

## تغذية الطفل

الصف الأول - الفصل الدراسي الأول

قسم رياض الأطفال

(الدراسة الصباحية) - (2019-2020) م

مدرسة المادة: م.د. إيمان يونس إبراهيم العبادي

## تلوث الغذاء



## التلوث الغذائي:

يشير مصطلح تلوث الغذاء إلى احتواء الطعام أو الماء على ما يجعله غير صالح للاستهلاك الآدمي أو الحيواني، سواء كانت كائنات دقيقة ضارة، أو مواد كيميائية سامة أو غذاء ملوث بالمواد المشعة القاتلة، مما قد يترتب على تناول الغذاء إصابة المستهلك بالأمراض، التي تعد أشهرها أمراض التسمم الغذائي.

يُعد الغذاء وسيلة سهلة لنقل الميكروبات الممرضة، لذلك يجب منع تلوث الطعام والماء بالميكروبات للمحافظة على الصحة العامة في أي تجمع بشري، وذلك بإتباع عدة طرق وقائية لحماية الغذاء من التلوث، مثل عدم جعل الطعام مكشوفاً للحشرات والأتربة، وغسيل الخضراوات والفاكهة بشكل جيد، مع مراعاة غسل الأيدي قبل وبعد تناول أي وجبة.

مصدران لتلوث الغذاء: البيئة الطبيعية والإنسان، يتلوث الغذاء في البيئة الطبيعية نتيجة استخدام المبيدات الحشرية والأسمدة الكيماوية في الزراعة. تتجمع هذه المواد في المحاصيل الزراعية بمعدلات قد تكون ضارة للإنسان والكائنات الأخرى وذلك بسبب عدم التقيّد بإرشادات السلامة وفترة الأمان أثناء إستخدامها، والتي تضمن إنخفاض نسبة تلك المواد السامة في الأغذية إلى معدلات مطلوبة.

ومن مصادر تلوث الغذاء الأخرى في البيئة الطبيعية: الهواء ومياه الري، فالملوّثات التي يحملها الهواء قد تصل إلى النبات مباشرة أو عن طريق الأمطار والتربة، كما تحمل مياه الري الملوثة بالملوثات الكيماوية والجراثومية المختلفة التلوث إلى التربة والنبات.

ويشكل الإنسان مصدراً لتلوث المواد الغذائية أثناء تعامله معها، إذ أن بعض المتعاملين مع تلك المواد الغذائية يكونون حاملين لجراثيم الأمراض كالتييفويد والحمى المالطية والكوليرا وغيرها، دون أن تظهر أعراض المرض عليهم، حيث تنتقل تلك الأمراض من شخص لآخر عن

طريق الأغذية، ذلك نتيجة الافتقار إلى النظافة وسبل الوقاية الضرورية أثناء التعامل مع الأغذية.

### عوامل تلوث الغذاء:

1- سوء تصنيع الغذاء: من خلال إضافة المواد الضارة (الملونات- الحافظات- المنكهات- محليات- ومضادات الأكسدة- إلخ) أو التلوث من العبوة أو الغلاف وقد يتلوث الغذاء أثناء المعالجة الحيوية و الحرارية للغذاء، تحلل الزيوت بالحرارة.

وتتلوث المأكولات المعلبة نتيجة المواد المستخدمة لحفظها كالرصاص والزرنيخ والزنك والكوبالت إضافة إلى ملوثات أخرى، ومعروف أن معظم تلك المواد تؤدي دوراً هاماً في التسبب بأمراض السرطان.

2- التلوث بالجراثيم والميكروبات الموجودة في الهواء والغبار والتي تنقلها الحشرات الضارة.

3- التلوث بالأسمدة الكيماوية والمبيدات الحشرية و الهرمونات التي تضاف إلى النباتات وعلف الحيوانات لتساعد على النمو السريع.

4- التلوث بنواتج احتراق الفحم والمشتقات النفطية التي تلوث الهواء و بدوره يلوث الغذاء.

5- التلوث نتيجة حفظ المواد الغذائية في أكياس أو علب بلاستيكية خاصة المتدنية في مواصفات التصنيع.

6- التلوث الناجم عن المواد المشعة، والمواد النووية وهو أخطر أنواع التلوث.