

مفردات علم النفس الرياضي

للمرحلة الرابعة / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

مدرسي المادة

م.د. ميادة تحسين عبد الكريم

م.د. سكيانة شاكر حسن

أولاً :- ماهية علم النفس الرياضي .

- علم النفس .
- علم النفس الرياضي .
- مجالات علم النفس الرياضي .
- مهمات علم النفس الرياضي .

ثانياً :- دوافع النشاط الرياضي وتطورها ( الحوافز والدوافع والحاجات ) .

- مفهوم الدوافع والحاجات .
- أغراض التحفيز .
- مصادر التحفيز .
- طرق استخدام الحاجات في تحفيز الرياضي .

ثالثاً :- العلاقة بين الدافع والنشاط .

- تشكيل الدوافع .
- الدوافع الفردية والدوافع الجماعية .
- تطوير الدوافع والرغبات .

رابعاً :- القابلية والموهبة في درس التربية الرياضية .

-أهميته ومفهوم الموهبة الرياضية .

-الاستعداد أو الميل الطبيعي والقابلية والموهبة .

خامساً :- ضعف المستوى في دروس التربية الرياضية مشكلة نفسية .

-التلاميذ ذوو المستويات الضعيفة .

-خواص التلاميذ ذوي المستويات الضعيفة .

-تأثير ضعف المستوى على نمو الشخصية .

سادساً :- رياضة المستويات العليا ( خبرات النجاح والفشل ) .

-مكونات خبرات النجاح والفشل .

-أهمية خبرات النجاح والفشل .

-مستوى الطموح .

مع تمنياتنا لكم بالنجاح والموفقيه....