

١٢- تكوين رد الفعل (التكوين العكسي) : وهو التعبير عن الدوافع او المشاعر المستهجنة سلوكا في الشكل معاكس او استجابة مضادة مثال ذلك :

الحديث عن العلم وافكاره كمحاولة للايحاء بعدم الايمان بالافكار الخرافية والافراط في الحب كرد فعل وتكوين عكسي للكرهية السديوة

معوقات التوافق (سوء التوافق) عند الاطفال :

- ١- مص الاصابع : تشير هذه الحالة الى ان الطفل في حاجة الى الحنان وتعد عملية المص هذه تعويضا عن هذا الحنان المفقود
- ٢- ضبط عمليتي الاجراج وهي حالة تعبر عن الغيرة عند الطفل
- ٣- قضم الاظافر : تشير الى قلق الطفل وخوفه وعادة ماتشيع اذا ما انت معاملة الطفل فيها بعض القسوة من جانب الام او الاب
- ٤- الانطواء : تعد هذه المشكلة من المشكلات الخطيرة لانها خادعة فعادة ما يوصف الطفل المنطوي بانه هادئ وديع غير ذلك
- ٥- العدوان: تظهر هذه الحالة لنوعين من الاطفال النوع الاول مرضي اذا استمر فيه يكون وراء دافع الغيرة او حرمان والثاني غير مرضي موجهها للعب الطفل ذاته او لحاجات يريد ان يستكشفها
- ٦- الجنوح مثلا ، حالات السرقة والتسول، والقتل
- ٧- الغيرة
- ٨- الغضب

مقومات التوافق عند الكبار :

- ١- الظروف الاسرية :: مثل اتجاهات الخاطنة ازاء عمليات التطبيع الاجتماعي
- ٢- الظروف المدرسية :: ادارات المدرسة الخاطنة تجاه الطالب والمعلم
- ٣- ظروف اجتماعية :: مثل وسائل الاعلام الخاطنة

خامسا : بعض المظاهر السلوكية المرتبطة بالتوافق :

١- الاحباط

تعريفه (انه الموقف الذي يتضمن ادراك الفرد لعائق يحول دون اشباع حاجاته وينتج عن ذلك ان يشعر الفرد بالضيق وكلما كان العائق قويا اشتد هذا الضيق وزاد احساسه بالخيبة والفشل)

مصادر الاحباط:

اولا : مصادر داخلية : اي تلك التي تتعلق بالفرد وهي جسمية مثل العاهات كفقده البصر او السمع او الاصابة بالشلل او الذي وصل الى مرحلة الشيخوخة او القصور في قدرة من القدرات او الاستعدادات العقلية المختلفة

ثانيا : مصادر خارجية : وهي اما مادية مثل الطفل يريد الخروج ولكن ارتفاع الباب يجعله عاجزا عن الوصول الى المقبض لفتحه

او الظروف الاقتصادية التي تتعلق بالجانب البيولوجي كذلك الظروف التي تتعلق بالقوانين والتعليمات سواء المتعلقة بالعمل والحياة بالاضافة الى الظروف الاجتماعية بما فيها من قيم وتقاليد وعادات سائدة

انواع الاحباط :

يقسم الاحباط بالنسبة للمصادر التي تؤدي الى نوعين

١- الاحباط الخارجي : اي الاحباط الذي تكون مصادره خارجة عن كيان الفرد من

حيث بنيته الجسمية والنفسية ويمكننا ان نصنف الى اربع اتجاهات وهي :

اولا : الاتجاه الاول : الذي يبدو فيه مصدر الاحباط مرتبطا بنقص او فقر في

محتويات البيئة الخارجية مثال ذلك شعور الفرد او حاجته الى من يساعده الى

تحقيق بعض متطلبات حياته المادية او النفسية

ثانيا : الاتجاه الثاني : الذي يبدو فيه الاحباط مرتبط بفقد شيء كان الفرد يملكه

ويتمتع فيه كلفد الولد لابييه وهو لا يزال طالبا يحتاج الى مساعدة ابيه او فقد الزوجة

الشابة لزوجها

ثالثا : الاتجاه الثالث : الذي يبدو فيه الاحباط مرتبطا بمانع خارجي يقف بين الفرد

واهدافه المباشرة او الواضحة التي لم يكن يخطر له بالبال ولم يكن متوقعا حصوله

كانقطاع تيار الكهرباء ليلة الامتحان او كئلف مطاط عجلتين من عجلات السيارة

رابعا : الاتجاه الرابع : الذي يبدو فيه الاحباط مرتبطا بموقف اجتماعي يقوم على

القيم والتقاليد او التعاليم الدينية مثل وقوع الحب بين شخصين وفجأة يظهر لهما

انهما اخوة وعليه لا بد ان يتصرفا كاخوين لا كزوجين