**علم نفس النمو**

**الصف الأول/ الفصل الدراسي الاول**

ـ مطالب النمو .

ـ مصادر مطالب النمو .

ـ مطالب النمو خلال مراحل عمر الإنسان .

مطالب النمو

لكل مرحلة من مراحل النمو مطالب يجب أن تتحقق حتى يستطيع الفرد أن يتحقق له التوافق والسعادة مع نفسه ومع من حوله .

 تعرف مطالب النمو بأنها : ” المطلب الذي يظهر في فترة ما من حياة الإنسان والذي إذا تحقق إشباعه بنجاح أدى إلى شعور الفرد بالسعادة وأدى إلى النجاح في تحقيق مطالب النمو المستقبلية ، بينما يؤدي الفشل في إشباعه إلى نوع من الشقاء وعدم التوافق مع مطالب المراحل التالية من الحياة ” ..

مصادر مطالب النمو

المصدر الأول : التاريخ الجنيني للفرد .

يبدأ هذا المصدر منذ تكوين الخلية الملقحة وتستمر خلال المرحلة الجنينية .

مثال : إذ لم تظهر الوظيفة السمعية خلال هذه المرحلة فإن ذلك يعني صعوبة تكيف الفرد مع الأصوات كمطلب أساسي في مراحل حياة الإنسان التالية ولا تقتصر الصعوبة على الجانب السمعي فقط بل تمتد إلى صعوبة النطق والتعلم .

المصدر الثاني : النمط الثقافي للمجتمع الذي يوجد فيه الفرد

مثال : مطالب النمو في المجتمعات المعاصرة تتطلب أن يكتسب الفرد مهارات استخدام الكومبيوتر والإنترنت ووسائل

الاتصال الحديثة حتى يستطيع أن يتكيف مع الحياة المعاصرة

المصدر الثالث : الفرد نفسه

ما يبذله الفرد في سبيل تعلمه وإتقانه للمهارات والمعارف المختلفة تعتبر من الأمور الهامة في تحقيق طموحاته ، وحصوله على الرزق وعلى الاستقرار الاجتماعي ويؤدي دورة في الحياة .

مطالب النمو خلال مراحل عمر الإنسان

ـ مطالب النمو في مراحل الطفولة .

تعلم الكلام واكتساب اللغة .

تعلم المشي والانتقال من مكان لأخر .

تعلم عمليات الضبط والإخراج .

تعلم المهارات الاجتماعية والمعرفية اللازمة لشئون الحياة .

تكوين الضمير وتمييز السلوكيات الصحيحة والخاطئة .

تعلم المهارات الجسمية اللازمة للألعاب والأنشطة الاجتماعية .

تعلم مهارات الاستقلال الذاتي .

ـ مطالب النمو في مراحل المراهقة .

ـ تكوين علاقات جديدة ناضجة مع رفاق السن .

ـ اكتساب الدور الاجتماعي السليم .

ـ تقبل التغيرات الجسمية والتوافق معها .

ـ تحقيق الاستقلال الاجتماعي عن الوالدين والأصدقاء .

ـ تحقيق الاستقلال الاقتصادي .

ـ الإعداد والاستعداد للزواج والحياة الأسرية .

ـ اكتساب القيم الدينية والاجتماعية ومعايير الأخلاق في المجتمع .

ـ مطالب النمو في مرحلة الرشد والنضج .

ـ تنمية الخبرات المعرفية والاجتماعية .

ـ اختيار الزوج أو الزوجة ، والحياة الأسرية المستقلة .

ـ تكوين مستوى اقتصادي واجتماعي مناسب ومستقر .

ـ مطالب النمو في مرحلة وسط العمر

ـ تحقيق مستويات من النجاح الاجتماعي والمهني .

ـ تحقيق مستوى معيشي ملائم .

ـ التعاون في تنشئة الأطفال والمراهقين .

ـ التوافق مع الآخرين .

ـ مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة .

ـ تقبل حالات الضعف الجسمي والمتاعب الصحية .

ـ تقبل النقص في الدخل .

ـ التوافق مع فقدان الزوج أو الزوجة .

ـ تقبل الحياة بواقعها الحالي لا الماضي .

ـ المساهمة في الواجبات الاجتماعية في حدود الإمكانات المتاحة .