة عملية + اختبار عملي
9	2	تنفيذ مرحلة الإنهاء الهجومي	مرحلة الإنهاء في كرة اليد + لعب وتحكيم	تطبيق عملي + لعب ميداني	مشاركة عملية + تقييم فني
10	2	استخدام أسلوب التفوق العددي	أسلوب التفوق العددي + لعب وتحكيم	تطبيق عملي + لعب ميداني	مشاركة عملية + تقييم فني
11	2	تطبيق أسلوب تبادل المراكز	أسلوب تبادل المراكز + لعب وتحكيم	تطبيق عملي + لعب ميداني	مشاركة عملية + تقييم عملي

12	2	استخدام أسلوب الحجز ونصف تبادل المراكز	أسلوب الحجز + أسلوب نصف تبادل المراكز + لعب وتحكيم	تطبيق عملي + لعب ميداني	مشاركة عملية + تقييم عملي
13	2	التعرف على كرة اليد الشاطئية	كرة اليد الشاطئية (تاريخ وقوانين اللعبة)	محاضرة نظرية	امتحان نظري
14	2	إجراء امتحان نظري في المقرر	امتحان نظري	امتحان كتابي	اختبار تحريري
15	2	إجراء امتحان عملي في المقرر	امتحان عملي	اختبار عملي	اختبار ميداني
16	2	تطبيق عملي لمخطط الهجوم والدفاع	تطبيق عملي لمخطط الهجوم والدفاع	تدريب عملي	مشاركة عملية + تقييم فني
17	2	تطبيق قوانين كرة اليد (المواد 5-1)	لعب منظم مع التحكيم (تطبيق المواد 5-1 مع إشارتها)	محاضرة + لعب منظم	مشاركة عملية + اختبار تحكيم
18	2	تطبيق قوانين كرة اليد (المواد 10-6)	لعب منظم مع التحكيم (تطبيق المواد 10-6 مع إشارتها)	محاضرة + لعب منظم	مشاركة عملية + اختبار تحكيم
19	2	تطبيق قوانين كرة اليد (المواد 15-11)	لعب منظم مع التحكيم (تطبيق المواد 15-11 مع إشارتها)	محاضرة + لعب منظم	مشاركة عملية + اختبار تحكيم
20	2	تطبيق قوانين كرة اليد (المواد 18-16)	لعب منظم مع التحكيم (تطبيق المواد 18-16 مع إشارتها)	محاضرة + لعب منظم	مشاركة عملية + اختبار تحكيم
21	2	تطبيق عملي لمواقف لعب متنوعة مع الحالات القانونية	تطبيق عملي لمواقف لعب متنوعة وتوضيح الحالة القانونية + لعب وتحكيم	تطبيق عملي + لعب ميداني	مشاركة عملية + تقييم قانوني
22	2	إدارة مباريات كرة اليد	إدارة مباريات كرة اليد + لعب وتحكيم	محاضرة + تطبيق عملي	مشاركة عملية + اختبار تحكيم
23	2	اللعبة المنظم مع التحكيم	لعب منظم مع التحكيم	تطبيق عملي + لعب ميداني	مشاركة عملية + تقييم تحكيم
24	2	استخدام استمارة تسجيل مباريات كرة اليد	استمارة تسجيل مباريات كرة اليد + لعب وتحكيم	تطبيق عملي	مشاركة عملية + تقييم عملي
25	2	تطبيق عملي على كيفية التسجيل في استمارة المباريات	تطبيق عملي لكيفية التسجيل في استمارة التسجيل في مباراة كرة اليد	تطبيق عملي	مشاركة عملية + تقييم عملي
26	2	تنفيذ مهام الحكّمين المسجل والميقاتي	مهام الحكّمين المسجل والميقاتي مع التطبيق العملي + لعب وتحكيم	تطبيق عملي	مشاركة عملية + تقييم عملي

27	2	تطبيق عملي لإشارات الحكم مع دلائلها بشكل عملي + لعب وتحكيم	تطبيق عملي	مشاركة عملية + اختبار تحكيم
28	2	الإعداد النفسي للاعب كرة اليد	محاضرة + تطبيق عملي	مناقشة + تقييم عملي
29	2	امتحان نظري نهائي	اختبار كتابي	اختبار تحريري
30	2	امتحان عملي نهائي	اختبار عملي	اختبار ميداني

11- تقييم المقرر

- الامتحانات الشهرية: 20%
- النشاط العملي والتدريب: 20%
- الامتحانات اليومية والمشاركات الصفية: 10%
- الامتحان النهائي (نظري وعملي): 50%

12- مصادر التعليم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة	القانون الدولي لكرة اليد – ترجمة: د. سعد محسن إسماعيل.
المراجع الرئيسية (المصادر)	أحمد عريبي عودة؛ كرة اليد وعناصرها الأساسية، ط1، طرابلس: دار المطبوعات والنشر، 1998. ضياء الخياط، نوفل الحياي، كرة اليد، ط2، الموصل: دار الكتب للطباعة والنشر، 2001
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير... إلخ)	الاتحاد الدولي لكرة اليد (IHF)، - Handball Coaching Manuals مجلات التحكيم والتدريب الرياضي الصادرة عن الاتحادات الرياضية.
المراجع الإلكترونية، مواقع الإنترنت	www.ihf.info - الموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكرة اليد. - منصات تعليمية متخصصة في التدريب الرياضي (Coursera، - YouTube) قنوات تدريبية معتمدة.

وصف مقرر دراسي لمادة ألعاب القوى

1- اسم المقرر

ألعاب القوى

2- رمز المقرر

55501411

3- الفصل / السنة

2025-2024

4- تاريخ اعداد المقرر

01/09/2024

5- اشكال حضور المتاحة

حضور أسبوعي

6- عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)

وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعياً

7- مسؤول المقرر الرئيسي

أ.م.د. علي نوري علي Alinoori80@uomustansiriyah.edu.iq

8- أهداف المقرر

- عريف الطالبات بالفعاليات المركبة (السباعي) من حيث القواعد، المراحل الفنية، ومتطلبات التدريب.
- تطوير القدرات البدنية (القوة، السرعة، التحمل، الرشاقة) بما يتناسب مع متطلبات كل فعالية.
- إكساب الطالبات المهارات الفنية لجميع فعاليات السباعي.
- تأهيل الطالبات للتحكيم في مسابقات ألعاب القوى للسباعي.

اهداف المادة الرئيسية

9- استراتيجيات التعلم والتعليم

- محاضرات نظرية: لشرح المفاهيم الفنية والقوانين الخاصة بالفعاليات.
- تدريبات عملية ميدانية: لتطبيق المهارات البدنية والفنية لكل فعالية.
- تعليم تفاعلي: باستخدام المناقشات والعروض الفيديوية والتحليل الفني.
- أسلوب التعلم بالممارسة: من خلال المواقف التدريبية والمحاكاة للمسابقات.

الاستراتيجية

10- بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعليم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
---------	---------	-------------------------	-----------------------	--------------	---------------

1	2	التعرف على الفعاليات المركبة	مقدمة عن الفعاليات المركبة	محاضرة نظرية	أسئلة شفوية
2	2	شرح فعاليات السباعي	نظرة شاملة على فعاليات السباعي	محاضرة نظرية	مشاركة
3	2	معرفة ترتيب الفعاليات وقواعدها	ترتيب الفعاليات وقواعد المسابقة	محاضرة	تقييم شفوي
4	2	شرح تقني لفعالية دفع الثقل	دفع الثقل – شرح فني	محاضرة + فيديو	تقييم عملي
5	2	تطبيق القواعد القانونية واكتشاف الأخطاء	دفع الثقل – الأخطاء القانونية والقواعد	عملي	ملاحظة
6	2	أداء تدريبات القوة الخاصة	تدريبات القوة لمرحلة الزحقة والرمي	تدريب عملي	تقييم عملي
7	2	تنفيذ المراحل الفنية مع التركيز على الزحقة	دفع الثقل – المراحل الفنية مع التركيز على الزحقة	عملي	اختبار عملي
8	2	التعرف على 100م حواجز	فعالية 100م حواجز للسيدات	محاضرة + فيديو	اختبار نظري
9	2	تطبيق التمارين التعليمية للتحضير للحواجز	تمارين تعليمية وتحضيرية لفعالية الحواجز	عملي	مشاركة
10	2	تطوير الرجل القائدة والتغطية	تمارين خاصة لتطوير الرجل القائدة والتغطية	عملي	تقييم عملي
11	2	تطبيق القواعد والتعرف على الأخطاء	قواعد وأخطاء فعالية الحواجز	محاضرة + عملي	ملاحظة
12	2	شرح تقني للوثب العريض	فعالية الوثب العريض – شرح كامل	محاضرة + فيديو	تقييم عملي
13	2	تطبيق التمارين التعليمية	تمارين تعليمية وتحضيرية للوثب العريض	عملي	تقييم عملي
14	2	تطوير القوة الانفجارية والارتفاع	تدريبات القوة الانفجارية للوثب العريض	عملي	اختبار عملي
15	2	فهم تقنية رمي الرمح	فعالية رمي الرمح – شرح الفعالية	محاضرة + فيديو	اختبار عملي
16	2	تصحيح أخطاء التقاطع والرمي	مرحلة التقاطع مع الرمي وتصحيح الأخطاء	عملي	تقييم عملي
17	2	تطبيق القواعد والتعرف على الأخطاء القانونية	قواعد وأخطاء رمي الرمح	محاضرة + عملي	اختبار عملي
18	2	أداء التدريبات الخاصة بالرمح	تدريبات خاصة لتطوير الرمح	عملي	تقييم عملي
19	2	فهم ميكانيكية عدو 200م	فعالية 200م – شرح كامل	محاضرة + فيديو	اختبار نظري
20	2	تطوير السرعة وتحملها	تدريبات لتطوير السرعة وتحمل السرعة	عملي	تقييم عملي
21	2	التعرف على تقنية القفز العالي	فعالية القفز العالي – فيديو + شرح فني	محاضرة + فيديو	اختبار عملي
22	2	تحسين الارتفاع واجتياز العارضة	تدريبات خاصة لتطوير القفز العالي	عملي	اختبار عملي
23	2	تطبيق المراحل الفنية والقواعد الأساسية	القفز العالي – مراحل فنية وقواعد	محاضرة + عملي	تقييم عملي
24	2	إعادة شرح 200م	عدو 200م – عرض كامل	محاضرة + فيديو	اختبار نظري
25	2	تعزيز تحمل السرعة	تدريبات لتحمل السرعة	عملي	مشاركة
26	2	معرفة ميكانيكية العدو	ميكانيكية عدو 200م ومتطلباته	محاضرة + عملي	تقييم شفوي

27	2	فهم تقنية ركض 800م	فعالية 800م – شرح كامل	محاضرة	اختبار نظري
28	2	تطوير التحمل الخاص	تدريبات التحمل الخاص للمسافات المتوسطة	عملي	تقييم عملي
29	2	تطبيق المراحل الفنية وآلية التنفس	800م – المراحل الفنية وآلية التنفس	محاضرة + عملي	اختبار عملي
30	2	تحكيم فعاليات الركض والسباعي	تحكيم فعاليات الأركاض والسباعي	محاضرة + تطبيق ميداني	اختبار تحكيم
11-تقييم المقرر					
• الامتحانات الشهرية: 20% • النشاط العملي والتدريب: 20% • الامتحانات اليومية والمشاركات الصفية: 10% • الامتحان النهائي (نظري وعملي): 50%					
12-مصادر التعلم والتدريس					
الكتب المقررة المطلوبة		عامر فاخر شغاتي وآخرون: موسوعة ألعاب الساحة والميدان للنبات، بغداد: مكتب الكرار، 2009			
المراجع الرئيسية		الاتحاد الدولي لألعاب القوى: مركز التنمية الإقليمي، القاهرة، 2011			
المراجع السائدة		المجلات العلمية المتخصصة بألعاب القوى – نشرات الاتحاد الدولي لألعاب القوى			
المراجع الإلكترونية		www.worldathletics.org – منصات تعليمية (YouTube)، Coursera – قنوات تدريبية			

وصف مقرر دراسي لمادة كرة الطائرة

1-اسم المقرر					
الكرة الطائرة					
2-رمز المقرر					
55502403					
3-الفصل / السنة					
2025-2024					
4-تاريخ اعداد المقرر					
01/09/2024					
5-اشكال الحضور المتاحة					
حضور أسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)					
وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعيًا					
7-مسؤول المقرر الرئيسي					
ا.م.د. على مناتي احمد					
dr.ali.m.a@Uomustansiriyah.edu.Iq					
8-أهداف المقرر					
- مراجعة القواعد الرسمية للكرة الطائرة وتطبيقها عمليًا. - إكساب الطلبة القدرة على تنفيذ الخطط الهجومية والدفاعية المختلفة. - تطوير مهارات التحكيم من خلال تقسيم الفرق وإدارة المباريات. - تعزيز القدرات الفنية والبدنية من خلال التدريبات العملية المستمرة.					
9-استراتيجية التعلم والتعليم					
- محاضرات نظرية: لشرح القوانين والخطط الهجومية والدفاعية. - تدريبات عملية ميدانية: لتطبيق المهارات والخطط في بيئة اللعب. - تعليم تفاعلي: تقسيم الطلاب إلى فرق مع تطبيق التحكيم أثناء اللعب. - أسلوب التعلم بالممارسة: تنفيذ التمارين والخطط ضمن مواقف لعب حقيقية.					
10-بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم

1	2	مراجعة القواعد الرسمية والمهارات الأساسية	إعادة سريعة للقواعد وتدريبات أساسية	محاضرة + تدريب عملي	مشاركة عملية
2	2	التعرف على أنواع اللعبة والتحكيم	أنواع الكرة الطائرة + تقسيم فرق	عملي + لعب ميداني	تقييم عملي
3	2	تطبيق خطة هجوم 6:0	خطة هجومية 6:0 (المعد مركز 3)	عملي + لعب	تقييم عملي
4	2	تطبيق خطة هجوم 4:2 (معد مركز 3)	خطة هجومية 4:2 (معد مركز 3)	عملي + لعب	مشاركة
5	2	تعزيز الخطط الهجومية السابقة	تدريبات ميدانية	عملي	تقييم عملي
6	2	تنفيذ خطة 4:2 (معد مركز 2)	خطة هجومية 4:2 (معد مركز 2)	عملي + لعب	تقييم عملي
7	2	دمج المهارات والخطط	تدريبات تكاملية	عملي	مشاركة
8	2	تطبيق أنظمة استقبال الإرسال	استقبال الإرسال (خماسي - رباعي - ثلاثي)	محاضرة + تطبيق	تقييم عملي
9	2	تنفيذ خطة الدفاع 6 متقدم	خطة دفاع 6 متقدم	عملي	تقييم عملي
10	2	مزج الخطط الهجومية والدفاعية	تدريبات ميدانية	عملي + لعب	مشاركة
11	2	تنفيذ خطة هجوم 5:1	خطة هجومية 5:1	محاضرة + عملي	تقييم عملي
12	2	تطبيق خطة هجوم 6:2	خطة هجومية 6:2	عملي + لعب	تقييم عملي
13	2	تنفيذ خطة دفاع 6 متأخر	خطة دفاع 6 متأخر	محاضرة + عملي	تقييم عملي
14	2	تطبيق خطة اللاعب السائب	خطة دفاع مع لاعب حر	عملي	تقييم عملي
15	2	تطبيق خطط تغطية المهاجم (2:3)	خطة تغطية المهاجم 2:3	عملي + لعب	تقييم عملي
16	2	تطبيق خطط تغطية المهاجم (3:2)	خطة تغطية المهاجم 3:2	عملي + لعب	مشاركة
17	2	تدريبات تعزيزية على الخطط الدفاعية والهجومية	تدريبات ميدانية تكاملية	عملي	تقييم عملي
18	2	تطوير التنسيق بين الخطط	لعب منظم مع التحكيم	عملي	تقييم عملي
19	2	تعزيز المهارات التكتيكية	تدريبات تكتيكية شاملة	عملي	مشاركة
20	2	دمج جميع الخطط السابقة	لعب ميداني + تحكيم	عملي	تقييم عملي
21	2	تدريبات محاكاة لمباريات رسمية	مباريات تدريبية مع التحكيم	عملي	مشاركة
22	2	تقييم الأداء التكتيكي والمهاري	لعب منظم وتحليل الأداء	عملي	تقييم فني
23	2	مراجعة الخطط الدفاعية والهجومية	تدريبات تحليلية	عملي	مشاركة
24	2	تدريب شامل قبل الاختبارات	تدريبات ميدانية	عملي	تقييم عملي
25	2	مباريات تطبيقية مع التحكيم	لعب منظم مع التحكيم	عملي	تقييم عملي
26	2	مراجعة وتدريب نهائي	تدريبات متقدمة	عملي	تقييم عملي
27	2	الإعداد للاختبارات	تدريبات شاملة	عملي	مشاركة
28	2	الامتحان النظري	تقييم المعرفة النظرية	امتحان كتابي	اختبار تحريري
29	2	الامتحان العملي	تقييم الأداء العملي	اختبار ميداني	اختبار عملي
30	2	الامتحان العملي النهائي	التقييم النهائي للأداء	اختبار ميداني	تقييم شامل

11-تقييم المقرر

- الامتحانات الشهرية: 20%
- النشاط العملي والتدريب: 20%
- الامتحانات اليومية والمشاركات الصفية: 10%
- الامتحان النهائي (نظري وعملي): 50%

12-مصادر التعلم والتدريس	
القانون الدولي للكرة الطائرة – أحدث إصدار	الكتب المقررة المطلوبة
مراجع تدريبية وتحكيمية صادرة عن الاتحاد الدولي	المراجع الرئيسية
مجلات وأبحاث علمية في تدريب الكرة الطائرة	المراجع الساندة
www.fivb.com – منصات تعليمية (YouTube) ، (Coursera) –	المراجع الإلكترونية

وصف مقرر دراسي لكرة السلة

1-اسم المقرر

كرة السلة

2-رمز المقرر

55502402

3-الفصل / السنة

2025-2024

4-تاريخ اعداد المقرر

01/09/2024

5-أشكال الحضور المتاحة

حضور أسبوعي

6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)

وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعياً

7-مسؤول المقرر الدراسي

dr.bader@uomustansiriyah.edu.iq

أ.م.د. محمد مطلق بدر الحاج لازم

8-أهداف المقرر

- تعريف الطلبة بأساسيات إدارة الفريق في كرة السلة.
- تنمية فهم الطلبة للأساليب والخطط الدفاعية والهجومية.
- تدريب الطلبة على التطبيق العملي لمختلف خطط كرة السلة.
- تعزيز مهارات القيادة، اتخاذ القرار، وتحليل المباريات.
- إعداد الطلبة ليكونوا مدربين وقادة فرق قادرين على الإدارة الفعالة.

اهداف المادة الأساسية

9-استراتيجية التعلم والتعليم

- محاضرات نظرية: لشرح مفاهيم الإدارة والخطط الدفاعية والهجومية.
- تدريبات عملية ميدانية: لتطبيق الخطط الدفاعية والهجومية في مواقف اللعب.
- تعليم تفاعلي: من خلال مناقشات، شروحات على السبورة، وتحليل مباريات.
- التعلم بالممارسة: إشراك الطلبة في تصميم وتنفيذ وحدات تدريبية وإدارة مباريات تعليمية.

الاستراتيجية

10-بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعرف على أساسيات اللعب الجماعي والإدارة	مدخل للعب الجماعي بكرة السلة وإدارة الفريق – رموز السبورة ومهارات الشرح	محاضرة + عملي	مشاركة
2	2	تطبيق أسس الدفاع رجل لرجل	الدفاع رجل لرجل وأساليبه الأساسية	محاضرة + عملي	تقييم عملي
3	2	إتقان المهارات الدفاعية الفردية	فلسفة الدفاع الفردي – الوقفة الدفاعية والواجبات الفردية	محاضرة + تدريب في الجم	تقييم عملي
4	2	فهم أسس الدفاع رجل لرجل	المحاسن والمساوئ – تطبيقات فردية	محاضرة + عملي	مشاركة
5	2	تطبيق أنواع الدفاع رجل لرجل (حسب الساحة)	دفاع رجل لرجل كامل الساحة، نصف الساحة، منطقة التهديد	محاضرة + عملي	تقييم عملي
6	2	تطبيق الدفاع رجل لرجل (حسب المسافة)	دفاع عن قرب، دفاع عن بعد، دفاع ضاغط	محاضرة + عملي	تقييم عملي
7	2	تطبيق الدفاع رجل لرجل (حسب الملازمة)	الطريقة المباشرة، تغيير الخصم	محاضرة + عملي	تقييم عملي
8	2	اختبار نصف فصلي	امتحان عملي	اختبار ميداني	تقييم عملي
9	2	التعرف على الدفاع عن المنطقة	أسس الدفاع عن المنطقة – المحاسن والمساوئ	محاضرة + فيديو	تقييم نظري
10	2	تطبيق تشكيلات الدفاع عن المنطقة	تشكيلات 2-1-2، 2-3، 3-2	محاضرة + عملي	تقييم عملي
11	2	تطبيق تشكيلات إضافية للدفاع عن المنطقة	تشكيلات 2-2-1، 1-3-1، 1-2-2	محاضرة + عملي	تقييم عملي
12	2	فهم الدفاع المختلط	أسس الدفاع المختلط – المحاسن والمساوئ	محاضرة + فيديو	مشاركة
13	2	تطبيق الدفاع المختلط (تنويعات)	لاعب واحد رجل لرجل + 4 منطقة، لاعبان رجل لرجل + 3 منطقة	محاضرة + عملي	تقييم عملي
14	2	تطبيق الدفاع المختلط المتقدم	3 رجل لرجل + 2 منطقة (عرضي وطولي)، 4 رجل لرجل + 1 منطقة	محاضرة + عملي	اختبار عملي
15	2	امتحان نهاية الفصل الأول	امتحان فصلي أول	نظري + عملي	تقييم
16	2	تعلم التكتيك الهجومي للفريق	الإعداد البدني والمهارات الهجومية الفردية	محاضرة + جم	تقييم عملي
17	2	فهم الهجوم السريع	محاسنه، مساوئه، عوامل النجاح، رد الفعل عند الفشل	محاضرة + فيديو	اختبار نظري
18	2	تطبيق الهجوم السريع بدون دفاع	تدريبات الهجوم السريع بدون مدافعين	عملي (تمارين جماعية)	تقييم عملي
19	2	تطبيق الهجوم السريع بالتفوق العددي	2 ضد 1، 3 ضد 2، 4 ضد 3	عملي (مباريات تعليمية)	تقييم عملي
20	2	إدارة الهجوم السريع في المباريات	تنظيم الهجوم السريع من خلال مباريات تنافسية	محاضرة + عملي	تقييم عملي
21	2	تطبيق مصادر الهجوم السريع	من الكرات المرتدة، إدخال الكرة، قطع الكرة، كرة القفز، من الخط الجانبي	عملي + مباريات	اختبار عملي
22	2	اختبار تكتيكي	امتحان عملي	اختبار ميداني	تقييم عملي
23	2	الهجوم المنظم ضد دفاع رجل لرجل	الحجز الأمامي، الجانبي، الخلفي، العمودي، المتقاطع	عملي + مباريات	تقييم عملي
24	2	تطبيق خطط هجومية ضد دفاع رجل لرجل	الهجوم الآلي بعشرين ثانية، الهجوم المتراحم	عملي + مباريات	تقييم عملي

25	2	الهجوم المنظم ضد دفاع المنطقة	بدون لاعب وسط، بلاعب وسط واحد، بلاعبين وسط	محاضرة + عملي	تقييم عملي
26	2	حالات دفاعية خاصة	1 ضد 2، 2 ضد 3، ضغط كامل الساحة، إجبار على المناولات الطويلة	محاضرة + عملي	تقييم عملي
27	2	حالات هجومية خاصة	الانتقال من الهجوم المنظم إلى السريع، بناء الهجوم بأكثر من خطة	عملي + مباريات	اختبار عملي
28	2	أهداف التدريب الرياضي	خصوصية كرة السلة ومتطلباتها البدنية والمهارية والنفسية	محاضرة	تقييم نظري
29	2	أهداف الخطة التدريبية	موقع الخطة التدريبية في المنهاج السنوي وإدارتها	محاضرة	تقييم نظري
30	2	القيادة في التدريب	قيادة المباراة نفسياً، التواصل مع اللاعبين، أدوار الجهاز التدريبي	محاضرة	تقييم شفوي
31	2	امتحان نهاية العام الدراسي	الامتحان النهائي	عملي + نظري	تقييم شامل

11-تقييم المقرر

- الامتحانات العملية: 30%
- الامتحانات النظرية: 20%
- الامتحانات اليومية والمشاركات الصفية: 20%
- الامتحان النهائي (نظري وعملي): 50%

12-مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة	كرة السلة للهواة – إياد العزاوي(2021)
المراجع الرئيسية	تدريب كرة السلة – رعد جابر باقر(2000)
المراجع الساندة	مطبوعات الاتحاد الدولي لكرة السلة(FIBA)
المراجع الإلكترونية	www.fiba.basketball – مواقع تدريبية معتمدة

وصف مقرر دراسي لكرة القدم					
1-اسم المقرر					
كرة قدم					
2-رمز المقرر					
55502401					
3-الفصل / السنة					
2025-2024					
4-تاريخ أعداد المقرر					
01/09/2024					
5-أشكال الحضور المتاحة					
حضور ي أسبوعي					
6-عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)					
وحدتان دراسيتان – ساعتان عمليتان أسبوعيًا					
7-مسؤول المقرر الدراسي					
ا.م.د. حيدر غضبان ابراهيم					
haedarw493@gmail.com					
8-أهداف المقرر					
اهداف المادة الرئيسية			• تعريف الطلبة بالمبادئ الأساسية التي يجب أن يتحلى بها المدرب والمدرس في كرة القدم. • تدريب الطلبة على انتقاء الموهوبين وتطبيق طرق اكتشاف المواهب. • تمكين الطلبة من تصميم وتنفيذ برامج تدريبية فعالة بكرة القدم. • إكساب الطلبة المعرفة والخبرة في بناء الوحدة التدريبية وتطبيقها ميدانيًا. • تدريب الطلبة على الخطط والتشكيلات في أسلوب لعب الفريق.		
9-استراتيجية التعلم والتعليم					
الاستراتيجية			• محاضرات نظرية: لتقديم المفاهيم الأساسية حول التدريب والخطط. • تدريبات عملية ميدانية: لتطبيق المفاهيم النظرية في بيئة اللعب. • تعليم تفاعلي: من خلال مناقشات صفية وتحليل تدريبات. • أسلوب التعلم بالممارسة: بإشراك الطلبة في تصميم وتطبيق وحدات تدريبية كاملة.		
10-بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم

1	2	التعرف على مبادئ المدرب والمدرس	المبادئ التي يجب أن يتحلى بها المدرب أو المدرس	محاضرة + عملي	مشاركة
2	2	اكتشاف الموهوبين الرياضيين	انتقاء الموهوبين في المجال الرياضي	عملي + مناقشة	تقييم عملي
3	2	تحديد أهداف الانتقاء الرياضي	أهداف الانتقاء في المجال الرياضي	محاضرة + عملي	تقييم عملي
4	2	تصميم برامج تدريبية	عناصر تصميم برنامج التدريبات البدنية	عملي + تصميم برنامج	تقييم عملي
5	2	فهم مفهوم الوحدة التدريبية	مفهوم الوحدة التدريبية	محاضرة + تدريب	مشاركة
6	2	تحديد أهداف الوحدة التدريبية	أهداف الوحدة التدريبية	عملي + مناقشة	تقييم عملي
7	2	قياس استيعاب الطلبة	امتحان نصف فصلي	اختبار عملي	اختبار عملي
8	2	التمييز بين أنواع الوحدات التدريبية	أنواع الوحدات التدريبية في كرة القدم	محاضرة + عملي	تقييم عملي
9	2	معرفة أشكال الوحدات التدريبية	أشكال الوحدات التدريبية في كرة القدم	عملي + لعب	مشاركة
10	2	بناء وحدة تدريبية صحيحة	بناء الوحدة التدريبية	عملي + تصميم	تقييم عملي
11	2	مراعاة عناصر التخطيط	الأمر الواجب مراعاتها عند التخطيط للوحدة	محاضرة + عملي	تقييم عملي
12	2	توزيع زمن الوحدة التدريبية	تقسيم زمن الوحدة التدريبية	عملي + تحليل	مشاركة
13	2	تحديد أقسام الوحدة التدريبية	أقسام الوحدة التدريبية	عملي + تدريب	تقييم عملي
14	2	ترتيب مفردات الوحدة التدريبية	تسلسل مفردات الوحدة التدريبية	عملي + لعب	تقييم عملي
15	2	التعرف على الخطط الهجومية	الخطط في لعبة كرة القدم	محاضرة + عملي	مشاركة
16	2	تطبيق التشكيلات الهجومية	التشكيلات في أسلوب لعب الفريق	عملي + لعب	تقييم عملي
17	2	اختبار عملي متوسط	امتحان عملي	اختبار ميداني	تقييم عملي
18	2	التدريب على ربط عناصر الوحدة	تدريبات ميدانية شاملة	عملي	مشاركة
19	2	تطوير الأداء البدني والفني	تدريبات شاملة مع لعب	عملي	تقييم عملي
20	2	التطبيق الكامل للوحدات التدريبية	تنفيذ وحدة تدريبية متكاملة	عملي	تقييم عملي
21	2	تدريب تكتيكي شامل	لعب ميداني وتحليل الأداء	عملي	مشاركة
22	2	تقييم الأداء التكتيكي	لعب منظم وتحليل فني	عملي	تقييم فني
23	2	مراجعة الخطط والتشكيلات	تدريب ميداني تكاملي	عملي	مشاركة
24	2	تدريب شامل قبل الامتحان	تدريبات ميدانية نهائية	عملي	تقييم عملي
25	2	تطبيق مباراة تدريبية	لعب منظم مع تحكم	عملي	تقييم عملي
26	2	تدريب تكتيكي مكثف	تدريبات تكتيكية	عملي	مشاركة
27	2	مراجعة نهائية	تدريبات ختامية	عملي	تقييم عملي
28	2	الامتحان النظري	تقييم المعرفة النظرية	امتحان كتابي	اختبار تحريري
29	2	الامتحان العملي	تقييم الأداء العملي	اختبار ميداني	اختبار عملي
30	2	الامتحان العملي النهائي	التقييم النهائي للمقرر	اختبار ميداني	تقييم شامل

11-تقييم المقرر

- الامتحانات الشهرية: 20%
- النشاط العملي والتدريب: 20%
- الامتحانات اليومية والمشاركات الصفية: 10%
- الامتحان النهائي (نظري وعملي): 50%

12-مصادر التعلم والتدريس	
الكتب المقررة المطلوبة	القانون الدولي لكرة القدم – أحدث إصدار
المراجع الرئيسية	كتب تدريب كرة القدم الحديثة) الاتحاد الدولي لكرة القدم(FIFA
المراجع الساندة	مجلات وأبحاث تدريبية وتحكيمية لكرة القدم
المراجع الإلكترونية	www.fifa.comمنصات تعليمية(YouTube) ، (Coursera