



الجامعة المستنصرية /كلية التربية الاساسية



قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

المساق لمادة الاصابات الرياضيه والتاهيل للعام الدراسي 2025-2026 م

١٤

I. المعلومات العامة عن المساق (المادة الدراسية):(Course information)			
1. اسم المساق: الاصابات الرياضية والتاهيل		اسم التدريسي : ا.د ماهر احمد عاصي خلف العيساوي	
2. رمز المساق: 32SPB11TS		م.م مصطفى سمير هاشم	
3. الساعات المعتمدة: (2)		نظري	اجمالي
		2	2
4. المستوى والفصل الدراسي:		عملي	0
		طلبة المقاصة من كليات التربية المفتوحة	
II. وصف المساق: (Course description)			
يهدف مساق الاصابات الرياضية والتاهيل لطلبة المقاصة الى تزويد الطلبة بالمفاهيم الخاصة بالاصابات الرياضية وانوعها واسبابها وطرائق علاجها فضلا عن الاصابات الجلدية والانسجة الرخوة والاصابات العضلية واصابات العظام واصابات المفاصل والتاهيل الرياضي .			
III. مخرجات تعلم المساق: (Course outcomes)			
فهم طبيعة الاصابات الرياضية وكيفية تجنبها والاسعافات الاولية لها في حال حدوثها ، وتاهيلها.			
IV. كتابة مواضيع المساق (النظري – العملي ان وجد) :			
الاسابيع / التاريخ		نظري	عملي
1	2026/2/5	المفاهيم العامة للاصابات والتاهيل	
2	2026/2/12	الاصابات الرياضية (انواعها ،اسبابها ، طرائق علاجها)	
3	2026/2/ 19	الاصابات الجلدية والانسجة الرخوة	
4	2026/2/26	الاصابات العضلية	
5	2026/3/5	اصابات العظام	
6	2026/3/12	امتحان الشهر الاول	

	عيد الفطر	2026/3/19	7
	اصابات المفاصل	2026/3 /26	8
	بعض الاصابات الخطرة في الرياضة	2026/4/2	9
	التشوهات القوامية والحركات التصحيحية	2026/4/9	10
	التاهيل الرياضي 1	2026/4/16	11
	التاهيل الرياضي 2	2026/4/23	12
	امتحان الشهر الثاني	2026/4/30	13
	مناقشة التقارير	2026/5/7	14
	مناقشة التقارير	2026/5/14	15

V. الواجبات و المشاريع: تحضير تقرير مفصل عن واجب محدد في احدى المفردات مع تصميم برنامج تدريبي لفعالية محددة

1- امتحانات يومية (كوز)

2- امتحانات شهرية

3- مناقشة التقارير والمشاريع الخاصة بالبرامج التدريبية

VI. مصادر التعلم الاساسية:

1- عبد الرحمن بن محمد : الاصابات الرياضية وتاهيلها ، قطر: مطبعة جامعة قطر ، 2016.

2- محمد علي حسين : الاصابات الرياضية تشخيص وعلاج ، مصر: دار الفكر العربي ، 2015.

المصادر الساندة :

1- محمد بن عبد الله : التاهيل الرياضي للاصابات الرياضية ، البحرين: مطبعة جامعة البحرين ، 2012.

الامتحان النهائي (نظري)	السعي		الفاعلية ومناقشة التقارير	الامتحانات اليومية	الامتحان الثاني	الامتحان الاول	الدرجات الامتحانية
	مجموع	عملي نهائي					
(60 درجة)	مجموع	عملي نهائي	(5درجة)	(5درجة)	(15درجة)	(15درجة)	100درجة
	(40درجة)	-----	(
الملاحظات	الساعة		اليوم			الشعبة	قاعة المحاضرات

	10:30	الخميس	-----	قاعة الفسلجة
--	-------	--------	-------	--------------

للتواصل معنا والحصول على المحاضرات ادخل من خلال الباركود ادناه:

ا.د ماهر احمد عاصي خلف العيساوي

maher_asi2000.edbs@uomustansiriyah.eu.iq



م.م مصطفى سمير هاشم

mustafa.sameer92@uomustansiriyah.edu.iq

ا.م. د. محمد غني حسين

رئيس قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة