النسيان : هو فشل استرجاع المعلومات التي حفظت وترجع الى عدة أمور :

 عدم التركيز في تثبيت المعلومة بالذهن والارهاق الذهني وقلة النوم وكثرة الاعمال والمسؤوليات وتزاحم المعلومات في الذهن وفقدان الامن والأمان وغياب الراحة في المنزل

 نظريات تفسير النسيان :

 التداخل القبلي ( الكف الرجعي ) التداخل البعدي ( الكف التقدمي )