

مختلفة وتطوير مهارات التعامل مع المواقف الصعبة. تساعد السوسيودراما في تحسين قدرة الفرد على التواصل مع الآخرين، فهم مشاعرهم، وتعزيز التفاعل الاجتماعي الإيجابي.

٣ الإرشاد الديني: يستخدم الإرشاد الديني المفاهيم والقيم الدينية كجزء من عملية الإرشاد التربوي. يهدف هذا الأسلوب إلى تعزيز الراحة التربوية من خلال الاعتماد على الإيمان والقيم الروحية. يعمل المرشد على توجيه الأفراد باستخدام النصوص الدينية والممارسات الروحية التي تساعد على التعامل مع مشكلاتهم التربوية والاجتماعية. يُعد الإرشاد الديني مناسباً للأفراد الذين يستمدون قوتهم التربوية من إيمانهم، ويعزز لديهم الإحساس بالسلام الداخلي.

ش- وسائل جمع المعلومات في الارشاد التربوي

١ المقابلة: تُعد المقابلة وسيلة أساسية لجمع المعلومات في عملية الإرشاد التربوي. يتم من خلالها التفاعل بين المرشد والمسترشد وجهاً لوجه، حيث يتمكن المرشد من فهم مشاعر وأفكار المسترشد بشكل مباشر. يمكن أن تكون المقابلة مهيكلة أو غير مهيكلة، بناءً على هدف الجلسة. تتيح هذه الوسيلة للمرشد جمع معلومات دقيقة عن الحالة التربوية للمسترشد وتحليل ردود أفعاله على الأسئلة المطروحة.

٢ الملاحظة: هي وسيلة أخرى لجمع المعلومات، حيث يقوم المرشد بمراقبة سلوك المسترشد في مواقف مختلفة دون التدخل المباشر. تستخدم الملاحظة لفهم الأنماط السلوكية للمسترشد وتحليل ردود أفعاله في مواقف معينة. يمكن أن تتم الملاحظة في بيئة طبيعية أو خلال جلسات الإرشاد. تُعد

هذه الوسيلة مفيدة لفهم الجوانب التي قد لا يُعبر عنها المسترشد بوضوح خلال المقابلات.

٣ الاختبارات والمقاييس: تُستخدم الاختبارات والمقاييس لتحليل سمات المسترشد التربوية والعقلية. تتضمن هذه الأدوات مجموعة من الأسئلة أو المواقف التي يقيم من خلالها المرشد مستويات القلق أو الاكتئاب أو غيرها من المشكلات التربوية. تعد هذه الوسيلة موضوعية إلى حد كبير، وتساعد في تقديم تقييم علمي لحالة المسترشد. يمكن استخدام نتائج هذه الاختبارات في وضع خطط علاجية مخصصة.

٤ دراسة الحالة: هي وسيلة شاملة لجمع المعلومات عن تاريخ الفرد التربوي والاجتماعي. يتم من خلالها تحليل حياة المسترشد من جوانب متعددة، مثل طفولته، علاقاته العائلية، وتجارب الحياة المهمة التي أثرت عليه. تساعد هذه الوسيلة في فهم الأسباب الكامنة وراء المشكلات التربوية للمسترشد. تُعد دراسة الحالة مفيدة بشكل خاص في الحالات المعقدة التي تتطلب فهماً عميقاً للظروف التي مر بها المسترشد.

الصحة النفسية

الصحة النفسية هي جزء أساسي من الصحة العامة والرفاهية الشاملة للإنسان. فهي تمثل حالة من التوازن التربوي والعاطفي التي تمكن الفرد من التعامل مع تحديات الحياة اليومية، العمل بفعالية، وتحقيق الرضا الشخصي والمجتمعي. لا تقتصر الصحة النفسية على غياب الاضطرابات التربوية، بل