**علم نفس النمو**

**الصف الأول/ الفصل الدراسي الأول**

العوامل المؤثرة على النمو

العوامل المؤثرة في النمو

الوراثة

البيئة

الغدد

التغذية

النضج والتعلم

العوامل الثانوية المؤثرة على النمو

- العوامل المؤثرة في النمو

ينمو الإنسان نتيجة للتفاعل بين عوامل الوراثة والبيئة ، فعامل الوراثة و الذي يتمثل في الخصائص والقدرات والسمات الجسمية والعقلية المورثة إلى جانب الغدد والنواحي الفسيولوجية والعصبية ، و عامل البيئة بما يمثله من تعلم وخبرات وعلاقات اجتماعية وثقافية.

وهذه العوامل متداخلة بشكل كبير بحيث يصعب الفصل بينها ∞
-العوامل المؤثرة في النمو

الوراثة..البيئة ..
الغدد ..
التغذية ...النضج والتعلم ..
1- العوامل الوراثية
الوراثة:هي مجموع الخصائص والسمات التي تنتقل من الآباء والأجداد والأسلاف إلى الأبناء عن طريق الكروموزومات و الجينات ..
تبدأ حياة الإنسان بتكوين الخلية الملقحة )الزيجوت(التي تتكون من 23 زوجا من الكروموزومات نصفها يحمل الصفات الوراثية من الأب بينما النصف الأخر يحمل الصفات الموروثة من الأم .
أول صفة تحدد هي نوع جنس الجنين حيث تتشابه 22 زوجا من الكروموزومات عند الأبوين ، ويتحدد جنس الجنين من الزوج 23.
فالأم تعطي النوع (x) بينما الأب النوعين (x) أو (Y) فإذا كان نوع الكروموزوم (x) ينتج أنثى ، إما إذا كان من النوع (y) فينتج ذكرا

- أنواع الصفات الموروثة

1 . الصفات السائدة ..
وهي التي تنقل مباشرة من الإباء إلى الأبناء
2 . الصفات المتنحية ..

هي الصفات المنحدرة من الأجداد والأسلاف ولا تظهر في الوالدين
3 . الصفات الولاديه ..
هي الصفات التي تسهم في تكوينها ظروف بيئة الحمل أول المشكلات التي قد تصادف ولادة الجنين

2- العوامل البيئة
يشير مصطلح"البيئة" إلى ما يحيط بالفرد من متغيرات طبيعية جغرافية مثل درجات الحرارة ، ونوع البيئة زراعية – صناعية – ساحلية
والبيئة الاجتماعية من عادات و تقاليد ونظم ثقافية ودينية وتعليم ، وما يوفره المجتمع من إمكانات وتسهيلات .
كما يتضمن هذا المفهوم مصطلح " البيئة النفسية " والتي تشير إلى تأثر الفرد بمثيرات معينة دون غيرها .

وتعرف البيئة بأنها :
مجموع الاستثارات التي يتلقاها الفرد منذ لحظة إخصاب البويضة في رحم الأم و حتى وفاته
وبناء على المعنى السابق للبيئة تصنف إلى:

1- بيئة ما قبل الميلاد ) بيئة الرحم ( ..
هي أول بيئة يوجد بها الإنسان ، يتأثر نمو الجنين بعوامل : تغذية الأم – تناولها المواد الضارة مثل بعض أنواع العقاقير الطبية والتدخين ، وحالة الأم الصحية و إصابتها بالأمراض كما يتأثر بالحالة النفسية للأم مثل القلق والتوتر والسعادة وكلها عوامل تنشأ نتيجة تفاعل الأم مع البيئة المحيطة بها .
2- بيئة ما بعد الميلاد ..
وهي على الترتيب بيئة المنزل . بيئة المدرسة. بيئة العمل

3- تأثير الغدد في النمو
الغدد : هي أعضاء داخلية تقوم بتكوين مركبات كيميائية يحتاج إليها الجسم في عمليات النمو .
وتنقسم إلى نوعين ، هما :
أولا : الغدد القنوية .
ثانيا : الغدد اللاقنوية ) الصماء ( .
غدد قنوية
وتجمع موادها الأولية من الدم ثم تعيد إفرازها في قنوات مثل : الغدد اللعابية – الدهنية – الدمعية – العرقية
والغدد القنوية لها أهمية فسيولوجية وليس لها علاقة مباشرة بعملية النمو ..

- الغدد الصماء )اللا قنوية (
تجمع موادها الأولية من الدم
ثم تحولها إلى مواد كيميائية معقدة تسمى " هرمونات "
تصب الهرمونات مباشرة في الدم دون وجود قنوات
تلعب الغدد الصماء دورا مهما في النمو الجسمي ونمو الشخصية وخاصة تأثيرها في الجهاز العصبي
التوازن بين إفرازتها يجعل الشخص متوازنا في شخصيته

أنواع الغدد الصماء ..
1- الغدد الصنوبرية ..
يبدأ تكونها في الشهر الخامس . توجد أعلى المخ ..
تضمر قبل البلوغ وتسمى غدد الطفولة
التبكير في ضمورها أو التأخير يؤدي إلى حلل في الشخصية ..

2 -الغدة النخامية ..
تقع أسفل المخ ،وتتألف من فصين أمامي وخلفي يفرز الفص الأمامي 12 نوعا من الهرمونات أهمها هرمون النمو الذي يؤثر في نمو العظام إلى جانب النمو العقلي والتناسلي .
تؤثر إفرازات الفص الخلفي في ضغط الدم وتنظيم الماء في الجسم . .

3- الغدد الدرقية ..
تقع أسفل الرقبة أمام القصبة الهوائية وتفرز هرمون " الثيروكسين " الذي يؤثر في وظائف الجهاز العصبي .
النقص يؤدي إلى التأخر في الكلام والمشي وعدم انتظام الأسنان .
في الحالات الحادة يؤدي إلى التخلف العقلي ..

4- الغدة التناسلية ..
تفرز الهرمونات الذكري لدى الذكور و الأنثوية لدى الإناث.
مسئولة عن إبراز خصائص كل نوع من الجنس.
نوعى الهرمونات موجودة لدى الجنسين والهرمون السائد يتوقف عليه نوع الجنس .