

المحاضرة السادسة لمادة سيكلوجية الإعاقة الجسمية

أسباب صعوبة الحركة

يمكن أن تكون الحركة صعبةً بسبب الاضطرابات التي تُقيّد حركة المَفَصِل أو التي تُسبّب ضعفاً أو تيبساً أو رُعاشاً أو صعوبةً في بدء الحركة (مثل، داء باركنسون). كما قد تكون الحركة محدودةً عندما تتسبّب في حدوث الألم. يميل الذين يُعانون من آلام في العضلات أو الأربطة أو العظام أو المَفَصِل (انظر مقدمة في بيولوجيا الجهاز العضلي الهيكلي) إلى تقليل الحركة بشكلٍ مُتعمّد أو غير مُتعمّد. يُعطي هذا الحدّ من الحركة في كثيرٍ من الأحيان انطباعاً عن وجود ضعفٍ على الرغم من أنّ الجهازَ العصبي والعضلات قادران على توليد الحركة.

اضطرابات المَفَصِل

قد يكون للمفصل مجالٌ محدودٌ من الحركة بسبب

- الالم

-إصابة سابقة في المَفَصِل ناجمة عن تنذّب نسيجي شديد

- تثبيت المَفَصِل لمدّة طويلة (مثلاً، عندما تكون ذراع الشخص مشلولةً نتيجة حدوث سكتة دماغية أو وضعها في حمالة "حبل الرّفع") ممّا يؤدي إلى تقاصر الأوتار

-تجمّع سائل في المَفَصِل نتيجة الإصابة بالتهاب المَفَصِل أو حدوث إصابة حادة (يُعطي إحساساً بأنّ المَفَصِل مُقفل أو منعقل)

-وجود قطعة من الغضروف المُمزّق (النّاجمة عن إصابة في الرّكبة عادةً) تؤدي إلى منع حركة المَفَصِل

الامراض المزمنة

مرض السكر – ويعرف ايضاً بالبول السكري ويكون ارتفاع شاذ في تركيز السكر في الدم الناتج عن عوز الانسولين وانخفاض حساسية الأنسجة للأنسولين يؤدي مرض السكر الى مضاعفات خطيرة او الى الوفاة المبكرة الا ان مرض السكري يمكنه من ان يتخذ خطوات معينة للسيطرة على المرض وخفض خطر حدوث المضاعفات يصابون مرضى السكري بمشكلات تحويل الغذاء الى طاقه وبعد تناول وجبة الطعام يتم تفكيك الطعام الى سكر يدعى الكلوكوز ونتيجة الإصابة بمرض السكر لا يتم تحويل الكلوكوز الى طاقه مما يؤدي الى تراكم عمليات كبيره من الكلوكوز في الدم حيث تبقى خلايا الجسم بحاجه الى الطاقة بمرور السنين تتطور الحالة فرط سكر الدم [الكلوكوز] الامر الذي يؤدي الى اضطراب بالغ في الاعصاب والأوعية وبالتالي يمكن ان يؤدي الى مضاعفات مثل امراض القلب والعمى وقدم السكري

اعراض مرض السكر

1- زيادة عدد مرات البول التي تعد مؤشر للإصابة بمرض السكر بسبب ارتفاع الضغط التناسخي

2- زيادة الاحساس في العطش وينتج زيادة تناول السوائل للتعويض عن زيادة مرات البول

- 3- التعب الشديد والعام حيث يشعر بالتعب في ابسط النشاطات
- 4- فقدان الوزن على الرغم من تناول الطعام بانتظام
- 5- زيادة شهية تناول الطعام حيث تعد هذه اهم مؤشرات الإصابة بمرض السكر

انواع انماط مرض السكر

تتسم منظمة الصحة العالمية ثلاثة انماط

- 1- سكر النمط الاول ;افراز انسولين بسبب تدمير اذى في الخلايا البنكرياسية
- 2- سكر النمط الثاني ;نقص الانسولين
- 3- سكر النمط الحوامل

النمط الثالث هو محل النمط الثاني من السكري وان سببه يتضمن الانسولين لان الهرمون التي تفرزه يمكن ان يؤدي الى مقاومة الانسان للانسولين وكما اشرنا ان لمرض السكري مضاعفات تكون قصيره هي نقص السكر في الدم اما الطويلة فتشمل القلبية وامراض تلف شبكية العين وبطئ التئام الجروح

السكري اهم اسبابه هو عدم وجود كميته كافيه من الأنسولين في البنكرياس

مرض القلب

من الصعوبة وضع تعريف موحد لمرض القلب وامراض القلب العضوية وامراض ضغط الدم وبشكل عام يمكننا ان نعرف مرضى القلب انهم الافراد الذين يعانون من اعراض في القلب ولا يستطيعون القيام بالأعمال التي يقوم بها اقرانهم ويشعرون بالإرهاق الجسدي والفكري ويحتاجون الى فهم ومساعدته بدرجة كبيره في مجال عملهم

تصنيفات مرض القلب

- 1- التصنيف الطبي ويكون على ثلاث اصناف
- ا-المصابون بأمراض الشرايين وتشمل الحالات الأتية

ا-الذبحة القلبية

ب- الجلطة القلبية

د-حالات اخرى

- 2- المصابون بأمراض ارتفاع ضغط الدم

ا- انسداد الشرايين

ب-الحوادث الدماغية

ج-الصداع

- 3-امراض الاضطرابات العصبية

ا- الخفقان

ب- ارتفاع ضغط الدم

ج- انخفاض ضغط الدم

2-مرض القلب التعليمي

يصنف هذا المرض من الناحية التربوية الى ثلاثة اصناف تربط بقدرة المصاب على ممارسة الأنشطة المدرسية العلمية وعلى النحو الاتي

1- مرضى القلب الذي لا يستطيعون القيام باي عمل

2- مرضى القلب الذين يسبب لهم المجهود الاقل من مستوى التعب ويحتاجون الى قدر من الراحة

3- مرضى القلب الذين يستطيعون القيام بمجهود جيد دون الحاجة الى الراحة
التشخيص

ان تشخيص امراض القلب من اختصاص الطبيب والذي يقوم بالفحوصات المختبرية له لتخطيط القلب وتصويره وبالتالي من الخطأ الاعتماد على الثقافة الذاتية الناتجة من الحكم على الحالة المرضية لان ذلك يعود الى ناظره

امراض القلب تعود الى اسباب؟

1- العوامل الوراثية

2- عوامل تكوينية وتشوهات خلقية تحدث في المرحلة الجنسية

3- امراض عظمية وافراز الهرمونات

4- عوامل بيئي نفسية

5- الظروف الاجتماعية والمهنية والحياتية والانشطة الانتقادية