

#### 4. التهديف:

أستاذ المادة : منتظر حسين سابط

يعد التهديف الوسيلة الأساسية لتسجيل الأهداف ، والتي يجب أن يتقنها اللاعبون والتي لم تعد حكرًا على المهاجمين بل أصبح على جميع اللاعبين التدريب عليها وإجادتها من مختلف المسافات والاتجاهات ، والتصويب الجيد يتميز :

1. **الدقة** : تعني اختيار المكان الملائم لوضع الكرة والتي من خلاله يتم إحراز الهدف .

2. **القوة** : تعني إعطاء الكرة الزخم المناسب لتحركها .

3. **السرعة** : تعني سرعة اتخاذ القرار بالتهديف وسرعة تنفيذه .

والتهديف يتم بجميع أجزاء الجسم والتي سمح قانون اللعبة باستخدامها شريطة ألا يتم التنفيذ من وضع غير قانوني كدفع المنافس أو الاتكاء عليه .. الخ وهو على أنواع:

1. **التهديف بوجه القدم** :

ويعد من أقوى أنواع التصويب ويتم من مسافات بعيدة ومتوسطة وقريبة .

3. **التهديف بخارج القدم** :

يتم باستخدام الكرات الملتفة والمخادعة وخاصة في الضربات المباشرة القريبة من منطقة الجزاء .

5. **التهديف بداخل القدم** :

ويستخدم للمسافات القصيرة ويعد أكثرها دقة الإمكانية توجيه الكرة إلى المكان الخالي.