ثانيا . في صورة مخاوف مرضية لمواقف محددة او موضوعات خاصة ومن خصائص هذا القلق ان مظهره واثاره لا تتناسب مع مثيراته والموضوعات المرتبطة فيه كالقلق التي تثيره رؤية الدم او رؤية موكب الجنازة

ثالثا . في صورة تهديد بتوقع حدوث شيء مخيف فالشخص المصاب بالصرع يقلق عندما يحس باي ظاهرة تشبه اعراض الصرع او لها علاقة به كذلك المصاب بمرض القلب

القلق الخلقي والاحساس بالذنب ::

يظهر هذا القلق في عقاب حالات الاحباط المرتبطة بالذات العليا لان الذات العليا تعمل ضمان السلوك الجيد للفرد الذي ينسجم مع القيم والتقاليد الاجتماعية التي من خلالها تكون ما يسمى بـ (ضمير الفرد) فاذا سلك هذا الفرد سلوكا يتعرض مع المثل العليا او ضميره فان هذا السلوك يشكل احباطا في الانا العليا وانها ستعافيه مما تعكسه عليه من قلق تحرك مشاعر الذنب او الخجل.

د- اعراض القلق :

١- الاعراض الجسمية: القلق حالات نفسية لها عوامل ومسببات متنوعة على الرغم من تشابك هذه الحالات وتداخل اثارها ومن اعراض القلق الجسمية (التعب الذي لا يناسب مع الجهد ، الصراع المستمر الذي لا يحتسب لمسكنات ، الضعف العام ونقص الطاقة الحيوية وضعف القدرة على الاستمرار بالعمل حتى النهاية وتصبب العرق ورعشة الاصابع وعسرة الهضم واضطراب القلب وجفاف الفم وفقدان الشهية واضطراب الإلزاميات العصبية والحركية)

٢- اعراض القلق النفسة (العصبية): ومن اعراضها العصبية والتوتر والشعور بعدم الراحة والاستقرار وسهولة الاستثارة والتهيج والتوقعات السلبية لاغلب الاعمال والمواقف والتردد في اتخاذ القرارات وضعف القدرة على التركيز وسوء التوافق الاجتماعي والشك بنوايا الاخرين واوهام المستقبل.

هـ - اسباب القلق :

١- الاستعداد الوراثي: ولا تقصد بان الفرد يعطي قلقا لأبنائه من طريق الخلايا الوراثية وانما المقصود بذلك ان الجانب الوراثي لشخصية الفرد يتفاعل مع الجوانب لأخرى قد يؤدي الى ما يهيء القلق او ينميه.

٢- مواقف الحياة القاسية: البيئة قد لا تكون ايجابية مع الفرد تماما ولا سليمة معه باستمرار وانما يعيش الفرد من خلالها في حالة عطاء ورصد فاذا ازدادت المواقف الصعبة وتعقدت مع شخص من الاشخاص فان هذا التعقيد يؤدي به الى ان يعيش عرضة للقلق.

٣- التعرض للحوادث المفاجئة والخبرات الشديدة والالام الحادة كالحالات المرضية والنكبات الاقتصادية و الاحباطات النفسية حيث ان هذه الخبرات تبعث في نفس الفرد القلق النفسي.

E- السلوك العدواني:

تعريفه : هو السلوك الذي يؤدي الى الحاق الاذى الشخصي بالغير وقد يكون الاذى نفسيا على شكل (الاهانة ، او خفض الدم) او جسميا بشرط الا يكون ناتجا عن الاستقرار وهي الحالة التي يحاول فيها الطفل السيطرة على اقرانه عن طريق الايذاء الجسمي (الضرب، او اللكم او الرفس او رمي الاشياء او الدفع او البصق) او الهجوم اللفظي (اطلاق الاسماء ، الإغاظة ، الشتم ، ملاحظات التحقير، التشاجر).

اسبابه

١- الاحباط والحرمان والقهر الذي يعيشه الفرد

٢- تقليد الاخرين والاقتداء بسلوكهم العدواني

٣- الصورة السلبية للأبوين في نظرة الفرد

٤- الافكار الخاطئة التي تصل لذهن الطفل عندما يفهم ان الطفل القوي الشجاع هو الذي يصرع الاخرين ويأخذ حقوقه بيده لا بالحسنى.

٥- عزل الطفل في مراحله الاولى عن الاحتكاك الاجتماعي وقل تشجيعه على مخالطة الناس.

انواعه :

١- العدوان البدني : هو العدوان الذي يعبر عنه بنشاط بدني يستخدم به المعتدي اليدين او الرجلين او اي جزء او جهاز من جسمه بهدف الحاق الاذى او الالم البدني بالمعتدى عليه بضربه او استفزازه او منع حركته او الحد منها.