**رابعا : التربية الرياضية في عصر الإسلام :**

في القرن السابع الميلادي بزغ فجر الإسلام ، فمن الجزيرة العربية هب منقذ البشرية محمد صلى الله عليه وسلم حاملا مشغل الهداية والنور مبشرا برسالة سماوية سامية.

ولقد اهتم المجتمع الإسلامي بالتربية الرياضية والتدريب البدني ، وكان الرسول صلى الله عليه وسلم يضرب به المثل في ممارسة مختلف أشكال الرياضة التي كانت في ذلك العصر. وهذا تقديم لبعض الجوانب من معاني الرياضة في القرآن والسنة الشريفة والسلف الصالح .

جوانب من المعنى الرياضي في القرآن الكريم :-

الرياضة ليست فقط لمجابهة الأعداء بل هي أيضا من أجل القوام الجميل وتطوير القدرات الذاتية وبناء الجسم السليم قال تعالى : { يا أيها الإنسان ماغرك بربك الكريم (6) الذي خلقك فسواك فعدلك (7) في أي صورة ما شاء ركبك } \* الانفطار \*، وقوله تعالى : { لقد خلقنا الإنسان في أحسن تقويم } \* 4 التين \*.

ولقد أوضح سبحانه وتعالى أنه اختار من أولئك الرهط رجلا قويا في الجسم عالما ليكون ملكا عليهم قال تعالى : { وقال لهم نبيهم إن الله قد بعث لكم طالوت ملكا قالوا أنى يكون له الملك علينا ونحن أحق بالملك منه ولم يؤت سعة من المال قال إن الله اصطفاه عليكم وزاده بسطة في العلم والجسم والله يؤتي ملكه من يشاء } \*247 البقر

خامسا : التربية الرياضية في عهد النهضة :

بعرف عهد النهضة بأنه فترة الانتقال من نهاية العصور الوسطى حتى بداية العصر الحديث ، أ ي الفترة الواقعة بين القرن الرابع عشر حتى السادس عشر .

وفي ذلك العصر ازدهرت العلوم والفنون والآداب وتحررت العقول من العبودية والفلسفة والتقشف وقهر الجسد ، ومن الفلسفة اللاهوتية ولذلك يسمى قادة الفكر في عصر النهضة ( الإنسانيون ) . ومن الرواد التربويون الذين نادوا بضرورة الاهتمام بالتربية الرياضية نذكر منهم :

1- جون لك : فيلسوف إنجليزي .

2- جان جاك روسو : فيلسوف فرنسي .

3- فيثور ينيد افلترا .

سادسا : التربية البدنية في العصر الحديث :

في العصر الحديث تقدم العلم وتطور ، وطبقت النظريات والمبادئ والأسس العلمية في شتى المجالات .

وقد ازدهرت التربية الرياضية بسبب البحوث والاختراعات وأصبحت التربية الرياضية ينظر لها كعلم له أهميته وله مفهوم تربوي خالص .

فالتربية الرياضية تعتبر كمنبع ومصب في آن واحد للعلوم ذات الصلة الوثيقة بها . وساهم في تطور وازدهار التربية الرياضية الحديثة الكثير من العلماء والفلاسفة والمربين ، ومنهم (يوهان برنهاد بيسداو –حرتس موتس – فردريك يان – أدولغاسيس – بير هتريك لنج – ناختيخال – بيستالوزي ).