

## الأسس التي يتوقف عليها تنفيذ الخطط الجماعية:

١. اللياقة البدنية لجميع أفراد الفريق.

٢. قدرة اللاعبين ومهاراتهم في التحكم في الكرة أثناء الحركة ومن جميع الأوضاع التي يتخذها الجسم، وهذا يعني أن اللاعب يستطيع أن يمرر الكرة أو يضربها أو يشتتها أو يستقبلها وهو يجري أو يثب دون تقليل من سرعته، ولذلك لزم على المدرب أن يضع هذا في اعتباره عندما يضع تدريباته.

٣. أن تخدم الخطط الفردية الخطط الجماعية وهذا يعني أن كل لاعب يجب أن يدرك أن هناك هدفاً من تحركه في الملعب، وأن هذا الهدف يخدم الخطة الجماعية.

٣. يجب على اللاعب أن يفهم ويدرك الغرض والهدف من تحرك زميله في الملعب حتى يمكن مساعدته في تنفيذ الخطة.

٤ إدراك اللاعب مدى قدرة زميله الحركية ومهاراته الأساسية، ما يساعده على أن يمرر للزميل الكرة بالطريقة التي تلائمه، وهذا ما ينقص اللاعب العربي والمدرب العربي، فمعظم اللاعبين يدخلون الملعب وهم لا يلمون بمعظم هذه الأشياء ويعتمدون على ما يحدث داخل الملعب أو بناءً على أخطاء الخصم.

٥. الوعي الكامل لجميع أفراد الفريق بواجبات مراكزهم وطريقة تنفيذ الخطة من الناحية النظرية والعملية.

وهناك القواعد الأساسية عند التدريب على الخطط التي يجب أن يراعي المدرب فيها القواعد الأساسية لتنفيذ الخطط، ودون هذه القواعد يصبح اللاعب والفريق عاجزاً عن الانتشار والتنفيذ الصحيح للواجبات الخططية، والمدرب الكفاء خاصة مدرب الناشئين يدرك أن واجبه الأول هو أن يقوم بتدريب لاعبيه على تنفيذ هذه القواعد أثناء تدريبهم على المهارات الأساسية أو التمرينات الخططية حتى يصبح أداء هذه القواعد آلياً، لأن من أهم متطلبات كرة القدم الحديثة أن يتحرك اللاعب دون كرة باستمرار لأخذ الأماكن المناسبة، وذلك بطريقة خططية مدروسة وبطريقة سليمة حتى يشغل الخصم ويفتح مساحات لزملائه الآخرين للتحرك. وطرق اللعب تطورت عبر مراحل تطور كرة القدم في العالم ومع أول ظهور اللعبة بشكل متكامل بعدما وضع أول قانون لها ظهرت طرق لعب تختلف من ناد إلى ناد أو من دولة إلى دولة.

## ج. التطبيق في المباريات التجريبية:

بعد أن يقتنع المدرب بأن الخطط التي وضعها تنفذ بدقة، ينظم مباريات تجريبية أولاً مع فرق متوسطة، حتى يستطيع أن يرى مقدار استيعاب اللاعبين للخطط تحت ظروف ملائمة نوعاً، وحتى يكون تركيز اللاعبين منصبا على تنفيذ الخطط، ثم يتدرج بجعل فرقة يتقابل مع فرق قوية وخلال كل ذلك يقيم المدرب واللاعبون الخطط ومقدار تنفيذهم لها، وإصلاح ما يجب إصلاحه وتثبيت وتقوية الخطط الناجحة.



## هـ. التطبيق فى المباريات:

هذه هى الخطوة الأخيرة وعلى المدرب أن يلاحظ أثناء المباريات مقدار تطبيق اللاعبين للخطط الفردية والجماعية والدفاعية والهجومية ويقوم بتحليل المباراة وكل لاعب على حدة.

ومن المهم ان ننوه الى انه لا تنجح طريقة اللعب لأى فريق إلا إذا توفر فيها الشرطان الآتيان:

١- أن يدرك كل لاعب فى الفريق واجبات مركزه.

٢- أن يكون كل لاعب أهلاً لشغل مركزه.

