

## الغدة الدرقية وأمراض العين:

ماهي الغدة الدرقية؟

تقع الغدة الدرقية في المنطقة الامامية للرقبة اما القصبة الهوائية. وهي تشبه في شكلها الفراشة. وتقوم الغدة الدرقية بإفراز هرموناتها المسؤولة عن العديد من الوظائف الحيوية في الجسم.

من هم الأكثر عرضة لإصابة العين في امراض الغده الدرقية؟

جميع الفئات العمرية معرضة للإصابة' ولكن اكثرها عرضة هم الفئة ما بين 40-50 وتكون نسبة اصابة الاناث للذكور ثلاثة الى واحد.



ماهي اسباب اصابة العين في امراض الغدة الدرقية؟

غالباً ما تكون ناتجة عن اسباب مناعية، حيث يقوم الجسم بإنتاج اجسام مضادة غير طبيعية تقوم بمهاجمة انسجة العين والانسجة التي حولها.

ما هي الاعراض التي تصيب العين؟

السبب الرئيسي لهذه الاعراض هو تورم او انتفاخ الانسجة والعضلات وراء مقلة العين، والذي بدوره يؤدي الى جحوظ او بروز العينين مما يؤدي الى :

- تدميع العين بشكل مستمر الشعور بحبيبات غريبة في العين كحبيبات الرمل الحساسة الزائدة للضوء وفي الحالات الشديدة منها: تقرح في القرنية ازدواج في الرؤية محدودية في حركة العين زغللة في العين و ضعف النظر متى تحدث هذه الاعراض: عادة ما تحدث مشاكل العين خلال 6 شهور قبل او بعد تشخيص امراض الغدة الدرقية واهم هذه الامراض هي زيادة في افراز الغدة ونادرا ما تصيب حالات نقص افراز الغدة الدرقية (Gravesdisea) والجدير بالذكر ان معظم الحالات تصيب كلتا العينين.

ما هي طرق العلاج؟

من المهم تشخيص مرض الغدة الدرقية مبكرا والسيطرة عليه بالأدوية والمداخلات الجراحية استخدام قطرة دموع صناعية اثناء النهار، وجيل للعين اثناء الليل للوقاية من جفاف العين في الحالات الشديدة قد يصف الطبيب بعض انواع الكورتيزون لتقليل التورم والانتفاخ وراء العين.

وعلى المريض اتباع الارشادات البسيطة، وهي: استخدام كمادات باردة على العين ارتداء نظارة شمس للوقاية من اشعة الشمس اثناء النهار استخدام وسادة مرتفعة للراس اثناء النوم كي يكون مستوى الراس اعلى من باقي الجسم التدخل جراحيا للتخفيف من جحوظ العينين الشديد.