

## المحاضرة الرابعة

### مطالب النمو في مرحلة الطفولة

١. المحافظة على الحياة.
٢. تعلم المشي. ٣. تعلم استخدام العضلات.
٤. تعلم الأكل.
٥. تعلم الكلام. ٦. تعلم ضبط الإخراج وعاداته.
٧. تعلم التمييز بين الجنسين.
٨. تعلم المهارات الجسمية الحركية اللازمة.
٩. تحقيق التوازن الفسيولوجي.
١٠. تعلم المهارات الأساسية في القراءة والكتابة.

### مطالب النمو في مراحل المراهقة .

- . تكوين علاقات جديدة ناضجة مع رفاق السن .
- . اكتساب الدور الاجتماعي السليم .
- . تقبل التغيرات الجسمية والتوافق معها .
- . تحقيق الاستقلال الاجتماعي عن الوالدين والأصدقاء .
- . تحقيق الاستقلال الاقتصادي .
- . الإعداد والاستعداد للزواج والحياة الأسرية .
- . اكتساب القيم الدينية والاجتماعية ومعايير الأخلاق في المجتمع .
- . مطالب النمو في مرحلة الرشد والنضج .
- . تنمية الخبرات المعرفية والاجتماعية .
- . اختيار الزوج أو الزوجة ، والحياة الأسرية المستقلة .

- . تكوين مستوى اقتصادي واجتماعي مناسب ومستقر .
- . تحقيق مستويات من النجاح الاجتماعي والمهني .
- . تحقيق مستوى معيشي ملائم .
- . التعاون في تنشئة الأطفال والمرافقين .
- . التوافق مع الآخرين .
- . مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة .
- . تقبل حالات الضعف الجسدي والمتاعب الصحية .
- . تقبل النقص في الدخل .
- . التوافق مع فقدان الزوج أو الزوجة .
- . تقبل الحياة بواقعها الحالي لا الماضي .
- . المساهمة في الواجبات الاجتماعية في حدود الإمكانيات المتاحة .

### العوامل المؤثرة في النمو

هناك العديد من العوامل التي تؤثر بشكل مباشر على نمو الإنسان عقلياً وجسدياً ونفسياً، ومن هذه العوامل ما يلي:

١- العوامل البيولوجية تنقسم الى ثلاثة اقسام

اولا- العوامل الوراثية:-

تعرف الوراثة على أنها العملية التي يتم من خلالها نقل السمات أو الخصائص من الأسلاف والأجداد والآباء إلى الأبناء من خلال الجينات الوراثية التي تحملها الكروموسومات. ولقد أكدت العديد من الأبحاث في علم الوراثة وعلم نفس النمو أن العوامل الوراثية تلعب دوراً هاماً وأساسياً في نمو الفرد، ومن مظاهر تأثير الوراثة:

● وراثه الخصائص الفسيولوجية: تشمل الأمراض والمشاكل التي تنتقل من خلال العوامل الوراثية مثل ضغط الدم، ومعدلات النبض، ومشاكل القلب وغيرها.

● وراثَة الخصائص الجسديّة: تشمل الخصائص التشريحية والجسدية التي يدركها كافة الناس كالشكل والطول والقصر واللون وغيرها.

● وراثَة الخصائص العقلية : تحدد الوراثة بشكل كبير الإمكانيات العقلية للفرد ممثلة في الذكاء والتذكر والتفكير والتحيل والقدرات الإبداعية.

● وراثَة الامراض الجسمية و النفسية و العقلية :-

أكد خبراء الطب ان يوجد هناك امراض تنتقل عن طريق الوراثة مثل(السكري وضغط الدم وعمى الالوان) كما ان بعض الامراض النفسية تتأثر بالوراثة فالقلق النفسي ينتشر في التوائم المتطابقة . والاكنتاب الذهاني و الصراع تلعب فيها الوراثة دورا واضحا.