**علم النفس العام : هو العلم الذي يدرس السلوك الإنساني**

**السلوك هو نشاط كلي يتضمن ثلاثة جوانب :**

**جانب معرفي , جانب حركي , جانب انفعالي**

**اهداف علم النفس :**

**فهم السلوك وتفسيره , التنبؤ , ضبط السلوك والتحكم بتعديله .**

**فروع علم النفس :**

**الفروع النظرية : علم النفس العام , علم النفس الفرق , علم النفس النمو , علم النفس الاكلينيكي , علم نفس الحيوان , علم النفس المقارن , علم النفس الفسيولوجي .**

**الفروع التطبيقية : علم النفس التربوي , علم النفس الصناعي , علم النفس الجنائي , علم النفس العسكري , علم النفس الاجتماعي .**

**علم النفس له علاقة بعلم الاجتماع , وعلم نفس الشخصية , وعلم التربية .**

**العوامل المؤثرة في السلوك :**

**العوامل الوراثية والعوامل البيئية ( الداخلية الجنينية والخارجية البيئية )**

**الدوافع : هي حالة جسمية أو نفسية لا نلاحظها مباشرة بل نستنتجها من اتجاه السلوك الصادر عنها , فهي تثير السلوك وتوجهه الى هدف معين .**

**خصائص الدوافع :**

**1 – قوة الدافع :**

**كلما كان الدافع قوياً كلما أدى إلى اضطراب الكائن ودفعه الى المزيد من النشاط والعكس صحيح .**

**2 – مدى تاثير الدافع :**

**هناك دافع قصير المدى كدافع الجوع ودافع طويل المدى : كدافع المعرفة والتعلم**

**3 – الدافع المركب :**

**دوافع الانسان مركبة كالدوافع النفسية والاجتماعية**