

محاضرة (7) كرة سلة ثانية

الفصل الثالث

الدفاع المختلط

المقدمة :

لا يمكن لأية طريقة دفاعية سواء أكانت الدفاع عن المنطقة أم الدفاع رجل لرجل كل على حدة أن تواجه جميع المواقف الهجومية . لذا نرى في بعض الأحيان أن استخدام طريقة الدفاع المختلط هي التي تستطيع مقاومة بعض الخطط الهجومية في مواقف معينة .

ويجب التذكير هنا بأن على الفرق أن تجيد تعلم جميع الاسس الخاصة بطريقة الدفاع عن المنطقة وطريقة الدفاع رجل لرجل قبل استخدامها طريقة الدفاع المختلط .

فالدفاع المختلط هو ذلك النوع من الدفاع الذي يستخدم فيه بعض أعضاء الفريق طريقة الدفاع رجل لرجل بينما يستخدم بقية اللاعبين الدفاع عن المنطقة حسب ظروف اللعبة . فمثلاً إذا كان في الفريق المضاد لاعب يجيد التهديف من مسافات بعيدة أو متوسطة . بينما لا يستطيع بقية اللاعبين التهديف من مسافات بعيدة ولكنهم يمتازون بسرعة الحركة واجادة عمليات الخداع والقطع والمراوغة . ان افضل طريقة للدفاع ضد هذا الفريق هو استخدام لاعب واحد يكون جيداً في دفاعه الفردي (رجل لرجل) ليحرس اللاعب الهجومي الذي يجيد التهديف من مسافات بعيدة ويلعب اللاعبون الأربعة الباقون بطريقة الدفاع عن المنطقة وذلك للحد من خطورة المراوغة والتهديف للفريق المهاجم . وكذلك يمكن استخدام طريقة استخدام الدفاع المختلط إذا كان في الفريق المضاد لاعب طويل يجيد القفز ويستطيع الحصول على الكرات المرتدة من الهدف وكان به ايضاً لاعب ضعيف في التهديف من مسافات بعيدة أو متوسطة . اما بقية اللاعبين الثلاثة فانهم يجيدون التهديف بصورة متوسطة فيلعب الأربعة لاعبين طريقة الدفاع رجل لرجل ويترك



محاضرة (7) كرة سلة ثانية

اللاعب الضعيف بالتهديف . اما الرجل المدافع الاخير فيلعب بطريقة الدفاع عن المنطقة بحيث يكون وقوفه تحت الهدف حتى يمكنه المساعدة في الدفاع ضد اللاعب الطويل فيصبح اللاعب الطويل هنا محروسا من قبل لاعبين احدهما بطريقة رجل لرجل والآخر بطريقة الدفاع عن المنطقة فتقل خطورته في استخدام الكرات المرتدة .

وهكذا يتعاون جميع افراد الفريق المدافع كل حسب طريقته الدفاعية المعينة له من قبل المدرب حتى يتم دفاع الفريق على اتم الوجوه .

المبحث الاول اسس الدفاع المختلط :

لا يمكن ان يعد الدفاع المختلط من الانواع السهلة في الدفاع . فيجب على اللاعبين المدافعين عند استخدامهم طريقة الدفاع المختلط ان يكونوا على انتباه شديد وتيقظ تام وكذلك يجب ان يستندوا في دفاعهم على اسس معينة ليكون دفاعهم فعالا ضد الخطط الهجومية التي يستخدمها الفريق المضاد والحد من قابلياته الفردية .

ان اسس الدفاع المختلط هي خليط من اسس الدفاع رجل لرجل والدفاع عن المنطقة ومن هذه الاسس :-

- ١ - على اللاعب او اللاعبين المعينين للدفاع عن المنطقة ان يكونوا ماهرين ومتدربين بصورة جيدة على اسس الدفاع عن المنطقة . فيكون الاهتمام منصبا على الكرة اولا ثم اللاعب المهاجم الموجود في المنطقة ثانيا .
- ٢ - على جميع لاعبي الدفاع المختلط ان يجيدوا المهارات الاساسية في الدفاع الفردي الا ان لاعبي الدفاع عن المنطقة يلتزمون باسس الدفاع عن المنطقة فيكون الجذع اقل انحناء من وضعيته في الدفاع رجل لرجل والركبتان اقل انثناء والذراعان من مرفوعتين للجانب .
- ٣ - لا يلتزم لاعبو الدفاع عن المنطقة بموقعهم بين السلة والهجوم وانما يجب الدفاع عن المناطق التي تمرر فيها الكرة .



محاضرة (7) كرة سلة ثانية

- ٤ - يلتزم لاعبو الدفاع رجل لرجل بموقعهم بين السلة والهجوم وكذلك يجب التحرك مع الخصم اينما ذهب في منطقة التهديف ويجب الانتباه الشديد للتخلص من المناورات الهجومية كالخداع والمراوغة والقطع والحجز .
- ٥ - يجب اختيار اللاعب المدافع الذي يلعب بطريقة رجل لرجل بحيث تقابل الميزة الدفاعية فيه الميزة الهجومية لخصمه .
- ٦ - ومن اهم الاسس التي يجب اتباعها في الدفاع المختلط هو التعاون والتنسيق بين اعضاء الفريق الواحد اي بين اللاعبين الذين يلعبون بطريقة رجل لرجل واللاعبين الذين يلعبون بطريقة دفاع المنطقة حتى يمكن تغطية كل ثغرة تحدث في الدفاع . فيجب والحالة هذه ان يمتاز اللاعبون بالانتباه وحدة الذهن وبقدرتهم على التعاون فيما بينهم والتنسيق بين حركتهم وتنفيذ خطط المدرب بدقة شديدة حتى ينتج دفاع مختلط ايجابي وفعال .

المبحث الثاني

فوائد ومضار الدفاع المختلط :

- لطريقة الدفاع المختلط . كما لكل نوع من انواع الدفاع الاخرى . مزايا وفوائد كثيرة تشجع على استعمالها وكذلك مساويء ومضار استعمال هذه الطريقة . وندرج في ادناه فوائد الدفاع المختلط . -
- ١ - تجمع هذه الطريقة من الدفاع بين مزايا الدفاع عن المنطقة والدفاع رجل لرجل .
 - ٢ - في طريقة الدفاع المختلط يمكن استغلال المقدرة الدفاعية الفردية افضل استفلالا .
 - ٣ - عند استخدام هذه الطريقة الدفاعية يمكن سد أي خلل او نقص يحدث في طريقة الدفاع عن المنطقة وطريقة الدفاع رجل لرجل اذا استعملت كل طريقة على حدة .
 - ٤ - يمكن مقابلة جميع الطرق والخطط الهجومية للفريق المضاد باستخدام هذا النوع من الدفاع .
 - ٥ - تجمع بين مميزات الدفاع الفردي والدفاع الجماعي .



محاضرة (7) كرة سلة ثانية

- ١ - اما مضار استخدام هذه الطريقة من الدفاع فهي :
 - صعوبة التنسيق في العمل الدفاعي لاعضاء الفريق المدافع .
- ٢ - يصعب تنظيم الهجوم السريع المضاد عند استخدام الفريق هذه الطريقة الدفاعية .
- ٣ - اعتماد بعض لاعبي الدفاع عن المنطقة على لاعبي الدفاع رجل لرجل لحماية الهدف فتضيع المسؤولية الدفاعية بينهم .

المبحث الثالث

طرق استعمال الدفاع المختلط وانواعه :

ان ظروف الفريق المضاد الهجومية هي التي تقرر نوعية وطريقة الدفاع التي يجب على الفريق استخدامها . فهناك انواع مختلفة من الدفاع المختلط منها : -

١ - لاعب واحد رجل لرجل واربعة منطقة : -

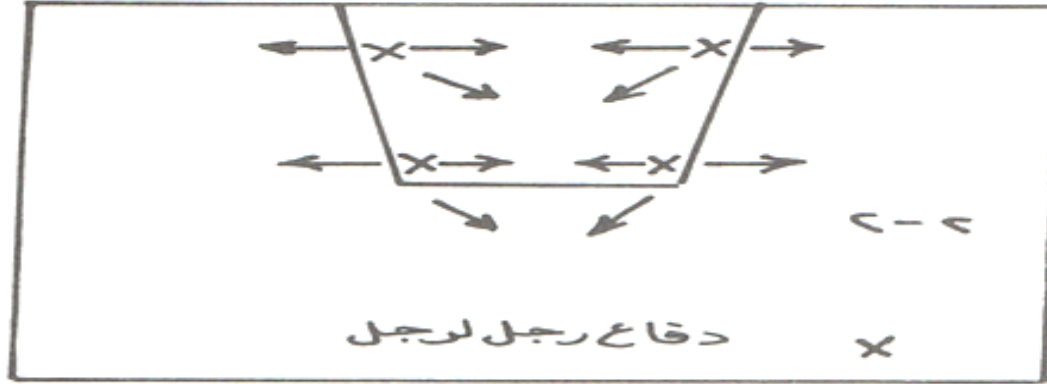
يلعب هذا النوع من الدفاع المختلط بتشكيلتين :

أ - تشكيلة ١ - ٢ - ٢ انظر شكل (٢١) . ففي هذه التشكيلة من الدفاع المختلط يعين لاعب واحد ليلعب مع مهاجم بطريقة الدفاع رجل لرجل . ويقوم بقية اللاعبين الاربعة بطريقة الدفاع عن المنطقة . وتستخدم هذه الطريقة الدفاعية اذا كان في الفريق المضاد لاعب مهاجم يهدف من مسافات بعيدة .

فتشكيلة لاعبي دفاع المنطقة تكون ٢ - ٢ اي ان اول لاعب يلعب بطريقة رجل لرجل ثم يشكل خطان للدفاع عن المنطقة . الخط الاول مكون من لاعبين عند خط الرمية الحرة حتى يمكنهم من ايقاف التهديد من هذه المنطقة . اما الخط الثاني فيتكون من لاعبين تحت السلة لمنع التهديد من الجانبين . والتهديد القريب Lay up shot ليتمكنوا من الحصول على الكرات المرتدة من الهدف . فيجب اذن اختيار لاعبين طوال القامة للخط الخلفي .

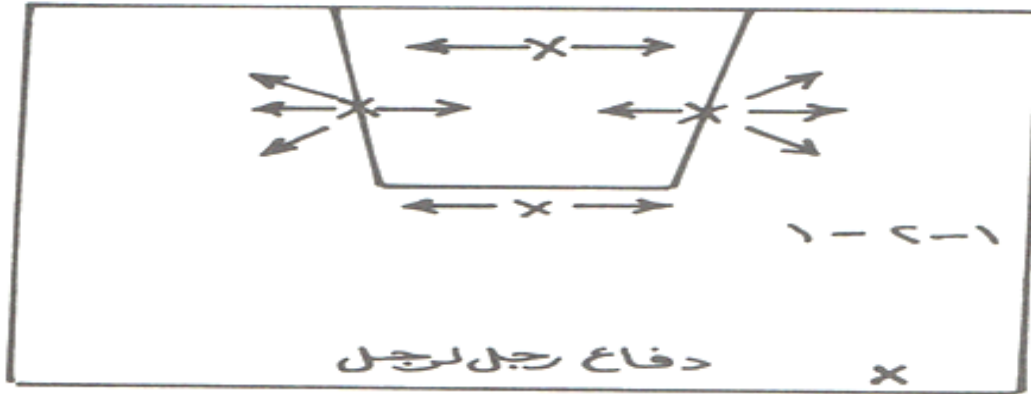


محاضرة (7) كرة سلة ثانية



شكل رقم (٢١)

ب - التشكيلة الثانية من الدفاع المختلط ١ - ٤ هي تشكيلة واحد رجل لرجل و (١ - ٢ - ١) او واحد يلعب رجل لرجل واربعة يشكلون معين (١ - ٢ - ١ - ١) انظر شكل رقم (٢٢) .



شكل رقم (٢٢)

