النسيان : هو فشل استرجاع المعلومات التي حفظت وترجع الى عدة أمور :

عدم التركيز في تثبيت المعلومة بالذهن والارهاق الذهني وقلة النوم وكثرة الاعمال والمسؤوليات وتزاحم المعلومات في الذهن وفقدان الامن والأمان وغياب الراحة في المنزل

نظريات تفسير النسيان :

التداخل القبلي ( الكف الرجعي ) التداخل البعدي ( الكف التقدمي )