

الجامعة المستنصرية
كلية التربية الأساسية
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

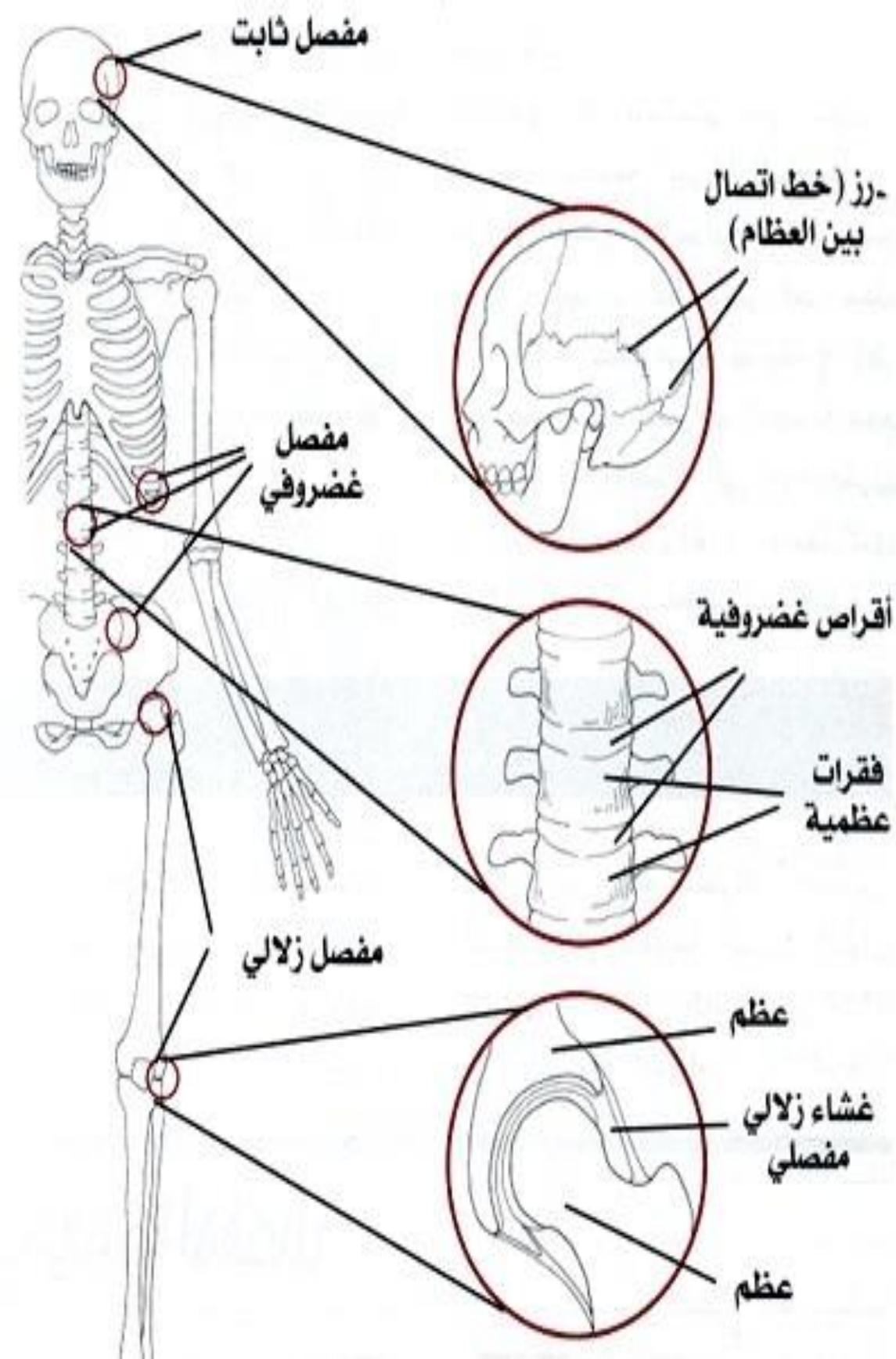
التشريح

المحاضرة السادسة
د. حسين علي حسين
م.م. ريم نهال صاحب



المفاصل المصلية أو الزلالية Synovial joint :

وهي أهم المفاصل وأكثرها انتشارا في الجسم ، وتمتاز بوجود غشاء مصلي (زليلي) ، ويمكنها أن تؤدي جميع أنواع الحركات ، ولهذا فقد قسمت إلى خمسة أنواع ، حسب نوع الحركة التي يؤديها المفصل وهي :



أنواع المفاصل المصلية

المفصل المنزلق

المفصل المداري (المحوري)

المفصل الرزي

3

4

2

المفصل الكروي الحقي

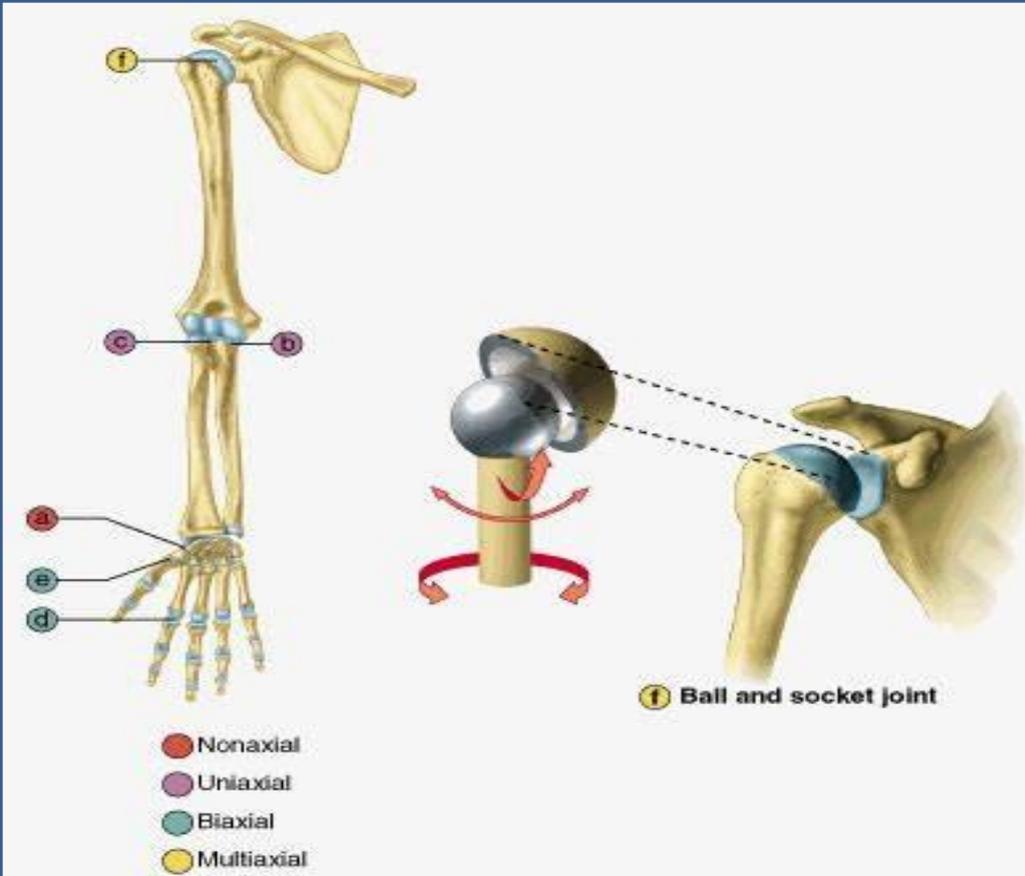
5

1

المفصل السرجي-اللقيمي

1. المفصل الكروي الحقي Ball and socket joint :

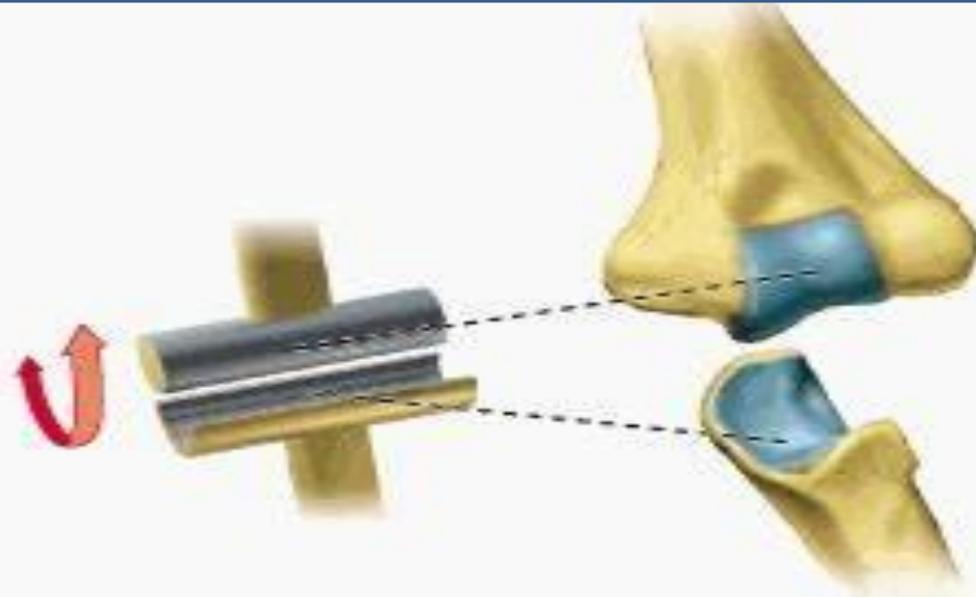
وهي أكثر المفاصل حرية في الحركة، في جميع الاتجاهات، من ثني ومد ورفع وتقريب وتدوير مثال ذلك مفصل الكتف و مفصل الفخذ



Copyright © 2001 Benjamin Cummings, an imprint of Addison Wesley Longman, Inc.

2. المفصل الرزي Hinge joint :

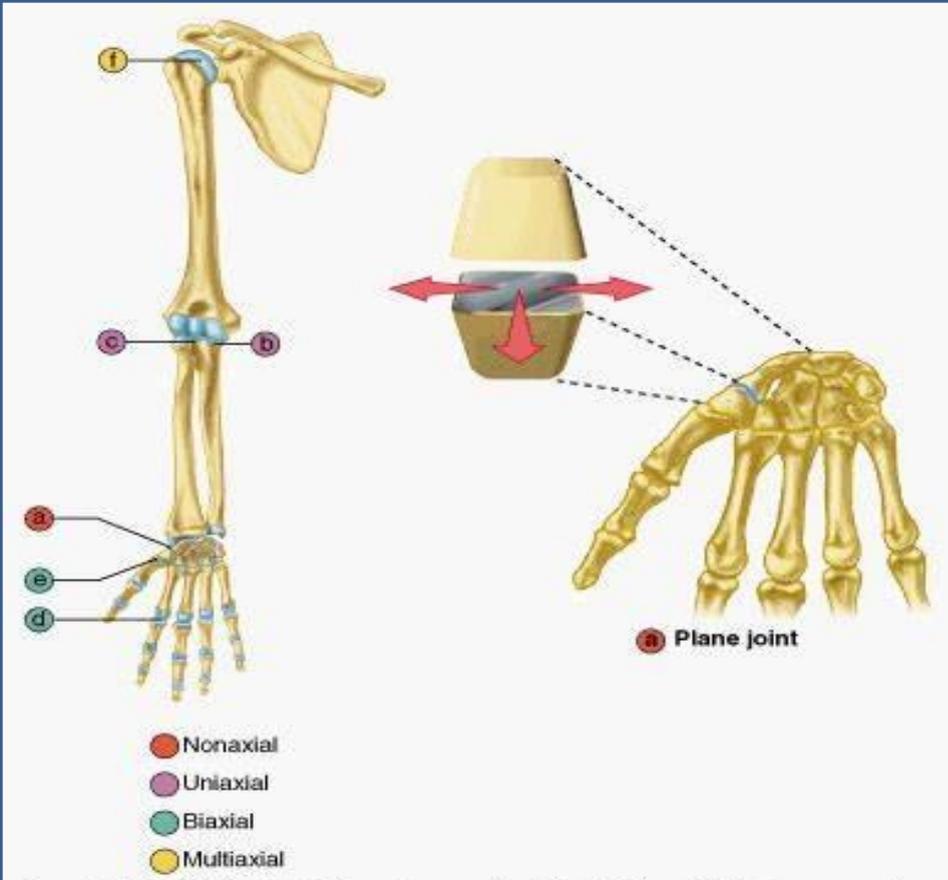
يسمح بالحركة في مستوى واحد فقط . أي الثني والمد كما هو الحال في مفصل المرفق والركبة والكاحل ومفاصل السلاميات



المفصل الرزي
Hinge Joint

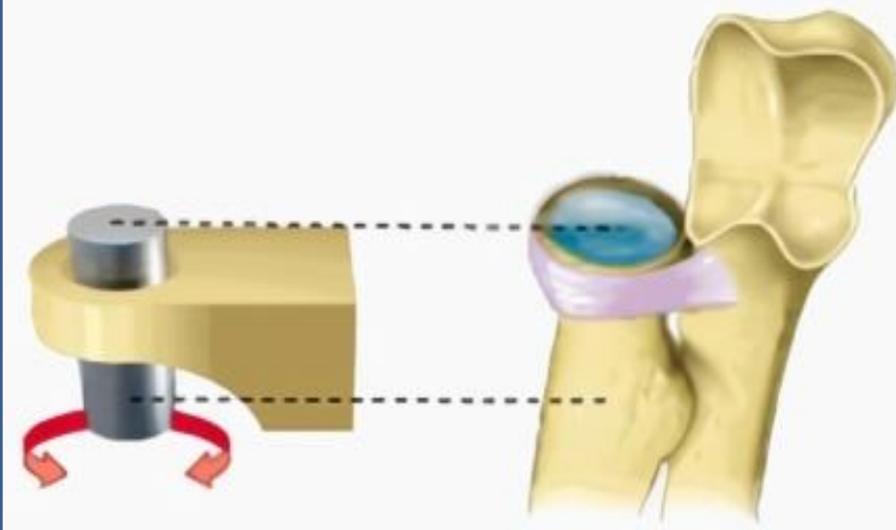
3. المفصل المنزلق Gliding joint :

في هذا النوع من المفاصل تنزلق سطوح التمفصل ، فوق بعضها البعض ، مثل مفصل القص. الترقوة ، والأخرم - الترقوة ، والمفاصل بين عظام الرسغ والعقب.



4. المفصل المداري (المحوري) Pivot joint :

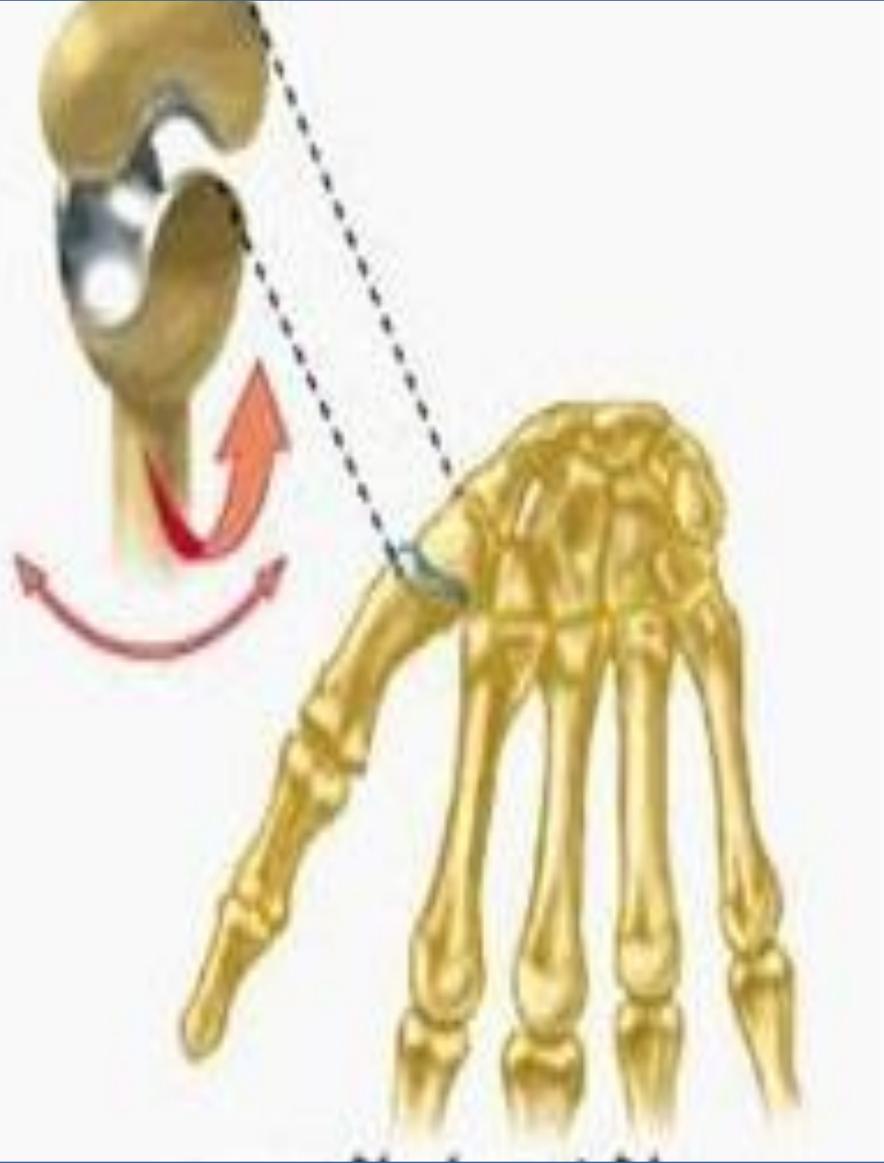
وهو يسمح بالحركة حول محور واحد فقط على شكل دوران ، مثل المفصلين القريب والبعيد ، بين الكعبرة والزند ، وكذلك بين فقرة الأطلس ، وفتوة فقرة المحور.



المفصل المداري
Pivot Joint

5. المفصل السرجي – اللقمي Saddle condyloid joints

تجري فيه الحركات حول محورين اثنين ، فتسمح بحدوث الثني والمد والأبعاد والتقريب ، مثل مفصل الرسغ ، ومفاصل بين السلاميات والمشط.



تتضمن المفاصل المصلية (الزليلية) على ما يلي:

الغضروف الشفاف



يغطي سطوح العظام عند التماس، وهو ناعم ومتمين، يسمح بسهولة التلامس وتحمل الثقل.

رابطة المحفظة



حزمة من النسيج الليفي تحيط بالمفصل وتربط العظام مع بعضها البعض، تسمح لها بالحركة وتدعمها.

مكونات دخل المحفظة

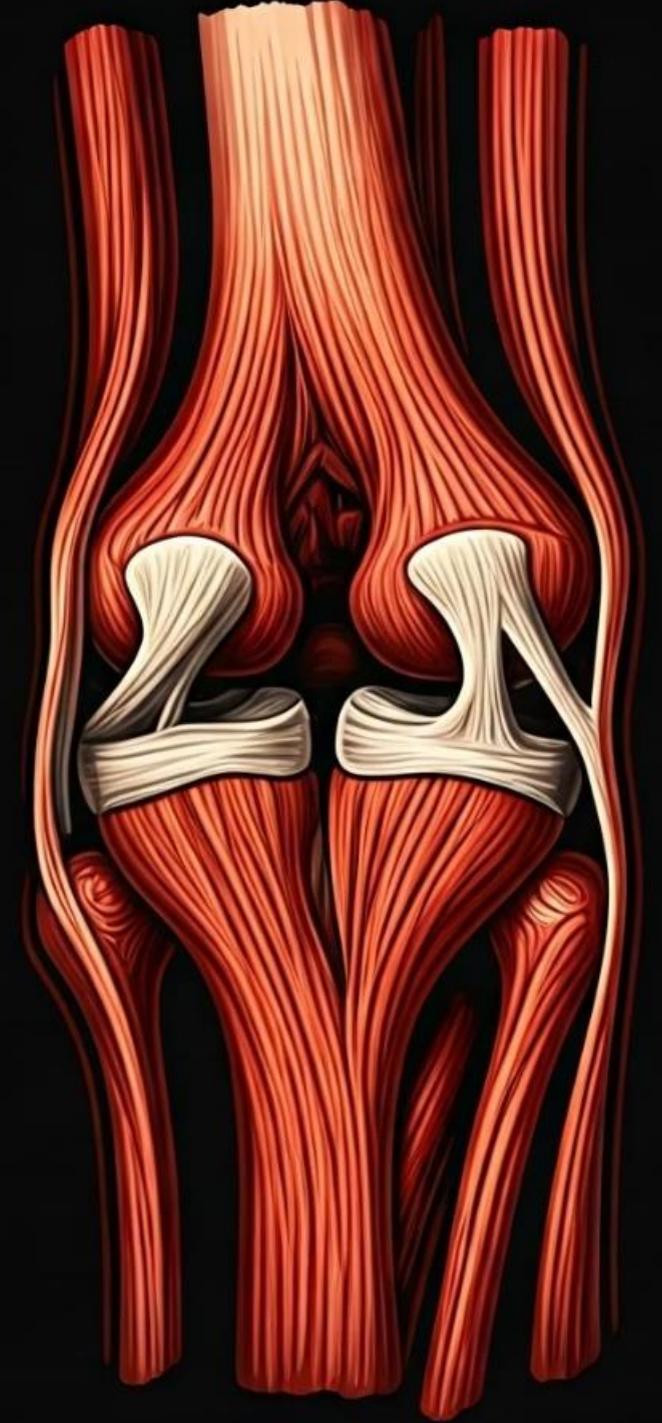


تحتوي المحفظة على بعض المكونات التي تتوضع خارج الغشاء المصلي ، وهي ضرورية للمحافظة على ثبات المفصل.

الغشاء المصلي : Synovial membrane



يتكون من خلايا طلائية إفرازية ، تفرز سائلاً لزجاً يشبه زلال البيض ، يدعى السائل المصلي . وهو الذي أعطى



تتضمن المفاصل المصلية (الزليلية) على ما يلي:

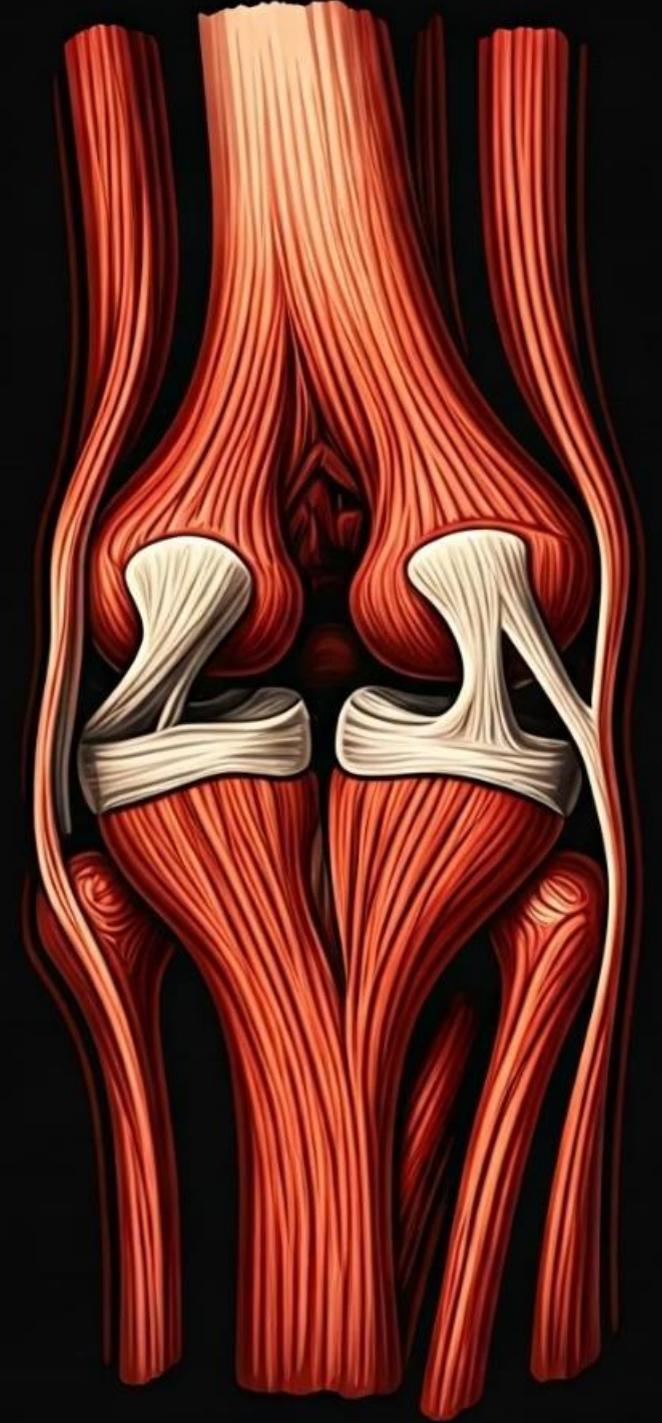
المكونات خارج المحفظة: معظم المفاصل لها روابط خارج المحفظة ، تعمل على تقوية وتثبيت المفصل



العضلات



يرتبط على عظام المفصل ، عضلات يؤدي تقلصها إلى حركة المفصل.



وظائف الروابط في المفاصل

الحماية

حماية عظام المفاصل من أي أذى



التحديد

تحديد مدى حركة المفاصل



المنع

منع تجاوز الحركة للحد المعين لها

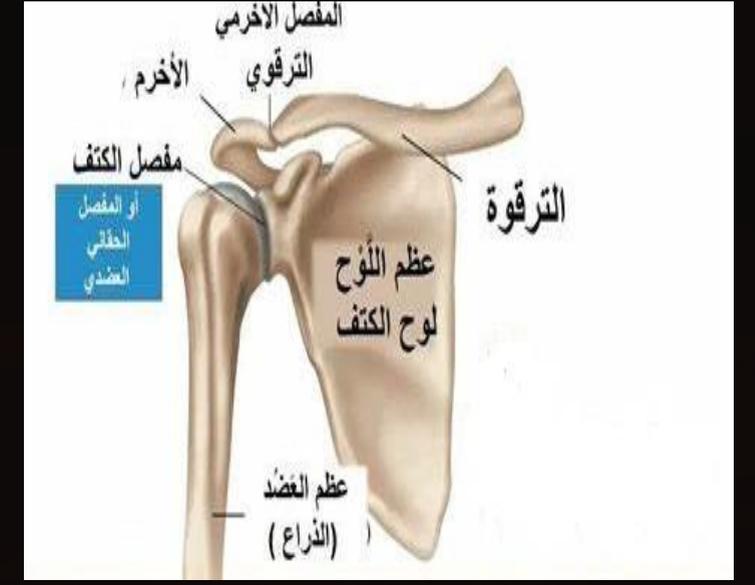


تعمل الروابط على تحديد حركة المفاصل ، وتمنع تجاوزها الحد المعين لها ، كما أنها تعمل على حماية عظام المفاصل من أي أذى . أي أن وظيفة الروابط هي المنع والتحديد والحماية

أهم المفاصل المصلية (الزليلية) :

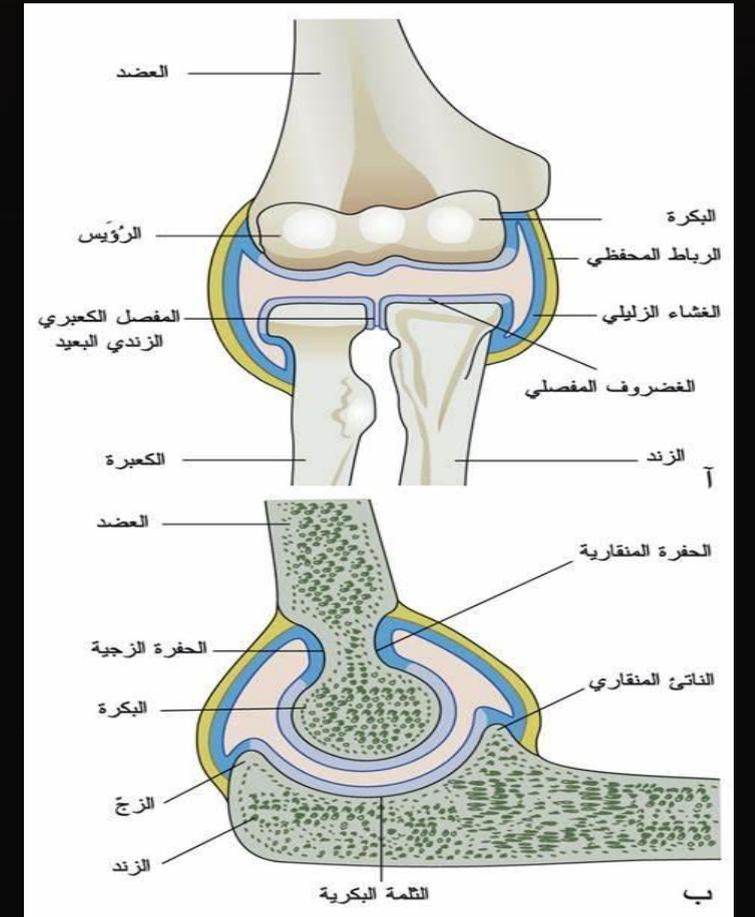
1. مفصل الكتف Shoulder joint :

يتكون من رأس العضد والحفرة الأروحية (الجوف الحقاني) cavity glenoid للوحة الكتف ، ويربط بينهما روابط متينة ، ويحيط به غشاء مصلي يغطي أجزاء العظام غير المغطاة بالغضروف ، ويوجد هذا الغشاء داخل المحفظة المفصالية ، ويوجد على أجزاء المفصل أوتار العضلات ، التي تسمح بإجراء حركات المفصل ، وهي الثني والمد و الأبعاد و التقريب و الدوران والحركات المتعاقبة



2. مفصل المرفق Elbow joint :

وهو من النوع الرزي ، يربط بين النهاية السفلى للعضد ، والنهايات العلوية للكعبرة والزند . ويحتوي على الغضروف ، ورابطة المحفظة ، والغشاء المصلي ، وروابط تسمح بأداء حركتين فقط . هما الثني بفضل العضلة ثنائية الرأس ، والمد بواسطة العضلة ثلاثية الرأس Triceps



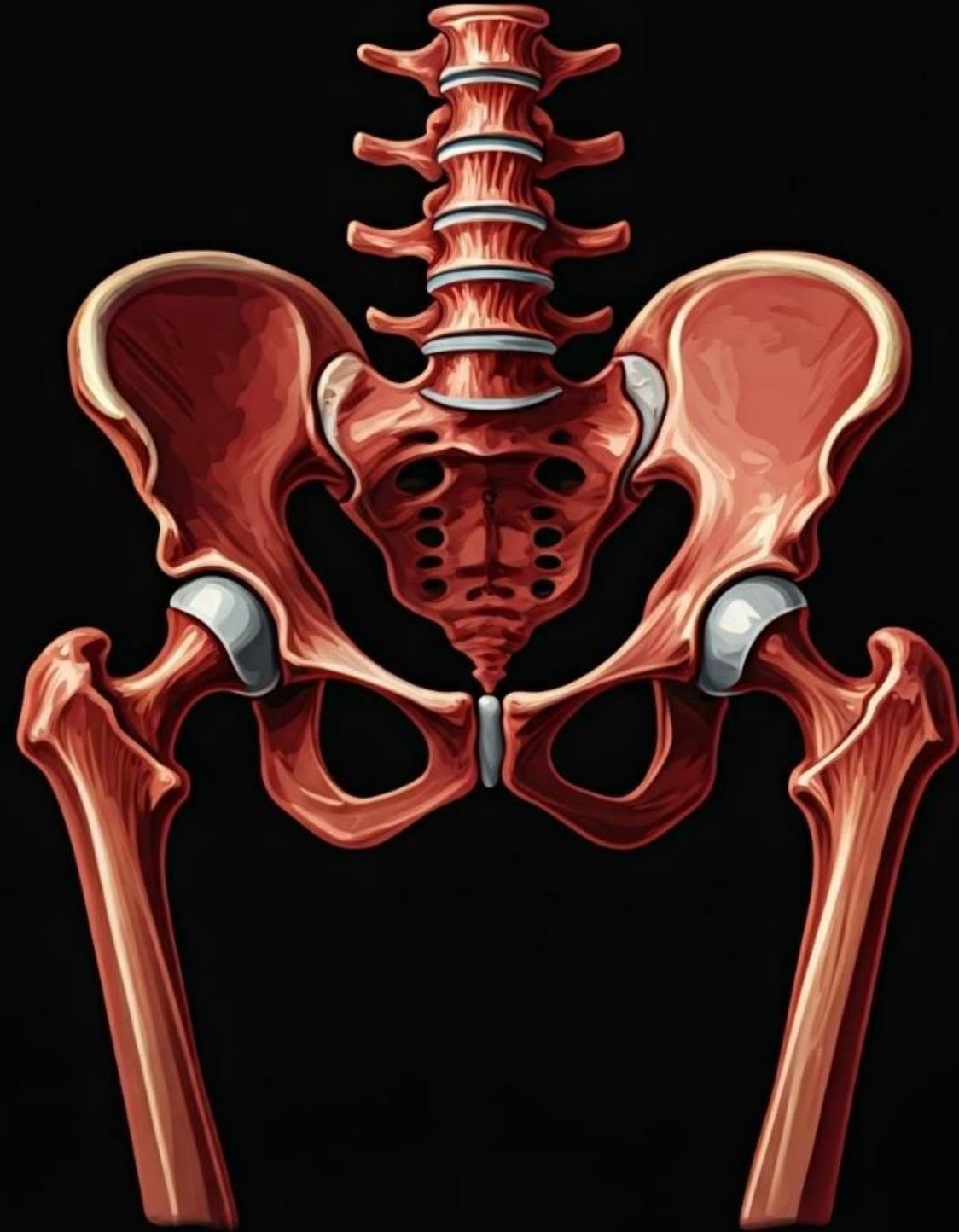
3. مفصل الرسغ Radiocarpal joint :

يربط بين الطرف السفلي للكعبرة ، والجزء الخلفي لعظام المعصم : الزورقي Scaphoid و الهلالي Lunate و المثلي Triquetral ، ويفصل بينها قرص من الغضروف الليفي الأبيض . وهو من نوع Condyloid ويستطيع أن يؤدي جميع الحركات ، من ثني ومد وإبعاد وتقريب

4. المفصل الرسغي – المشطي Carpo - Metacarpal Joints :

ترتبط عظام المعصم فيما بينها ، بواسطة تجويف مفصلي واحد ، ويتحرك الصفان اللذان تشكلما عظام المعصم ، فوق بعضهما البعض . كما أن عظام المعصم ترتبط بعظام مشط اليد Metacarpus ، وترتبط عظام المشط ، بدورها بقواعد الصف الأول من سلاميات الأصابع ، ويدعى هذا الارتباط بمفصل برجم Knuckle Joint ، ويمكن للأصابع أن تنثني تماماً ، على عظام المشط ، كما يمكن لها أن تمتد إلى أكثر من زاوية 180 درجة ، وهناك روابط ليفية تدعم هذه المفاصل





6 . المفصل العاني

حيث ترتبط عظمتا العانة ،
بواسطة غضروف شفاف ،
وغضروف ليفي ، مما يحد من
حركتها.

5. المفصل العجزي-الحرقي

حيث يرتبط العجز ،
بالحرقة ، بواسطة نوعين من
الربط هما المصلي والليفي.

7 . مفصل الورك

وهو من المفاصل المصلية ، من النوع الكروي - الحقي ، وهو عبارة عن توضع
رأس عظم الفخذ في تجويف عظم الحرقة ، ويربط فيما بينهما محفظة ، تدعمها
مجموعة من الروابط هي الرابطة الحرقية - الفخذية ، والوركية - الفخذية ، والفخذية -
العانية ، والدائرية ، ويستطيع هذا المفصل ، القيام بجميع الحركات مثل الثني والمد
والأبعاد والتقريب.

شكراً لحسن الإصغاء

