

تغذية الطفل

الصف الأول - الفصل الدراسي الأول

قسم رياض الأطفال

(الدراسة الصباحية) - (2019-2020م)

مدرسة المادة: م.د. إيمان يونس إبراهيم العبادي

## الحساسية عند الأطفال



## الحساسية عند الأطفال:

تُعتبر أمراض الحساسية من أكثر المشاكل الصحية الشائعة عند الأطفال، وتحدث الحساسية نتيجة العوامل والمُسببات المختلفة؛ منها: الأسباب الوراثية، والتعرّض لمُولّدات الحساسية البيئية؛ والتي تتضمن بعض الأطعمة والمواد المُستنشقة المُختلفة، أو التعرض للمواد المُسببة للتهيج والالتهاب، وتجدر الإشارة إلى أنّ أمراض الحساسية ازدادت بشكلٍ كبير لدى الأطفال في السنوات الأخيرة، وبحسب الإحصائيات فهي تؤثر في 35% من الأطفال تقريباً.

## أعراض الحساسية عند الأطفال:

تختلف أعراض الحساسية بحسب نوعها والمسبب لها، ومن هذه الأعراض نذكر ما

يأتي:

- ظهور الطّفح الجلدي أو الشرى؛ وقد يتمثل ذلك في الإصابة بما يُعرف بالإكزيما أو التهاب الجلد التأتبي.

- صعوبة التّنفس؛ وقد يتمثل ذلك في المُعاناة من الربو.

- المُعاناة من العُطاس، والسّعال، وسيلان الأنف، وحكّة العيون.

- حدوث اضطرابات في المعدة.

## تشخيص الحساسية عند الأطفال:

يُعتبر تشخيص الإصابة ببعض أنواع الحساسيةً أمراً سهلاً، ولكن قد يصعب أحياناً لتشابه أعراضها مع بعض المشاكل الصحيّة الأخرى، مثل نزلات البرد، وتجدر الإشارة إلى ضرورة مراجعة الطبيب في حال مُعاناة الطفل من استمرار الأعراض المذكورة سابقاً لمدة تتجاوز الأسبوع أو الأسبوعين، أو في حال حدوثها وتكرارها في الوقت نفسه من كلّ عام، ويتطلب تشخيص الحساسية إجراء بعض الاختبارات، نذكر منها ما يأتي:

### - الاختبارات الجلدية:

يتم إجراء هذه الاختبارات للكشف عن سبب الحساسية، حيث يقوم مبدؤها على الكشف عن مدى تحسس الطفل تجاه مادة معيّنة، وهناك طريقتين لإجراء هذا الاختبار؛ إمّا عن طريق وضع قطرة من السائل المنقى الخاصّ بمولّدات الحساسية على الجلد ومن ثمّ خدش المنطقة باستخدام جهاز وخز صغير، أو عن طريق حقن كمية صغيرة من مولّدات الحساسية تحت الجلد، ومن ثمّ مراقبة أي أعراض قد تظهر خلال ربع ساعة، فإذا ظهر نتوء مُحاطٌ بمنطقة حمراء فإنّ ذلك يدلّ على وجود حساسيّة تجاه هذه المادّة لدى الطّفل.

### - اختبارات الدم:

يتم إجراء هذه الاختبارات للأطفال المُصابين بمشاكل جلديّة، أو الذين يتناولون أنواع مُعيّنة من الأدوية، أو الذين يُعانون من حساسية شديدة.