علم نفس النمو

علم نفس النمو : هو أحد فروع علم النفس يهتم بدراسة الكائن الإنساني منذ تكوين البويضة المخصبة الى الوفاة فيدرس نواحي النمو الجسمي والعقلي والانفعالي والاجتماعي والنفسي وكل ما يؤثر في تلك الجوانب سلباً وايجاباً .

الوراثة : هي العملية التي من خلالها تنتقل الصفات من الأباء الى الأبناء .

الجنين يحمل 46 كروموسوم منها 23 كروموسوم من الاب و 23 كروموسوم من الأم وهذه الكروموسومات هي التي تحمل الجينات أي ناقلات الصفات الوراثية . ومن العوامل البيئية التي تؤثر على النمو هي :

الصحة العامة للأم الحامل وغذاء الأم الحامل وتعرض الأم الحامل للاشعاع الذري وتعرض الحامل لأشعة الشمس الحارة وتناول العقاقير الطبية والموانع دون استشارة الطبيب وعمر الأم

الحامل والعلاقة الزوجية .

ومن العوامل البيئية الخارجية التي تؤثر على النمو هي الاسرة والمدرسة والمجتمع فيتعلم الفرد القيم والعادات والتقاليد والمعايير الاجتماعية وعن طريق هذه المؤسسات الاجتماعية يتعلم الكثير الذي يؤثر في سلوكه ويتقلد به .

من المبادئ العامة للنمو وهي :

النمو عملية مستمرة ومنتظمة , معدل النمو غير ثابت , لكل جانب من جوانب النمو معدله الخاص , النمو عملية منفردة , النمو عملية مترابطة الجوانب , يتجه النمو في حركته نحو النضج ثلاثة اتجاهات .

النمو الجسمي : هو التغيرات التي تطرأ على الفرد كمياً وتكوينياً وتهدف الى تكوين الفرد تكويناً سليماً .

النمو الحركي :هي سيطرة الطفل التدريجية على عضلاته الكبيرة ثم الصغيرة كلما تقدم بالعمر

مراحل النموالحركي خلال السنة الأولى :

الجلوس , الحبو والزحف والمشي والقبض أو مسك الأشياء .

النمو العقلي ومراحل النمو الحركي حسب نظرية بياجيه :

اولاً : المرحلة الحسية الحركية ثانياً : مرحلة التفكير الحدسي ثالثاً : المرحلة الإجرائية الحسية ( التفكير الحسي ) رابعاً : المرحلة الإجرائية الشكلية ( مرحلة التفكير المجرد ) .

رعاية النمو المعرفي

النمو اللغوي

اللغة : سواء كانت لفظية أو غير لفظية , وهي الوسيلة الفعالة للاتصال الاجتماعي , وهي من أهم أدوات المعرفة في حركتها ونموها وتطورها وتعتبر اللغة من أهم معايير النمو العقلي وأهم أدوات التفكير والتذكر والتخيل .

مراحل نمو الجانب اللغوي

العوامل المؤثرة في الجانب اللغوي

رعاية الجانب اللغوي

النمو الاجتماعي

التنشئة الاجتماعية وحدودها

نشأة الحالات العدوانية والسلوك العدواني

العوامل المؤثرة في النمو الاجتماعي

مراحل النمو الاجتماعي كما يرأها أريكسون

النمو الانفعالي

مميزات وخصائص انفعالات الأطفال

العوامل المؤثرة في النمو الانفعالي

بعض مظاهر الانفعال ( الخوف , الغضب , الخجل , الغضب , الغيرة )

النمو الخلقي

الضمير

تطور السلوك الخلقي

نظرية كولبرج في النمو الخلقي

مراحل تطور القيم الأخلاقية عند كولبرج

المراهقة