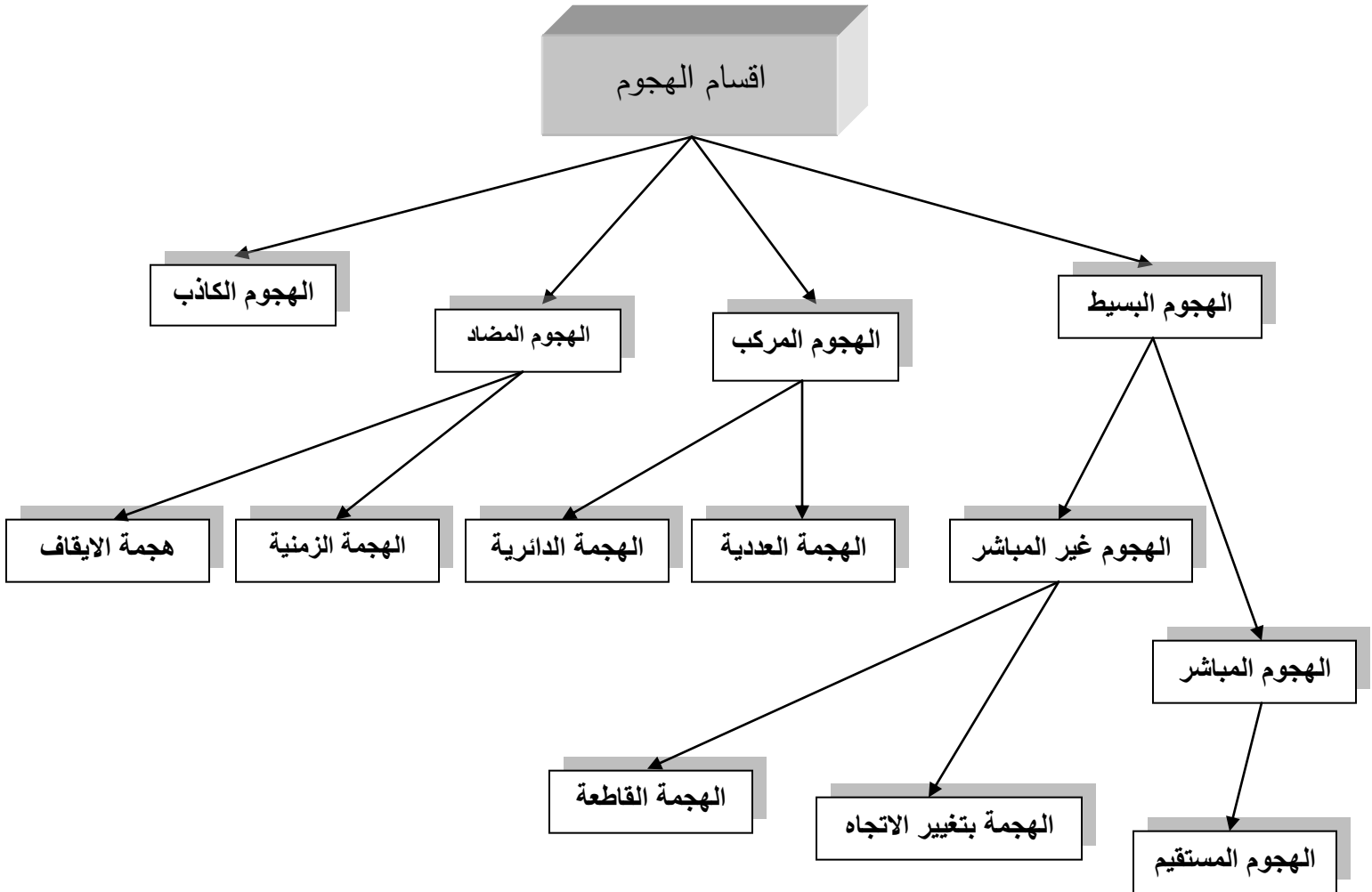


المهارات الهجومية
الهجوم البسيط
الهجمة المستقيمة المباشرة

المهارات الهجومية

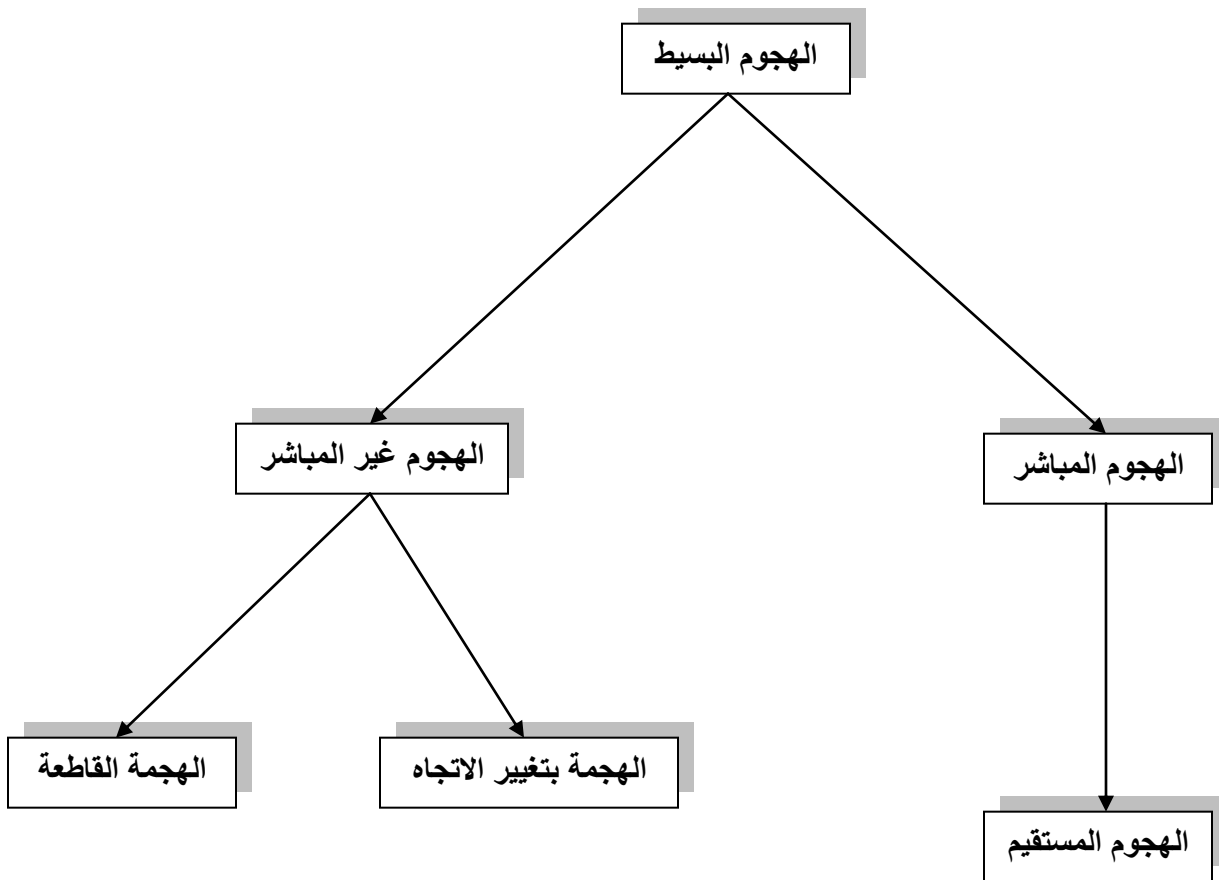
الهجوم :- هو حركة او مجموعة حركات يبدأ بأدائها حركياً أحد المتنافسين (اللاعبين) بصفة مسبقة مستنداً على عنصر المبادرة والمبادأة لغرض الوصول الى هدف المنافس وتحقيق لمسة .

وان مبدأ الهجوم يعتمد على مد الذراع المسلحة أو مد الذراع مع التقدم بأنواعه أو مد الذراع المسلحة مع حركة الطعن ، إذ الغرض منه الوصول الى الهدف وتحقيق لمسه وان الهجوم اذا ما نفذ ضد المنافس في حركة واحدة وبتوقيت زمني واحد يسمى هذا النوع من الهجوم بالهجوم البسيط ، أما إذا نفذ في أكثر من حركة واحدة يسمى بالهجوم المركب .



الهجوم البسيط

هي حركة هجومية يؤديها المهاجم لغرض تحقيق لمسة على هدف المنافس ، وتتم في عدة واحدة وإذا ما تمت هذه الحركة في نفس الجهة التي يوجد بها تلاحم أو بدون تلاحم مع سلاح المنافس تسمى هذه الهجمة بالطعنة المستقيمة المباشرة أما اذا ما تمت في الجهة المقابلة اي في الجهة غير الملتحم بها المنافس تسمى الطعنة الغير مباشرة (بالمغيرة) ويكون التغيير اما افقي أو عمودي ويكون بطريقة القطع ويقسم الهجوم البسيط الى :-



الهجمة المستقيمة المباشرة

فيها يؤدي اللاعب المهاجم حركة انبساطية (الطعن) على هدف المنافس وفي خط مستقيم ، اي في نفس الجهة الملتحم بها مع نصل سلاح المنافس للوصول إلى هدف المنافس وأخذ لمسة . أي أداء اللاعب المهاجم حركة طعن مباشرة على هدف المنافس وأخذ لمسة .

وتتميز هذه الهجمة بأنها إحدى حركات الهجوم البسيط ولا تؤدي من وضع التلاحم أثناء الاداء ، إذ تؤدي بنفس اتجاه نصل سلاح المنافس واللاعب الذي يقوم بها يأخذ اللسة بشكل مباشر أما في الخطوط العليا أو الخطوط السفلى . وأيضاً في مناطق الهدف أما الداخلية أو الخارجية .

تؤدي هذه الهجمة في حالة كون هدف المنافس مفتوحاً أو ذراعه مثنية وذو رد فعل بطيء أو متردد ولا يجيد الدفاع السريع .