علم النفس : هو العلم الذي يدرس السلوك الإنساني

السلوك هو نشاط كلي يتضمن ثلاثة جوانب :

جانب معرفي , جانب حركي , جانب انفعالي

اهداف علم النفس :

فهم السلوك وتفسيره , التنبؤ , ضبط السلوك والتحكم بتعديله .

فروع علم النفس :

الفروع النظرية : علم النفس العام , علم النفس الفرق , علم النفس النمو , علم النفس الاكلينيكي , علم نفس الحيوان , علم النفس المقارن , علم النفس الفسيولوجي .

الفروع التطبيقية : علم النفس التربوي , علم النفس الصناعي , علم النفس الجنائي , علم النفس العسكري , علم النفس الاجتماعي .

علم النفس له علاقة بعلم الاجتماع , وعلم نفس الشخصية , وعلم التربية .

العوامل المؤثرة في السلوك :

العوامل الوراثية والعوامل البيئية ( الداخلية الجنينية والخارجية البيئية )

الدوافع : هي حالة جسمية أو نفسية لا نلاحظها مباشرة بل نستنتجها من اتجاه السلوك الصادر عنها , فهي تثير السلوك وتوجهه الى هدف معين .

خصائص الدوافع :

1 – قوة الدافع :

كلما كان الدافع قوياً كلما أدى إلى اضطراب الكائن ودفعه الى المزيد من النشاط والعكس صحيح .

2 – مدى تاثير الدافع :

هناك دافع قصير المدى كدافع الجوع ودافع طويل المدى : كدافع المعرفة والتعلم

3 – الدافع المركب :

دوافع الانسان مركبة كالدوافع النفسية والاجتماعية

تصنيف الدوافع :

1 - دوافع فطرية فسيولوجية

2 – دوافع نفسية اجتماعية

الدوافع الفطرية مرتبطة بالأجهزة العضوية , فدافع الجوع مرتبط بالجهاز الهضمي , ودافع التنفس مرتبط بالجهاز التنفسي , وهي أساسية لحفظ النوع , ودافع الهواء ودافع الامومة ودافع الجنس .

الدوافع النفسية الاجتماعية وهي التي تنشأ نتيجة علاقة الفرد بالآخرين في الجماعة والمجتمع , وهذه الدوافع هي نفسية تشبع عن طريق الآخرين .

نظرية ماسلو :

صنف ماسلو الدوافع البشرية الى الدوافع الفسيولوجية وهي تقع في قاعدة الهرم الانتماء , حاجات تقدير الذات , حاجات تحقيق الذات , حاجات الفهم والمعرفة .

المسلمة الثانية : ان للفرد حاجات متعددة ومختلفة , كلما أشبع دافع يبرز دافع أخر وهذه العملية مستمرة لا تنتهي أبداً .

المسلمة الثالثة : أن السلوك ينتهي أو يتوقف عندما تشبع حاجة ما , ثم تظهر حاجة أخرى فتدفع الفرد إلى سلوك أخر لاشباع هذه الحاجة .

المسلمة الرابعة : الحاجات تتداخل فيما بينها .