

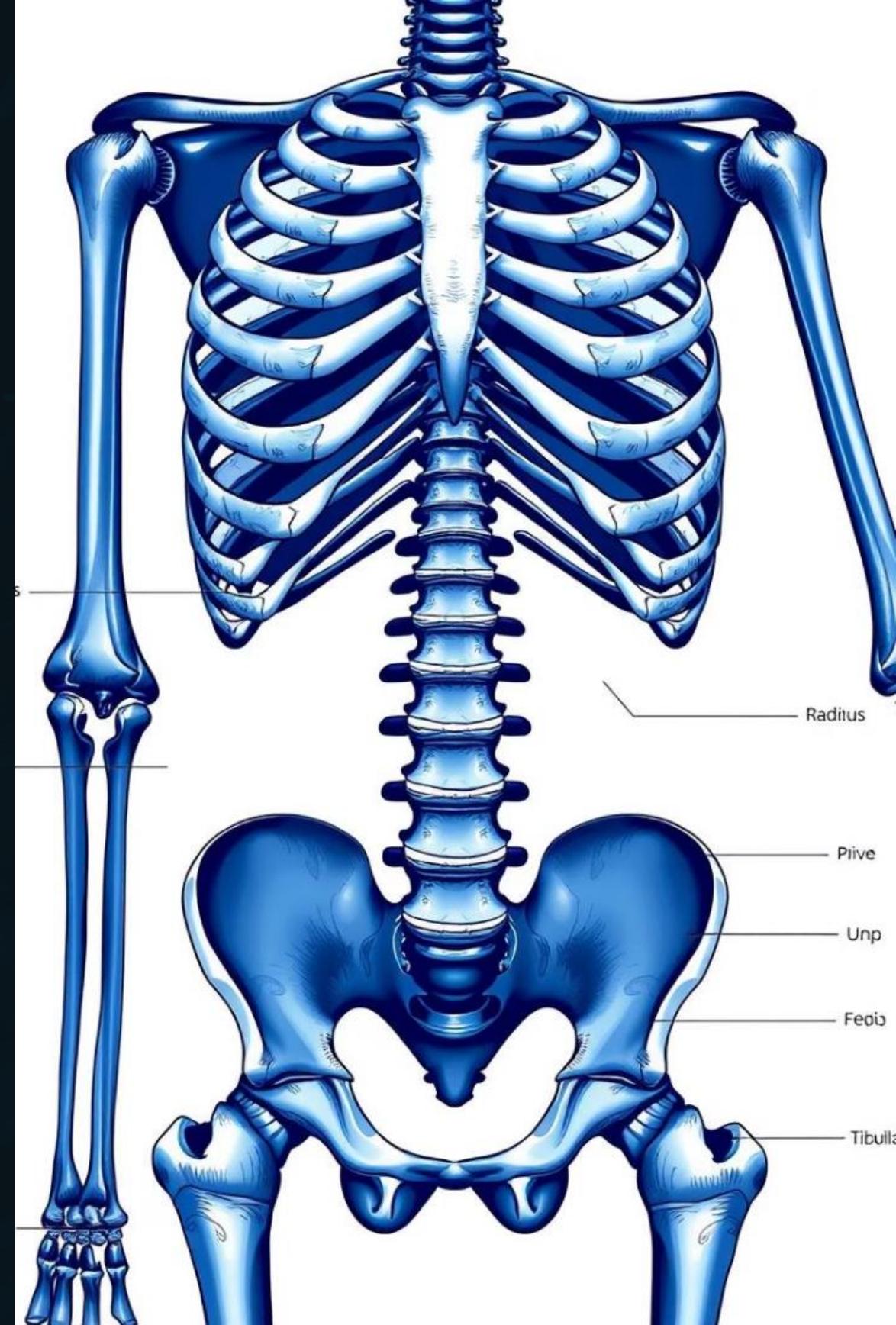
الجامعة المستنصرية
كلية التربية الأساسية
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

التثريح

المحاضرة الرابعة

د. حسين علي حسين

م.م. ريم نهال صاحب





القفس الصدري (هيكل الصدر) :Skeleton of the thorax

الأضلاع



تشكل المحيطين الجانبيين وما بين الخلف والأمام.

عظم القص والغضاريف



تكون الجدار الأمامي للقفس الصدري.

ال فقرات الصدرية



تشكل الجزء الخلفي للقفس الصدري.

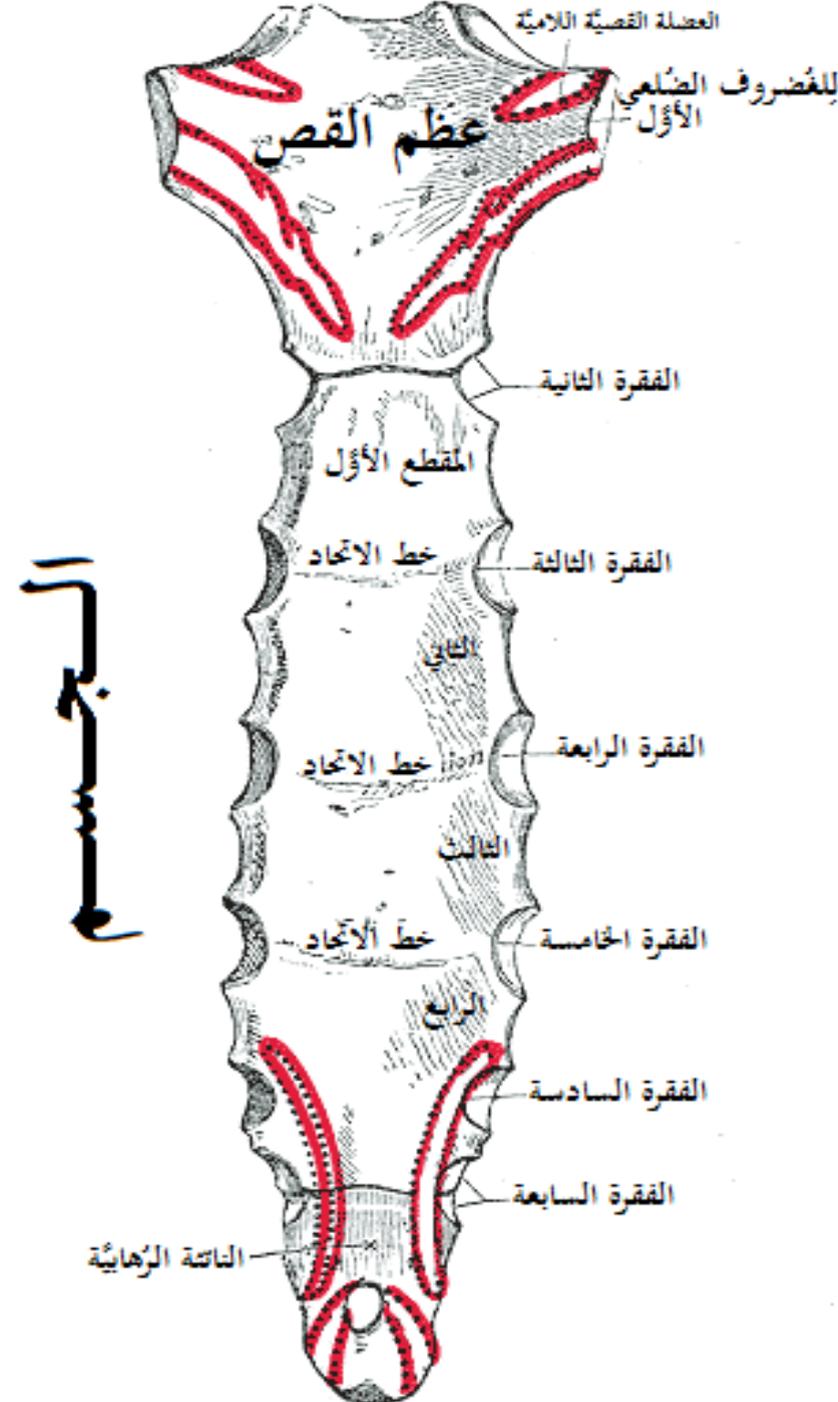
عظم القص (Sternum) :

عظم القص هو عظم مسطح يشكل الجدار الأمامي للقفص الصدري. له سطحان أمامي وخلفي، وحافتان تتصل بهما غضاريف الأضلاع السبعة الأولى. ويتكون عظم القص في الحقيقة من ثلاث قطع وهي

1. قبضة عظم القص: وتقع في أعلى عظم القص وتتفصل مع جسم عظم القص بواسطة حافتها السفلى. وتتفصل مع عظم الترقوة (الأيمن والأيسر). على كل جانب عند المفصل القصي - الترقوي.

2. جسم عظم القص: وهو جزء مستطيل مسطح يتمفصل مع القبضة بواسطة حافته العليا، وعلى الجانبين تتصل به غضاريف الأضلاع (الثاني والثالث والرابع والخامس والسادس) على التوالي اما غضروفة الضلع السابع فنتفصل مع جسم عظم القص عند منطقة اتصاله بالذيل الخنجري.

3. الذيل الخنجري (الناتئ السيفي) عظم القص : وهو النهاية السفلى لعظم القص وهو عبارة عن غضروفة مستطيلة مسطحة تستدق نهايتها السفلى، وقد تتعظم بتقدم العمر.



الأضلاع (Ribs)

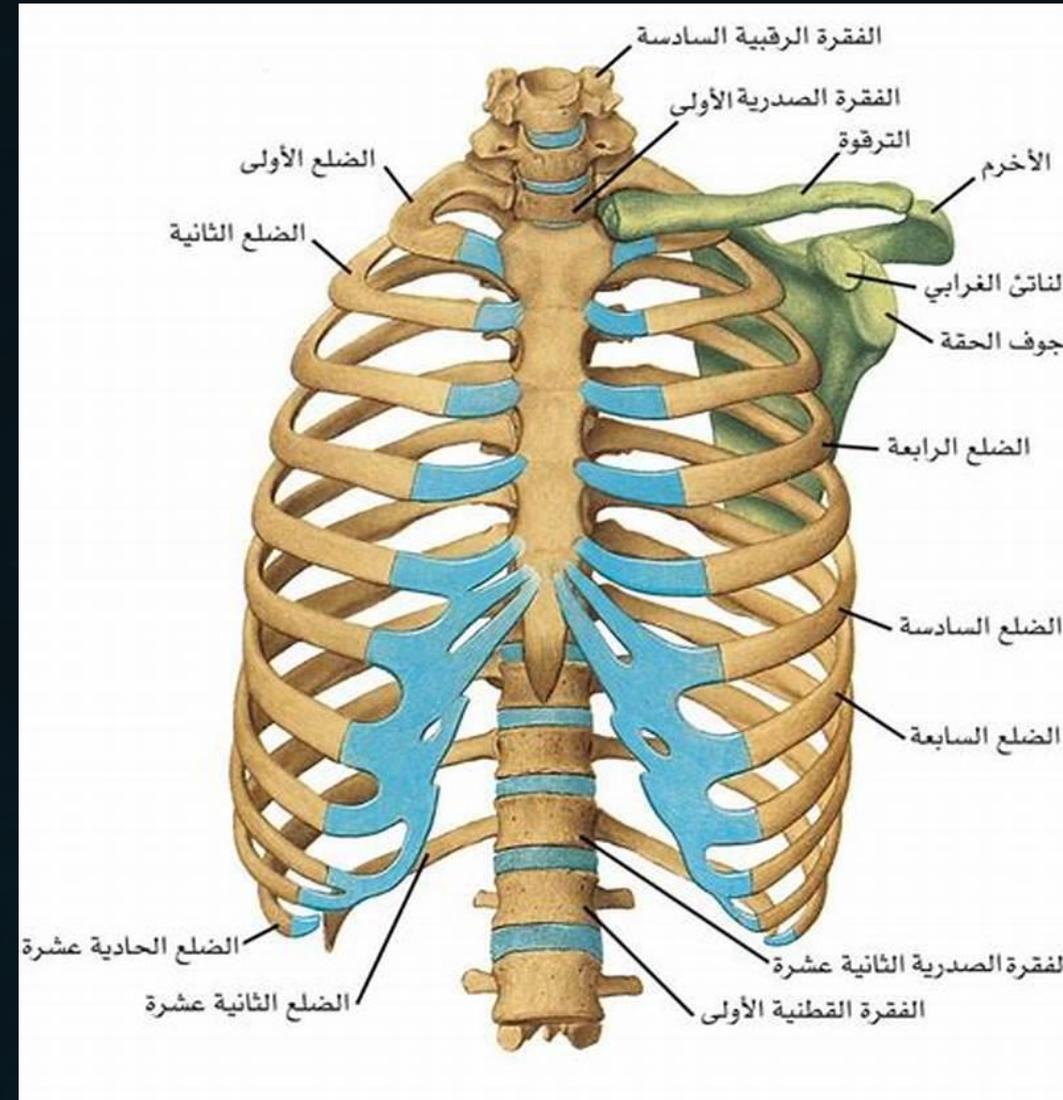
وهي اثنا عشر زوجاً من الأضلاع المرتبة على جانبي العمود الفقري على هيئة ألواح عظمية طويلة مسطحة ومنحنية، تتصل جميعها من الخلف بالعمود الفقري وتمتد باتجاه أمامي سفلي لتتصل بعظم القص مباشرة أو بواسطة الغضاريف الضلعية، والبعض الآخر يتصل بعظم القص بصورة غير مباشرة إذ تتصل مع بعضها بواسطة غضاريفها التي تتصل بغضروفه الضلع السابع، أما البعض الآخر فلا تتصل بعظم القص وإنما تبقى سائبة.

الاتصال الخلفي

تتصل جميعها بالعمود الفقري من الخلف

الاتصال الأمامي

بعضها يتصل بعظم القص مباشرة



العدد والشكل

اثنا عشر زوجاً من الألواح العظمية المنحنية

الأضلاع السائبة

بعضها لا يتصل بعظم القص وتبقى سائبة

هيكل الطرف العلوي

هيكل الكتف

يشمل عظم الترقوة وعظم اللوح

هيكل العضد

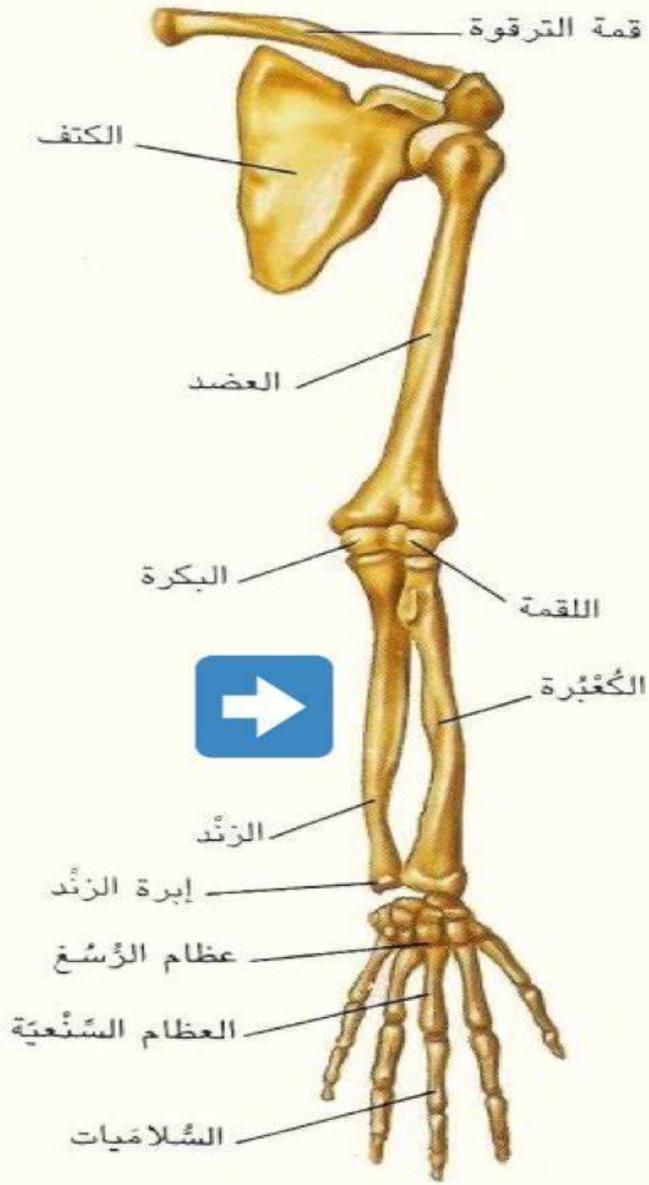
يتمثل بعظم العضد فقط

هيكل الساعد

يشمل عظم الكعبرة وعظم الزند

هيكل الكف

يشمل الرسغ والمشط والأصابع



عظم العضد

يعتبر هذا العظم من اكبر وأقوى عظام الطرف العلوي وأكبرها، ويتكون من الأجزاء التالية

أ. النهاية العليا (Upper End) وتتكون من الأجزاء التالية:

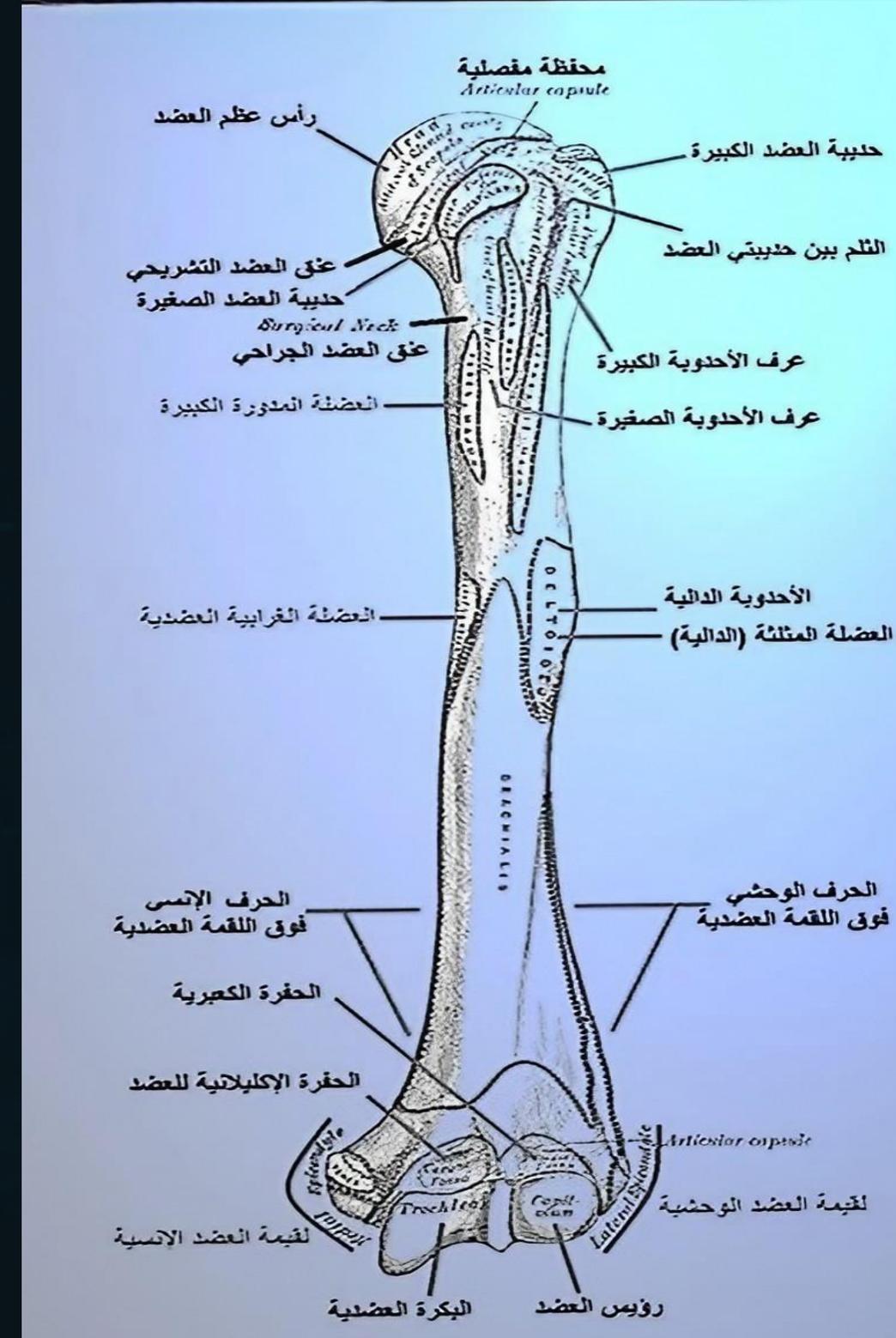
1. رأس العظم : وهو عبارة عن نصف كرة تقريبا ذو سطح مفصلي أملس مغطى بطبقة غضروفية ويقع في أقصى النهاية العليا للعظم وباتجاه الناحية الانسية ليتمفصل مع السطح المفصلي للجوف العنابي (الحقاني) لعظم الكتف مكونا مفصل الكتف (المنكب) .

2. العنق التشريحي : وهو الجزء الصغير الذي يقع أسفل رأس العظم ويتميز بكونه ارفع نسبيا من رأس العظم.

3. الحدبة الكبرى : وهي تحدب عظمي كبير ناشئ على القسم الوحشي للنهاية العليا، وهي منطقة تشريحية سطحية مهمة وتغطي بالعضلة الدالية.

4. الحدبة الصغرى : وهي تحدب عظمي اصغر من الحدبة الكبرى وتقع على القسم الأمامي للنهاية العليا لعظم العضد .

5. الميزاب بين الحدبتين : وهو حز طولي يقع بين الحدبتين على النهاية العليا لعظم العضد ، ويستقر في قعره وتد الرأس الطولي للعضلة ذات الرأسين العضدية .

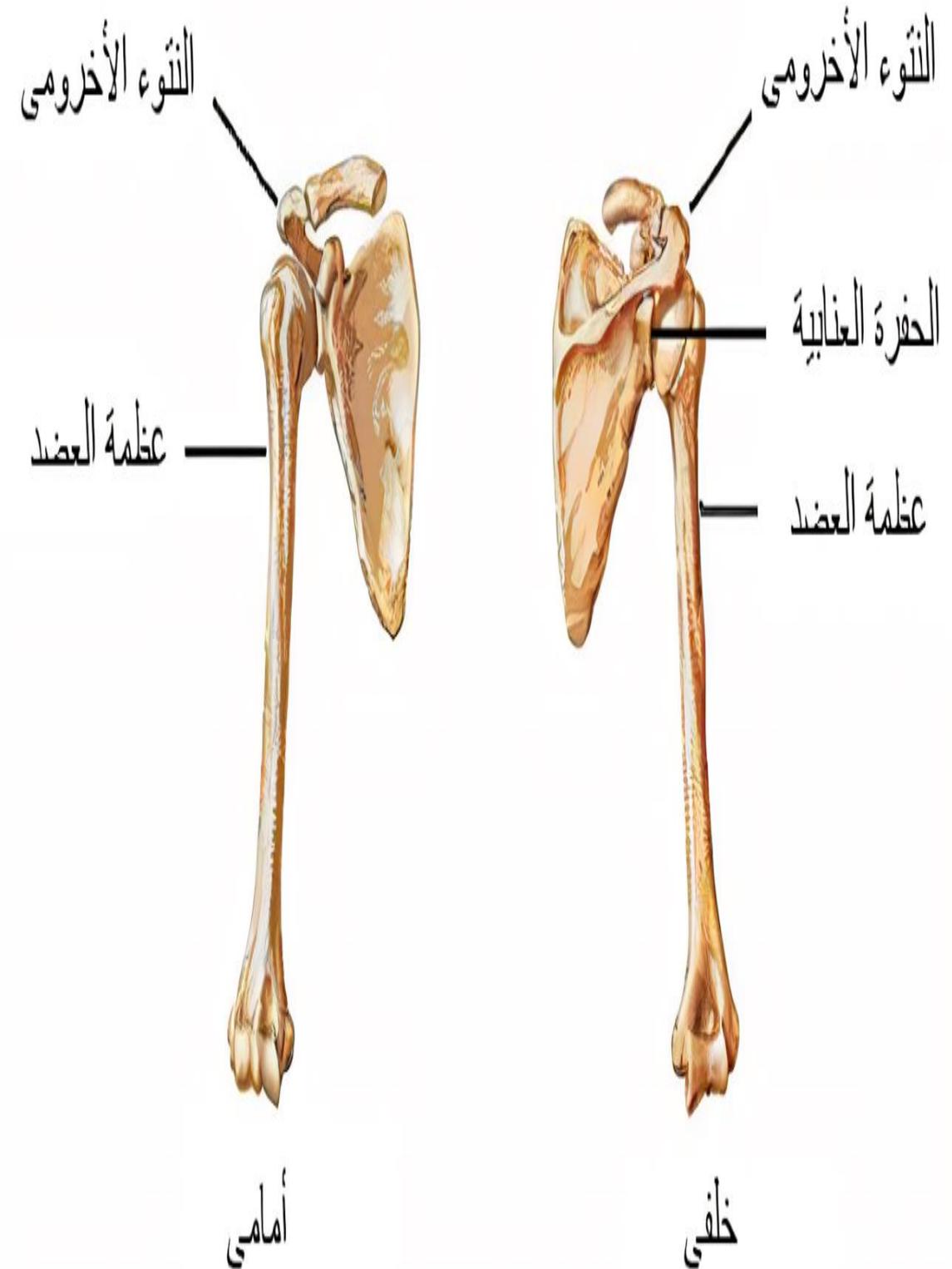


عظم العضد

يعتبر هذا العظم من اكبر وأقوى عظام الطرف العلوي وأكبرها، ويتكون من الأجزاء التالية

ب. جسم العظم: يمتد جسم العظم بين العنق التشريحي في الأعلى والنهاية السفلى في الأسفل، ويتميز بشكله الاسطواناني في قسمه العلوي، إلا انه يتغير في قسمه السفلي رؤيس العقد فيصبح ثلاثي المقطع أي له ثلاث سطوح تفصل بينها ثلاث حافات.

ت. النهاية السفلى: تتميز هذه النهاية باتساعها وكبرها ويكون امتدادها إلى الجانبين اكبر بكثير من امتدادها الأمامي الخلفي، وتتكون هذه النهاية من جزئين احدهما مفصلي يتمفصل مع عظمي الكعبرة والزند والآخر غير مفصلي.



هيكل الرسغ (Skeleton of the Wrist)

يتكون هيكل الرسغ من ثمانية عظام تسمى عظام الرسغ (Carpal Bones) ومرتبة على صفين هما

أ. الصف العلوي: ويسمى بالصف الساعدي لقربه من الساعد ويتكون من أربعة عظام صغيرة تسمى نسبتا لأشكالها وهي مرتبة من الناحية الوحشية إلى الانسية وكالاتي:

1. العظم الزورقي Scaphoid Bone

2. العظم الهلالي Lunate Bone

3. العظم المثلي Triquetral Bone

4. العظم الحمصي Pisiform Bone

ويقع العظم الحمصي أمام العظم الهرمي.

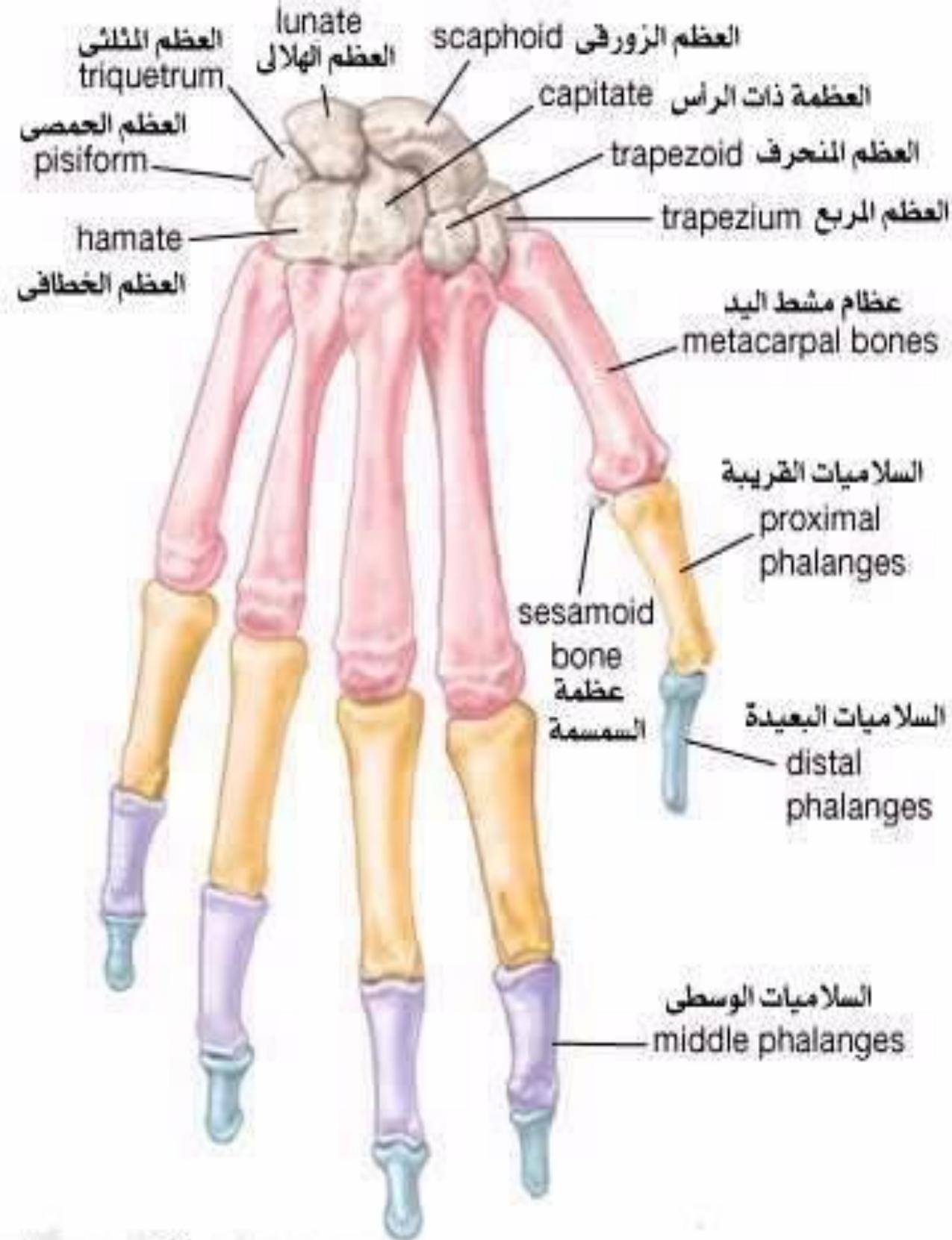
ب الصف السفلي: ويتكون من أربعة عظام صغيرة تسمى أيضا حسب أشكالها وهي مرتبة من الجانب الوحشي إلى الجانب الانسي وكما يلي:

1. العظم المربع Trapezium Bone

2. العظم الرباعي Trapezoid Bone

3. العظم الأكبر Capitate Bone

4. العظم الكلابي Hamate



هيكل الطرف السفلي (Skeleton of the Lower Limb)

ويتكون من الأجزاء التالية:

1. هيكل الحوض Pelvis ويشمل:

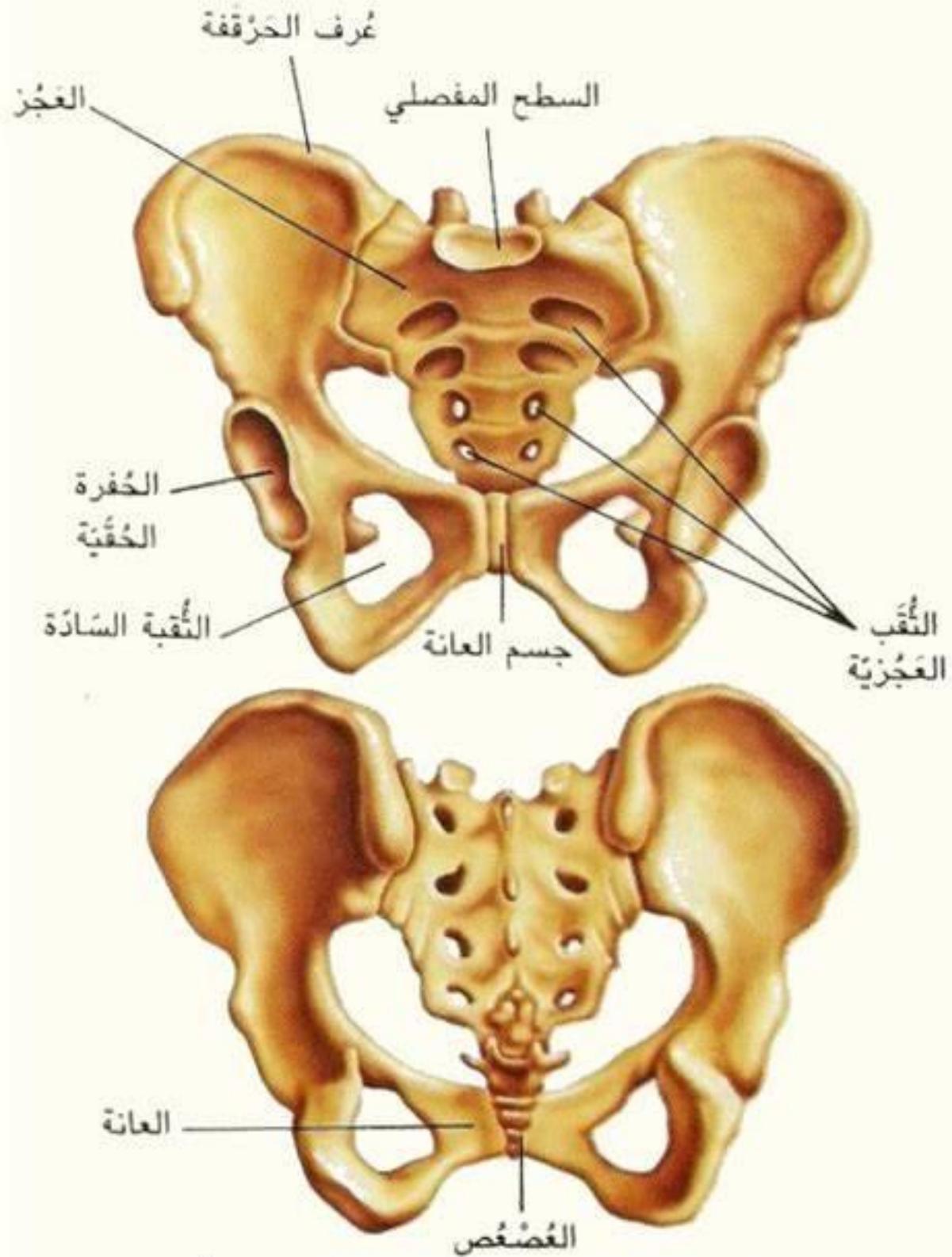
أ. عظام الحوض Hip Bones ويتكون كل من عظمي الحوض من ثلاثة عظام ملتحمة مع بعضها التحاماً وثيقاً بحيث تبدو وكأنها عظم واحد وهي:

1. عظم الحرقفة Ilium

2. عظم العانة Pubis

3. عظم الورك Ischium

ب. عظم العجز Sacrum وهو جزء من العمود الفقري





هيكل الطرف السفلي (Skeleton of the Lower Limb)

ويتكون من الأجزاء التالية:

2. هيكل الفخذ Thigh

ويتمثل بعظم الفخذ Femur

3. هيكل الساق Leg ويشمل :

أ. عظم القصبه (الظنوب) Tibia

ب. عظم الشظية Fibula

4. هيكل القدم Foot ويشمل :

أ. هيكل الكاحل Ankle ويشمل عظام الرسغ Tarsal Bones

ب. هيكل المشط Sole ويشمل عظام مشط القدم Metatarsal Bones

ت. هيكل أصابع القدم Toes ويشمل عظام السلاميات Phalanges

شكراً لحسن اصغائكم

