

## مفهوم علم النفس

ابسط تعريف لعلم النفس هو العلم الذي يدرس سلوك الانسان  
مع ملاحظة ان السلوك الانساني على جانب كبير من التعقيد لانه متاثر بالبيئة  
والتكوين النفسي للفرد , فضلا عن خبراته وقدراته الجسدية ..  
فموضوع علم النفس هو الانسان ككائن حي كيف يتصرف في المواقف المختلفة  
ولماذا يتصرف تصرف معين قد يختلف او يتشابه مع الاخرين ..  
فعلم النفس يهتم بالبحث عن سلوك الفرد وصفاته ودراسة تصرفاته الشعورية أو  
اللاشعورية التي تصدر عنه بهدف تحقيق التفاعل والتكيف مع بيئته المحيطة به،  
ويهدف علم النفس إلى فهم السلوك الفردي وتفسيره وتنظيمه وضبطه، ويختص  
بدراسة النفس البشرية وحركاتها وتصرفاتها، ويحاول تفسيرها وفهمها، ومعرفة  
مكوناتها وأسرارها ورغباتها ودوافعها وآمالها؛ بهدف تكوين طرق علمية تساعد  
في تعديل وتقويم مساوئها، وعلاج مشاكلها واضطرابات، وتعزيز إيجابياتها  
وحسناتها.

### الان حاول تعريف مفهوم علم النفس :

صح هو العلم الذي يدرس سلوك الانسان..

طيب اكمل العبارة الاتية : موضوع علم النفس هو .....

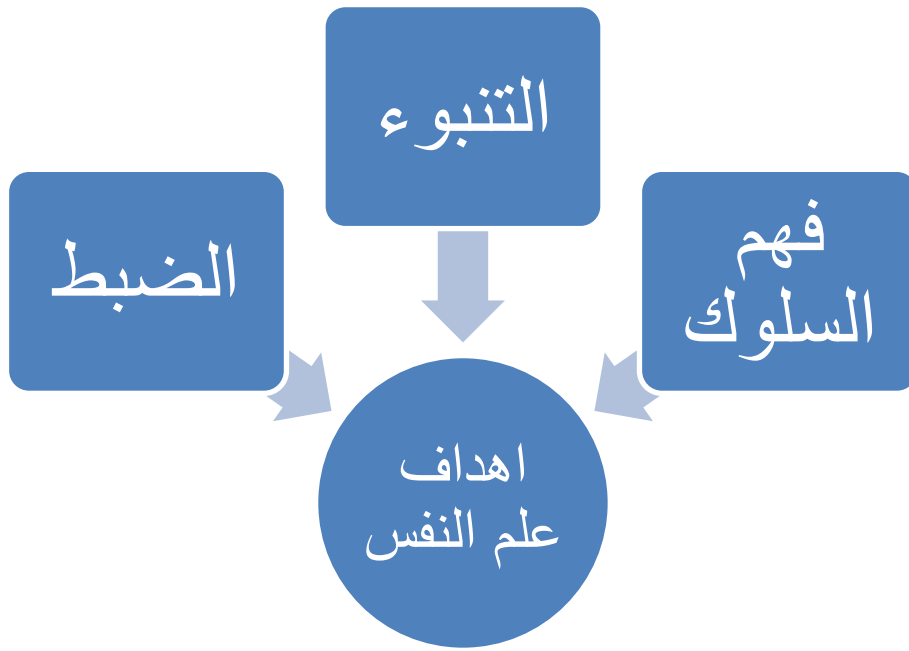
الجواب : (موضوع علم النفس هو الانسان والسلوك الانساني)

الان من خلال ما تقدم بماذا يهتم البحث في علم النفس ؟

الجواب : يهتم بالبحث عن سلوك الفرد وصفاته ودراسة تصرفاته الشعورية أو  
اللاشعورية التي تصدر عنه بهدف تحقيق التفاعل والتكيف مع بيئته المحيطة به.

## أهداف علم النفس

يمكن تلخيص الاهداف بالشكل الاتي:



لدراسة سلوك الإنسان وتحليله لا بدّ من تحقيق مجموعةٍ من الأهداف المهمة لبناء دراسةٍ متكاملةٍ عن النفسِ وسماتها، ومن أهمّ الأهداف التي يسعى علم النفس العام لتحقيقها ما يلي:

- **اولا فهم سلوك الفرد وتصرفاته وهو اجابة عن السؤالين ( كيف ولماذا ):**

يجب فهم الظواهر الفرديّة في السلوك وتفسيرها تفسيراً صحيحاً للتوصّل إلى شرحٍ علميٍّ ودقيقٍ لشخصيّة الفرد، وفهمها وكشف مواضع قوّتها وضعفها، وبمعنى آخر مساعدة الفرد على فهم سلوكه نفسه وفهم سلوك الأشخاص من حوله، وذلك يتمّ بعدة طرقٍ منها :

فهم الدافع النفسي الذي يحرك الفرد ويؤدي للسلوك

معرفة عوامل القوة والضعف لدى شخصيّة الفرد (القلق , الاتزان, العدوان ..)

تقييم سلوك الفرد المنحرف وضبطه ومحاولة تعديله

كشف أسباب الشّرد الذهني لدى الفرد

-ثانيا التنبؤ بسلوك الفرد ومحاولة توقّعه وهو جواب للسؤالين (ماذا يحدث ومتى يحدث )، فمثلاً عند فهم ظاهرةٍ معيّنةٍ وفهم أسبابها يصبح لدى الفرد القدرة على توقّع نتائجها

- ثالثاً ضبط السلوك وتنظيمه لتجنب المشاكل وعلاجها وتنمية السلوك المرغوب فيه؛ حيث يتم :

تعديل وتوجيه السلوك الفرد وتقويمه وتصحيح الأخطاء والسيئات التي من الممكن أن تصدر من الفرد

شرح موضوع علم النفس والظواهر التي يدرسها

البحث في أسباب ظهور ظاهرة معينة وتفسيرها

ضبط حدوث الظاهرة وتوجيهها.

طريقة السؤال : وضح الاهداف الاساسية لعلم النفس العام ؟

لا تنسى بمتابعتنا على اليوتيوب من خلال روابط المحاضرات الفيديوية المنشورة لمعرفة المواد المهمة لدراستك

