

محاضرة (8) كرة سلة ثانية

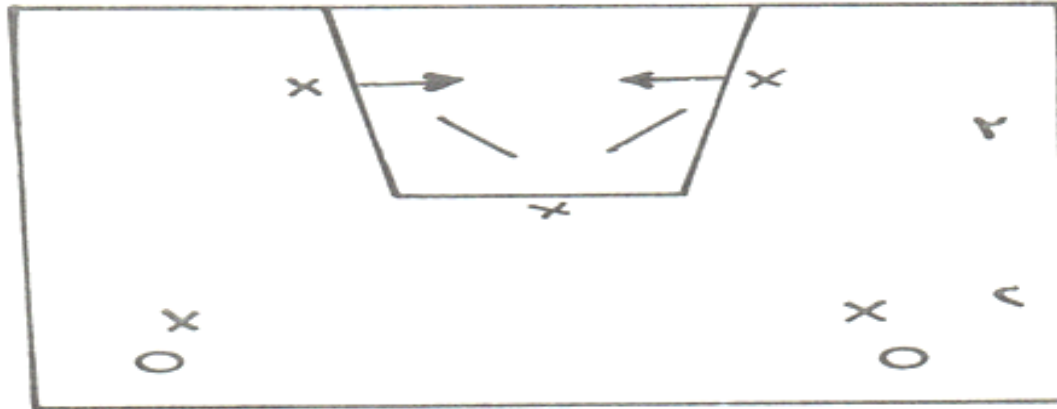
في هذه التشكيلة يبقى اللاعب المعين للدفاع رجل لرجل ليحرس اللاعب القومي او ما يسمى (بالنجم الهجومي) . اما بقية اللاعبين الاربعة فيقفون في ثلاثة خطوط دفاعية كالآتي : -

الخط الدفاعي الاول يتكون من لاعب واحد يقف امام خط الرمية الحرة للدفاع ضد التهديد من خط الرمية الحرة .

والخط الدفاعي الثاني مكون من لاعبين يقفان على عرض المنطقة المحرمة عند المنتصف تقريبا . والخط الدفاعي الثالث يتكون من لاعب واحد يقف تحت السلة بـ ١ متر واحد تقريبا .

واللعبة بهذه التشكيلة الدفاعية يكون اقوى من التشكيلة السابقة (الصندوق) في الدفاع ضد التهديد من الجانب ولكنها تكون اضعف من تشكيلة الصندوق تحت السلة لوجود لاعب دفاعي واحد في الخط الخلفي .

٢ - طريقة الدفاع المختلط اثنين رجل لرجل وثلاثة منطقة انظر شكل رقم (٢٣)



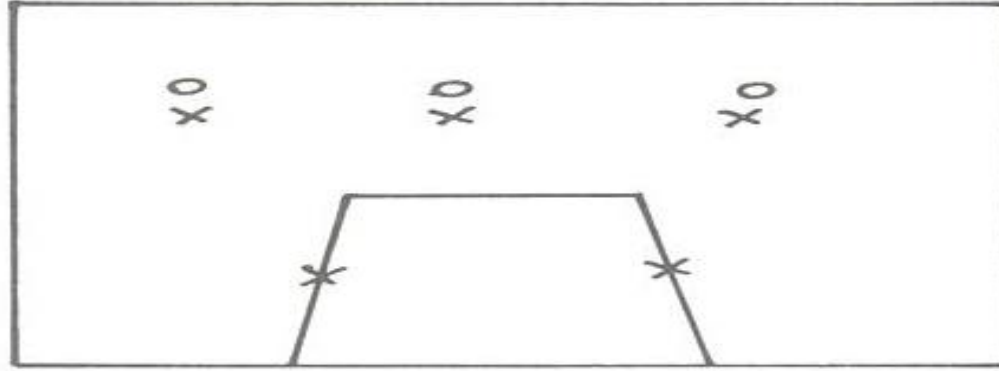
شكل رقم (٢٣)



محاضرة (8) كرة سلة ثانية

وفيه يقف احد اللاعبين عند خط الرمية الحرة ويقف اللاعب الثاني تحت الهدف ويستعمل هذا التشكيل للدفاع ضد التهديد من قرب خط الرمية الحرة ومن التهديد من الحركة Lay up shot

ب - التشكيل العرضي : انظر شكل رقم (٢٥) .



شكل رقم (٢٥)

وفيه يقف اللاعبان اللذان يلعبان بطريقة دفاع المنطقة بعرض المنطقة المحرمة عند منتصفها كل واحد في جانب ويستعمل هذا التشكيل للدفاع ضد التهديد من جانبي الملعب وكذلك ضد التهديد من الحركة Lay up shot

٤ - طريقة الدفاع المختلط اربعة رجل لرجل وواحد دفاع منطقة .

في هذه الطريقة يلعب اربعة لاعبين دفاع مع خصومهم بطريقة الدفاع رجل لرجل اذا كان الفريق المهاجم يكثر من التهديد البعيد ويلعب اللاعب المتبقي بطريقة الدفاع عن المنطقة اذا كان في الفريق المضاد لاعب ضعيف في التهديد البعيد . ويجب اعلى هذا اللاعب ان يقف تحت السلة لاخذ الكرات المرتدة وعليه مواجهة الكرة مع حراسة منطقتة والدفاع ضد اللاعب الخامس اذا ما اقترب من السلة وعليه ايضا التغطية اذا هرب احد افراد الفريق المهاجم من زميله المدافع .



محاضرة (8) كرة سلة ثانية

ملخص الفصل الثالث

يقصد بالدفاع المختلط هو ذلك النوع من الدفاع الذي يلعب فيه بعض أعضاء الفريق طريقة الدفاع رجل لرجل بينما يلعب بقية اللاعبين طريقة الدفاع عن المنطقة حسب ظروف اللعبة .

إنَّ اسس الدفاع المختلط هو خليط اسس الدفاع رجل لرجل واسس الدفاع عن المنطقة لذا يجب على اللاعبين المدافعين ان يكونوا متدربين بصورة متقنة على استخدام الطريقتين الدفاعيتين رجل لرجل والدفاع عن المنطقة .

ومن فوائد استخدام طريقة الدفاع المختلط هو انها تجمع بين مزايا الدفاع رجل لرجل والدفاع عن المنطقة كما تستطيع هذه الطريقة ان تعالج اي خلل او نقص يحدث في كل طريقة دفاعية اذا استعملت كل طريقة على حدة .

ومن مزار استخدام هذه الطريقة هي صعوبة التنسيق في العمل الدفاعي لأعضاء الفريق المدافع واعتماد بعض المنطقة على لاعبي الدفاع رجل لرجل فتضيع المسؤولية الدفاعية بينهم .

أما أنواع الدفاع المختلط فكثيرة وتتوقف على اعضاء الفريق المهاجم ومن أهم أنواع الدفاع المختلط هي :-

لاعب واحد رجل لرجل واربعة دفاع عن المنطقة . اثنان دفاع رجل لرجل وثلاثة منطقة ثلاثة دفاع رجل لرجل واثنين دفاع منطقة .

والنوع الاخير اربعة دفاع رجل لرجل وواحد دفاع منطقة .
ان ظروف المباراة ونوعية لاعبي الهجوم هي التي تحتم استخدام طريقة معينة من الدفاع دون اخرى لذا يجب على المدربين ان يدرّبوا فرقهم على جميع أنواع الدفاع المختلفة حتى يكون باستطاعتهم ان يواجهوا جميع المحاولات الهجومية .



محاضرة (8) كرة سلة ثانية

الفصل الرابع

مواقف دفاعية خاصة

قد يحدث في بعض الاحيان ان الفريق المهاجم يسرع بالهجوم قبل وصول الدفاع الى اماكنهم كما في الهجوم السريع (الذي سيرد شرحه في فصل قادم) والذي يكون فيه عدد المهاجمين اكثر من عدد المدافعين ففي مثل هذه الاحوال لا يتمكن الدفاع من اتباع طريقة معينة من طرق الدفاع الفرقي فلذا يجب عليه اتباع طرق أخرى اشبه ما تكون بالدفاع عن المنطقة . ويجب التأكيد هنا على بقية لاعبي الدفاع بضرورة الاسراع الى اماكنهم لان الدفاع لا يستطيع الصمود طويلا امام الهجوم المضاد الاكثر عددا . فواجب الدفاع في هذه الحالة هو العمل على تأخير التهديد الجيد قدر الامكان وليس الحصول على الكرة .

المبحث الاول :

عدد من المدافعين ضد عدد من المهاجمين :

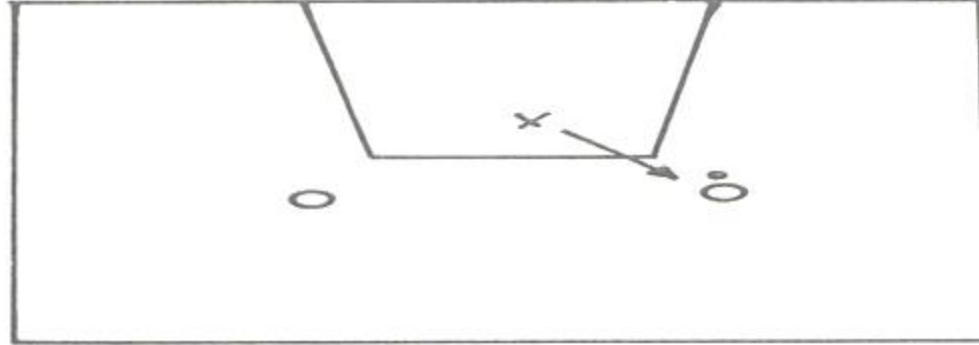
١ - مدافع واحد ضد هجوميين انظر شكل رقم (٢٦) .

اذا فوجيء لاعب دفاعي واحد بلاعبين هجوميين فعليه اتباع ما يلي ، -
أ - يجب على اللاعب المدافع ان يتراجع الى الخلف ويأخذ مكانا بين اللاعبين واقرب ما يكون الى السلة من اللاعبين المضادين .

ب - اذا كان من السهل على اللاعب المدافع ايقاف اللاعب الحائز على الكرة فعلى المدافع اذن ان يتراجع نحو المهاجم الاخر ليمنع وصول المناولة اليه هذه الحركة تجعل اللاعب المسيطرة على الكرة مضطرا لرمي الكرة نحو الهدف من بعيد او يبقى ماسكا .



محاضرة (8) كرة سلة ثانية



شكل رقم (٢٦)

- ج - يجب على الدفاع ان لا يحاول قطع الكرة ويتذكر ان عليه ان يؤخر التهديد المضمون نجاحه وهو التهديد عن قرب .
- د - يجب على الدفاع ان يسيطر على اللاعبين الهجوميين وان لا يدير ظهره لاي منهما . فعليه ان يستدير باقل زاوية ممكنة عند انتقاله للدفاع من الهجوم الأول الى الهجوم الثاني .
- هـ - يمكن اللاعب المدافع استعمال حركة يديه او حركة رجليه . او الصياح لارباك اللاعب المهاجم حتى لا يستطيع مناولة الكرة بدقة او حتى لا يستطيع التهديد بصورة جيدة .
- و - يجب على اللاعب المدافع ان لا يحاول ايقاف التهديد عند خط الرمية الحرة اذا كان اللاعب الآخر قريبا من السلة لان نسبة اصابة الهدف من التهديد القريب تكون اكبر بكثير من نسبة اصابة الهدف من بعيد .
- ز - اذا رمى احد اللاعبين المهاجمين الكرة نحو الهدف فعلى الدفاع ان يأخذ أحسن الأماكن للسيطرة على الكرة المرتدة .

