



الجامعة المستنصرية - كلية التربية الاساسية  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة  
الخطة الدراسية للمساق



I. المعلومات العامة عن المساق ( المادة الدراسية ): (Course information)

اسم المساق: (كرة اليد)	اسم التدريسي: م. لوي عبد الستار		
	م.م. يونس كاظم جوده جبر		
رمز المساق: (SPB11TMS418)	اجمالي	عملي	نظري
الساعات المعتمدة: ( ٢ )	٢	١	١
المستوى والفصل الدراسي:	المرحلة الاولى / الفصل الثاني		

II. وصف المساق: (Course description)

تعريف بالمهارات الاساسية لمادة كرة اليد وكيفية تعليمها للطلبة واجراء التطبيقات العملية وتطوير القدرات البدنية والحركية والمهارية الخاصة بالعبة .

III. مخرجات تعلم المساق: (Course outcomes)

- التوصل الى معرفة المفاهيم الخاصة بالمادة الدراسية .
- تكوين تصورات علمية وقابليات بدنية وحركية ومهارية خاصة بمادة كرة اليد .
- يتعلم كيفية تعليم مادة كرة اليد.

IV. كتابة مواضيع المساق ( النظري - العملي ان وجد ) :

الاسابيع / التاريخ	نظري	عملي
1	مقدمة والتعريف بمادة كرة اليد	٢٠٢٦/٤/١١
2	عطلة العيد	٢٠٢٦/٤/١٨
3	عطلة الامطار	٢٠٢٦/٤/٢٥
4	تعليم مهارة الوقفة الاساس والتقاط واستلام الكرات	٢٠٢٦/٥/١

تعليم مهارات المناولة في كرة اليد		٢٠٢٦/٥/٨	5
امتحان الشهر الاول		٢٠٢٦/٥/١٥	6
تعليم مهارة تنطيط الكرة		٢٠٢٦/٥/٢٢	7
مهارات التهديف بكرة اليد من الثبات		٢٠٢٦/٥/٢٩	8
مهارات التهديف بكرة اليد من القفز		٢٠٢٦/٦/٦	9
امتحان الشهر الثاني		٢٠٢٦/٦/ ١٣	10
تعليم مهارة التمويه مع الكرة		٢٠٢٦/٦/ ٢٠	11
تعليم مهارة التمويه بدون كرة		٢٠٢٦/٦ /٢٧	12
الامتحان الشامل		٢٠٢٦/٦/٣	13
			14
			15

#### V. الواجبات و المشاريع:

١- امتحانات يومية

٢- امتحانات شهرية

٣- اوراق بحثية

#### VI. مصادر التعلم الاساسية:

- عصام عبد الله ، واخرون : كرة اليد للمرحلة الثانوية . مملكة البحرين ٢٠١٥
- ياسر دبور : كرة اليد الحديثة ، مصر ، منشأة المعارف في الاسكندرية ، ١٩٩٧ .
- عبد الوهاب غازي : كرة اليد مالها وما عليها (المبادئ التعليمية والتدريبية)، بغداد ٢٠٠٨ .

#### المصادر الساندة :

- عمرو عبد الفتاح : اساسيات كرة اليد ، محاضرات جامعة المنصورة .
- مهند عمر : كرة اليد (مهارات-قانون) ، جامعة فلسطين التقنية .
- محمد مصطفى علوش : الخطوات التعليمية لمهارات كرة اليد ، مصر

الامتحان النهائي (نظري)	السعي		النشاط	الامتحان العملي	الامتحان الثاني	الامتحان الاول	الدرجات الامتحانية
	مجموع	عملي نهائي					
٣٠	٤٠	٣٠	١٠	١٥	٧,٥	٧,٥	
الملاحظات	الساعة		القاعات		الشعبة	قاعة المحاضرات	
	٣		١		اول /مساني	قسم التربية الرياضية	

يونس كاظم جودة:

البريد الالكتروني للتدريسي : [uon199729@uomustansiriyah.iq](mailto:uon199729@uomustansiriyah.iq) توقيع التدريسي:

توقيع رئيس القسم :

وجود التدريسي : (٣٠ ساعة)