



مهارة قفزة اليدين الأمامية واحدة من مهارات فعاليات الجمناستك التي لها قدرات بدنية وحركية خاصة تختلف عن المهارات الأخرى وعن الفعاليات الأخرى حتى ولو في جزء معين وذلك لأن امتلاك القدرة الفنية للأداء وحده لا يكون كافياً ما لم يكن مرتبطاً ببعض تلك القدرات واستثمارها على نحو صحيح من أجل الحصول على مستوى أداء جيد ومن هنا جاءت أهمية البحث إذ لا بد من التركيز على الجانب البدني والحركي وعلاقة في نجاح الجانب المهاري. أما مشكلة البحث فكانت أسبابها هو إخفاق العديد من الطالبات في انجاز أفضل أداء لمهارة قفزة اليدين الأمامية على جهاز منصة القفز ومن هنا وضع هدفاً للبحث في التعرف على بعض القدرات البدنية لطلاب عينة البحث وكذلك إيجاد العلاقة بين بعض القدرات البدنية والحركية وعلاقتها بأداء مهارة قفزة اليدين الأمامية على جهاز منصة القفز أما فرض البحث فكان هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين بعض القدرات البدنية والحركية وعلاقتها بأداء مهارة قفزة اليدين الأمامية على جهاز منصة القفز وتضمن البحث مجموعة من المواضيع التي لها علاقة بموضوع البحث وكانت منهجية البحث حيث استخدم المنهج الوصفي بأسلوب علاقة الارتباط وكانت عينة البحث عشرون طالباً من المرحلة الثالثة حيث استخدمت مجموعة من الأجهزة والأدوات والمصادر في جمع المعلومات واخذ القياسات وإجراء مجموعة الاختبارات البدنية والحركية والمهارية وتفرغها في بيانات أعدت مسبقاً لمعالجتها إحصائياً باستخدام الحقيبة الإحصائية للحصول على نتائج

البحث والتي كانت وجود علاقة معنوية في بعض القدرات
البدنية والحركية الخاصة بالمهارة قيد البحث لأفراد العينة
كالمرونة وعشوائية العلاقة في القدرات الأخرى
(كالرشاقة، والقوة الانفجارية للذراعين والرجلين والقوة المميزة
بالسرعة) نتيجة ضعف تلك القدرات لديهم حيث أوصت الباحثة
بإجراء بحوث مشابهة لفعل القدرات البدنية والحركية لإطراف
الجسم المرتبطة بنوع الفعالية أو المهارة الممارسة.