**المرحلة الثانية / الكورس الاول/ الصحة النفسية/ قالب مواصفات المساق الدراسي**

|  |
| --- |
| * المعلومات العامة عن المساق**: ( الصحة النفسية)**
 |
|  |  **اسم المساق:** |  **الصحة النفسية** |
|  | **رمز المساق ورقمه:** | **521132131** |
|  | **الساعات المعتمدة:**  | **محاضرة** | **سمنار** | **عملي** | **تدريب** | **الإجمالي** |
|  **2 ساعات اسبوعياُ** |  |  |  |  |
|  | **المستوى والفصل الدراسي:**  | **المرحلة الثانية /الفصل الدراسي الاول** |
|  | **المتطلبات السابقة للمساق** | **علم النفس**  |
|  | **المتطلبات المصاحبة للمساق** |  **علم النفس التربوي ،علم النفس العام** |
|  | **البرنامج/البرامج التي يتم فيها تدريس المساق** | **بكلوريوس**  |
|  | **لغة تدريس المساق** | **اللغة العربية** |
|  | **مكان تدريس المساق** | **الجامعة المستنصرية /كلية التربية الاساسية/قسم التربية الاسرية** |
|  | **اسم معد مواصفات المساق**  | **م.د. علي محسن العامري** |
|  | **جهة وتاريخ المصادقة على مواصفات البرنامج** | **اللجنة العلمية/قسم الارشاد النفسي** |
| * وصف المساق: (Course description)

يتألف المساق من ثمان فصول ويهدف الى تقديم معرفة متكامله الى الطلبة حول موضوع الصحة النفسية للمعلم والمتعلم داخل قاعة الدرس وتأثيرها على التحصيل العلمي للتلاميذ.1. الفصل الاول: الصحة النفسية ،تعريفها ، مفهومها،اهميتها للمعلم والمتعلم.
2. الفصل الثاني:التوافق النفسي ،تعريفها،عواملها، علاقته بالصحة النفسية.
3. الفصل الثالث:السلوك السوي والسلوك الشاذ،معايير تحديد السوي والشاذ.
4. الفصل الرابع :اشكال الدفاع الاولية : معناها، وظائفها، انواعها.
5. الفصل الخامس:الاضطرابات النفسية: الاحباط ، الصراع، القلق ، السلوك العدواني.
6. الفصل السادس: الامراض النفسية (العصاب) معناها،الفرق بين العصاب والمرض العقلي (الذهاني) ،العوامل المؤدية اليها، الهستريا، القلق العصابي، المخاوف المرضية، عصاب الوسواس والقهر (التعريف ، الاسباب،الاعراض ،العلاج).
7. الفصل السابع : الامراض السايكوسوماتية : (تعريفها، اسبابها، انواعها).
8. الفصل الثامن: المدرسة والصحة النفسية (مهارات الادارة، مهارات المعلم) في الحياة المدرسية.
 |
|  |
| * مخرجات تعلم المساق: (Course outcomes)
 |
|  بعد الانتهاء من المنهج يكون الطلبة (قسم التربية الاسرية) قد اكتسبوا معلومات عن مجالات تخصصهم وعملهم المستقبلي والتعرف على كيفية ادارة الدرس والتعامل مع الطلبة ، وكيفية التعامل مع المشاكل الطلبة داخل قاعة الدرس.  |

|  |
| --- |
| * كتابة مواضيع المساق ومواءمتها بمخرجات التعلم
 |
| كتابة وحدات /مواضيع محتوى المساق |
| أولا: الجانب النظري  |
| الرقم | **مخرجات التعلم**  | **وحدات المساق** | **المواضيع التفصيلية** | **عدد الأسابيع** | الساعات الفعلية |
| 1 | الصحة النفسية | **2 ساعات اسبوعياً** | تعريفها ، مفهومها،اهميتها للمعلم والمتعلم | **2** | **4**  |
| 2 | التوافق النفسي |  **2 ساعات اسبوعياً** |  تعريفها،عواملها، علاقته بالصحة النفسية | **2** | **4**  |
| 3 | السلوك السوي والسلوك الشاذ | **2 ساعات اسبوعياً** | معايير تحديد السوي والشاذ | **2** | **4**  |
| 4 | اشكال الدفاع الاولية | **2 ساعات اسبوعياً** | معناها، وظائفها، انواعها | **2** | **4**  |
| 5 | **الاضطرابات النفسية**  | **2 ساعات اسبوعياً** | الاحباط ، الصراع، القلق ، السلوك العدواني | **2** | **4**  |
| 6 | الامراض النفسية (العصاب)  | **2 ساعات اسبوعياً** | الهستريا، القلق العصابي، المخاوف المرضية، عصاب الوسواس والقهر |  **2**  | **4**  |
| 7 | الامراض السايكوسوماتية | **2 ساعات اسبوعياً** |  (تعريفها، اسبابها، انواعها).  |  **2** | **4**  |
| 8 | المدرسة والصحة النفسية | **2 ساعات اسبوعياً** | مهارات الادارة، مهارات المعلم) في الحياة المدرسية. | **1** | **2**  |
| **إجمالي الأسابيع والساعات** |  | **15** | **30** |
| ثانيا: الجانب العملي:  |
| تكتب تجارب (مواضيع) العملي |
| الرقم | **التجارب المختبرية** | **عدد الأسابيع** | **الساعات الفعلية** | مخرجات التعلم |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| إجمالي الأسابيع والساعات |  |  |  |

|  |
| --- |
| * استراتيجية التدريس:
 |
| **استخدم طريقة التدريس المحاضرة وطريقة المناقشة وطريقة العصف الذهني** |
| **الأعتماد على نموذج تھیئة الطلبة للنقاش وتكلیفھم بشرح بعض الفقرات من المادة الدراسیة** |
|  |

|  |
| --- |
| * مصادر التعلم:
 |
| (المؤلف، العام، العنوان، مكان النشر والناشر) |
| * المراجع الرئيسة: ( لا تزيد عن مرجعين)
 |
| **زهران، حامد عبد السلام،2005، الصحة النفسية،الطبعة الرابعة،علم الكتب،مصر** **رضوان، سامر، 2009، الصحة النفسية، دار الثقافة ،عمان،الاردن.** |
| * **المراجع المساندة**
 |
|  |
| * الكتب والمراجع الاثرائية (الدوريات العلمية،...الخ):
 |
|  |
| * المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت...الخ
 |
|  |
| * سياسة المساق وضوابطه:
 |
|  |
|  | **سياسة حضور الفعاليات التعليمية:**  |
|  |  **الحضور المتأخر: السماح للطلبة المتأخرين بالدخول الى المحاضرة لمدة عشر دقائق في المحاضرة الاولى (8,30) صباحاً فقط** |
|  | **ضوابط الامتحان : يوجد امتحانين خلال الفصل الدراسي من 15 درجة الامتحان الاول وكذلك 15 درجة الامتحان الثاني وفي حال عدم الحضور تكون الدرجة صفراً للمتغيب**  |
|  | **الواجبات والمشاريع: توجد 10 درجات تكون 5 درجات عن المشاركة اليومية في المناقشات و5 درجات على الغيابات** |
|  | **الغش: عدم السماح بالغش بالامتحان نهائياً.** |
|  | **الانتحال:**  |
|  | **سياسات أخرى: .** |