

محاضرة (5) كرة سلة ثانية

- ٧ - لا يعتبر هذا النوع من الدفاع دفاعا قويا ضد المهاجمين الفعالين المتحركين بسرعة .
- ٨ - اذا كان الفريق لا يجيد غير دفاع المنطقة وكان الفريق المضاد متقدما بالنقاط فان الخسارة تكون من نصيب الفريق .
- ٩ - انه دفاع ضعيف ضد الفريق الذي يستعمل مناولات قصيرة والذي يحصل تهديفات قصيرة .
- ١٠ - انه دفاع ضعيف ضد الهجوم السريع .
- ١١ - يستطيع اللاعب المهاجم الطويل أو المهاجم البطيء ان يلعب جيدا ضد دفاع المنطقة .

المبحث الثالث -

انواع الدفاع عن المنطقة واستعمالاته

يتوقف استخدام نوع معين من الدفاع عن المنطقة على الفريق المضاد لأن نقاط القوة الهجومية تختلف من فريق الى اخر فيجب اذن على الفريق ان يجيد ويتدرب على اكثر من نوع من انواع الدفاع عن المنطقة حتى يستطيع ان يقابل الفرق المختلفة ويسمى التشكيل في الدفاع عن المنطقة حسب عدد الافراد الذين يكونون خط الدفاع الامامي اولا ثم الوسطي ثم الخلفي فيسمى التشكيل ٢ - ١ - ٢ . مثلا اذا كان اول خط دفاعي يقابل الهجوم مكونا من شخصين ثم يتلوه خط مكون من شخص واحد ثم الخط الخلفي المكون من شخصين ايضا . ان حركة اللاعب الوسط هي التي تحدد نوع وتشكيل الدفاع عن المنطقة .

ومن اهم انواع وتشكيلات الدفاع عن المنطقة المستخدمة في كثير من الفرق هي ١ -

- ١ . ٢ - ١ - ٢ الدفاع ضد الهجوم بواسطة واحد .
- ٢ . ٢ - ٢ الدفاع ضد الهجوم بلاعب وسط متأخر .

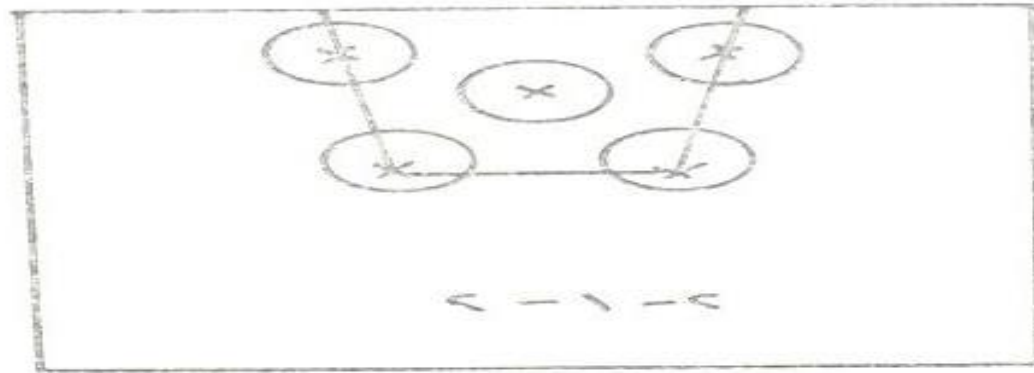


محاضرة (5) كرة سلة ثانية

- ٤ - ٣ - الدفاع ضد الهجوم بلاعب وسط متقدم .
- ٥ - ٢ - ١ - الدفاع ضد الهجوم بدون وسط .
- ٥ - ١ - ٣ - الدفاع ضد الهجوم بوسطين .
- ٦ - ٣ - ٢ - ١ - الدفاع ضد الهجوم بلاعب وسط متحرك في الخلف .

لا يوجد هناك اختلاف كبير بين هذه التشكيلات ولكن لكل نوع نقاط قوة ونقاط ضعف في مكان معين في منطقة الدفاع كما ان كل نوع من هذه الانواع يفيد في الدفاع ضد نوع معين من الهجوم .

١ - دفاع المنظمة ذو التشكيلة ٢ - ١ - ٢ انظر شكل رقم (١٥) .



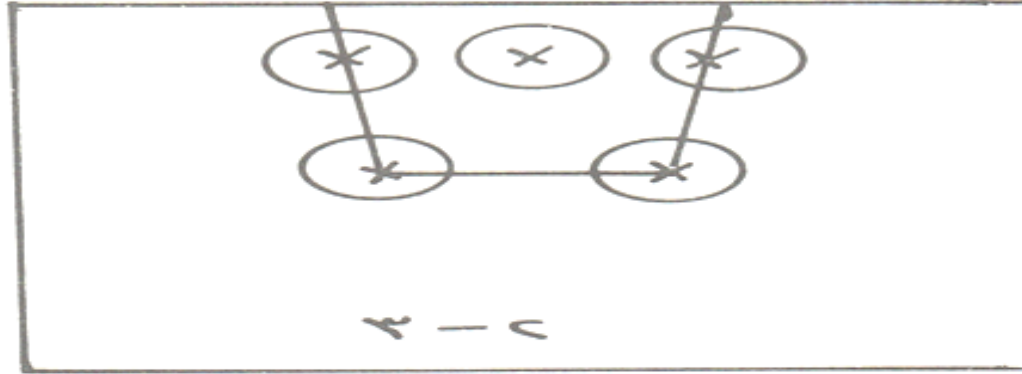
شكل رقم (١٥)

في هذا النوع من انواع الدفاع عن المنطقة يلعب لاعبا الزوايا قرب خط الترمية الحرة بينما يكون موقع اللاعب الدفاعي الاوسط في وسط منطقة الرمي الحر . اما اللاعبون الخلفيون فحجب ان يكدتوا طوال القامة لضرورة استلام الكرات المرتدة ويكون موقعهم خلفا على الزوايا والجانبيين البعيدين عن المنطقة المحرمة (الزون) ويستعمل هذا النوع من الدفاع ضد الهجوم بوسط واحد .



محاضرة (5) كرة سلة ثانية

(٢) طريقة الدفاع بتشكيلة ٢ - ٢ انظر شكل رقم (١٦) -



شكل رقم (١٦)

تكون مواقع اللاعبين المدافعين مشابهة الى حد ما لمواقعهم في التشكيلة السابقة
٢ - ١ - ٢ الا ان اللاعب الوسطي الطويل القامة يتراجع قليلا الى الخلف ليشكل
خطا مستقيما تحت السلة وتستعمل هذه الطريقة من الدفاع ضد الهجوم بلاعب
وسط متاخر .

نقاط القوة في هذه الطريقة : -

- ١ - يكون خط الدفاع الخلفي قويا جدا تحت السلة . فيصعب على الفريق المهاجم
الاختراق نحو الهدف للتهديف السلمي (lay up shot)
- ٢ - امكانية الحصول على الكرات المرتدة تكون كبيرة .
- ٣ - تضايق هذه الطريقة رجل الارتكاز العميق . اذ لا يستطيع التهديف بطريقة
التهديف الخطافي (Hook shot)
- ٤ - انه يساعد على الهجوم السريع المقابل بواسطة اللاعبين الاماميين بعد ان يقوم
الخط الخلفي باستلام الكرة .

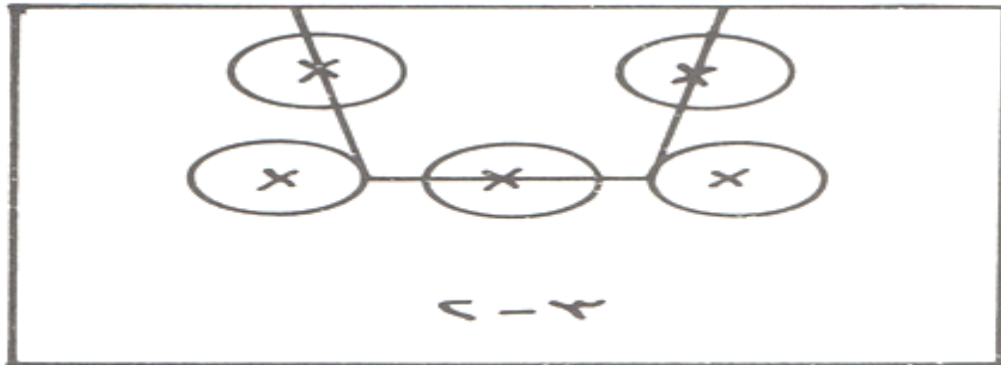


محاضرة (5) كرة سلة ثانية

اما نقاط الضعف في هذه الطريقة فهي :-

- ١ - تكون منطقة الوسط خلف خط الرمية الحرة ضعيفة حيث يكون بالامكان التهديف بكثرة من هذه المنطقة بطريقة التهديف بالقفز (jump shot)
- ٢ - يكون الجناحان خلف خط الرمية الحرة مفتوحتين .
- ٣ - من السهل على الفريق المهاجم ان يضغط على هذا النوع من الدفاع عن المنطقة الخارجية بثلاثة لاعبين ضد اثنين (الخط الامامي) مما يفسح المجال للتهديفات المتوسطة ان تأخذ مكانها .
- ٤ - بالنظر للمسافة الكبيرة التي تكون تحت مسؤولية اللاعبين الاماميين فانه يصعب عليهم ايقاف التهديف من الجوانب .

(٣) طريقة الدفاع بتشكيلة ٣ - ٢ (انظر شكل رقم (١٧))



شكل رقم (١٧)

يقف اللاعبون المدافعون في هذه الطريقة بحيث يكون ثلاثة لاعبين على خط الرمية الحرة . لاعبا الزوايا في الجوانب ولاعب الوسط على وسط خط الرمية الحرة بينما يقف اللاعبون الخلفيون على جانبي منطقة الرمية الحرة للخلف . وتعمل هذه الطريقة ضد الهجوم بلاعب وسط متقدم على خط الرمية الحرة .



محاضرة (5) كرة سلة ثانية

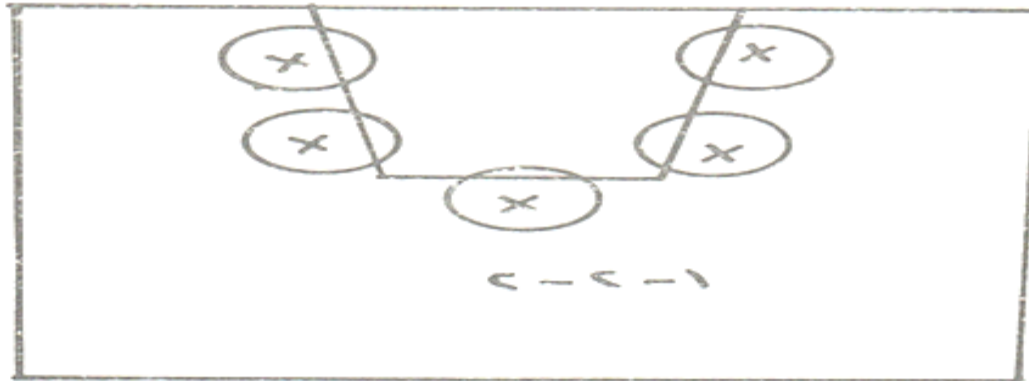
نقاط القوة في هذه التشكيلة :

- ١ - تعد هذه الطريقة من أقوى التشكيلات ضد التهديف القريب من حدود دائرة الرمية الحرة .
- ٢ - تحدث فرصا جيدة لقطع المناولات في المنطقة الخارجية لثلاثة لاعبين .
- ٣ - تكون فرص القيام بالهجوم السريع قوية .

اما نقاط الضعف فهي :

- ١ - لاتصلح للدفاع ضد الفريق الذي يلعب بواسطة واحد لأن هناك فراغ كبير من وسط منطقة الرمية الحرة .
- ٢ - يكون الركنا مفتوحين قليلا . أي انه يكون ضعيف في منطقة الزاوية .
- ٣ - اذا عبرت الكرة وراء اللاعبين الثلاثة فانها تصبح خطرة على الفريق المدافع وخاصة اذا كان الفريق المهاجم صبورا وينتظر هذه الفرصة للاختراق .
- ٤ - انه دفاع ضعيف التهديفات القصيرة في الوسط .

(٤) طريقة الدفاع بتشكيلة ١ - ٢ - ٢ انظر شكل رقم (١٨)



شكل رقم (١٨)



محاضرة (5) كرة سلة ثانية

في هذه الطريقة يقف لاعب واحد اماما على قوس الرمية الحرة ليغطي المنطقة الخارجية اما اللاعبون الاربعة الباقون فيقفون كما يلي :-
اثنان منهم على جانبي خط الرمية . ويقف الاثنان الاخران على منطقة خط الرمية الحرة ليقوما بتغطية الزوايا ومنطقة تحت السلة وتعمل هذه الطريقة ضد الهجوم بدون لاعب وسط .

نقاط القوة في هذه التشكيلة :-

- ١ - تحدد بصورة كبيرة من خطورة التهديد عن بعد من الزوايا الجوانب .
- ٢ - يكون تنظيم الهجوم السريع من هذه الطريقة الدفاعية جيدا بحكم وضع اللاعب الامامي على قوس الرمية الحرة .
- ٣ - منع لاعب المحور او الارتكاز من الدخول الى المنطقة المحرمة للتهديد .
- ٤ - يعتبر كثير من المدربين هذا النوع من الدفاع من أسهل انواع دفاع المنطقة للتعلم خاصة وان عملية انزلاق اللاعبين من اماكنهم تتضمن عملية تبادل الاماكن .
- ٥ - عندما يطبق هذا النوع بدقة يكون هناك اربعة مدافعين دائما بين الكرة والسلة .

اما نقاط الضعف في هذه التشكيلة فهي :-

- ١ - يكون الجناحان بين الخط الثاني والخط الثالث مفتوحين .
- ٢ - اذا خرج احد لاعبي الخط الثاني أو الثالث للدفاع ضد التهديد من الجوانب فيصعب على اللاعبين الباقين تغطية المنطقة الوسطى في منطقة الرمية الحرة .
- ٣ - تكون هذه التشكيلة ضعيفة عندما تمر المناولة بمحاذاة اللاعب الخارجي رقم (١) .
- ٤ - عند عبور المناولة بنجاح وراء اللاعب رقم (١) أي اللاعب الخارجي يصبح هناك ضغط من قبل ثلاثة لاعبين مهاجمين على لاعبين مدافعين اثنين .
- ٥ - انه دفاع ضعيف ضد الفريق الذي يجيد استعمال الكرة والذي يكون صبورا ومنتظرا حدوث فرصة للضغط على الدفاع في جهة معينة من الزون .

