

### النقاط الأساسية عند اختيار المدرب طريقة اللعب:

أولاً: يجب ألا تكون طريقة اللعب صعبة جداً مما يعطى اللاعب الفرصة التركيز في تنفيذ خطط اللعب أثناء المباراة.

ثانياً: يعتمد اختيار طريقة اللعب على استعدادات اللاعبين وقدراتهم المختلفة ويعنى هذا أن المدرب يضع في اعتباره بالإضافة إلى مواطن قوة لاعبيه من حيث مهاراتهم الفنية وكفاءتهم الخطئية - مواطن الضعف فيهم.

ثالثاً: يجب أن يضع المدرب في اعتبارة عند اختيار طريقة اللعب طريقة التحول من الدفاع إلى الهجوم وبالعكس ويجب هنا أن تضمن طريقة اللعب الاستفادة الكاملة من قدرات اللاعبين وأن يكون أساس العمل بها هو العمل الجماعى للفريق.

رابعاً: يجب أن تعمل الطريقة على تنمية روح اللعبة الهجومى لخط الهجوم والارتفاع بمستوى مقدرة الدفاع على إفساد خطط هجوم الخصوم.

### أنواع طرق اللعب:

ظهرت في الأونة الأخيرة العديد من طرق اللعب المختلفة في كرة القدم ويرجع ذلك إلى العديد من الأسباب:

١- اتساع ملعب كرة القدم جعل التنافس بين لاعبي الفريقين شديداً وذلك يتطلب لياقة بدنية عالية.

٢- كثرة عدد لاعبي الفريقين نسبياً (٢٢ لاعب)

٣- ازدياد التنافس بين اللاعبين وبذلك أصبح لزاماً على كل لاعب أن يرتفع بمستواه البدنى ، المهارى، الخططى حتى يستطيع التغلب على منافسة.

وسوف نقوم بعرض لطرق اللعب الأكثر شيوعاً والتي ظهر الكثير منها في البطولات الهامة كبطولة كأس العالم والبطولات الأوربية حيث ويتفق كل من "حنفى مختار" (١٩٧٦) و"محمد عبدة صالح، مفتى إبراهيم" (١٩٩٤) أن طرق اللعب هي :

- طريقة الظهير الثالث m.w

- طريقة قلب الهجوم المتأخر

- طريق ٤/٢/٤ .

- طريقة ٤/١/٤/١ .

- طريقة ٣/٣/٤ .

- طريقة ٢/٤/٤ .

- طريقة ٢/٥/٣ .

- طريقة ١/٢/٤/٢/١

وأنه مع التقدم الكبير والتطور السريع الذى طرأ على لعبة كرة القدم لا يمكن القول أن هناك طريقة مثلى للعب وأن طريقة اللعب ترتبط ارتباطاً وثيقاً بإعداد اللاعبين ومدى حالتها البدنية والخطئية والمهارية والذهنية والنفسية وبذلك تكون طريقة اللعب هي التى تجعل أداء اللاعبين بعيداً عن العشوائية والارتجال وتقود الفريق إلى الأداء المنظم والمخطط.