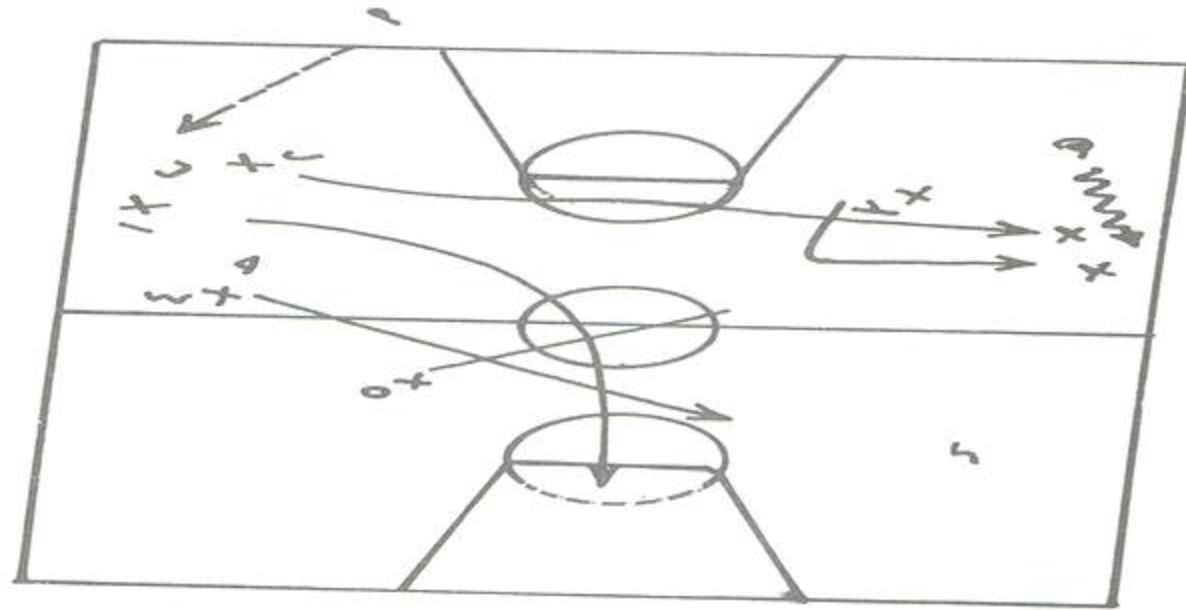


محاضرة (12) كرة سلة ثانية



شكل رقم (٢٦)

الوسطية والى منطقة الهدف للدفاع عنه اذا وصلت الكرة الى اللاعب (هـ) واستطاع المدافع (٣) اجباره على الطيطة الى وسط الملعب بدلا من الخط الجانبي فيكون من السهولة على المدافع (٢) ان يطبق الدفاع الثنائي مع المدافع (٣) في منطقة دائرة الهدف في الساحة الامامية للمدافعين وهذا افضل لقصر المسافة التي سيتحركها المدافع (٢) لاتمام العملية في الدفاع الثنائي .

محاضرة (12) كرة سلة ثانية

المبحث السادس

تقليل تاثير الاخطاء التي ترتكب من قبل الدفاع

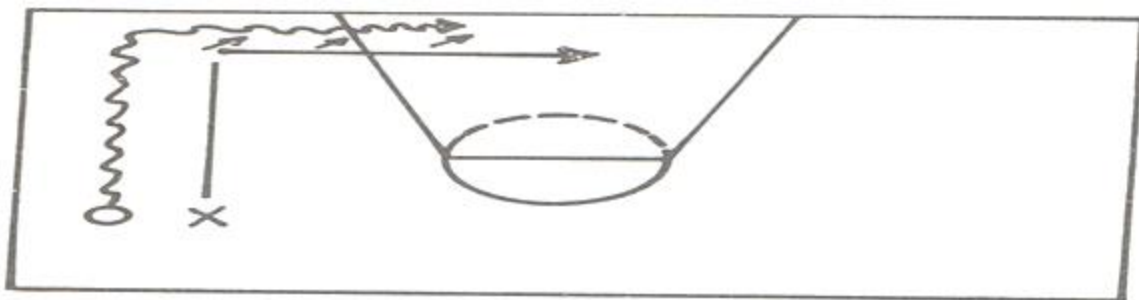
مهما طالت فترات التدريب على خطط الدفاع ومبادئه واسسه وعلى جميع الاصعدة والمستويات التنافسية بكرة السلة لا بد من حصول بعض الاخطاء والهفوات التي يمكن استغلالها من قبل الفريق المهاجم . وهنا يجب على المدرب ان يعلم لاعبيه بصورة خاصة كيفية التصرف بعد حصول الخطأ ثم تقليل تاثيره على مجريات اللعب وعند حدوث اي خطأ من الدفاع فان امل المدربين لمنع تسجيل الاصابة هو الرمية الفاشلة وضعف الهجوم . ولكن هناك اسس فنية معينة يجب التدريب عليها يوميا وعلى جميع المستويات لتعطي اللاعبين روحا دفاعية قوية . وهذا يوفر الثقة الكاملة بالنفس للاعبين ويجعلهم يعتقدون بان الدفاع يجب ان يستمر بكفاحه وجهده لحين تسجيل اصابة والقاعدة الرئيسية التي يجب التدريب عليها لجمع الاعداد هي عدم التسليم واستمرار الدفاع ضد الهجوم . وعدم السماح للفريق المهاجم لتسلم خط النهاية وتعطي التعليمات للاعب بمتابعة عمله كمدافع في موقع موازي للمحاور بالكرة او موازي للخط النهائي بدلا من اعتماده على زملائه المدافعين الاخرين . وعندما يضغط المدافع على اللاعب المحاور بالكرة في وضعه الموازي لخط النهاية . يبقى هذا المهاجم في مستوى اللوحة الخلفية وبهذا يصعب على المهاجم ان يهدف من هذا الموضع ويصعب عليه اعطاء المناولة وهذا الوضع الموازي يمكن الحصول عليه على طول خط النهاية وهو وضع له تاثير كبير في عملية الدفاع . لذا يجب على المدرب ان يدرب عليه جميع اللاعبين .

وفي شكل (٣٧) تظهر عملية تدريب الدفاع على هذا التمرين . يطبببب اللاعب باتجاه خط النهاية ثم ينحرف بموازية خط النهاية .

ويكون اللاعب المدافع معه يضغط عليه ويجبره على الطببببب بموازية خط النهاية الى الجهة المعاكسة

والخطأ الثاني الذي يرتكبه اكثر المدافعين يحدث عندما يتقدم المحاور بالكرة على المدافع ويتركه وراءه . لذا يحاول المدافع في هذه المواقف المحرجة ان يلحق بالمهاجم بالركض في مستوى الكرة والركض بموازية الكرة سيضعف الخطأ على المدافع وذلك لان - المحاور بالكرة لا يمكنه التوقف من هذا الموقع وباستمراره بالتقدم بالكرة فان المدافع سيرتكب خطأ شخصيا او ان المهاجم سيكمل هجمته

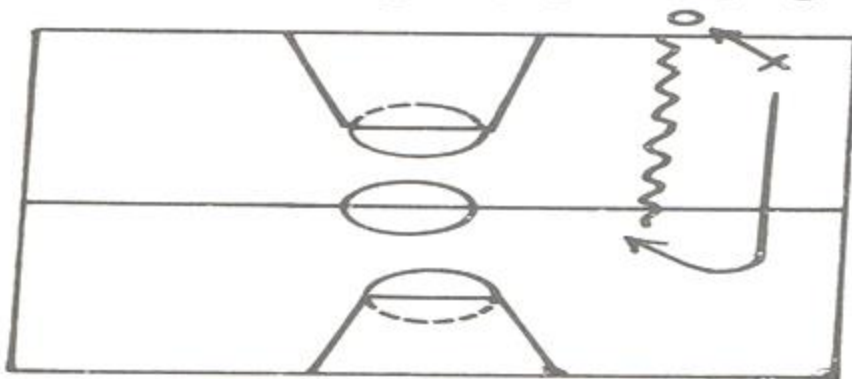
محاضرة (12) كرة سلة ثانية



شكل رقم (٣٧)

بالتهديف بالثلاثية ولاجل تقليص او تقليل هذا الخطأ من الدفاع فان اللاعب المدافع يجب ان ينفذ هذا الموقف بالركض امام الكرة بحيث يستطيع الدوران والقطع لايقاف الكرة ..

ان هذا المبدأ يبدو صعب التطبيق لان المدافع يجب يسرع ويتقدم على الكرة بمسافة لذا يجب على المدرب ان يعطي تمارين للتدريب على التقدم بمسافة عدة اقدم على الكرة ثم الدوران بزاوية لمواجهة اللاعب المحاور بالكرة وايقافه . وفي شكل (٣٨) يبدو المدافع وهو يعطي الكرة للمهاجم الذي يتحرك بالكرة للامام باقصى سرعة ليصل الى الهدف ويبدأ المدافع بالركض للحاق بالكرة بعد ان يجتازه المهاجم . ويزيد المدافع من سرعته حتى يستطيع الدوران امام الكرة .

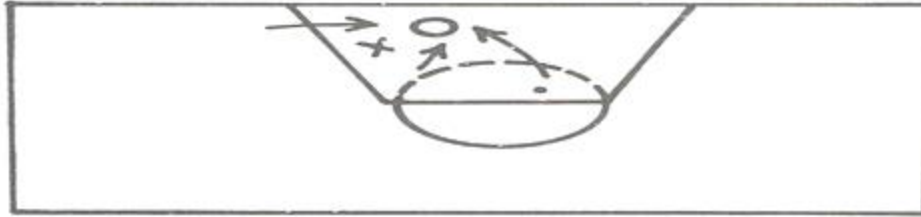


شكل رقم (٣٨)

محاضرة (12) كرة سلة ثانية

والاجراء الثالث في هذا الصدد هو الارتداء الدفاعي . لان المدافع غالبا ما يجد نفسه في موقع خارج موقع المهاجم . وهذا الخطاء من المدافع يحدث كنتيجة لمحاولته السيطرة على الكرة . ولاجل تقليل تاثير هذا الخطاء (الموقع الخارجي الضعيف) يجب على جميع لاعبي الدفاع في الخط الامامي والوسط . في حالة فقدان موقعهم الدفاعي الجيد بالنسبة للهجوم . فيجب ان يحاولوا استرجاع موقعهم الداخلي بل يجب ان يضغطوا على المهاجمين لسحبهم نحو خط النهاية بحيث لا يستطيعوا استلام الكرة المرتدة .

وفي شكل (٣٩) ترمي الكرة على اللوحة بحيث يقفز المهاجم والمدافع لاستلام الكرة المرتدة وهنا يكون المهاجم في الوضع الداخلي . وعندما يستلم المهاجم الكرة المرتدة يبدأ المدافع بالضغط على المهاجم ودفعه للتحرك نحو خط النهاية بعيدا عن الارتداد .



شكل رقم (٣٩)

وقد ترتكب الأخطاء ايضا ضد الهجوم السريع . عندما يفقد المدافع واجبه في حالة اندفاع الفريق المهاجم وبنفس هذا الاندفاع من اجل تذكر واجبه فهنا يجب على المدافع تلافي هذا الخطاء بالتحرك بسرعة الى منطقة الرمية الحرة وليس بالتفتيش عن المهاجم المسؤول عنه في الساحة . ويقوم المدافع بعد وصوله الى منطقة الرمية الحرة بالدفاع ضد الكرة وليس ضد لاعب معين . وبعمله هذا يستطيع المدافع ان يجبر خصمه بالتقدم نحوه . وبأي حال من الاحوال فان المدافع يستطيع ان ينفذ واجبه المكلف به بعد اعاقته لحركة المهاجم الاولى في الهجوم السريع . ويجب التدريب على هذا التمرين يوميا . ان هذه التمارين يمكن ان تصبح جزءا من طريقة الدفاع في كل الساحة . وفي الحقيقة انه لا يوجد فريق مدافع بدون اخطاء ولكن يمكن التخفيف والتقليل من اثر هذه الاخطاء بالتدريب على التمارين التي سبق ذكرها .

محاضرة (12) كرة سلة ثانية

٣ - ثلاثة مدافعين ضد أربعة مهاجمين : انظر شكل رقم (٢٨) .

وإذا فوجيء ثلاثة مدافعين بأربعة لاعبين مهاجمين فعليهم ان يتخذوا الاماكن التالية . -
أ - يقف أحد المدافعين على خط الرمية الحرة حتى يمنع التهديد من هذه المنطقة .
ب - يقف اللاعبان الاخران على عرض المنطقة المجرمة بالقرب من السلة حتى يمنعا التهديد القريب والتهديد من الجوانب .

ملخص الفصل الرابع

إذا اسرع الفريق المهاجم بالهجوم قبل وصول الفريق المدافع الى اماكنهم فان الفريق المدافع لا يتمكن من اتباع طريقة معينة من طرق الدفاع الفرقي بل يجب عليه اتباع طرق أخرى اشبه ما تكون بدفاع المنطقة . وواجب الدفاع هنا هو العمل على تأخير التهديد الجيد قدر الامكان وليس الحصول على الكرة الى حين وصول بقية لاعبي الدفاع الى اماكنهم وتنظيم دفاعهم الفرقي . ومن هذه الطرق الدفاعية ما يلي . -

اولاً .

- أ - مدافع واحد ضد لاعبين هجوميين .
 - ب - لاعبان مدافعان ضد ثلاثة مهاجمين .
 - ج - ثلاثة مدافعين ضد أربعة مهاجمين .
- ثانياً ، طريقة ضغط كامل الساحة بواسطة الانزلاق
ثالثاً ، الدفاع الثنائي على الخط الجانبي
رابعاً ، الدفاع الثنائي للخط الوسط
خامساً ، الضغط الدفاعي ضد المناولات من جانب لآخر
سادساً ، تقليل تأثير الأخطاء التي ترتكب من قبل الدفاع