

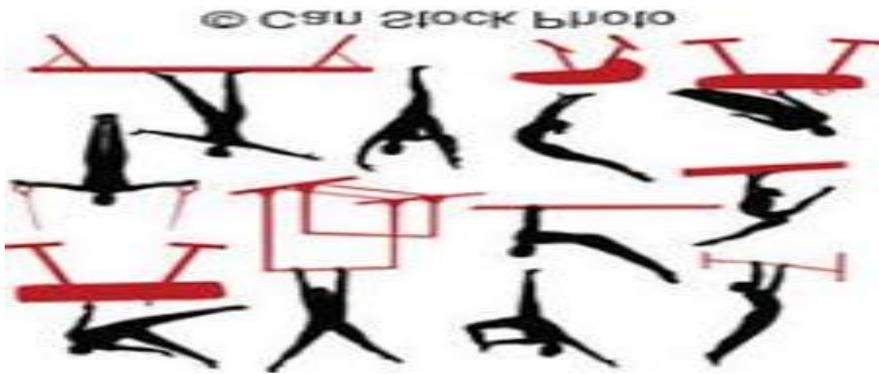
جمناستك أجهزة (بنات)

المرحلة الثالثة
الدراسة (الصباحي والمساءلي)

اعداد

أ.م. رنا تركي ناجي

للعام الدراسي ٢٠٢٠م - ٢٠٢١م



المحاضرة الثانية

حقوق وواجبات اللاعب

أ- حقوق اللاعب :

١. أن يقيم أداءها بدقة من قبل القضاة و بحسب القانون الدولي للجماهير.
٢. أن تتنافس على الأجهزة القانونية المعترف بها من الاتحاد الدولي.
٣. أن يتم مساعدتها للتعلق على المتوازي إما بواسطة المدرب أو لاعبة أخرى.
٤. أن يكون لها مساعد واحد في كل من جهاز القفز والمتوازي و عارضة التوازن.
٥. في حالة سقوط اللاعب لها الحق في الراحة لمعاودة الاداء بما لا يزيد عن (١٠) ثانية في عارضة التوازن و (٣٠) ثانية في المتوازي مختلف الارتفاع مع اتمام الحركة من حيث توقفت .
٦. استعمال مسحوق الماغيزيا (البودرة) ، استعمال أدواتها الخاصة بها و التحدث مع مدربها خلال الثلاثين ثانية و بين القفزين الأولى و الثانية في القفز.
٧. لبس الضمادات، و واقيات اليدين، و الملابس الوقائية الطبيعية.
٨. الحصول على ٣٠ ثانية كإحماء في كل جهاز فوراً قبل الأداء في البطولة (حد أعلى ٣٠ ثانية لكل لاعبة) و يكون ذلك بحسب القواعد المنظمة للبطولة.
٩. رؤية إشارة صوتية أو سماع إشارة صوتية من قبل رئيس لجنة الجهاز في المسابقات الرسمية للاتحاد و عليها الأداء بعدها بما لا يزيد عن ٣٠ ث.
١٠. الاستلام كتابياً لمعدل الصعوبة في حالة الحركات الجديدة في وقت معقول بعد تقديمها له.
١١. أن تقوم بإعادة التمرين في حالة انقطاع أداءها لأسباب خارجة عن إرادتها و مسئوليتها.
١٢. أن تحصل على موافقة رئيس اللجنة العليا لمغادرة صالة البطولة لأسباب شخصية ضرورية.
١٣. أن تحصل على إظهار درجتها فوراً بعد أداءها أو بحسب القواعد المنظمة لتلك البطولة.

ب- واجبات اللاعبة :

١ . معرفة دليل التحكيم لتتصرف بحسبه.

٢ . إذا كان لديها حركة جديدة فعليها أو مدربها أن يقوم بكتابتها و تسليمها إلى رئيس اللجنة العليا قبل ٢٤ ساعة من بدء التمرين في منصة البطولة.

٣ . في حالة رغبة لاعبة تغيير ارتفاعات جهاز المتوازي عليها أو على مدربها إخطار رئيس اللجنة العليا قبل ٢٤ ساعة من بدء التمرين في منصة البطولة.

٤ . يجب أن تلتزم بالزى بحسب التالي:-

• لبس نفس الملابس (الطراز و اللون) خلال المسابقة الفرقية (للفريق كاملاً).

• ارتداء البنطلون الطويل و الجوارب في جهاز المتوازي .

• لبس شورت قصير مع أو بدون شراب أو بنطلون طويل مع شراب في الأرضي و القفز.

• أن تلبس الفانلة الجمبازية للفريق في كل الأجهزة.

• لها الخيار في لبس الحذاء الجمبازي في كل الأجهزة.

• يجب عليها تثبيت الرقم الجمبازي المعطى لها من قبل المنظمين في البطولة بشكل صحيح على الظهر.

• أن تلبس الرمز الخاص ببلدها على الفانلة الجمبازية بما لا يتعارض مع قواعد الاتحاد.

• أن تلبس الشعارات و الإعلانات للمزودين لها المعترف بهم وفق قواعد الاتحاد الدولي.

٥- أن تقدم نفسها عند النداء باسمها بالطريقة المعروفة برفع يد واحدة عالياً و ترفع يدها كدلاله على بدء التمرين و كذلك عند نهايتها لرئيس لجنة الجهاز.

٦- أن تتأكد من صلاحية رباطات وواقيات الكفين و الملابس بحيث لا تعيقها أثناء الأداء أو تشوه جمال التمرين.

٧- ان تتجنب الحديث مع القضاة الفعليين خلال البطولة.

٨- ان تتجنب تغيير ارتفاعات الأجهزة.

٩- ان تتجنب التأخر عن المسابقة، و تتجنب التأخير عند مغادرة الجهاز بعد الأداء و يجب أن لا تعمل الأشياء التي قد تحرمها من حقوقها أو تزعج الآخرين.

١٠- ان تتجنب أي سلوكيات أخرى مزعجة و غير مؤدبه.

١١- المشاركة في حفلة الختام و أي فعاليات خلالها.

حقوق و واجبات المدرب

أولاً : حقوق المدرب

- ١- أن يساعد اللاعب أو الفريق و أن يقوم بالكتابة للمختصين لتغيير ارتفاعات الأجهزة أو للحصول على تقييم لحركة جديدة.
- ٢- مساعدة اللاعب أو الفريق خلال الإحماء و يكون الإحماء تحت رعايته.
- ٣- مساعدة اللاعب في إعداد الأجهزة للمسابقات.
- ٤- رفع اللاعب إلى جهاز العقلة و الحلق لإيصاله إلى وضع التعلق في حالة منافسات الرجال.
- ٥- أن يكون حاضراً في العقلة و الحلق و المتوازي و القفز أثناء أداء اللاعب لحمايته في حالة منافسات الرجال .
- ٦- التحدث مع اللاعب أو مساعدتها خلال ٣٠ ثانية بعد السقوط قبل العودة للجهاز و كذلك بين القفزين في القفز.
- ٧- أن يحصل على إظهار درجة اللعب فوراً بعد انتهاء اللاعب من الأداء و بحسب القواعد المنظمة لتلك البطولة.

ثانياً : واجبات المدرب :

- ١- معرفة القانون الدولي ليتصرف بحسبه.
- ٢- كتابة ترتيب مرور أعضاء الفريق و المعلومات الأخرى المطلوبة بالتنسيق مع لجنة تنظيم البطولة و بحسب القواعد المنظمة لتلك البطولة.
- ٣- تحاشي تغيير ارتفاعات الأجهزة.
- ٤- تجنب أي تصرفات قد تؤخر المسابقة أو أي تصرف آخر قد يحرمه من حقوقه و تحاشي التصرفات المزعجة للآخرين.
- ٥- تجنب التحدث مع اللاعب أثناء الأداء أو مساعدتها.
- ٦- تجنب الكلام مع القضاة الفعليين أثناء البطولة.
- ٧- تجنب السلوكيات غير الرياضية أو السلوكيات المزعجة.
- ٨- المشاركة في الحفلات الختامية.

المخالفات

مخالفات اللاعب :

- ١- يمكن في حالة عدم التزام اللاعب بالقواعد السابقة تتعرض للعقوبة من خلال الخصومات تتراوح من ٣,٠, للمخالفات المتوسطة وتندرج الى ٥,٠ للكبرى .
- ٢- في الأحوال الاستثنائية من الممكن إستبعاد اللاعب أو المدرب من صالة البطولة بالإضافة إلى تطبيق الحسومات الأخرى .

مخالفات الحسم :

- ١- مخالفة قواعد اللباس ٣٠.٠ من الدرجة النهائية مرة واحدة من فترة المسابقة و تطبق من قبل رئيس اللجنة العليا.
- ٢- عدم رفع اليد لإعلام رئيس اللجنة قبل أو بعد التمرين ٣٠.٠ من الدرجة النهائية في كل مرة تحدث من قبل رئيس لجنة الجهاز.
- ٣- تجاوز ٣٠ ث من الإشارة ببدء التمرين ٣٠.٠ من الدرجة النهائية من قبل رئيس اللجنة.
- ٤- تجاوز ٣٠ ث قبل العودة للأداء بعد السقوط يعتبر التمرين منتهياً بالسقوط.
- ٥- صعود الجهاز مرة أخرى بعد الأداء ٣٠.٠ من الدرجة النهائية من قبل رئيس اللجنة.
- ٦- تحدث المدرب مع اللاعب أثناء الأداء ٣٠.٠ من الدرجة النهائية بواسطة رئيس اللجنة.
- ٧- سلوكيات أخرى غير مهذبة ٣٠.٠ من الدرجة النهائية بواسطة رئيس اللجنة.

مخالفات سلوكيات الاجهزة :

- ١- حضور شخص أو مساعد غير مرخص له ٥٠.٠ من الدرجة النهائية بواسطة رئيس لجنة الجهاز.
- ٢- وضع القفاز في مكان غير مقبول في المتوازي ٥٠.٠ من الدرجة النهائية بواسطة رئيس لجنة الجهاز.
- ٣- الاستخدام الغير معقول للأبسطة أو عدم استخدامها في المكان المطلوب ٥٠.٠ من الدرجة النهائية بواسطة رئيس لجنة الجهاز.
- ٤- تحريك المدرب لللباس أثناء تنفيذ اللاعب للتمرين ٥٠.٠ من الدرجة النهائية بواسطة رئيس لجنة الجهاز.
- ٥- رفع مستوى الجهاز بدون إذن ٥٠.٠ من الدرجة النهائية بواسطة رئيس لجنة الجهاز.

المخالفات الفردية الاخرى :

- ١- الغياب من منطقة البطولة بدون إذن الإبعاد من أدوار البطولة الأخرى بواسطة رئيس اللجنة العليا.
- ٢- الغياب من الحفلة الختامية تحذف درجة اللاعب أو الفريق من الترتيب بواسطة اللجنة العليا.
- ٣- الصعود لتنفيذ التمرين بدون إشارة أو ضوء أخضر الدرجة النهائية = صفر.

مخالفات الفريق :

- ١- تنافس اللاعبين في ترتيب مرور خاطئ عما تم تدوينه للجنة يتم حسم ٠.٨٠ من درجة الفريق في الجهاز المعني بواسطة رئيس اللجنة العليا .
- ٢- مخالفات قواعد اللباس المنظمة لتلك البطولة ٠.٨٠ من درجة الفريق مرة واحدة من قبل البطولة و تتم من قبل رئيس اللجنة العليا.
- ٣- المخالفات الأخرى لمدرّب الفريق المرة الأولى ٠.٨٠ والمرة الثانية ٠.٨٠ (من درجة الفريق كاملاً) والإبعاد من البطولة و يتم ذلك بواسطة اللجنة العليا.
- ٤- المخالفات الأخرى لمدرّب اللاعب الذي ينافس في البطولة فردياً المرة الأولى ٠.٨٠ (من كل لاعبين الاتحاد المعني) والمرة الثانية ٠.٨٠ (من كل لاعب الاتحاد المعني) والإبعاد من البطولة و يتم ذلك بواسطة اللجنة العليا