**تاريخ السباحة**

 [كلية التربية الرياضية](http://www.uobabylon.edu.iq/uobcoleges/Default.aspx?fid=14)     القسم [وحدة الالعاب الفردية](http://www.uobabylon.edu.iq/uobcoleges/lectx.aspx?fid=14&depid=3)     المرحلة 1
أستاذ المادة:  داليا عامر سعدون 20/01/2017 05:31:01

المحاضرة الاولى:
التاريخ القديم للسباحة :
السباحة في عصر ما قبل التاريخ :
من خلال ملاحظة الرقم الطينية التي تم العثور عليها و مشاهدة الرسوم على الجدران والتي تتعلق بالانسان القديم و كيفية تعامله مع الماء ( الانهار والبحيرات ) وجد ان الانسان بقي فترة طويلة من الزمن يخاف الاقتراب من الانهار و البحيرات و كذلك اظهرت اللقى الاثارية مراقبته الدقيقة للحيوانات كيف تسبح في الماء و محاولته تقليدها و عثر على لقى توضح مراقبته للضفدع كيف يسبح و الانسان يحاول تقليده من خلال ذلك اتضح ان الانسان القديم تعلم السباحة من خلال مراقبته للحيوانات و يمكن القول ان اقرب سباحة مارسها تشبه الى حد ما سباحة الصدر الحالية و بتعلم السباحة ازدادت قدرة الانسان القديم على الصمود بوجه المتغيرات الكثيرة التي تواجهه.
و هذه جعلت الماء وسيلة للانسان القديم لتحقيق اهدافه وخاصة :
1- الهروب من الحيوانات المفترسة التي تطارده من خلال اللجوء الى الماء و اقاذ حياته .
2- التخلص من الكوراث الطبيعية التي تواجهه.
3- للحصول على الطعام من خلال الصيدللحيوانات التي تعيش في الماء.
4- الانتقال عبر المياه من مكان الى اخر و الذي يعد عاملا لنشوء الحضارات .
حيث ادى هذا العامل الى ظهور الحضارات و التي اصبحت الحاجة الى الماء اكثر من السابق و كما هو معلوم ان نشوء الحضارات يتطلب وجود الماء و هو عامل شجع كثيرا على ممارسة السباحة و هذا ما دلت عليه الاثار التي تم العثور عليها و خاصة في حضارات وادي الرافدين و الحضارة المصرية القديمة و الاغريقية و الرومانية و التي ادت الى تطور الحاجة لتعلم السباحة من خلال تطور الإغراض لممارسة السباحة وهي :

1. **الغرض الديني**
تتضح اهمية هذا الغرض من خلال السيطرة التي تمنح الى رجال الدين في الحضارات القديمة حيث دفع رجال الدين الى دفع افراد المجتمع ممارسة السباحة و انها جزء من اكتمال الدين و ارضاء الالهة و ان الفرد الذي يجيد السباحة يصبح سليما و قادرا على اداء المراسم الدينية المطلوبة و ان الالهة تنظر الجسم القوي و تساعده اما الذي لا يمارس السباحة فانه ضعيف ولن ترضى عليه الالهة و بذلك يصبح غير مرغوب به في المجتمع لذلك اندفع الناي الى ممارسة السباحة استرضاء للالهة و هذا يمكن ملاحظته في الحضارات الرومانية و الاغريقية:
2. الغرض العسكري
عند نشوء الحضارات يمكن ملاحظة الاهتمام البالغ في اعداد الجيوش و تطويرها لتبلغ القدرة المناسبة للدفاع عن المدن او لاغراض الهجوم و احتلال مدن اخرى و نظرا للطبيعة تكوين المدن (مثلا حضارة بابل كانت تحيط بها الانهار من كل جانب ) لذلك اصبح لزاما على الفرد الذي ينتمي الى المؤسسة العسكرية ان يجيد السباحة و التي تتطلب منه ممارسة السباحة اذا تطلبت المعركة ذلك مثلا وهذا بدوره ادى الى تعليم الجنود السباحة و ان الفرد الذي لا يجيد السباحة ترفضه المؤسسة العسكرية أي ان المجتمع يرفضه ويصبح معزولا في المجتمع .
 **3- غرض المنافسات** :
من خلال ما تم الحصول عليه من الرقم الطينية التي تم العثور عليها في الحضارة المصرية يمكن ملاحظة كيفية تقسيم احواض خاصة للنساء و احواض خاصةللرجال لغرض اجراء المسابقات فيها و التي كان يحضرها العديد من السباحين و السباحات لغرض التنافس و كان يحضرها عدد من النبلاء لغرض المشاهدة و منح الفائزين جوائز قيمة و كذلك ما تم ترجمته من اللقى الاثارية في حضارة وادي الرافدين و كلا من الحضارتين الاغريقية و الرومانية و هذا بدوره دفع العديد لممارس السباحة في عصر ما قبل التاريخ.
**4- الغرض الترويحي** :
ان ما تم العثور عليه يوضح لجوء الناس الى الماء لغرض المتعة والراحة و السعادة حيث اشارات الاثار التي تم العثور عليها الى وجود الكثير من الناس قرب الشواطئ الانهار و البحيرات لممارسة السباحة وتتقضية اوقات ممتعة على هذه الشواطئ.

المادة المعروضة اعلاه هي مدخل الى المحاضرة المرفوعة بواسطة استاذ(ة) المادة . وقد تبدو لك غير متكاملة . حيث يضع استاذ المادة في بعض الاحيان فقط الجزء الاول من المحاضرة من اجل الاطلاع على ما ستقوم بتحميله لاحقا . في نظام التعليم الالكتروني نوفر هذه الخدمة لكي نبقيك على اطلاع حول محتوى الملف الذي ستقوم بتحميله .